

THE RED PILL HANDBOOK

Xem thêm các tài liệu phát triển bản thân, giải ngu gái gú và xã hội khác tại website KeoDau.net:

Lợi thế Oxy – Thở đúng cách để sống thọ hơn

Flow – Trải nghiệm nhập tâm trong mọi hành động

Làm giàu không cần may mắn

Easy Peasy – Cai nghiện phim đen dễ dàng

Hơn 500 videos vietsub, giải ngu về gái gú và xã hội (tải qua torrent)

Cách Thở của WimHof, “người băng” cởi trần chinh phục đỉnh Everest

Sổ Tay Chủ Nghĩa Khắc Kỷ Stoic Hằng Ngày (The Daily Stoic)

Vượt Lên Trật Tự – Jordan Peterson

Thoát kiếp trai hèn

Sổ Tay Redpill

MỤC LỤC

GIỚI THIỆU	6
LỜI GIỚI THIỆU	6
GIẢI THÍCH CĂN BẢN	10
REDPILL, VIÊN THUỐC CỰC MẠNH	17
RED PILL LÀ GÌ VÀ TẠI SAO LẠI CÓ RED PILL?	27
RED PILL VÀ GÓC NHÌN VỀ TIỀN HÓA	29
NHỮNG HƯỚNG DẪN TOÀN DIỆN VỀ RED PILL	30
5 BƯỚC CỦA RED PILL	65
 REDPILL VỚI XÃ HỘI.....	68
SAO NGƯỜI TA LẠI GHÉT REDPILL ĐẾN THẾ?	68
TẠI SAO MÀY NGHĨ SUBREDDIT NÀY BỊ GHÉT NHIỀU NHẤT TRÊN REDDIT?	70
XIN LỖI VÌ ĐÃ HỎI, NHƯNG TẠI SAO NGƯỜI TA NÓI CÁC ANH (TRP) LÀ NHỮNG THẮNG KHÔN THẾ?	77
PHÂN TÍCH : ĐIỀU MÀ MỌI ĐÀN ÔNG NÊN BIẾT (EMSK) TẠI SAO REDPILL SẼ GIẾT CHẾT MÀY TỪ BÊN TRONG ?	83
NỮ QUYỀN ĐANG THUA TRONG CÁC CUỘC TRANH LUẬN TRÊN MẠNG	96
 REDPILL, TỰ NÂNG CẤP BẢN THÂN VÀ SỰ NAM TÍNH	101
SAO MÀY BIẾT MÀY LÀ ALPHA?	101
TỰ DUY ĐẦY ĐỦ/THỊNH VƯỢNG (Alpha) VÀ TỰ DUY KHAN HIẾM (Beta)	105
CÁCH DỄ NHẤT ĐỂ NÂNG CAO GIÁ TRỊ BẢN THÂN NHƯ MỘT THẮNG ĐÀN ÔNG	107
VẬY LÀ MÀY MUỐN TRỞ THÀNH ĐÀN ÔNG? CHÀO MỪNG ĐẾN VỚI TRÒ CHƠI CUỘC ĐỜI Ở CHẾ ĐỘ KHÓ	108
MÀY HOÀN TOÀN CÓ THỂ BỊ THAY THẾ. CHẲNG AI QUAN TÂM ĐẾN MÀY ĐÂU	112
SỰ TÔN TRỌNG LÀ THÚ PHẢI GIÀNH ĐƯỢC	114
QUAN ĐIỂM VỀ PHỤ NỮ	125
VỀ: SỰ KẾT NỐI GIỮA ĐÀN ÔNG, CƠN NGHIỆN SỰ PHẦN KHÍCH ĐẾN TỪ GIỚI TÍNH VÀ SỰ CÔ LẬP	130
NỮ QUYỀN VÀ CÁI CHẾT CỦA NHỮNG NGƯỜI CÓ VÂN NAM GIỚI	137
TỔNG QUAN VỀ POWERTALK	141
ĐỪNG ĐỂ SỰ TIÊU CỰC CHI PHỐI MÀY	148
LÀM ĐÀN ÔNG PHẢI CHỊU ĐỰNG ĐƯỢC SỰ CÔ ĐƠN	152
 HƯỚNG DẪN ĐỂ THÀNH CÔNG TRONG VIỆC TỰ PHÁT TRIỂN BẢN THÂN	157
7 BƯỚC ĐỂ NUÔT RED PILL	157
TẬP TRUNG VÀO ĐIỀU THỨ NHẤT, THỨ HAI, THỨ BA, THỨ BẢY MỚI LÀ PHỤ NỮ	163
MỤC TIÊU: HƯỚNG DẪN NHANH VỀ CÁCH ĐẠT ĐƯỢC CHÚNG	168
HÃY NÓI VỀ TIỀN NÀO	173
CÁCH ĐỐI PHÓ VỚI SỰ CÔ ĐƠN KHI MÀY RÈN LUYỆN ĐỂ TRỞ THÀNH NGƯỜI ĐÀN ÔNG TRONG TOP 10%	181
 REDPILL VỀ HẸN HÒ VÀ CÁC MỐI QUAN HỆ	187
QUY LUẬT BRIFFAULT	187

ĐÀN ÔNG KHÔNG HẠNH PHÚC	188
THỊ TRƯỜNG TÌNH DỤC KHÔNG CÂN BẰNG	191
RED PILL ĐỨNG VỀ PHÍA PHỤ NỮ (pro-woman).....	197
CHỈ CÓ ĐÁM THUA CUỘC MỚI KIỂM SOÁT NGƯỜI KHÁC!	201
LIỆU NGƯỜI YÊU CỦA MÀY CÓ CẢM SỨNG MÀY VỚI GÃ BẠN THÂN CỦA CÔ TA? ..	204
XÃ HỘI THƯỜNG LÀM NGƠ HÀNH VI TÌNH DỤC TRONG QUÁ KHỨ CỦA NGƯỜI PHỤ NỮ KHI ĐÁNH GIÁ TÍNH CÁCH CỦA CÔ ẤY. ĐỪNG RƠI VÀO CÁI BẤY NÀY.....	208
TÌNH YÊU PHI LÝ TRÍ.....	213
TÁI ĐỊNH NGHĨA HÔN NHÂN	218
 QUAN SÁT HÀNH VI GIỚI TÍNH.....	224
REDPILL THẬM CHÍ CÒN ĐẮNG HƠN VỚI PHÁI YẾU	224
“CÓ QUAN TRỌNG LẮM KHÔNG?” “TÔI LÀ CON GÁI MÀ!”	230
CHO NGƯỜI MỚI, ĐÂY LÀ NHỮNG NỀN TẢNG CƠ BẢN	231
CÔ TA KHÔNG YÊU MÀY ĐÂU	232
PHỤ NỮ ĐÉO QUAN TÂM TỚI “CẢM XÚC” CỦA CHÚNG MÀY ĐÂU	234
“EM ĐÃ TỰNG BỊ TỒN THƯƠNG RẤT NHIỀU”	236
GÓC NHÌN RP TRONG: TẠI SAO ĐÀN ÔNG CẢM THẤY MÌNH CÓ QUYỀN ĐƯỢC SEX THÌ BỊ LÊN ÁN, CÒN PHỤ NỮ CÓ QUYỀN XẾP ĐÀN ÔNG VÀO FRIENDZONE THÌ LẠI KHÔNG?	238
KHUYNH HƯỚNG CỦA PHỤ NỮ	243
TẠI SAO PHỤ NỮ LẠI MAU CHÓNG QUÊN ĐI NHỮNG GÃ BỒ CŨ	245
TẠI SAO PHỤ NỮ THÍCH ĐÀN ÔNG VÔ CẢM	251
TẠI SAO PHỤ NỮ THÍCH NHỮNG GÃ KHỐN NẠN (MỘT GÓC NHÌN MỚI).....	258
12 TÍNH CÁCH CỦA NHỮNG BAD BOY MÀ PHỤ NỮ KHÔNG THỂ CƯỜNG LẠI	260
CÔ TA SẼ CÓ THỨ CÔ TA MUỐN. CHẤP NHẬN THỰC TẠI ĐÓ ĐI VÀ ĐỪNG CÓ QUAN TÂM NỮA.....	263
PHỤ NỮ LÙA DÓI VỀ SỐ LƯỢNG BẠN TÌNH	265
LÀM SAO ĐỂ BIẾT MÀY ĐANG HẸN HÒ VỚI MỘT CON PHÒ (TỪ MỘT GÃ ĐÃ TỰNG CƯỚI MỘT ĐỨA NHƯ VẬY)	269
PHỤ NỮ KHÔNG THỂ NÓI VỚI MÀY VIỆC HỌ MUỐN MÀY LÀM. HỌ CHỈ CÓ THỂ DIỄN TÀ ĐIỀU HỌ MUỐN TRẢI NGHIỆM MÀ THÔI.....	273
PHỤ NỮ KHÔNG CÓ KHA NĂNG THAY ĐỔI.....	276
TAO ĐÃ TRỞ NÊN PHÁN XÉT KHI NÓI VỀ PHỤ NỮ	281
TAO KHÔNG THÙ GHÉT PHỤ NỮ, CHỈ LÀ TAO KHÔNG CÒN TÔN TRỌNG HỌ NỮA. .	284
PHỤ NỮ CHỈ MONG MỘT ĐÁM CƯỚI CHỨ KHÔNG PHẢI MỘT CUỘC HÔN NHÂN.....	288
CHIẾN THUẬT TÌNH DỤC CỦA PHỤ NỮ HIỆN ĐẠI	289
MỘT TRONG NHỮNG LÝ DO TẠI SAO PHỤ NỮ LẠI KINH TỜM CỘNG ĐỒNG RED PILL : ALPHA FUCK/BETA BUCK CẦN PHẢI ĐƯỢC GIỮ KÍN.....	293
 RED PILL VỀ HẸN HÒ VÀ CÁC MỐI QUAN HỆ	296
HAI VŨ KHÍ MẠNH NHẤT CỦA ĐÀN ÔNG TRONG MỐI QUAN HỆ: BƯỚC RA NGOÀI VÀ ĐI LUÔN.....	296
HÀNH VI HẸN HÒ CỦA RED PILL SO VỚI BLUE PILL.....	300
ANH CHỈ CẦN EM ĐỂ SEX THÔI!.....	303
TỪ CHỐI ‘MÓN QUÀ’	307

MÀY LÀ HÒN ĐÀO CÒN CÔ ẤY LÀ CHIM HẢI ÂU.....	311
ĐỪNG BẮT CÔ ẤY LÀM NHỮNG GIÀ MÀ MÀY MUỐN MÀ HÃY KHIẾN CHO CÔ ẤY YÊU THÍCH VIỆC LÀM NHỮNG ĐIỀU ẤY.....	313
TẤT CẢ ĐÀN ÔNG PHẢI LUÔN TUÂN THEO LUẬT.....	315
HÃY LÀ MỘT QUYỀN SÁCH ĐÓNG KÍN.....	318
KHÔNG BAO GIỜ HẸN HÒ VỚI MỘT NGƯỜI PHỤ NỮ KHÔNG CHỊU QUAN HỆ VỚI MÀY NHƯ CÁCH CÔ TA ĐÃ TỪNG VỚI NGƯỜI KHÁC	320
HÃY ĐỐI XỬ VỚI PHỤ NỮ NHƯ VỚI TRẺ CON.....	321
CỨ LÀ MỘT NGƯỜI TỐT NẾU MÀY MUỐN, NHƯNG VIỆC ĐÓ SẼ KHÔNG HẤP DẪN PHỤ NỮ ĐÂU	327
ĐÀN ÔNG CHỌN KHÔNG THAM GIA THỊ TRƯỜNG TÌNH DỤC	329
 HƯỚNG DẪN ĐỂ THÀNH CÔNG TRONG VIỆC HẸN HÒ VÀ CÁC MỐI QUAN HỆ	336
HƯỚNG DẪN TRÒ CHƠI XÃ HỘI.....	336
"LÀM EM NGẠT THỞ ĐI".....	345
HƯỚNG DẪN TUYỆT ĐỐI DÀNH CHO SHIT-TEST	346
HÃY ÍCH KỲ, KHÔNG HỨNG THÚ, THÍCH THÚ VÀ GIAO TIẾP ÍT HƠN – ĐÂY LÀ NHỮNG CHÌA KHÓA ĐỂ THÀNH CÔNG	350
TÁM QUY TẮC LÀM CHA	355
 NHỮNG CÂU CHUYỆN RED PILL.....	358
CÔ TA SỤP ĐỒ RỒI.....	358
SHITTEST LÀM TAO MẮT ĐI HỨNG THÚ VỚI PHỤ NỮ	359
TẠI SAO ANH SỢ HÔN NHÂN.....	361
HÃY HỌC TỪ CUỘC ĐỜI TAO: 40 TUỔI, 3 CON, ĐÃ LY ĐI	364
BÀI HỌC VỀ SỰ KHỦNG KHIẾP CỦA LY HÔN	369
ĐỪNG NHƯ BRUCE	376
 NHỮNG CÂU NÓI VÀ BÌNH LUẬN NỔI BẬT	379
LỜI VÀNG Ý NGỌC	379
LỜI KIM CƯƠNG Ý PLATINUM	400
 Tài Liệu.....	402
Từ Vựng	402
Đọc thêm	409

GIỚI THIỆU

LỜI GIỚI THIỆU

Bởi pk_athiest

Xin chào tất cả mọi người. Chào mừng đến với cộng đồng Red Pill. Chúng ta đã có hàng trăm lượt theo dõi trong chính xác hai tuần! Điều này thật kinh ngạc.

Tại sao cộng đồng chúng ta lại lớn mạnh nhanh như vậy?

Bởi vì, Red Pill là nơi để nói lên sự thật. Bởi vì đàn ông đã nhận ra rằng thị trường tình dục bị thay đổi so với những gì chúng ta được dạy. Những gã đàn ông trưởng thành từ 30 năm trước đang khám phá sự thay đổi của thế giới. Còn những chàng trai vẫn đang lớn – từ thập niên tám mươi, chín mươi, và thậm chí thập kỷ kể trước, đã bắt đầu nhận ra rằng những gì bố mẹ đã dạy cho họ, những thứ mà truyền hình, nhà trường, nhà thờ, hay cả những buổi học giáo lý vào mỗi chủ nhật đã và đang nhồi vào đầu họ ... Tất cả đều là dối trá.

Văn hóa của chúng ta đã trở thành văn hóa nữ quyền. Ngày nay, Tổng thống không thể đắc cử nếu chống đối ảnh hưởng của nữ quyền và không hứa hẹn chi trả tài chính cho những hoạt động của phụ nữ. Đã bao nhiêu lần Obama kể công của vợ của ông ta cho sự nam tính của ông ta? Đã bao nhiêu cuộc tranh luận xoay quanh việc trả tiền lương cho phụ nữ? Nếu không trả lời rõ ràng cho họ

những câu hỏi này, họ sẽ gán ghép cho mày là kẻ trọng nam khinh nữ/nam tính độc hại.

Tao không ở đây để luyên thuyên về quyền của đàn ông, cũng như tao không ở đây để thảo luận về các mẹo cải thiện bản thân, quyền rũ người khác để lên giường với họ như subreddit [/r/seduction](https://www.reddit.com/r/seduction) đang làm.

Tao ở đây để nói, dù tốt hay xấu, về bộ khung nữ quyền đang bao bọc lấy xã hội, và đó là thứ làm cho chúng ta –những thằng đàn ông- bị mất đi danh tính của mình.

Nhưng đây không phải là ngày trái đất ngừng quay. Thế giới đang ngày một thay đổi, và chúng ta – những thằng đàn ông vẫn là một phần của nó. Chúng ta chỉ cần chắc chắn rằng chúng ta sẽ thay đổi cùng thế giới.

Quá dễ dàng để đổ lỗi cho phong trào nữ quyền về những rắc rối chúng ta đang gặp phải.

Các chàng trai à, hạnh phúc của bản thân chính là trọng trách của ta chứ không ai cả. Văn hóa là một dòng chảy năng động, nó chưa bao giờ và sẽ không bao giờ đứng yên một chỗ.

Văn hóa Nữ quyền là điều không thể tránh khỏi. Quyền bình đẳng là điều mà tao ủng hộ mạnh mẽ. Cho cả nam giới và nữ giới.

Phụ nữ có quyền mưu cầu hạnh phúc. Không ai có quyền ép họ làm điều ngược lại. Đạt được hạnh phúc là mục tiêu của mọi sinh vật trên hành tinh này.

Các chàng trai à, chúng ta cần nhận ra rằng phụ nữ đang kiếm tìm hạnh phúc một cách chính đáng. Tâm lý học tiến hóa (evolutionary psychology) có mối liên kết với thời đại ngày nay hơn bất cứ giai đoạn nào trong quá khứ. Và tao, một người đàn ông, không đồng ý rằng hôn nhân cần phải thay đổi cùng với quyền bình đẳng.

Đây là thời điểm cần nghiêm túc nhận ra rằng chiến lược của chúng ta cần phải thay đổi. Nữ quyền là một chiến lược tình dục, nó cho phụ nữ vị trí tốt nhất họ có thể tìm được: tự do chọn bạn tình, đổi bạn tình bất cứ lúc nào, lựa chọn nòi giống tốt nhất và thu được nhiều lợi ích nhất mà họ có thể đạt được.

Red Pill là chiến lược tình dục của đàn ông. Tất cả đều là hiện thực, chúng ta cần điều chỉnh chiến lược sao cho phù hợp với hiện thực.

Chào mừng đến với Red Pill. Đây là viên thuốc đắng rất khó nuốt đặc biệt khi tất cả những gì mà đã được chỉ dẫn bấy lâu nay đều là dối trá. Nhưng một khi mà đã quyết định cắn Red Pill thì hãy sẵn sàng học hỏi và tiếp thu, những điều tao đề cập trong cuốn sách này sẽ giúp cuộc sống của mà tươi đẹp hơn.

Là một bài giới thiệu, sau đây là những gì chúng ta sẽ hướng đến tại sub TRP.

LÀM CHỦ CUỘC CHƠI (GAME)

Game là một phần quan trọng trong chiến lược tình dục. Rất nhiều người đã đến đây từ /r/seduction và đặt câu hỏi là tạo sao chúng ta cần một subreddit mới cho vấn đề này trong khi đã có một cái tồn tại bấy lâu nay. Lý do rất đơn giản: Game là một khía cạnh trong chiến lược tình dục của Red Pill. mà không thể làm chủ được Game nếu như mà không hiểu được nó dưới khuôn khổ của Red Pill.

Vài điều nữa tao nhìn thấy, đây là một vấn đề chiếm hầu hết các lĩnh vực liên quan đến các mối quan hệ và tình dục, đó là mong muốn nữ tính hóa các cuộc thảo luận. (Điều này cơ bản giúp mọi

thú dễ được đồng tình hơn theo góc nhìn của phụ nữ, khi họ đọc được).

Vâng, Game bị mang tiếng xấu bởi những người phụ nữ cho rằng sự thao túng là của quỷ dữ. Bởi vì Game là chiến lược hiệu quả để chống lại chiến lược tình dục của phụ nữ. Tao tin rằng sự phản đối của phụ nữ đối với Game xuất phát từ vô thức trong chiến lược tình dục của họ (Hãy đọc [Schedules of Mating](#)).

Khi phụ nữ lên tiếng phản đối lại Game, đó là lúc đàn ông quyết định làm những việc cần thiết để khiến Game trở về với đúng ý nghĩa của nó: “Chúng tôi không ở đây nhằm mục đích thao túng nhằm lên giường với các cô, chúng tôi ở đây để trở thành những người đàn ông thực thụ”.

Do đó, phụ nữ luôn tìm mọi cách để nắm quyền điều khiển Game. Khi họ biết đàn ông đang định nghĩa chiến lược tình dục đi ngược lại với những lợi ích của chiến lược tình dục nữ - họ hiểu rằng lợi ích đó của họ đang bị ảnh hưởng! Trong một ván cờ, liệu tao có thể lich sự tha mạng cho quân hậu của đối thủ mà vẫn hy vọng chiến thắng cuộc chơi này không?

ĐỊNH NGHĨA CHIẾN LƯỢC

Ở trên tao đã trình bày tầm quan trọng của Game, thì bây giờ chúng ta phải hiểu một Game tốt là như thế nào. Phần lớn các chuyên mục thảo luận của Redpill đều xung quanh tâm lý học tiến hóa. Hiểu được những khía cạnh tâm lý này là chìa khóa để phát triển nên chiến lược tình dục hiệu quả. Bởi vì chiến lược này không chỉ hữu ích trong việc thu hút sự chú ý của đối tác tình dục, mà còn liên quan đến quan hệ gia đình, sinh con, và tối ưu sự hạnh phúc của mày trong suốt cuộc đời.

THỪA NHÂN THỰC TẾ

Cuối cùng, chúng ta nền dành sự tập trung vào nhận thức của bản thân, nhìn nhận thực tế dưới con mắt khách quan cho dù nó có sai lệch với niềm tin của mày đi chăng nữa. Tao có niềm tin vững chắc rằng sự thành công sẽ đến khi chúng ta thật sự am hiểu kiến thức về những vấn đề đang xoay quanh mà chúng ta đang gặp phải. Chối bỏ sự thật sẽ không có lợi cho mày. Hãy mở rộng tầm mắt và thừa nhận thực tế cho dù nó có xấu xa, đau đớn như thế nào, đó mới là con đường dẫn dắt chúng ta đến hạnh phúc thật sự.

GIẢI THÍCH CĂN BẢN

Bởi SoftHarem

Năm 2013 giống như một chuyến tàu siêu lớn. Một thực nghiệm nhỏ của chúng ta khi kết hợp với /u/pk_atheist đã đem đến số lượng thành viên lên đến 28,000 người và không có dấu hiệu dừng lại, sub này nhanh chóng trở thành nơi hoạt động hiệu quả nhất trên Reddits. Hầu hết chúng ta không có nơi nào để đi. Khi chúng ta lật tẩy sự nhảm nhí của chủ đề phổ biến trong xã hội là hẹn hò, thì họ đã, đang và sẽ quăng những lời thậm tệ cùng thực hiện những chiến thuật bôi nhọ nhằm cố giữ chúng ta im lặng và ngoan ngoãn xếp hàng như một con robot. Vài người chúng ta bị cấm trên mọi phương diện. Như thế là quá đủ! Chúng ta lập ra và gia nhập /r/TheRedPill.

Trong khi chúng mày đang liếm láp vết thương của mình thì tao muốn giành thời gian để thảo luận về triết lý của chúng ta và hướng đi trong năm 2014. Cũng như Reddits sẽ là “Mạng xã hội hot nhất trên internet”, /r/TheRedPill đã trở thành “trang nhất của chủ nghĩa

đàn ông". Chúng ta đang là trung tâm chính của tất cả các hoạt động liên quan đến manosphere. Mỗi blogger nổi bật đều được liên kết ở đây và đã làm nhiều AMA lớn nhỏ. Đây là một cộng đồng cực kỳ năng động và đang ngày một lớn mạnh hơn. Chúng ta sẽ không để ai làm lu mờ đi thông điệp này.

RED PILL LÀ GÌ?

Một bộ sưu tập các khuôn khổ tự do có tính tranh cãi cao mô tả các động lực tình dục giữa nam và nữ. Tóm lại, đó chỉ thuần túy là thông tin. Mỗi cá nhân tự quyết định sẽ làm gì với những thông tin này. Hãy luôn nhớ rằng, chiến lược tình dục không có đúng hoặc sai. Mày chính là người quyết định điều mà muốn làm và cách để đạt được điều đấy. Mày chịu trách nhiệm cho hạnh phúc của cá nhân mày và tất cả các hậu quả sẽ đến từ hành động của mày. Ở đây chúng ta chỉ cung cấp thông tin cho nhau và thảo luận về bộ frame Redpill này mà thôi.

CHIẾN LƯỢC TÌNH DỤC LÀ GÌ?

Nói một cách đơn giản, hãy thành thật với bản thân về những gì mày muốn ở người bạn tình và đưa ra một kế hoạch thực tế để theo đuổi nó. Dựa theo mục đích, nó được chia làm 3 nhóm chính: MGTOW (Men go their own way), Plate spinning (tung hứng giữa các mối tình), Girlfriend game.

MGTOW

Nguồn: <http://www.mgtow.com/>

- Level 1: Nhận thức được thực trạng. Level này bao gồm những người đàn ông nhận thức được những sự thật họ đang

đối mặt trong xã hội và vẫn chấp nhận những rủi ro mà nó mang lại khi vào Game.

- Level 2: Từ chối những mối quan hệ lâu dài. Họ từ chối tất cả các mối quan hệ dài hạn với phụ nữ, những mối quan hệ đó bao gồm nhưng không giới hạn hôn nhân, sống thử dưới bất kỳ hình thức nào, nuôi con cho single mom, hoặc bất kỳ hành động nào có thể được sử dụng tại tòa án để biến anh ta thành một kẻ nô lệ hợp pháp cho cô ta.
- Level 3: Từ chối tất cả những mối quan hệ ngắn hạn. Anh ta từ chối tất cả các mối quan hệ ngắn hạn với phụ nữ bao gồm: hẹn hò, tình một đêm, tình bạn v.v. Mọi liên lạc với phụ nữ xa lạ đều được giữ ở mức giới hạn và chuyên nghiệp...
- Level 4: Hạn chế kinh tế. Anh ta từ chối tất cả các hoạt động không cần thiết cho sự tồn tại tối thiểu của anh ta. Anh ta có giới hạn cho các hành động, nếu các hành động ấy không ảnh hưởng đến cuộc đời và mức sống của anh ta thì anh ta sẽ không làm.

Level 1 rất tuyệt vời và có những quan điểm mà Red Pill hướng đến, còn tất là level còn lại đều gây tranh cãi. Level 2 không bao gồm các mối quan hệ, cái có giá trị với chiến lược tình dục. Level 3 thì không bao gồm những cuộc tình hay sự chạm mặt với phụ nữ, thứ cũng có giá trị với chiến lược tình dục. Nếu mà có thể tìm thấy hạnh phúc trong những việc này, thì xin mời mà cứ tiếp tục, nhưng phần cốt lõi của Red Pill là nhắm vào Plates/Girlfriend games. Là một nhóm thực dụng, chúng tao muốn chân thành cảm ơn đến tất cả các MGTOW ngoài kia. Bằng cách từ chối hẹn hò, tiếp xúc xã hội và không công nhận phụ nữ thì chúng mà đã gián

tiếp làm giảm giá trị của phụ nữ và giảm thiểu sự cạnh tranh với chúng tao – những người theo đuổi một trong hai chiến lược còn lại. Đây, hỡi những người anh em TRP thiện lành, là những kẻ mở đường cho chúng ta, hãy cho họ một tràng pháo tay nhé.

PLATE SPINNING

Tên gọi khác là “Soft Harem” đây là một sở thích cá nhân của tao. Căn bản là mày hẹn hò với nhiều phụ nữ cùng một lúc mà không cần cam kết gì. Hầu hết chúng ta ở đây để thẳng thắn với nhau rằng đây là phương án tốt nhất. Hãy cho phụ nữ thấy rằng mày không phải là món hàng sẵn có để đáp ứng cho hiện tại và cả tương lai. Red Pill không ủng hộ sự lừa dối đối với phụ nữ. Nếu mày nói với phụ nữ rằng mày là độc nhất và chơi đùa với họ thì tao sẽ không ngần ngại nhổ vào mặt mày. Đừng làm thế, nó sẽ tạo ra nữ quyền và vô vàn kiểu phụ nữ khủng khiếp khác.

<http://therationalmale.com/?s=plate>

Hãy bắt đầu với “Plates Theory” và tiến vào sâu hơn. Hãy đào vàng trong cái mỏ này và tìm hiểu cách làm một “Soft Harem”. Mày sẽ phải làm chủ cuộc chơi và giữ cho Frame của mày thật chặt chẽ, hãy cẩn thận kẻo bị phỏng vì đây là trò chơi với lửa. Cuộc chơi này đầy thách thức, nhưng nếu mày có chiến lược đúng đắn thì mày có thể sẽ tìm thấy hạnh phúc ngắn hạn và đôi khi là hạnh phúc dài hạn đấy.

GIRLFRIEND GAME

Đây không phải là thứ mà mọi người biết đến chúng ta, nhưng tao nghĩ rằng có đủ nhu cầu cần biết về việc này nên nó sẽ có liên quan. Số phụ nữ xứng đáng để mày cam kết cho một mối quan hệ

lâu dài là rất hiếm, như thể Kỳ Lân vậy, và đây là Redpill ở chế độ khó. Duy trì sự thu hút và hình ảnh cho chuyện tình một đêm không phải là khó khi mà đã một vài lần thành công trước đó. Duy trì việc này trong một mối quan hệ dài hạn thì là câu chuyện hoàn toàn khác. Đây là nội dung chúng tao chưa thảo luận nhiều trong quá khứ nên sẽ cần một cộng đồng để thúc đẩy nó. Nếu đây là điều mà đang quan tâm thì hãy đọc qua một số lý thuyết của chúng tao: Lựa chọn bạn đời (Mate Selection), duy trì frame (Maintaining Frame), Captain/First Mate, v.v. Chúng tao đặt mục tiêu trở thành trung tâm ra mắt những thứ liên quan đến Red Pill, và nếu như bỏ đi thông tin, kiến thức về các mối quan hệ chỉ bởi vì nó không là RP “chân chính” là một điều ngu dốt. Thé nê, hãy đi tới phần tiếp theo nào...

NGUY RED PILL

Đây chính là khi các lý thuyết RP trở thành bức biếm họa. "Bitter friendzoned neckbeard MGTOW" (Chàng trai MGTOW cay đắng bị friendzoned...) or "Sociopath Patrick Bateman Dark Triad Alpha bro" (Thỏ:Câu này chủ đích là mỉa mai, kiểu như hay mỉa là An-pha-mêu vậy). Thường thì tao sẽ trích dẫn từ GoT: "Sư tử, cừu v.v.". Nhưng chúng ta cần tránh làm điều này với cộng đồng của mình cho dù người ngoài có nghĩ gì. Cộng đồng Redpill không lớn và dường như chúng ta đang xé toạc nó ra khi tranh luận xem chiến lược tình dục nào là tốt nhất. Cá nhân tao thấy điều này thật ngu dốt. Những thành viên lão làng gọi những thành viên muốn có bạn gái là “Beta nhược tiểu”, trong khi MGTOW gọi các thành viên khác là “Âm (Hộ) Nô”. Những điều này thật nhảm nhí và cần phải dừng lại ngay. Chiến lược của mà là do mà quyết định, điều này không làm cho nó trở nên tốt hơn bất kỳ chiến lược nào khác. Cộng đồng Red Pill xây dựng cả 3 chiến lược tình dục, nếu mà muốn loại bỏ bất kể cái nào trong 3 chiến lược, thì hãy gia nhập những diễn đàn

khác như Roosh, MGTOW, MMSL rồi mày có thể thủ dâm trong đó.

RPS cũng là điểm tốt về Alpha và Beta. Hãy nghe tao chúng mày ơi, Alpha hay Beta không phải là trắng đen, mà là một dãy phô (Spectrum), tất cả chúng ta đều có phần Alpha và Beta trong mình đấy.

http://www.reddit.com/r/TheRedPill/comments/1r52pe/a_note_on_real_Alphas/

Thỉnh thoảng tao nhìn thấy cuộc trò chuyện liên quan đến “Người đàn ông Alpha thực thụ” của hai thành viên như thế này:

“Mày không phải là thằng Alpha thực sự. Real Alpha phải như thế này, v..v...”

“Tao là real Alpha. Thế nên tao sẽ làm việc này!”

“Trang này bị bọn Beta chiếm rồi”

Đây là kiểu hội thoại thường thấy rất ngu ngốc và nhảm nhí mà tao muốn chúng mày nhận ra. Vì tình yêu với Chúa, hãy dừng lại đi.

Dừng ngay cái việc dán nhãn cho người khác là “Alpha” và “Beta” đi, chúng chỉ là các thuật ngữ để chúng ta phân loại các hành vi cụ thể và giúp mô tả đâu là hành vi tốt và xấu. Về bản chất, không ai là “Alpha” hoàn toàn cả, một số người có nhiều đặc điểm Alpha hơn những người khác. Chúng ta cần thêm nhiều những lời bình luận mang tính xây dựng nên hãy dẹp những cuộc trò chuyện ngu ngốc ấy đi. Đó không còn là cuộc tranh luận thuần túy, chúng mày đã biến nó thành nơi để dìm người khác xuống, chúng mày đã biến nó thành một trò hề.

Nếu thành viên nào mắc sai lầm, hãy chỉ ra cho họ thấy và giúp họ sửa chữa đừng kéo mình vào cuộc chiến như những thằng ngốc về việc thằng nào là “Alpha”, thằng nào là “Beta” nữa.

Tất nhiên có những người có xu hướng Beta ở đây. Mày mong chờ họ học được cái gì với những hành vi ngu dốt của chúng mày như thế?

Và một lưu ý cho những người mới ở đây hoặc những người có nhiều đặc điểm Beta quá mức mà không hiểu: Bót nói đi một chút. Hãy dành sự chú ý và học hỏi những thành viên có kinh nghiệm thật sự. Còn nếu như mày cứ tiếp tục đưa ra những lời khuyên tệ hại trong khi chính mày còn không hiểu bản chất nó là gì, thì tao sẽ sút mày ra khỏi đây đấy. Tao có thể tạo ra một role gì đó cho chúng mày ví như “nứng chưa tới” chẳng hạn. ([Continuous Blue Ball](#): chỉ việc bị đau ở tinh hoàn do cương cứng nhưng không được cực khoái).

2014

Chúng ta vẫn sẽ hoạt động bình thường ngoại trừ trên quy mô lớn hơn. Mày sẽ thấy một vài nhân sự mới ở các mod trong tương lai rất gần, cũng như sẽ có sự nhấn mạnh vào các cuộc thảo luận về chiến lược tình dục cụ thể. Chúng ta đủ lớn mạnh và có đủ chứng mực để mấy con mẹ [radfem](#) thảm hại không còn dám gây chiến nữa. RPS đã bắt đầu tạo ra các đường link cho "Plates" và "Girlfriend/ LTR Game" để giúp phân loại nội dung mới.

Chúng ta là những ông kẹ trên Reddit, và tao thích biệt danh tai tiếng đó. Nhưng khi những người mới xuất hiện và ghé thăm cộng đồng thì tao muốn chúng ta là người có thẩm quyền và có trách nhiệm trong việc giải thích, cung cấp tất cả những điều liên quan đến chiến lược tình dục. Điều này sẽ giúp chúng ta thực sự là người định nghĩa những khái niệm này và duy trì vị trí của chúng ta như là một trung tâm chính của Manosphere.

Hãy.Hành.Động

REDPILL, VIÊN THUỐC CỰC MẠNH

By *IllimitableMan*

Bài viết này chứa rất nhiều khái niệm cơ bản của triết lý Red Pill, bài viết được tổng hợp các luận điểm khá dài nhưng chưa đầy đủ. Có những gạch đầu dòng không nhất thiết phải giải thích các nghiên cứu cho từng trường hợp, điều này là để các thông tin trở nên linh hoạt và dễ tiếp thu, đây không phải là một luận văn học thuật về niềm tin và khái niệm được chia sẻ, hãy nghĩ rằng đây đơn giản chỉ là một số niềm tin của những người theo RP.

- Nữ quyền nở ra với khẩu hiệu “Phụ nữ muốn sự công bằng” nhưng điều họ thật sự muốn là quyền lực thượng đẳng không đi kèm với trách nhiệm. Họ mong muốn gộp đặc quyền của cả hai giới nam và nữ thành một, điều này làm đảo lộn sự cân bằng giới tính. Họ muốn giữ các đặc quyền của phụ nữ (như được cung cấp về kinh tế, có được các cơ hội dựa trên vẻ đẹp và được sự bảo vệ của xã hội không bị xâm hại về thể xác,...) và đòi hỏi được nhận những đặc quyền của nam giới (quyền lực, phát triển sự nghiệp, không bị đánh giá quá nặng nề dựa trên ngoại hình, v.v.) Điều này không thực dụng cũng không thực tế, sự đòi hỏi này chối bỏ các đặc tính sinh học của giới để phân biệt lẫn nhau, đam mê quyền đòi hỏi trong sự thiếu hiểu biết rằng “tất cả chỉ là cấu trúc xã hội!” và tất cả mọi người đều giống nhau mà lờ đi sự khác biệt giữa nam và nữ.
- Phụ nữ phi logic và không nhất quán, họ có khả năng logic nhưng đó không phải là cách họ hoạt động, nghĩa là họ phải nỗ lực rất nhiều để có logic vì đó không phải là bản năng của

họ. Một người phụ nữ logic rất dễ bị thao túng bởi cảm xúc; họ rất dễ thỏa hiệp với những cảm xúc này nên việc ra quyết định của họ dựa trên trạng thái cảm xúc ngay tại lúc ấy chứ không phải logic. Chính điều này sẽ khiến họ hành động không nhất quán và mâu thuẫn.

- Phụ nữ là những kẻ thao túng/xảo quyết (Machiavellian) chính hiệu, điều này có nghĩa là họ giỏi trong các chiêu trò tâm lý và gây áp bức tinh thần. Thuyết tiến hóa giải thích cho điều này là do ngoại hình và thể chất cơ bắp của phụ nữ kém hơn nên họ phải học cách thao túng tâm lý để biến đàn ông trở thành công cụ thay thế, thay vì trực tiếp làm những công việc này (vì chắc chắn họ sẽ không thể làm tốt được). Sức mạnh bản năng của họ là xu hướng bạo lực tinh thần hơn là bạo lực thể xác. Các hành vi bạo lực thể xác như đánh đập, dùng vũ lực được cho là tồi tệ và vi phạm pháp luật trong khi bạo hành tinh thần thì không. Điều này cho phép phụ nữ nắm trong tay quyền lực tối thượng mà không phải chịu trách nhiệm bởi một hệ thống luật pháp nào cả, luật pháp không quy định đạo đức giữa các cá nhân trong phạm vi này. Bản năng của đàn ông là đắm vào mặt mày, còn của phụ nữ là khiến cho mày không còn biết mày là ai nữa và trở nên điên rồ.
- Không quan trọng mày là ai, miễn mày giàu là được. Rất nhiều thằng bị lối suy nghĩ rào cản về văn hóa hay chủng tộc rằng phụ nữ sẽ thích trai tây khoai to hơn là những thằng mắt hí da vàng. Tiền có thể xóa bỏ rào cản, nếu mày là thằng da vàng, khoai 8cm nhưng chỉ cần số tiền trong tài khoản ngân hàng có 8 chữ số 0 thì sẽ bù đắp tất cả vấn đề trên. Tập trung vào việc thành công đi đă, sự tự ti sẽ chẳng đưa mày đi tới

đâu đâu. Khoảng cách giàu nghèo còn rõ ràng hơn nữa khi liên quan đến phụ nữ, đừng quên điều này. Giàu hay nghèo là điều quan trọng nhất trên thế giới này. Vai mang túi bạc kè kè, nói quấy nói quá nó nghe àm àm. Trong lồng chẳng có một đồng, lời nói như rồng cũng chẳng ai nghe. Chủng tộc, màu da, phương tây hay phương đông tất cả đều xuất phát từ sự khác biệt giữa tài sản mà thôi. Chỉ cần nhớ, mày giàu hay nghèo. Hết!

- Phụ nữ có Hypergamy, cô ta sẽ bị thu hút và cảm thấy xứng đáng với những thằng vượt trội. Mày phải giàu có hơn cô ta, hay ít nhất là ngang bằng. Mày phải thông minh hơn cô ta, hay ít nhất ngang bằng. Ngoại hình mày phải thu hút hơn cô ta hoặc ít nhất ngang bằng. Trong 3 thứ LMS (Look – Ngoại hình/Money-Tài sản/Status-Địa vị), thì ít nhất phải có hai thứ vượt trội hơn để bù cho thứ còn lại. Nhưng nếu số lượng vượt trội chỉ là một hay ít hơn thì mày hãy quên cô ta đi.
- Điều này dẫn đến việc tại sao 20% đàn ông ở trên thì có thể ngủ với 80% đàn bà. Phụ nữ nhìn lên, đàn ông nhìn xuống. Và điều này đã tạo ra sự mất cân bằng trong xã hội từ khi phụ nữ bắt đầu đi làm.
- Nếu một người phụ nữ cảm thấy rằng cô ta giỏi hơn mày thì cô ta sẽ không thể tôn trọng mày, và nếu cô ta không tôn trọng mày thì chẳng có yêu đương gì nữa hết. Phụ nữ yêu theo cái cách hoàn toàn khác so với đàn ông. Tình yêu của phụ nữ dựa trên sự kính mến, sự kính mến được xây lên nhờ sự tôn trọng, và sự tôn trọng bắt nguồn từ quyền lực. Hãy trở nên mạnh mẽ và quyền lực nếu mày muốn được yêu, không thì

có ma mà yêu mà. Mày sẽ bị phụ nữ khinh miệt nếu ẻo lả và yêu đuối.

- Phụ nữ dựa vào đàn ông trong việc quản lý cảm xúc, chúng ta thường gọi đây là "giữ frame" mà phải mạnh mẽ về mặt tinh thần để cô ta có thể dựa vào và với cô ta điều đó là hấp dẫn. Ngược lại, mày không thể dựa vào cô ta, đây là một tiêu chuẩn kép. Nếu mày dựa vào cô ta thì mối quan hệ sẽ tan vỡ, cô ta sẽ không thể xử lý vấn đề của mày và cô ta sẽ không còn thấy mày hấp dẫn nữa. Mày là một thằng đàn ông thế nên mày phải mạnh mẽ hơn cô ta. Đây là lý do tại sao phụ nữ bị thao túng bởi cảm xúc và chúng ta không được phản ứng tương tự, chúng ta phải mạnh mẽ và gạt bỏ cảm xúc qua một bên để họ có thể đắm chìm trong cảm xúc của họ và tận hưởng điều đó.
- Hãy đặt ra ranh giới với tất cả mọi người. Đừng trở thành ngọn cỏ trước gió. Đây là một trong những điểm quan trọng nhất.
- Phụ nữ không thông cảm với những chàng trai yêu đuối, hãy mặc kệ những gì mày nghe ngược lại với điều này. Một thằng đàn ông sẽ sẵn sàng đưa tay ra giúp đỡ thằng yêu hơn về mặt vật chất hay tinh thần. Còn phụ nữ thì gần như chẳng có đâu.
- Phụ nữ ích kỷ hơn đàn ông về mặt tiền bạc lẫn tình yêu. Tình yêu của người đàn ông có sự hy sinh, phụ nữ thì không.

- Phụ nữ yêu sự thực dụng và không có chỗ cho cái tình yêu vô điều kiện đối với đàn ông. Tình yêu vô điều kiện chỉ dành cho những đứa con của họ. Đàn ông thì có thể yêu người phụ nữ của gã vô điều kiện. Sắp xếp thứ tự về tình yêu: Đàn ông > Phụ nữ > Trẻ con
- Phụ nữ có khuynh hướng tập hợp theo từng nhóm, họ thường có những xung đột với những phụ nữ khác trong cuộc sống, và thường sử dụng sức mạnh của hội nhóm để chống lại kẻ thù.
- Phụ nữ có xu hướng tình dục khác biệt, nếu mày là “giai tốt” có nhiều tiền, như vậy là mày có đủ tiêu chuẩn để làm chồng, và có thể làm tình với cô ta sau 12 buổi hẹn sau khi cô ta đã say khướt, rồi tới một ngày cô ta sẽ nhận ra mày không phải là thằng đàn ông thu hút. Còn nếu mày là thằng khốn nạn với khối cơ bắp đồ sộ, mày sẽ làm tình với cô ta sau 2 giờ gặp mặt. Chúng ta gọi điều này đơn giản là: “Alpha fucks, Beta bucks”
- Phụ nữ không quan tâm đến những gã đàn ông yếu đuối, xã hội này cũng vậy. Nếu mày là kẻ yếu đuối, tự ti, ôm yếu, nghèo, vô học, chán nản, không quyền lực thì đ* ai quan tâm mày đâu. Mọi người chỉ quan tâm đến những gã có quyền lực và phụ nữ đẹp. Hãy tự đứng lên bằng đôi chân của mày bởi vì sẽ chẳng có ai giúp mày. Xã hội sẽ luôn luôn bao bọc cho phụ nữ, bọn White Knight sẵn sàng xả thân bảo vệ phụ nữ và nhà nước sẽ cung cấp tài nguyên cho phụ nữ v...v.. Là đàn ông thì chúng ta sẽ không có được những thứ xa xỉ như vậy, chúng ta có khả năng gây dựng quyền lực cao hơn phụ nữ nhưng khả năng bị đám đông dìm xuống đáy cũng cao không

kém. Chúng ta nằm nhiều ở hai cực hơn phụ nữ. Phụ nữ thường nằm ở trung bình và ít chạy xuống hay lên giữa hai cực. Đàn ông thường giành được thành công, cái mà đám nữ quyền luôn vin vào để ché giễu và ghen tị, hoặc mày là một cậu bé vàng, hoặc mày là một thằng tận cùng của xã hội hèn kém không có tiếng nói và bị bỏ rơi.

- Luật pháp ưu tiên sự an toàn và hạnh phúc của phụ nữ hơn logic, danh dự và công lý. Luật gia đình đã bị tha hóa và hiện đang bị kiểm soát bởi giáo điều tư tưởng nữ quyền. Các câu châm ngôn về sự công bằng được viết lại bởi các đạo luật hiện đại, Rollo Tomassi của Rational Male đã làm một bài viết ở đây: <http://therationalmale.com/2014/01/14/the-second-set-ofbooks/>
- Những người phụ nữ phương Tây (điển hình là ở bờ tây và bắc Âu) xuất phát từ vị trí tâm lý nghĩ rằng họ là giống loài thượng đẳng. Họ tin vào đống nhảm nhí này mặc dù có vô số bất an bởi vì họ đã được nuôi dưỡng bởi truyền thông thô tả để xem đàn ông là công cụ cho ham muốn của họ. Người ta bảo rằng đàn ông phải làm cho họ ấm tượng, rằng đàn ông phải phục tùng, hầu hạ cô ấy và cuối cùng tự cho rằng cô ấy sẽ ban ơn cho đám đàn ông vào giành giật lấy trái tim của ả, cô ta bị ám ảnh bởi tình trạng mối quan hệ của mình một cách điên cuồng và tự đôn vị trí của cô ta lên cho tới một lúc cô ta hoàn toàn bị động. Cô ta đến từ vị thế thượng đẳng và tin tưởng một cách vô lý rằng cô ta vượt trội hơn tất cả những giá trị cao nhất của đàn ông. Một phần của The Red Pill là việc nhận ra thực chất năng lực của phụ nữ thấp hơn cánh đàn ông, điều này đưa tao đến luận điểm tiếp theo.

- Phụ nữ cần đàn ông nhiều hơn đàn ông cần phụ nữ. Thứ đàn ông muốn là sex, và là một phần của tổ chức gia đình để họ di truyền lại nòi giống - một thế hệ mới kế thừa di sản và kiến thức của họ khi lìa đời (để họ có thể tiếp tục được “Sống” trong cái di sản đã để lại cho những thế hệ tiếp theo). Còn phụ nữ thì cần sự dẫn dắt từ logic và sự kiên định khắc kỷ để cô ta ổn định về mặt cảm xúc, phụ nữ cần cần đàn ông trở thành tảng đá vững vàng trong cơn cuồng phong bất chợt của cô ta và có khi chỉ cần đàn ông để cảm thấy đầy đủ. Hãy nhìn vào những gia đình single mom hay những người đàn bà lớn tuổi không chồng không con, họ đều đau khổ. Phụ nữ CẦN đàn ông để hạnh phúc, đàn ông thì KHÔNG CẦN phụ nữ để hạnh phúc, đàn ông cần SEX để hạnh phúc. Một người đàn ông độc thân không phải là một người đàn ông buồn bã, nhưng một người đàn bà độc thân thì ối giờ ơi nhé.
- Phụ nữ dễ dàng đánh mất đi tài sản quý báu nhất của cuộc đời họ chính là thanh xuân và khả năng sinh sản. Hầu hết trong số họ đều phung phí những năm tháng tuyệt đẹp của tuổi đôi mươi, dễ dàng quăng bắn thân vào trong các hộp đêm để cưỡi trên “cock carousel” (Thỏ: vòng quay c* , ngũ lang), nghĩa là trở thành búp bê tình dục cho đám đàn ông trong cái hộp đêm, lựa chọn cái chế độ “dễ dàng”, sống thiếu trách nhiệm và buông thả. Chính cái khả năng tạo ra và nuôi dưỡng những đứa trẻ mới là điều khiến họ trở thành phụ nữ đích thực.
- Đàn ông không được sinh ra mà họ được tạo thành. Nghèo đói, khó khăn, khổ đau, áp bức, đau đớn – đó chính là những

cửa ải để trui rèn một thằng con trai trở thành đàn ông. Đây cũng chính là lý do mà đến với Red Pill. Đây là lý do các chàng trai trở về từ quân đội như những thằng đàn ông. Xung đột và đau đớn là thứ rèn dũa nên mindset nam tính. Đàn ông không thể phát triển mà thiếu đi sự xung đột hay thiếu đi việc học hỏi từ những sai lầm của mình. Đàn ông cần áp dụng tư duy logic của mình vào các vấn đề, nâng tầm bản thân và vượt qua bản ngã trước đây để trở nên mạnh mẽ hơn. Đàn ông chưa bao giờ được sinh ra, họ được tạo ra từ những cuộc chiến đẫm máu - những “cuộc chiến” kinh tế, tinh thần hoặc thể chất. Mỗi thằng đàn ông là một người lính ở những lĩnh vực khác nhau, đàn ông học được cách kìm nén nỗi sợ để có thể vượt qua và đạt được mục tiêu.

- Đàn ông chấp nhận rủi ro nhiều hơn phụ nữ và được kỳ vọng làm như thế. Sợ hãi, không tự tin và trốn tránh rủi ro là thứ dẫn đến thất bại. Chạm trán, đương đầu và chấp nhận rủi ro là thứ thằng đàn ông nên có.
- Single mom sẽ nuôi nấng đứa trẻ trở thành một thằng con trai chứ không phải đàn ông (nếu không có sự can thiệp từ bên ngoài). Đây là những thằng chỉ biết chơi xbox, ăn pizza cả ngày mà không có một chút định hướng về cuộc sống. Chúng có ít cơ hội tiếp xúc với phụ nữ và thường đắm chìm trong khói thuốc hoặc hơi men năm 40 tuổi. Có nhiều phụ nữ được giáo dục cao hơn đàn ông. Hãy nghĩ về điều này đi. Hệ thống giáo dục hiện nay hướng về nữ giới và chống lại mày – thằng đàn ông. Cố gắng đứng lên bằng đôi chân của mày đi hối thằng đàn ông kia.

- Red Pill nói về chủ nghĩa thực dụng và sự thật dựa trên quan sát, đây không phải là chủ nghĩa duy tâm, theo một số cách mà có thể nói đây là tự do - nhưng nó không tự do theo nghĩa lý tưởng mà các tổ chức của mà đã dạy mà nhận thức về nó. Chủ nghĩa tự do (Liberal) đã trở nên bại hoại. Những người theo chủ nghĩa tự do ngày nay che giấu và từ chối tiếp nhận ý kiến trái chiều, tao không nói về các đảng chính trị, tao đang nói về ý thức hệ, những suy nghĩ và ý tưởng của họ dựa trên chủ nghĩa duy tâm mà không dựa trên sự thật.
- Giá trị thị trường xã hội (Social market value - SMV) rất quan trọng, một số lời nói được phát ra qua miệng của thằng đàn ông giá trị thấp sẽ được cho là kinh tởm, nhưng khi được nói bởi một người đàn ông có giá trị cao thì biến thành "đường mật" hoặc "gợi cảm". Luôn luôn tập trung vào ngoại hình của mà và làm cho nó tốt nhất có thể, điều này sẽ giúp cuộc sống của mà dễ dàng hơn trong mọi lĩnh vực, không chỉ về mặt tình dục mà cả về mặt tài chính, do một hiện tượng gọi là [the halo effect](#) (Ánh hào quang).
- Giá trị bản thân là quan trọng nhất, những gì mà cần làm là phải nỗ lực để giữ vững giá trị này, nếu không thì mà không thể cạnh tranh với thế giới khắc nghiệt ngoài kia và cuộc sống của mà sẽ trở nên khốn khổ, bị u mê giam giữ bởi bốn bức tường khi mà sống ngoan ngoãn với xbox, porn, pizza, và vài người bạn trên mạng xã hội. Hãy thoát ra khỏi sự tầm thường đấy đi!
- Khẩu phần ăn và việc tập luyện là thứ quan trọng góp phần tạo nên giới hạn của việc sử dụng hết tiềm năng của một

người. Những người béo phì và những người ăn uống kém lành mạnh thường có năng lượng thấp và do đó lãng phí rất nhiều thời gian không hiệu quả bởi vì họ không ở trong trạng thái phù hợp để hoàn thành bất cứ việc gì. Mày cần phải chăm sóc cơ thể trước để sau đó cơ thể sẽ cho phép tâm trí hiện thực hóa những ý tưởng của mày. Hoạt động thể chất giúp kích hoạt trí lực thực hiện những kế hoạch được vạch ra trong đầu mày. Sự chần chừ là một chất độc được tiêm từ từ vào những người có lối sống ít vận động. Đứng lên và đi tập ngay cho tao!

- Cơ thể chính là ngôi đền chứa đựng tâm trí của mày, hormone nam giới (Testosterone) cao giúp mày gia tăng năng lực và tràn đầy năng lượng – nâng tạ sẽ cung cấp cho mày một nguồn năng lượng không giống bất cứ thứ gì mày từng biết và tăng thêm khả năng tạo ra testosterone, đây là một chu kỳ phản hồi tích cực. [Cơn phê sau khi chạy bộ/tập cardio](#) là một liều thuốc, mày sẽ cảm thấy tuyệt vời sau mỗi lần chạy, sự lo lắng sẽ giảm xuống và sự tự tin thì trỗi dậy. Hãy duy trì thói quen này và biến nó thành một phần tính cách của mày

Đọc nhiều hơn tại: <http://illimitablemen.com/understanding-the-red-pill/red-pill-constitution/>

RED PILL LÀ GÌ VÀ TẠI SAO LẠI CÓ RED PILL?

By *GayLubeOil*

Để hiểu về Red Pill, đầu tiên mày cần hiểu một bé trai ở Mỹ lớn lên như thế nào. Những chàng trai được lớn lên trong môi trường mất đi sự nam tính chủ động. Sự nam tính gần gũi nhất với chúng là hình ảnh nhân vật siêu anh hùng hư cấu trong phim. Batman có thể là siêu anh hùng của thành phố Gotham, nhưng con trai của chúng ta cần nhiều hơn thế

Vậy ngày nay, cha của những đứa trẻ đang ở đâu, và tại sao họ lại không nuôi dạy những đứa con của họ? Nữ quyền đã đẩy người cha ra khỏi cuộc sống của những đứa con của họ. Đối với phụ nữ hiện đại, tiền và các khoản phân chia tài sản khi ly hôn hấp dẫn hơn một gia đình nguyên vẹn. Phụ nữ bị ảnh hưởng bởi truyền thông rằng họ “mạnh mẽ”, “độc lập”, “không cần đàn ông”, vì vậy những đứa con sẽ được nuôi dạy mà không có sự có mặt của người cha. Những người đàn ông may mắn được sống cùng với đứa con cái của họ thì lại bị đe dọa mỗi ngày bởi việc ly hôn, điều này làm họ nhu yếu đến mức không thể đảm nhận vai trò truyền thống của đàn ông trong hôn nhân

Hệ thống giáo dục ở Mỹ là một cơn ác mộng. Toàn bộ hệ thống giáo dục được thực thi với ảo tưởng rằng những trẻ nam và trẻ nữ đều có nhu cầu phát triển như nhau. Giáo viên hầu hết là phụ nữ và tốt nghiệp với bảng điểm nằm ở dưới đáy bảng xếp hạng. Những người này có ít khả năng tư duy phản biện nhưng lại là người dạy dỗ cho trẻ em những kỹ năng này. Không ngạc nhiên khi toàn bộ hệ thống này là một trò hè. Phụ nữ và đám Beta đang vận hành hệ thống giáo dục của chúng ta rất ghét các trò chơi mang tính đối kháng hay vẽ tranh hình súng đạn thế nên

tất cả những đứa trẻ thể hiện sự nam tính ra bên ngoài đều sẽ bị dập cho tắt ngúm.

Lớn lên trong môi trường cỗ tình vùi dập đi sự nam tính thật sự không tốt cho những bé trai. Hầu hết chúng nó đều không nhận ra sự sai lệch trong cách giáo dục này cho đến khi chúng đủ tuổi để theo đuổi phụ nữ. Chúng chơi trò chơi hẹn hò và thua bởi vì phụ nữ căn bản không thích những kẻ lưỡng tính nam nữ bất phân. Bị từ chối nhiều lần là những trải nghiệm đau đớn từ đó dẫn đến việc một số người tìm kiếm lời khuyên từ những người đàn ông khác. Red Pill là nơi để đàn ông trao đổi ý kiến, là nơi mà đàn ông có thể cởi mở giao tiếp và bày tỏ trung thực với nhau mà không phải lo lắng về sự dòm ngó từ nửa kia thế giới, cho dù những lời bộc bạch này có bị cho là ‘xÚc pHẠM’ đối với phụ nữ hay không.

Red Pill là một sự thay thế không hoàn hảo cho vai trò dẫn dắt của một người đàn ông với con trai, thứ đã bị cướp đi bởi nữ quyền. Nó là hình ảnh một người đàn ông trung niên mệt mỏi đang diễn tả về những cuộc ly hôn. Nó là những suy nghĩ không hợp thời và không thể chấp nhận được của Freud, Nietzsche và Briffault. Đây là nơi những chàng trai trẻ có thể nương nhờ trợ giúp trong khi cả thế giới quay lưng với chúng. Tất cả những điều này thách thức tư tưởng nữ quyền độc đoán. Nó là một ngón tay giữa chọc thẳng vào mặt nữ quyền và nó làm cho nữ quyền tức không chịu nổi.

RED PILL VÀ GÓC NHÌN VỀ TIẾN HÓA

By *confuseacatlmt*

Đàn ông và phụ nữ không giống nhau, chúng ta được xây dựng khác nhau và thực hiện những chức năng khác nhau. Thuận theo tự nhiên, phụ nữ sẽ đi theo người đàn ông mạnh mẽ nhất, có khả năng bảo vệ và chu cấp nguồn thức ăn cao nhất cho họ. Phụ nữ làm điều này bởi vì họ đang tìm kiếm vật liệu di truyền tốt nhất cho thế hệ sau và làm tăng giá trị cho DNA của họ. Nếu họ cảm thấy rằng theo thời gian đối tác của họ đã yếu đi, họ sẽ bắt đầu đi tìm những cá thể khác để phù hợp với nhu cầu của họ và để có thể để cung cấp cho những đứa con của họ hoặc tạo ra những đứa con mới để tiếp tục truyền mã gen.

Đàn ông có thể tạo sự thu hút với phụ nữ bằng cách cho thấy những tín hiệu rằng mình khỏe mạnh, có khả năng bảo vệ và chu cấp. Anh ta sẽ thể hiện những tín hiệu này thông qua tư thế, phong thái, lời nói và sự ngoan cường. Lý trí, năng lượng, và khả năng kiểm soát cảm xúc cũng tham gia vào. Những đặc điểm này sẽ được đánh giá cùng với chiều cao, cơ bắp, áo quần, vị thế xã hội và đặc điểm khuôn mặt của anh ta. Những thuộc tính này sẽ góp phần vào hệ số SMV (sexual market value) của anh ta, điều sẽ chứng tỏ người phụ nữ có muốn ngủ với anh ta hay ở trong một mối quan hệ dài hạn hay không.

Đôi khi, phụ nữ sẽ tạo ra những bài kiểm tra theo kịch bản của cô ta để đánh giá xem người đàn ông này có giá trị để trở thành người bạn đời hay không

Phụ nữ khá thành thạo trong những bài test kiểu như này, vì vậy thay vì cố gắng lừa cô ta thì việc xây dựng nên một SMV mạnh mẽ sẽ dễ dàng và có lợi hơn nhiều cho đàn ông.

Giá trị SMV cao sẽ giúp người đàn ông trở nên tự tin và hạnh phúc hơn. Một người đàn ông mạnh mẽ là người có Frame mạnh mẽ, Frame ở đây là những quan điểm riêng của anh ta về giá trị bản thân, tầm nhìn của anh ta, những giới hạn và hiện thực của anh ta. Người đàn ông mạnh mẽ sẽ không để bất cứ ai phá vỡ đi Frame của hắn. Frame mạnh mẽ và SMV giá trị cao có thể đạt được qua nhiều con đường bao gồm: rèn luyện thể chất, trí lực và cảm xúc.

NHỮNG HƯỚNG DẪN TOÀN DIỆN VỀ RED PILL

By *bsutansalt*

Lưu ý: nội dung này được chắt lọc từ [Article này](#), dưới đây là những trích dẫn của một bài thuyết trình hoàn chỉnh. Các phần đã được chia theo khái niệm để dễ đọc dựa trên các tiêu đề thành sáu chương:

1. Giới thiệu
2. Keep It Stupid Simple (KISS)
3. Khát vọng
4. The Red Pill
5. Thị trường tình dục
6. Phát triển giá trị trong thị trường tình dục (SMV)

1. Lời giới thiệu

Bởi bsutansalt.

[Article link](#)

Các lời khuyên hẹn hò điển hình:

- “Hãy là chính mình”
- “Hãy tự tin”
- “Người phụ nữ phù hợp sẽ đến vào một ngày nào đó”

Mày có thấy đây là những lời khuyên vô giá trị không? Bởi vì:

- Nó không thực tế và quá tối giản
- Sẽ có ích gì nếu Ms.Right bước qua cánh cửa nếu mày không có kỹ năng để thu hút và giữ sự chú ý của cô ta?

Vậy lời khuyên tốt hơn để thay thế là gì?

- Hãy trở thành phiên bản tốt nhất của chính mình - *Neil Strauss*

2. Keep it stupid simple (KISS)

Bởi bsutansalt

[Article](#)

- Tiếp cận cô gái và ở lại (đừng chạy)
- Đừng rời đi khi cô ta nói mày phải đi hoặc tự cô ta bỏ đi (đẹp trai không bằng chai mặt)
- Đi tập gym
- Tập luyện theo trường phái cũ là tốt nhất

- Chế độ ăn đúng đắn
- Hạn chế thức ăn nhanh
- Ăn mặc đẹp
- Tập thói quen trò chuyện với mọi người

3. Sự khao khát

- Mục tiêu: Trước khi mà đi xa hơn, mà nên dành vài giờ đồng hồ và đọc qua các bước trong chủ đề và suy nghĩ thật kỹ về những gì mà thật sự muốn trong cuộc sống, các mối quan hệ ...
- Những tiêu chuẩn và kỳ vọng

Mẫu người bạn đời mà muốn có những phẩm chất gì?

- Cá tính
- Thể chất
- Tâm linh
- Điều kiện kinh tế
- Văn hóa
- Hãy sàng lọc những giá trị mà tìm kiếm
- Hãy lên tiếng! Cho cô ta biết những gì mà muốn
- Làm gì nếu cô ta không có được những phẩm chất ấy?
- Nếu có để lại hậu quả, mà PHẢI theo đuổi nó

Điểm nhấn

- Hãy đưa ra một vài mục tiêu và suy nghĩ về cách đạt được chúng
- Hãy đưa ra một vài tiêu chuẩn và kỳ vọng của mà
- Điều gì xảy ra nếu họ không đáp ứng được?

4. The Red Pill

1. Ma trận (Matrix) là gì ?
2. Hiện thực
3. Những điều khoản và lý thuyết
4. Phụ nữ thích sex!
5. Những nguyên tắc của Tomassi
6. 16 điều răn của Poon

1. Ma trận là gì?

“Nhìn thẳng vào hiện thực và nhận ra nó là gì chính là bước đầu tiên để thay đổi nó” – Tom Leykis

2. Hiện thực

- 1) Alpha, Beta, Omega.

- Mày sẽ thường thấy nhiều cuộc trò chuyện trong cộng đồng của chúng ta về những gã Alpha và Beta, nhưng điều quan trọng là phải hiểu đây chỉ là một Frame để hiểu được trật tự trong xã hội. Mục tiêu cuối cùng là tìm kiếm sự cân bằng
 - o Alpha = Dopamine = sự thú vị
 - o Beta = Oxytocin = sự liên kết
- 2) Body Agenda
- 3) Văn hóa đổi nghịch

- Những ý tưởng của Red Pill được đáp lại bởi sự khinh miệt và coi thường, bởi vì nó thách thức hiện trạng đang xảy ra
 - 4) Khuynh hướng nữ tính (Feminine Imperative)
 - 5) Bọn Hater thì sẽ luôn ghen ghét
- Mày sẽ mất đi một vài mối quan hệ bạn bè – thành công của mày là lời nhắc nhở về những thất bại của chúng.

- Mọi người từ chối sự thay đổi, và mày sẽ tiếp tục tiến về phía trước để thiết lập lại trật tự theo đúng vị trí của nó

3. Các từ vựng và lý thuyết

Lưu ý: nhiều thuật ngữ đã được hợp nhất với – Glossary để dễ dàng tham khảo.

Nguyên tắc số 1 trong những mối quan hệ: Trong bất kỳ mối quan hệ nào, người có trong tay nhiều quyền lực hơn là người ít cần sự hiện diện của đối phương nhất.

Tính cách thuộc bộ ba đen tối Dark Triad: Đây là một cụm từ mô tả những gã mang tính cách thu hút rất nhiều phụ nữ

- Ái kỷ (narcissistic)
- Xảo quyệt (Machiavellian)
- Thái/Đa nhân cách (Psychopathic)

Tại sao phụ nữ lại bị thu hút bởi những gã “trai hư” này?

- Khả năng điều khiển quyền lực
- Thần kinh thép và hướng ngoại
- Khả năng thấu cảm thấp, cứng nhắc và tách biệt
- Không dễ bị phụ thuộc

Nói cách khác, những gã này là một thách thức và có xu hướng sống cuộc sống theo nguyên tắc riêng của chúng. Một vài nghiên cứu về chủ đề tính cách này còn cho thấy những người mang bộ ba tính cách này thành công người khác hơn trong lĩnh vực kinh doanh

Hơn nữa, các tính cách này:

- Hiệu quả trong những mối quan hệ ngắn hạn
- Trở thành một kẻ khốn nạn sẽ thu hút phụ nữ
- Khao khát quyền lực sẽ thu hút phụ nữ
- Không lo lắng về những thứ nhỏ nhặt sẽ thu hút phụ nữ

Nói cách khác, hãy trở nên khốn nạn, vô tâm – sự pha trộn của những yếu tố trên sẽ giúp mày có được sự thu hút tối ưu với phụ nữ (trong ngắn hạn). Tuy nhiên, những tính cách này không có lợi về mặt cảm xúc cho những mối quan hệ lâu dài.

Feminine Imperative: Xu hướng truyền thông và văn hóa đặt phụ nữ lên hàng đầu, bào chữa cho những hành vi sai trái của họ (hoặc hợp lý hóa) và chỉ trích bất kỳ tổ chức hoặc cá nhân nào dám nói ra các tiêu chuẩn kép chúng có, các tổ chức hoặc cá nhân đó sẽ “được” coi là “thù ghét phụ nữ”.

- Mối đe dọa lớn nhất đối với Feminine Imperative là đàn ông tự nhận thức được giá trị đồ thị hấp dẫn giới tính của chính họ và bắt đầu truyền bá rộng rãi điều đó, điều này sẽ phá hỏng cách mà nữ quyền lợi dụng sự ngu muội để tiếp tục thống trị.
- Feminine imperative: Examples (Video đã bị xóa)
- Feminine imperative: How it happened (Video đã bị xóa)

Hiệu ứng tiếp xúc thường xuyên (Mere – exposure effect): Đây là hiệu ứng mà chúng ta sẽ thích điều mà chúng ta tiếp xúc thường xuyên

Nice guy finish last: Tốt bụng không thu hút phụ nữ. Thực tế, tỏ ra là một Nice guy thường không làm phụ nữ có hứng, họ không hề bị thu hút bởi những gã như này. Mày phải có sức hút trước đã rồi muốn tốt bụng thế nào thì kệ. Nếu cô ta không cảm thấy mày thu hút thì mày sẽ bị đá văng mặc cho những đầu tư của mày cho cô ta.

Plate spinning (tung hứng giữa nhiều mối tình): Khi spinning plate, đàn ông sẽ có sự hiểu biết tự nhiên, tiềm thức hiểu rằng nếu

một đối tượng tiềm năng không thành công, thì người khác có thể thay thế. Sự thay đổi quan điểm này thường thể hiện trong hành vi của người đàn ông, cái mà phụ nữ hướng đến

- Cơ hội và sự lựa chọn làm cho người đàn ông trở thành giải thưởng
- Sự tự tin bắt nguồn từ những lựa chọn
- Nó cho đàn ông sự lựa chọn người phụ nữ phù hợp mà không phải lo lắng về những gì xảy ra
- Phụ nữ thà chia sẻ người đàn ông có giá trị cao hơn là bỏ lỡ gã, hoặc tệ hơn là mắc kẹt với một kẻ thua cuộc
- Chế độ một vợ một chồng (monogamy) là sản phẩm phụ, không phải là mục tiêu
- Những mối quan hệ ngắn hạn giúp mày biết được cái gì mày muốn và cái gì thì không
- Hãy trung thực, không bao giờ nói về việc độc quyền (Anh là duy nhất)
- Phát triển các phần đệm
- Phụ nữ thường xuyên “tung hứng”, chỉ có mày nhắm mắt làm ngơ hoặc mù tịt mà thôi
- Họ là thiên tài trong việc giấu đi điều đó
- Spinning plates giúp tiết kiệm thời gian và sự chú ý, do đó mày không cần đầu tư quá mức vào một phụ nữ nào
- Tạo ra sự khan hiếm (Scarcity)

Hiệu ứng quan hệ (propinquity effect): Mọi người có xu hướng tạo dựng nên những mối quan hệ tình bạn hoặc những mối quan hệ lăng mạn với những người họ gặp thường xuyên

- Nồi nào úp vung đó
- Những người càng có chỉ số quan hệ cao (high level propinquity) thì thường tạo ra nhiều mối quan hệ. Ví dụ, những người sống cùng thành phố có chỉ số quan hệ cao hơn

những người khác thành phố, cùng chung sống trong 1 dãy phố có chỉ số quan hệ cao hơn những nơi khác.

Từ chối (Rejection): Một Game tốt cần rất nhiều lần thử, thực nghiệm. Hãy trở nên thích nghi để mà không cảm thấy phiền phức vì bị từ chối.

Shit tests, AKA fitness test (bài kiểm tra sự phù hợp): Những bài kiểm tra khéo léo (đôi khi thì không) có chủ đích hoặc vô thức của phụ nữ để kiểm tra đàn ông

- Diễn hình là các bài kiểm tra môn đăng hộ đối (congruence tests)
- Thỉnh thoảng như là những lời giới thiệu lần đầu tiếp xúc nhau, được coi là một hình thức tán tỉnh vụng về.
- Làm thế nào để vượt qua được shit tests
- Phần lớn phụ nữ cũng có những Game không tốt

4. Phụ nữ thích “sex”!

Hãy thử nhìn vào những [bài quảng cáo dành cho phu nữ](#) - truyền thông cho phụ nữ những thứ họ muốn

- Làm sao để trở nên quyến rũ
- Cách để thu hút người bạn tình xịn nhất
- Làm thế nào để được sex nhiều hơn
- Lời khuyên về sex
- Làm gì để giữ chặt bạn tình “Alpha”
- Tận hưởng

Và đó không chỉ là tờ báo Cosmopolitan! Truyền thông cũng rêu rao điều này cho những cô bé chưa đủ tuổi! Lưu ý, hãy hiểu biết về nơi mà sống:

- 16 tuổi là độ tuổi phỗ biến nhất (để quan hệ tình dục)

- Khi qua khỏi tuổi giới hạn của bang thì sẽ tới liên bang, tuổi để có thẻ quan hệ sẽ nhảy lên 18.

5. Những nguyên tắc thép của Tomassi

Đây không phải bảng liệt kê đầy đủ những nguyên tắc của Tomassi, đây chỉ là những nguyên tắc mà tao cho rằng là cốt lõi để có thể nhanh chóng nắm bắt dành cho những người vừa thoát khỏi ma trận dối trá ngoài kia.

Frame là quan trọng hết thảy. Hãy luôn luôn nhận thức được rằng mày đang giữ Frame nào. Luôn luôn kiểm soát Frame nhưng đừng cho họ thấy mày đang giữ Frame của bản thân

- Hãy luôn luôn cảnh giác với shittest

KHÔNG BAO GIỜ, mặc cho súng có kê sát đầu, tiết lộ một cách trung thực về số người phụ nữ mày đã ngủ cùng hoặc giải thích bất kỳ chi tiết nào về trải nghiệm tình dục của mày trong quá khứ với người yêu hiện tại.

Tình dục **KHÔNG BAO GIỜ** đáng để chờ đợi - Bất kể phụ nữ nào khiến mày phải chờ đợi để sex hoặc có những hành động ngụ ý rằng mày phải chờ đợi để have sex thì mày không cần họ.

KHÔNG BAO GIỜ cho phép phụ nữ kiểm soát việc kế hoạch hóa gia đình

- Luôn sử dụng biện pháp an toàn.
- Lừa dối trong việc mày có phải cha đứa trẻ hay không là có thật-hãy làm bài test để xem mày có phải là cha của đứa bé không.
- Tiền hỗ trợ trẻ em khi ly hôn là một hệ thống lố bịch mà mày không muốn phải chịu đựng, chưa kể không có gì là đảm bảo rằng số tiền này sẽ được sử dụng với mục đích hỗ trợ cho

những đứa trẻ. Tom Leykis gọi điều này là “vaginamony” (chơi chữ Vagina + mony – tὸn liền) là có lý do.

Phụ nữ hoàn toàn không có khả năng yêu một người đàn ông theo cái cách mà đàn ông mong đợi được yêu. Đàn ông chỉ đang cố gắng lý tưởng hóa những khả năng mà gã ta nghĩ rằng cô ta nên có mà thôi

- Đừng có mà tin mấy cái tình yêu công chúa hoàng tử kiểu Disney hoặc các kiểu như trên phim ngôn tình
- Hãy đọc thêm về luật Briffault (có thể xem thử ở [link](#) này)

Hãy luôn dành thời gian và công sức cho những phụ nữ mới, tươi trẻ, có triển vọng hơn là cố gắng hàn gắn với những mối quan hệ đã đổ vỡ. Không bao giờ bới móc những thứ đã được quăng vào sọt rác, “những người hàng xóm” sẽ thấy mày làm việc đấy, và những gì mày đang cố để đào bới lên đều không có nhiều giá trị như đã từng.

Hãy để cho phụ nữ nghĩ ra lý do tại sao họ không lên giường với mày, đừng có dại mà mớm lời cho họ.

Không bao giờ được tỏ ra tự ti ở bất kỳ hoàn cảnh nào. Đây chính là “nụ hôn của thần chết” mà mày tự lao đến và là phản đòn của tâm lý phần thưởng (Prize Mentality). Một khi mày chấp nhận và thể hiện mình như là một thằng đụt hoàn chỉnh thì sẽ không bao giờ có thể lấy lại được sự tự tin khi đứng trước phụ nữ nữa. Không bao giờ thỉnh cầu sự đồng cảm của phụ nữ. Sự cảm thông của cô ta được bộc lộ bằng ý chí riêng của cô ta – phụ nữ coi thường nghĩa vụ cảm thông. Không có gì giết chết sự phán khích như sự thương hại đâu.

6. 16 điều răn của Poon (Heartiste's 16 Commandments of Poon)

1. Không bao giờ nói “Anh yêu em” trước
2. Hãy làm cho cô ta ghen
3. Người hãy tập trung vào nhiệm vụ của mình chứ không phải đàn bà
4. Đừng chơi theo luật của phụ nữ
5. Tuân thủ tỷ lệ vàng (2/3)
Với mỗi 3 tin nhắn hoặc câu “I love you”, hãy trả lời bằng 2 đoạn của mày
6. Hãy cho cô ta cảm giác tò mò về mày
7. Đừng để hết trứng vào một giỏ
8. Dùng lời xin lỗi chỉ khi thật sự cần thiết
9. Kết nối với cảm xúc của cô ta
10. Hãy mặc kệ vẻ đẹp bề ngoài của cô ta
11. Hãy tự tin, thậm chí đôi lúc hơi phi lý
12. Tối đa những điểm mạnh, tối thiểu những điểm yếu
13. Hãy táo bạo và liều lĩnh
14. Sex cuồng nhiệt vào
15. Duy trì sự kiểm soát của mày (Frame)
16. Đừng bao giờ sợ hãi sẽ mất cô ta

Điểm nhấn:

- Những rủi ro gì chúng ta gặp phải khi trở thành Red Pill?
- Những điều trên có thể giúp được gì cho chúng ta?

5. Thị trường tình dục

Article

1. Định nghĩa
2. Ảo mộng và thực tế
3. The Bell Curve
4. Thực tế bị che giấu của mô hình hẹn hò

1. *Định nghĩa*

- Gary Becker là người đầu tiên mô tả hành vi con người về mặt kinh tế học

- Roy Baumeister tiếp tục hoàn thiện ý tưởng
- Một cộng đồng dị tính có thể được phân tích như một thị trường mà trong đó đàn ông có tình dục từ phụ nữ bằng cách trao đổi những tài nguyên khác
- Xã hội xác định vai trò theo giới tính như thể là phụ nữ là người bán các sản phẩm tình dục, còn đàn ông là người mua.

- Xã hội cho phụ nữ những giá trị tình dục (trinh tiết, lòng chung thủy, sự tinh khiết ...), nhưng đàn ông thì không

- Các hoạt động tình dục của các cặp vợ chồng được liên kết một cách lỏng lẻo, thay vì hoàn toàn tách biệt và riêng tư, thì các quyết định của mỗi cặp vợ chồng đều bị ảnh hưởng bởi những điều kiện của thị trường

- Xem thêm: Briffault's Law
- Những nguyên tắc kinh tế học cho thấy giá trị của tình dục sẽ phụ thuộc vào lượng cung và cầu, sự cạnh tranh của người bán, sự thay đổi trong sản phẩm, sự thông đồng giữa những người bán, và những yếu tố khác ...

- Mại dâm là bất hợp pháp, luật tuổi cập kê/tuổi trưởng thành đủ để qhtd được tạo ra để gia tăng chi phí tiếp cận tình dục bằng cách giảm số lượng nguồn cung để gia tăng giá trị tình dục của các máy bay bà già

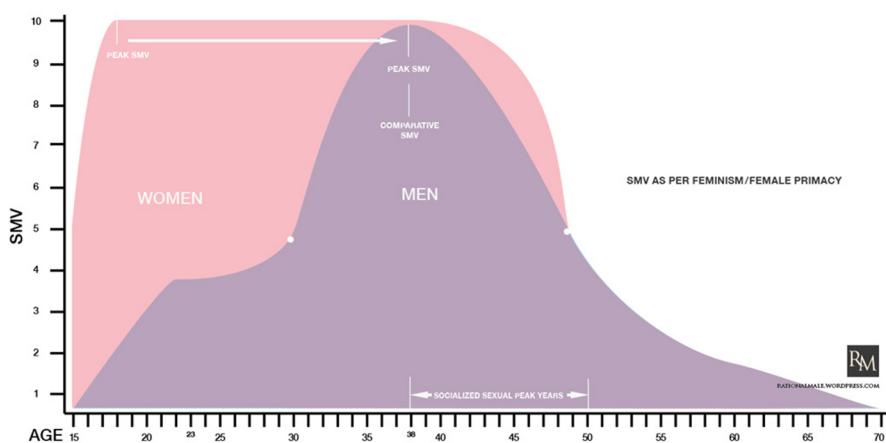
- Kết quả nghiên cứu cho thấy sự bất cân xứng về giới (phản ánh vai trò kinh tế bổ sung) trong mại dâm, tán tỉnh, ngoại tình và ly hôn, cạnh tranh tình dục, cách mạng tình dục và thay đổi chuẩn mực, tình trạng bất bình đẳng giữa các đối tác, đàm áp văn hóa về tình dục nữ, quan hệ lạm dụng, hiếp dâm và thái độ tình dục

- Giá trị tình dục của nam và nữ không cân bằng nhau. Điều này cho phép “Tiền = tình dục”

- Cuộc cách mạng tình dục làm giảm đáng kể giá trị của sex (gây bất lợi cho phụ nữ). Xem thêm: những người phụ nữ trong trường đại học và ngoài 30 tuổi ảnh hưởng bởi văn hóa Hook up (tình một đêm) và “no good men” (không có người đàn ông tốt)

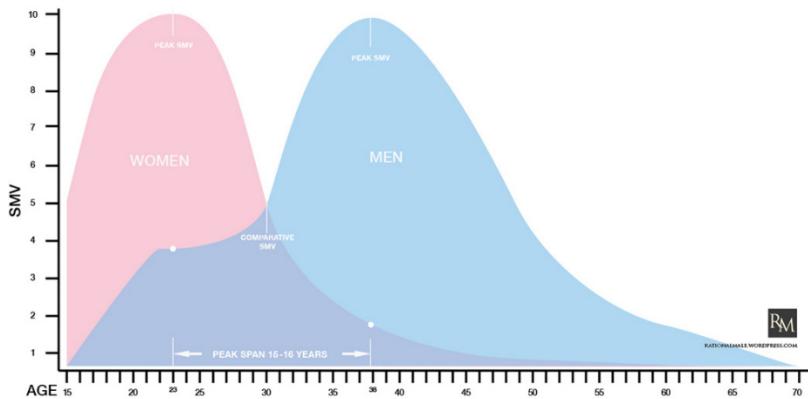
2. Ảo mộng và thực tế

- Những ảo mộng về quyền lực của phụ nữ



(Được hỗ trợ và tuyên truyền trên các phương tiện truyền thông chính thống)

- Thực tế:



SMV (đồ thị hấp dẫn giới tính) không giống nhau. Được thay đổi theo độ tuổi và khác biệt đáng kể giữa nam và nữ

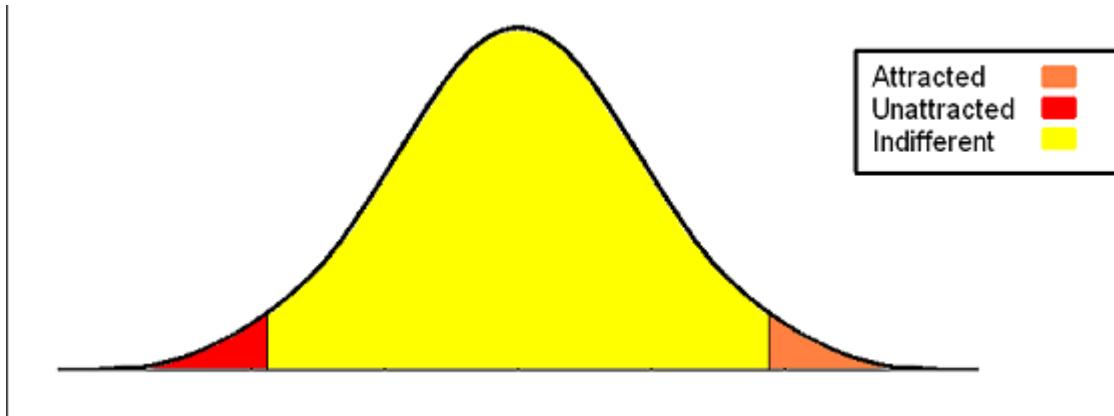
3. Thực tế bị che dấu của biểu đồ hẹn hò

Toàn bộ mô hình thay đổi khi chúng ta già đi. Từ khoảng giữa độ tuổi 30 trở về sau, đàn ông mới có quyền lực và tiếp tục duy trì nó cho đến suốt cuộc đời

Tìm kiếm sự ổn định ở độ tuổi 20 là một sai lầm khi mà không nhận ra toàn bộ tiềm năng sẽ đến ở những năm 30 tuổi

SMV (đồ thị hấp dẫn giới tính) có thể được cải thiện

4. The bell curve



- Màu cam đại diện cho những phụ nữ bị thu hút bởi mày một cách tự nhiên. (mày không kiểm soát được)
- Màu vàng là nơi phụ nữ ưa thích: Game bắt đầu!!
- Màu đỏ tượng trưng cho những người phụ nữ không hề quan tâm đến mày. Dù mày làm gì thì họ cũng sẽ không thích mày
- Mục tiêu của mày là phải tối thiểu khu vực vùng màu đỏ và tối đa hóa khu vực màu cam thông qua việc cải thiện bản thân

Điểm nhấn:

- Suy nghĩ lại về những mục tiêu và kỳ vọng của mày. Làm thế nào để có thể áp dụng nó vào thực tế?
- Hãy dành thời gian để điều chỉnh khi cần thiết

6. Cải thiện đồ thi hấp dẫn giới tính (SMV)

- A. Thể chất và thời trang
- B. Thuộc tính xã hội
- C. Trạng thái
- D. GAME

A. *Thể chất và thời trang*

- a. Hãy sở hữu một thân hình đẹp để làm tăng chất lượng của sự thu hút. Điều này tạo cảm giác an toàn, bảo vệ và làm mờ đi những yếu điểm. Thí dụ như những gã có chiều cao khiêm tốn thì đừng để cơ thể béo như một con lợn.
- b. Tỷ lệ phần trăm mỡ nên thấp hơn 20%. 10-15% là con số cần đạt được và hãy học cách duy trì nó.
- c. Bệnh dịch béo phì đang hoành hành trên tỷ lệ 33% người Mỹ, 33% khác đang thừa cân. Điều này có nghĩa là nếu mày sở hữu một thân hình tiêu chuẩn với cơ thể khỏe mạnh là một lợi thế lớn. Và sẽ thật sự thu hút nếu sở hữu tỷ lệ phần trăm mỡ từ 10-15%.

Luyện tập cường độ cao ngắn quãng

- Phương pháp tabata: Thực hiện 20 giây luyện tập bùng nổ hết sức + 10 giây nghỉ. Tập luyện 8 round như vậy
- Prowler sled. Đây là bài tập với dụng cụ tập cùng là một chiếc xe đẩy đặc biệt mà người tập có thể đặt thêm tạ để tăng mức kháng lực
- Bám sát với những bài tập trọng tâm

- Hãy lên một chế độ ăn. Sẽ không hiệu quả nếu tập luyện mà không kết hợp với một chế độ ăn hợp lý.
- Keep it simple – Đừng phức tạp hóa mọi thứ lên

Đừng có suốt ngày tập như cardio – tập trung vào cường độ (intensity) tập luyện

- James Steele II
- Doug McGuff

Tập luyện kháng lực – weight training – Bám sát vào những bài tập nhóm cơ lớn

- Squat
- Deadlift
- Press (đẩy ngực, đẩy vai)
- Pull (Hít xà, kéo xô)

Người mới bắt đầu – Bám sát vào cơ bản

- Tập trung vào việc phát triển sức mạnh
- Hãy quên đi các chương trình được quảng cáo trên tạp chí hay youtube (5 phút để có vòng 2 thon gọn, tập luyện với miniband để có vòng 3 như ý v..v...)

Bám sát vào kế hoạch:

- Phương pháp nhịn ăn gián đoạn (Intermittend fasting)
- Những thói quen giúp theo dõi và bám sát kế hoạch
- Lựa chọn phòng tập phù hợp với lịch cá nhân
 - Tập vào buổi sáng – lựa chọn phòng gym gần với chỗ ở
 - Tập vào buổi chiều tối – lựa chọn phòng gym gần nơi làm việc

Nghỉ ngơi và phục hồi là yếu tố cực kỳ quan trọng

- Ăn đủ sau khi tập để hồi phục cơ bắp
- Hầu hết mọi người phục hồi tốt từ 7 – 9 tiếng ngủ

- Rất nhiều người bị quá tải trong tập luyện (overtraining) và không nhận ra điều này cho đến khi họ gặp phải chấn thương

Lời khuyên về thời trang:

- Giày và dây lưng nên hợp tông màu cùng với áo quần





Áo rộng – không vừa vặn



Chuẩn với dáng người



Quần thụng, không phù hợp



Casual chuẩn dáng



Suit không vừa vặn



Suit huẫn theo dáng người

Sau đây là một số hình trước vào sau của một người để cho thấy mày sẽ khác hơn khi chăm sóc cơ thể bằng việc tập luyện và ăn mặc.



Trước



Sau

Những bức ảnh tự chúng nói cho ta biết sự chẩn chu vẻ bề ngoài có mức độ quan trọng nhất định

Phụ nữ cũng như vậy, chỉ có 1 chút khác biệt với nam giới trong vẻ bề ngoài:

- Thời trang
- Khoé làn da
- Tạo nên những điểm dấu ấn khả năng sinh sản (vòng ba nở nang, thân hình khỏe khoắn), đó là nền tảng để thu hút đàn ông
- Áo độn ngực
- Phẫu thuật thẩm mỹ
- Trang điểm
- Mang Corsets
- Nhuộm tóc, tóc giả, duỗi v...v...

Tất cả những điều này cũng tương tự với việc đàn ông nói dối về việc có địa vị cao trong xã hội để thu hút phụ nữ mà thôi.





Vâng, thật khó tin, nhưng cùng là 1 người đấy!!

Điểm nhấn

- Nếu chưa từng tạo nên gu ăn mặc riêng của mày. Tại sao không thử nó đi?
- Không cần phải trở thành một fashionista, nhưng hãy học cách để ăn mặc sắc sảo hơn
- Làm sao để phần này có thể áp dụng cho mục tiêu của mày? Hãy dành vài phút để suy nghĩ và sửa đổi cho phù hợp

2. Các thuộc tính xã hội

- A. Đọc người khác
- B. Ngôn ngữ cơ thể
- C. Giao tiếp bằng lời nói
- D. Giao tiếp bằng mắt

A. Đọc người khác

- IOIs & IODs (Indicators of Interest/Disinterest):
3 điều quan trọng nhất là:
 - Nụ cười
 - Cô ta chạm vào mày
 - Bắt đầu lại cuộc trò chuyện
- Khoảng cách
 - Phụ nữ dừng lại đâu đó khoảng 10 phút – mày có 1 phút để tiếp cận cô ta

B. Ngôn ngữ cơ thể

- Nghĩ về tư thế chuẩn của mày và chiếm lấy không gian
- Thực hiện các chuyển động một cách chậm rãi, kiểm soát
- Hãy chú ý đến nơi mày đang hướng đến
- Luyện tập trước gương
- Loại bỏ sự bồn chồn và lúng túng, điều này sẽ giết chết mood của mày
- Bỏ tay ra khỏi túi quần
 - Đây là dấu hiệu cho thấy sự bất an và hồi hộp
- Cử chỉ tay nên giữ chiều cao ngang hông hoặc hơi thấp một chút
 - Giữ đồ uống trên tay ở vị trí này

C. Giao tiếp bằng lời

- Tông giọng, cao độ, tốc độ, nhịp độ
- Hãy từ tốn!!!
 - o Uốn lưỡi bảy lần trước khi nói
 - o Mày rất quan trọng, họ sẽ chờ mày nói
- Dừng luyên thuyên, hãy biết dừng lại, ngắt đoạn để tạo nên sự lôi cuốn, ẩn ý trong câu chuyện
- Loại bỏ những từ không cần thiết
- Luyện tập sẽ cải thiện nhiều
 - o “Sự luyện tập hoàn hảo làm nên sự hoàn hảo”

D. Giao tiếp bằng mắt

- Ngày nay có quá nhiều người sợ giao tiếp bằng mắt
- Hãy nhìn vào mắt những người đi ngang qua mày để tập thói quen giao tiếp bằng mắt
- Cố gắng nhận ra màu mắt của người đối diện
- Dừng lại một giây trước khi nhìn đi chỗ khác
- Nếu cảm thấy do dự hoặc bất an, hãy nhìn vào mũi hoặc nhìn vào đường unibrow (đường sóng mũi nối liền giữa lông mày) của người đối diện – họ sẽ không nhận ra sự khác biệt

Checkpoint

- Mày vừa học được điều gì?
- Làm thế nào những điều này giúp mày đạt được mục tiêu

3. Địa vị/thân phận (Status)

Status is king – Địa vị là trên hết

- Giáo dục có thể mất nhiều năm, vì vậy hãy tập trung vào các lĩnh vực sẽ có ROI (Return of Investment) vững chắc
- Không có gì bảo đảm rằng mày sẽ thăng tiến ở nơi làm việc

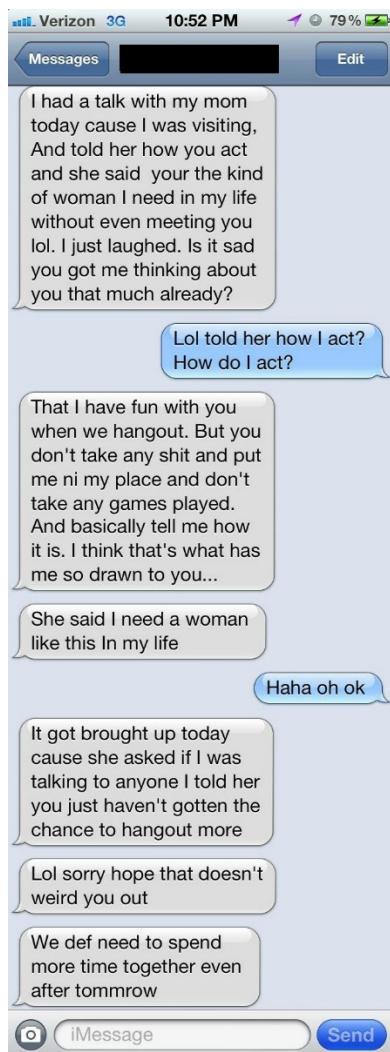
- Sẽ dễ dàng hơn nhiều để mà xây dựng bản thân trong một xã hội mới (với địa vị cao hơn khi bắt đầu) hơn là cố gắng thay đổi địa vị của mà với các nhóm xã hội hiện tại
 - o Hãy mời phụ nữ đến những sự kiện này để họ có thể thấy rằng hình ảnh tốt nhất của mà được bộc lộ

4. Game

- A. Điều gì thúc đẩy sự liên kết xã hội?
- B. Những ân tượng đầu tiên
- C. Bên trong và bên ngoài
- D. Phá vỡ rào cản xã giao (break rapport)
- E. Trình độ chuyên môn
- F. Món quà của Gab
- G. Training Wheels

A. Điều gì thúc đẩy sự liên kết xã hội

- Quan hệ gần gũi
- Hiệu ứng tiếp xúc thường xuyên
- Sự đầu tư – yếu tố quan trọng thứ hai
- Người đầu tư ít nhất kiểm soát các mối quan hệ
- Xây dựng đầu tư lẫn nhau như chiếc bánh nhiều lớp
- Trình độ thúc đẩy quá trình
- Hãy ‘đầu tư’ ít hơn người khác
 - o Giúp họ “đuổi theo” kịp mà
- Sự đầu tư



- Mày đã từng rep tin nhắn như thế này chưa?
- Nhìn nhận lại mày có thật sự là một gã thú vị không?

B. Ân tượng đầu tiên

- Mày có khoảng 6 giây
- Hãy quên đi cái “quy luật 3 giây”
- Cách mày di chuyển đóng một phần quan trọng
- Bị từ chối: Họ không biết gì về con người thật sự của mày, nếu bị từ chối thì đó là do cách tiếp cận của mày

Cách tiếp cận:

- Những gì mà nói để mở đầu cuộc trò chuyện thật sự không quan trọng lắm
- Mày nói như thế nào mới thật sự quan trọng
- Đừng khiến người đối diện bật khiên phòng thủ lên (hãy xây dựng bầu không khí thoải mái)
- Toàn bộ điểm cốt yếu là chuyển đến một cuộc trò chuyện thật sự

Trực tiếp và gián tiếp

- Mỗi người có một màu sắc riêng
- Trực tiếp sẽ tốt hơn trong tình huống giới hạn thời gian hoặc thử xem họ thật sự hứng thú hay không
- Xem thêm: Bell curve

C. Game ẩn (internal game) và Game bên ngoài (external game)

Game bên ngoài, aka Outer Game là tất cả những điều mà làm và nói

- Kỹ thuật pick up
- Cách tiếp cận theo cấu trúc

Internal Game là những niềm tin, bản ngã, cái tôi

- Đừng bao giờ cho phép bản thân suy nghĩ về những “blue pill”
- Hiểu về Sexual marketplace

D. Phá bỏ rào cản xã giao: *trò chuyện xã giao là những cuộc trò chuyện hỏi thăm, không đi sâu vào mối quan hệ giữa 2 người, chỉ dừng lại ở mức độ chào hỏi. Để có thể tiến xa hơn trong mối quan hệ với cô ta, mày cần biết cách để phá vỡ đi sự xã giao này*

- Body đẹp, khả năng trêu chọc, biết từ chối đúng lúc, tất cả đều là kỹ năng “thả thính”
- Phá bỏ rào cản xã giao ngay khi mày cảm thấy thoải mái
- Muốn phá bỏ đi rào cản xã giao thì càng cần sự thoải mái để mọi thứ được suôn sẻ
- Thể hiện sự quyến rũ của mày

Hình thể

- Quyến rũ cô ta bằng sự lạnh lùng
- Tân tỉnh cô ta
 - o Thể hiện sức mạnh nam tính để gợi lên cảm giác an toàn và bảo vệ
- Khéo léo đưa đẩy cô ta
- Dừng luyên thuyên và hãy để đôi mắt thay cho những ngôn từ (nhìn vào mắt cô ta)
 - o Sử dụng ánh mắt sẽ tạo nên sự thu hút để xây dựng sự thiện cảm (Builds tension which itself is a rapport break)
- Sự tăng tiến trong các hành động và lời nói là một dạng phá bỏ rào cản xã giao.

Trêu chọc

- Đặt cho cô ta một nick name ngắn
- Bắt chước cô ta một cách hài hước
- Nói với cô ta rằng trông cô ta già trước tuổi NẾU cô ta thật sự trẻ hơn tuổi thật

Bất đồng ý kiến

- Hãy nói “không”
- Hãy nói “Anh cá là em không thể abc xyz”
- Khi được yêu cầu làm gì đó, đừng tuân thủ, thay vào đó hãy hỏi “tại sao anh phải làm vậy”
- Hủy hẹn với cô ta
- Chê một cái gì đó cô ta rất thích

Không nài nỉ, van xin

- Hãy uống một ngụm đồ uống của cô ta với sự chứng kiến, mà không cần phải xin phép NẾU mà đang mang ly nước đến cho cô ta
- Hãy yêu cầu cô ta tuân thủ một số nguyên tắc trước khi thực hiện điều cô ta yêu cầu
- Nếu cô ta không đầu tư vào mối quan hệ, hãy thách thức cô ta

Lời nói

- Nếu cô ta trêu chọc mà, chỉ cần nhìn thẳng vào cô ta và nói “chỉ thế thôi sao, yêu quá em ạ”
- Trò chơi trí tuệ bằng lời nói

Làm cho cô ta cảm thấy bản thân không đủ hấp dẫn với mà

- Hãy nói mà thích một đặc điểm mà cô ta không có
 - o “Anh thích những cô gái tóc vàng” trong khi tóc cô ta màu nâu
- Hãy để cô ta nhìn thấy mà đang trò chuyện cùng phụ nữ khác
- Pre-selection (sự lựa chọn của người đồng giới, ví dụ cô ta nhìn thấy một cô gái khác/mày/người quen/... chấp nhận và ưa thích mà) và phá vỡ rào cản xã giao là một trò có sức mạnh khủng khiếp.
- Hãy đề cập đến “bạn gái của mà”
 - o Sau này có thể giải thích rằng “bạn gái” thật ra chỉ là một người bạn là con gái mà thôi, và mà có rất nhiều người bạn như thế này, cũng giống như cô ta có nhiều thằng là bạn vậy
- Đây là công cụ quyền năng để giảm thiểu những vấn đề trong quá trình tương tác

- Loại bỏ sự chống đối từ trong trứng nước
- Đây cũng là công cụ hữu ích để thả thính và có thể sử dụng để dìm kẻ thọc gậy bánh xe/kẻ thứ ba
 - Hữu ích cho việc khiến người khác mong muốn hoàn thành mong đợi của mày, và khiến cho họ phải nỗ lực để đủ tiêu chuẩn đến với mày

Tình dục

- Hãy đưa hình thể lên một level mới
- Hãy nói cái gì đó của cô ta thật “gợi cảm”
 - Theo nguyên tắc thông thường, hãy luôn làm điều này để cô ta biết ý định của mày – tránh trường hợp hiểu nhầm trở thành “friendzone”
- Chuyển chủ đề cuộc trò chuyện sang những câu chuyện về sex
 - Con người => các mối quan hệ => sex

E.Phẩm chất

- **Đây là khía cạnh dài hạn quan trọng nhất trong cuộc chơi**
- Đừng có bạ đâu cũng chọt cái chày của mày vào đấy
- Hãy sàng lọc phụ nữ thích hợp
 - Hãy nhớ the Bell curve
- Hoạch định sự đầu tư
- Hãy phá vỡ ASD (Anti-Slut Defense) (Thỏ: [Nỗi sợ về việc bị đánh giá là đĩ điếm, lăng loàn của phụ nữ](#))
 - Hãy thể hiện sự quan tâm không chỉ là vẻ bề ngoài của cô ta
- Những thằng đàn ông quyền rũ hơn mày đang suy xét vì hắn ta có nhiều sự lựa chọn
 - Cô ta có phải là sự lựa chọn ưu tiên của hắn không?
 - Hãy tỏ ra kén chọn để thể hiện rằng mày không sợ cô ta
 - Ăn mày thì sao đòi được xôi gác?

- Hãy khiến cô ta phải suy nghĩ: Anh ý có lựa chọn nào không? Cô ta có phải cạnh tranh với những đối thủ khác không? (xây dựng nỗi sợ trong cô ta)
- Sẽ là tốt nhất nếu dựa trên những điều thực tế đến từ cuộc sống của mày
- Khi tiêu chuẩn của mày không được đạt tới. Đổi chủ đề đi.
- Hãy thường với một vài hình thức đụng chạm, aka “kino”
 - Đây là bước cơ bản nhất
- Bảo chứng chất lượng (qualification statement) và hoop-cái vòng/lưới (gần giống như cái vòng mà con sư tử trong rạp xiếc phải nhảy qua) là 2 phương pháp tao khuyên dùng vì nó đơn giản và hiệu quả
 - Qualification statements có thể đánh thức bản năng cơ bản của con người để cố gắng đạt được kỳ vọng
- Lưới nhỏ gần giống như câu hỏi yes/no
 - Gần giống như những câu phỏng vấn
 - Xây dựng một sự đầu tư tối thiểu
 - Nếu cô ta trả lời câu hỏi và bắt đầu luyên thuyên về việc trả lời, đó có thể là chủ đề mà cô ta quan tâm và có thể thích mày
- Lưới trung bình là những câu hỏi theo sau câu hỏi yes/no
- Lưới lớn là những câu hỏi mở và những câu hỏi riêng tư

Chú ý: Nếu người được hỏi không bắt buộc phải trả lời câu hỏi, thì hãy giảm lưới xuống một cấp (lớn>trung bình>nhỏ)

Cũng nhớ, sự công nhận và chối bỏ nếu biết cách dùng chung với nhau thì có sức mạnh khủng khiếp.

Checkpoint

- Làm thế nào việc phá vỡ rào cản xã giao và định phẫm chất/công nhận liên quan đến mục tiêu và khao khát của mày
- Hãy tìm đến một vài ví dụ

F. “Gift of gab” (tài ăn nói)

- Mục tiêu của cuộc trò chuyện là để phát triển sự đầu tư vào mối quan hệ
- Đàm ông thường nâng tạ nặng từ lần đầu tiên
- Chiều rộng và chiều sâu của cuộc nói chuyện
- Chiều rộng chỉ là bề mặt của những thứ trên bề mặt, không đi sâu vào bên trong
- 4WH (What, Why, When, Where-sử dụng các câu hỏi này)
- Suy nghĩ & cảm xúc
- Check-ins
- Có một vài topic thể hiện một số điểm chung
 - o Các chủ đề phổ biến là Mối quan hệ / Con người, Sở thích, Sự nghiệp / Công việc và Du lịch
 - o Những phụ nữ trẻ thường bị thu hút bởi shopping, tiệc tùng, phim ảnh ...
 - o Lựa chọn những topic bị thu hút bởi kiểu phụ nữ mà mày ưa thích
- Đừng sợ những khoảng lặng trong cuộc trò chuyện – đây có thể coi là dấu hiệu để phá bỏ rào cản xã giao
- Xây dựng điểm chung
 - o Mày góp 1 ít, cô ta góp 1 ít
 - o Nhiều tầng nhiều lớp
- Trình bày ... sau đó là đặt câu hỏi
 - o Nhắn tin cũng nên theo trình tự như thế này
- Tưởng thường, bày tỏ ý kiến, đặt câu hỏi – theo đúng trình tự đó – Căn bản là sự công nhận các phẩm chất và sự tăng tiến.
- Những câu chuyện cá nhân nên tập trung vào chủ đề, không phải bản thân của mày

G. Luyện tập

- Giữ cho nó thật đơn giản: hãy nhìn lại điều này
- Hãy tiếp cận và ở lại cho đến khi cô ta nói mà rời đi hoặc cô ta tự động bỏ đi
- Hãy để ý những khoảng lặng ngượng ngùng khi giao tiếp
 - o Đó là một dạng của quá trình phá vỡ rào cản xã giao
- Nếu cô ta phá vỡ khoảng lặng với “vậy bây giờ ...” thì đó chính là dấu hiệu của sự đầu tư đến từ cô ta
 - o Mày phá vỡ rào cản xã giao, bây giờ cô ta sẽ tìm kiếm sự thoải mái ở mày

Instigate – Isolate – Escalate (Xúi giục – cô lập – leo thang)

- Tiếp cận
- Xây dựng sự thoải mái
- LÀM CHO CÔ TA HIỂU RÕ LÝ DO MÀY NÓI CHUYỆN VỚI CÔ TA
- Phá vỡ rào cản xã giao
- Tiếp tục xây dựng sự thoải mái
- Khóa con mồi.
- Nhanh chóng. Ngay khi phá vỡ rào cản xã giao, hãy **ngay lập tức** xây dựng sự thoải mái
- Khi cô ta lọt vào lưới, đến giai đoạn nâng cao
- Xây dựng điểm chung
- Xây dựng sự thoải mái và thiện cảm
- Khi mày đã cảm thấy thoải mái, tiếp tục phá vỡ rào cản xã giao
 - o Sự tăng tiến cũng là một cách phá rào cản xã giao. Ngay lập tức xây dựng sự thoải mái sau đó.
- Gieo những lý do để tiếp tục liên lạc với mày
 - o Trao đổi thông tin liên lạc bằng cách nhắc lại lý do tại sao có cuộc trò chuyện.
 - o Đâu là cách tốt nhất để cô ta tiếp tục liên lạc với mày?

5 BƯỚC CỦA RED PILL

Bởi Whisper

Có lẽ tao không phải là người đầu tiên quan sát được rằng nuốt Red Pill là một quá trình cần thời gian, và dần dần bớt ảo tưởng về thực tại, khi càng nhận ra nhiều sự thật, sự cay đắng và một chút đau buồn là thứ không thể tránh khỏi.

Tao sẽ dùng mô hình “5 biểu hiện cay đắng” của tâm lý học để áp dụng lên The Red Pill

1. **Sự phủ nhận:** “Phụ nữ không phải như vậy! Họ cũng giống như bao người khác! hãy đổi đổi với tất cả bọn họ như những người khác đi, và mà sẽ chắc chắn tìm được người phù hợp”
2. **Sự nóng giận:** “Ôi đ*m*!!! Tất cả phụ nữ đều như nhau!! Bọn họ không có danh dự, lòng trung thành, và bọn họ thật sự không yêu ai ngoài bản thân. Khốn kiếp!!! “
3. **Sự thỏa thuận (với chính bản thân):** “Nếu tao làm việc thật chăm chỉ và học tất cả những chiêu trò để tán tỉnh, cuối cùng tao sẽ ứ ừ được với cô ta
4. **Sự hụt hẫng:** “Ăn nằm cùng với những người phụ nữ nồng cạn, đáng ghét đã khiến tao trở nên buồn tẻ và chẳng vui vẻ gì. Do đó chẳng còn hứng thú để tìm kiếm Ms. Right nữa. Có thể tao sẽ trở thành MGTOW một thời gian”
5. **Sự chấp nhận:** “Phụ nữ không tồi, những kỳ vọng của họ về nam giới và những gì tao kỳ vọng vào họ dựa trên những cơ sở sai lầm. Họ là những sinh vật sống theo bản năng ... cũng giống như tao, nhưng bản năng đó có những khác biệt. Nếu tao học hỏi những bản năng đó và dạy cho họ về những bản

năng của tao, chúng ta có thể phát triển những kỳ vọng thực tế và có thể hòa hợp lẫn nhau

Nếu thật sự muốn hiểu điều gì được viết ở đây, chúng ta cần hiểu rằng hầu hết các bài viết “Lý thuyết Red Pill” được viết ở dưới sẽ thuộc về một trong 5 bước trên. Mỗi bước biểu trưng cho những giá trị riêng, vì vậy để hiểu rõ tường tận thì PHẢI trải qua đầy đủ các bước và tiến trình về sự phát triển HIẾM KHI là tuyến tính, trơn tru, thống nhất và một hướng.

Để hiểu về những bài viết trong bối cảnh của nó, mày nên nghĩ xem nó đang ở bước nào trong 5 bước trên, và đọc những bài viết dưới đây với mindset đó

Đây là lý do tại sao những kẻ trolling, chế giễu và “cảNh Xát kiẾm xOát cách nÓi/nGhĨ” (tone policing) không được chào đón ở đây. Không phải vì chúng tao theo chủ nghĩa cực đoan (chúng ta không phải là một đoàn thập tự chinh) mà là vì sự trút giận, thảo luận và hiểu về phẫn nộ là một phần ở bước số 2. Hay nói rằng phụ nữ không đáng để phải quan tâm và ngừng qhtd là một phần của bước số 4

Nếu tao nói “bình tĩnh, đừng nóng giận như vậy” với một người đến đây để nói rằng: “Phụ nữ là những con điếm lăng loàn” thì tao đã làm gián đoạn quá trình anh ta nhìn nhận được ảo tưởng trước đây của mình. Sẽ tốt hơn nhiều khi tao nói rằng cảm xúc của anh ta rất quan trọng, và sự tức giận của anh ta cuối cùng rồi sẽ nguôi ngoai.

Vì vậy khi đọc những bài viết dưới đây về “lý thuyết Red Pill”, tao sẽ tự nói với bản thân rằng: “Đây là bước thứ 2, hay thứ 3, hay thứ 5” và tao tiếp tục đọc. Bởi vì phán xét và ghép nó vào những bước trên sẽ rất hữu dụng. Ngay cả khi phần lớn là tao tự vượt qua cơn giận dữ của chính mình, nhưng hiểu được sự giận dữ của những

người đàn ông khác đã giúp tao hoàn thiện bản thân, vì nó giúp tao nhận ra những khác biệt giữa thực tế và kỳ vọng của bản thân.

Nếu chúng mà không hiểu được rằng các bài viết ở TRP đến từ các bước đã nói ở trên và tất cả là một quá trình.... Thì những gì chúng mà đọc ở đây chẳng có ý nghĩa gì đâu.

REDPILL VỚI XÃ HỘI

SAO NGƯỜI TA LẠI GHÉT REDPILL ĐẾN THẾ?

Bởi Orin_Fitchett

Tao không hiểu tại sao phần còn lại của Reddit coi TRP là một cái động chứa đầy bọn hiếp dâm bạo lực. Tất cả những người tao đã nói chuyện trực tiếp kể cả đàn ông và phụ nữ đều đồng ý rằng quan điểm của TRP có khá nhiều điểm đúng, họ là những gã mà tao biết bị phụ nữ đối xử một cách tồi tệ hay những gã ngủ với tất cả những cô gái mà hắn ta gặp, những cô gái thay bồ như thay áo, những cô gái trong các mối quan hệ dài hạn, và kể cả mẹ đẻ của tao.

Nơi đây (cũng như bao nơi khác trên internet) đều có những kẻ giễu cợt căm ghét cho rằng nó là một bức tranh tiêu cực, nhưng tại sao lại có những kẻ nhìn vào đây và không đồng tình, họ không hiểu câu chuyện về “máy thằng khốn nam tính độc hại” là việc phủ nhận sự thật sao? Tao nhận ra rằng ngu si hưởng thái bình, nhưng đây là cuộc sống, là một mặt của nó, đừng bỏ qua nó một cách ngu ngốc như vậy chứ?

NHỮNG BÌNH LUẬN NỘI BẬT

Bởi Torquatus

Bởi vì nó thể hiện cuộc sống thực tế khắc nghiệt hơn những gì mọi người vẫn thường nghĩ và thậm chí họ còn không đánh giá nó một cách chính xác.

TRP thực chất là một khuôn khổ để đồng hóa tất cả những thông tin – những thông tin đều có những giá trị riêng của nó thay vì tự động công nhận những giáo điều từ các cơ quan, tổ chức hay những kẻ có vẻ là chính thống.

TRP buộc mày phải phán mọi hành động của mình cũng như của từng người mày tương tác (cho dù đó là những lời họ nói hay nghe, những hành động mày thấy họ thực hiện hay mối quan hệ họ cố gắng xây dựng với mày)

Nói tóm lại, nó buộc mày phải có trách nhiệm. Mọi người không thoái mái với điều đó. Tại thời điểm này, các thế hệ hiện tại chiếm phần lớn dân số của chúng ta (Boomers, Gen-X và Millennials) đã quá quen với việc bị trói buộc bởi chính phủ và hoạt động dưới cái bóng của nó, thứ được nhân danh như một người cha nhân từ.

Phụ nữ rõ ràng từ chối Red Pill bởi vì nó phơi bày tất cả các lỗ hổng trong ý thức hệ và hành vi của họ: chủ nghĩa duy ngã, địa vị pháp lý ưa thích, chính sách việc làm được ưa chuộng, được bảo đảm bởi chính phủ và được tài trợ bởi tiền lương, tiền cấp dưỡng và tiền trợ cấp nuôi con từ ví của đàn ông. Thừa nhận những điều này là điều bất lợi, vì vậy họ chiến đấu với nó bằng tất cả những gì họ có và cố hết sức để liên kết nó với thuật ngữ hoặc hình ảnh mà cả nam giới và phụ nữ đều coi là không thuận lợi ("đáng sợ", "kẻ cưỡng hiếp", "sai lầm", "lạm dụng" và những điều tương tự)

Nói tóm lại, Red Pill khuyến khích đàn ông trở thành những cá nhân độc lập. Lịch sử đã cho thấy rằng thứ văn hóa như vậy rất nguy hiểm cho những người thuộc tầng lớp cao, vì vậy ngày nay mày thấy ngành tư pháp, hệ thống truyền thông đại chúng, ngành lập pháp và các tập đoàn đa quốc gia lớn sống dựa vào những người không biết gì về hệ thống của họ, chúng cố gắng để đẩy mọi thứ đi xa hơn theo hướng này.

Thứ tệ hại nhất là việc mày phải chọn nói lên sự thật và mạo hiểm mất đi hết thứ đang có và sẽ có hay câm miệng lại và lùi ra sau hậu trường?

Khi nói đến phần đông dân số, mọi người không muốn đụng chạm đến thực tại. Nó khó chịu và đáng sợ lắm. Thế nên họ thà chọn nhắm mắt làm ngơ để sống trong ảo mộng còn hơn.

Bởi thế, hình ảnh viên thuốc đỏ được lấy từ phim the Matrix là một hình ảnh đẹp tuyệt vời.

Về việc mọi người đồng ý với Red Pill khi nó được trình bày trong thế giới thực, đó là vì họ đang phản ứng với các [tín hiệu phi ngôn ngữ 55%](#). Nếu mức độ hấp dẫn của mày ở mức ổn, hợp lý và giọng nói rõ ràng, thật khó để người nghe không đồng ý với những gì mày nói, vì trong trí nhớ của họ, họ đã phải chịu đựng những trải nghiệm trong cuộc sống chứng thực quan điểm của mày. Trực tuyến, rất dễ dàng để tấn công một cuộc tranh luận bởi vì kẻ gièm pha có thể dành nhiều thời gian để đưa ra những tuyên bố hoàn hảo như họ muốn.

TAI SAO MÀY NGHĨ SUBREDDIT NÀY BỊ GHÉT NHIỀU NHẤT TRÊN REDDIT?

By Pecanpig

Tao đã xem qua /r/askreddit và người nào đó đã hỏi một câu hỏi "Nếu mày có thể xóa vĩnh viễn 1 subreddit, thì đó là gì?" và chỉ trong vài phút, có một cơ số người nói rằng họ sẽ xóa subreddit (TRP) này và gọi chúng ta là "lũ tHù gHéT đÀn Bà vÀ Con nít", v.v.

Điều tồi tệ nhất tao từng thấy ở đây là mọi người thô lỗ theo kiểu "một thằng khốn nạn Alpha ngầu lòi" và không quan tâm đến người khác, nhưng chỉ có thể thôi.

PS: Tao đã đăng bài này trong [/r/mensrights](#) và chúng ta đã bị tấn công vì ủng hộ cơ hội bình đẳng, điều này có thể hiểu được vì cơ hội được san sẻ bằng nhau có nghĩa là một nhóm người muốn thao túng tất cả mọi thứ sẽ bị ảnh hưởng.

Chúng ta đã làm gì mà bị ghét đến nồng nỗi này?

BÌNH LUẬN NỐI BẬT

By drrrrrr

Đây là câu trả lời khá dài cho lý do tại sao hầu hết mọi người, ngay cả bọn MRA (Men Right Activist) cũng ghét chúng ta. Và tao sẽ giải thích nó mà không mỉa mai những kẻ căm ghét RP hay cho rằng chúng là những thằng ngốc— tao sẽ cho rằng sự ghét bỏ của chúng là hợp lý. Câu trả lời dưới đây khá dài, không có TLDR, vì tao thực sự muốn giải quyết vấn đề vì sao TRP lại bị coi là unghẹt ở trong Reddit và trong xã hội hiện đại.

Mọi người ghét TRP bởi vì nó đi ngược lại những gì chúng ta đã được dạy rằng có một số điều KHÔNG ĐƯỢC PHÉP thảo luận, cụ thể là giới tính, ham muốn của nữ giới, cách thức hoạt động xã hội, cách tình yêu thực sự hoạt động và sự khác biệt của giới.

Thảo luận về những chủ đề này được cho là nỗi loạn bởi vì nó được coi là một điều cấm kỵ. Mọi người muốn che giấu và cảm thấy xấu hổ khi nói ra những điều như thế này: "Này, tao không thể làm tình với phụ nữ, tao đã được nuôi dưỡng một cách tồi tệ, cha tao bỏ tao đi, tao có rất nhiều nỗi đau trong cuộc sống này. Tao phải làm cái mẹ gì đây, làm sao để tao có được một mối quan hệ với phụ nữ, làm ơn hãy giúp đỡ, tao đang nứng lắm rồi (vâng, nó

tệ hại đến mức như vậy đấy, không đùa đâu, nứng mà không làm được gì ngoài kêu cứu) !!!". Hãy dành một vài giây để hình dung về những gì tao vừa nói trong tình huống đang ngồi với một người bạn và anh ta nói: "Này ông bạn, ông phải trông thật thu hút với phụ nữ, và phụ nữ chỉ bị thu hút bởi những gã tự tin, thể hình đẹp, và sự cuốn hút trong cách hành xử. Còn bạn, bạn là một thằng thảm hại và không hiểu được những mặt trên của cuộc sống, có thể bạn tự ti vì cha của bạn không phải là một người cha tốt phải không? nào, để tôi nói tiếp cho bạn nghe nhé..."

Nghe những lời như vậy mà có khó chịu không? Vì nó nói đến những giá trị thấp kém, và những giá trị thấp kém thì bị mọi người ghê tởm. Đây là cái gai trong mắt - đúng thôi, vì đó là bản năng của con người mà. TRP đúng thật là con rận trong chăn, cái gai trong mắt. Nó đắng nghét, kinh tởm và làm đau mắt người xem. Đâu có phải mà đọc về TRP qua màn hình máy tính thì màn hình sẽ lọc bớt những thứ ấy đi. Mà vẫn sẽ cảm thấy sự khó chịu mà thôi. Tao đồng ý là những chủ đề ta đang bàn luận ở đây thì đi ngược với những gì ngoài xã hội kia. Nhưng nó xem xét cái gì là thất bại một cách thấu đáo giống như xem xét thành công. Nó cho mà thấy nỗi đau-hay nhìn đi, có rất nhiều chàng trai đang đắm chìm trong nỗi thống khổ ở đây đấy.

Viễn cảnh của Red Pill sẽ khiến tâm trí mà nỗi loạn bởi vì nó làm đảo lộn xã hội, Red Pill không quy lụy và luồn cúi trước những điều sai trái. Và những điều sai trái ở đây không phải những tệ nạn của xã hội mà chúng ta đều đã thấy, mà là những "viên kẹo bọc đường" – những thứ dối trá được truyền thông lặp đi lặp lại nhiều lần, và cuối cùng nó trở thành sự thật – đây mới chính là những thứ mà Red Pill đang ra sức chống lại.

Tao đã từng đăng rất nhiều trong sub Men's Right và tao vẫn cảm thấy một số giá trị, nhưng những nhà đấu tranh vì quyền nam giới ơi, hãy nhìn lại và chấp nhận thực tế là hầu hết các vấn đề của

nam giới hay "nỗi đau" như tao đã đề cập ở trên đều bắt nguồn từ sự đỗ vỡ của xã hội, sự đỗ vỡ tài chính, thất bại của từng cá nhân, và thất bại trong tình dục đi.

Hầu hết nỗi đau của nam giới bắt nguồn từ việc không thể làm tình, nghèo đói, xấu hổ xã hội, địa vị thấp, cảm thấy bất lực / chán nản, ngoại hình tồi tệ và không có khát vọng. Nhà tù, giáo dục công, tòa án và các trường đại học tạo ra rất nhiều nỗi đau cho nam giới, vâng. (MRA – Men's right Activist – Nhà hoạt động vì quyền nam giới đã tham gia đấu tranh cho điều đó, và tao đánh giá cao công việc của họ, dù có cho ra kết quả tốt hay không)

Nhưng chúng ta không có sức mạnh thực sự để đảo ngược xu hướng trong xã hội của chúng ta, nữ quyền đã chiến thắng. Chúng ta KHÔNG BAO GIỜ có thể thay đổi được khuynh hướng nữ quyền và phản đối nữ quyền trong các tổ chức, vì nó được chính phủ bảo hộ và mày sẽ bị xử phạt nếu có hành vi phản đối nữ quyền. Ví dụ, các khu công nghiệp là nhà tù phúc hợp giành cho những người đàn ông nghèo, chúng sẽ không bao giờ thay đổi trong cuộc sống của chúng ta. Các trường đại học sẽ ưu tiên nữ quyền, giáo dục công sẽ rơi xuống điểm đáy của sự tồi tệ trước khi nó trở nên tốt hơn (bởi vì chúng ta là một quốc gia PHẢI trải qua nỗi đau rất lớn này trước khi chúng ta chịu nhìn nhận thay đổi)

Thái độ: "Kệ mẹ nó, thế giới là một đồng c*, đây mới là cách làm cho cuộc sống vui vẻ, có ý nghĩa và đây là một cái gì đó khiến mày có thể cảm thấy mày đang sống" mà TRP dạy mày chính là thứ mà mọi người ghét. Đó là một hình thức của chủ nghĩa hư vô (nihilism) mà cá nhân tao nghĩ là mày đã bắt đầu bước vào RP từ đây. Thái độ mà cho rằng mọi thứ thật tệ hại (hầu hết đàn ông đều xuất phát điểm là những kẻ Beta, tất cả phụ nữ đều mang hypergamy, ví dụ như vậy) là một chỉ trích chính đáng của TRP. Tao hoàn toàn thừa nhận rằng đó là một thế giới quan xấu và đồng thời tao hoàn toàn

hiểu được lý do tại sao mọi người vẫn tiếp tục giữ mindset ghét bỏ TRP như vậy.

Những kẻ nghèo khổ, vô sản sẽ thấy những người giàu có và tiền bạc như những con quỷ. Dạy anh ta cách tìm được một công việc tốt và anh ta được trả những đồng lương xứng đáng, anh ta sẽ xem những người giàu có là những người "tạo ra công ăn việc làm" và tiền là "một phát minh khá hợp lý", thúc đẩy sự đổi mới và làm việc chăm chỉ là những gì TRP có thể làm. Dạy một chàng trai làm thế nào để thành công, anh ta sẽ không còn nghĩ "đời như c*". Dạy một người đàn ông làm thế nào để có được một người bạn gái, anh ta sẽ ngừng ngay việc tán thành chủ nghĩa hư vô (nihilism) vô lối trên mạng.

MRA thực sự khiến tao trở nên bi quan và chìm vào chủ nghĩa hư vô hơn - dành thời gian đọc bài trên trang của họ khiến tao luôn rơi vào trạng thái buồn bã. Hôm nay, một bà mẹ đập vào đầu đứa con của cô ta và không bị trùng phạt! Các trường học hiện đang từ chối học bổng cho nam sinh! Số liệu thống kê về mọi thứ nhảm nhí dành cho nam giới! Hãy nhìn xem những nhà nữ quyền này kinh khủng đến mức nào, v.v ... RP giúp những kẻ ở trong chủ nghĩa hư vô thoát khỏi hệ thống ấy.

Một lần nữa, Red Pill là một cái gai trong mắt đa số mọi người. Sẽ tồi tệ, xấu xa và thô thiển khi thấy một số người (có thể là thanh thiếu niên) nói về việc "xã hội rất ...". Chỉ cần nghe từ "xã hội" phát ra từ miệng của ai đó ngày nay thì tao liền liên tưởng tới từ "con cùu" (bị xã hội dẫn dắt...). Nhưng hãy nhìn xem, đó là cách những gã đàn ông cảm nhận về xã hội, anh ta có thể chia sẻ ý kiến và lý do cho quan điểm của mình (và lắng nghe người khác), bởi vì đó là cách những hạt giống tư tưởng mới sẽ được gieo vào. Anh ta sẽ phát triển bởi vì chúng ta cung cấp cho anh ta những kiến thức mà chúng ta gọi là "sai lầm có lợi". Ý tao ở đây là, ví dụ, nếu việc thúc đẩy anh ta phát triển không thực sự tương quan với sự hấp

dẫn người khác phái, lời khuyên của chúng tao về việc thúc đẩy ấy vẫn sẽ mang lại 99 lợi ích khác và cải thiện cuộc sống của anh ấy.

Nhưng ai có thể thấy cái kết của nó? Tất cả những gì mà nhìn thấy là những mảnh vụn đáng xấu hổ, sự thừa nhận thất bại, sự đỗ vỡ của những điều mà được dạy từ nhỏ bởi gia đình và bạn bè. Nếu mà là một đứa con ngoan trong nhà và trường học đã nuôi dưỡng mà thành một anh chàng tự tin, thì tất nhiên mà nghĩ rằng chúng tao là một nhóm những người thằng hướng nội ngu ngốc bẩn thỉu và nhìn nhận thế giới xung quanh thật tồi tệ.

Đám người ngoài kia đâu có thấy chỉ số cholesterol ổn định và huyết áp khỏe mạnh của bố tao, khi tao giới thiệu cho ông về những cuốn sách sức khỏe tao tìm thấy ở đây. Cũng giống như những thứ thuộc thể loại khác như hẹn hò,.., họ chỉ nhìn thấy những thằng nhảm l* trên TV trong chương trình thực tế, họ đâu có thấy thấy tao 9 năm trước ở trường đại học dám cả gan gia nhập hội sinh viên nam, kết bạn với người xung quanh và trả lời các câu hỏi trong lớp. Đám người đó chỉ chăm chăm vào việc bới móc, hoặc chờ đợi điều tồi tệ sẽ đến với mà vào một ngày nào đó. Tâm nhìn của họ rất thấp. Hãy hỏi bất kỳ anh chàng nào đã kết hôn trên TRP xem họ đã hạnh phúc như thế nào về người vợ của mình kể từ ngày biết về TRP? Và tất nhiên, đám người ngoài kia chưa từng thấy được điều này. Họ sẽ thấy, tuy nhiên, họ cần phải từ bỏ việc trở thành 1 thằng đàn bà, nâng bi, nhược tiểu. Phải học cách nâng tạ, phá bỏ một số luật lệ không đúng, kỷ luật, làm tình giỏi hơn, và hãy để người phụ nữ của mà bộc lộ cảm xúc mà không phải lúc nào cũng áp đặt tính “logic” lên cô ấy mọi lúc.

Đám người ngoài kia nhìn thấy phần “độc hại” đứng kế cạnh phần “nam tính”, nhưng họ không nhìn thấy những gã vẫn đang làm việc chăm chỉ để cải thiện bản thân và phát triển một tình yêu đích thực cho phụ nữ. Tao có thể thành thật nói rằng, tao yêu phụ nữ và đó

là điều mà tao không bao giờ có thể nói mà không thấu hiểu ý tưởng của TRP hoặc có được những trải nghiệm trên mà thiếu đi sự hỗ trợ của RP và PU. Mày phải hiểu một cách khách quan về phụ nữ để nói rằng mày yêu họ, đàn ông không thể yêu bằng sự ảo tưởng và thiếu hiểu biết. Nếu mày không thực sự hiểu phụ nữ khác với đàn ông như thế nào, mày không thể yêu họ. Đây không phải là cái giá quá cao để đạt được sự hiểu biết khách quan về bản thân và với người phụ nữ mà mày muốn cùng cô ta tạo dựng nên một mái ấm. Đây là một ý tưởng cực kỳ nỗi loạn và táo bạo của Red Pill – KHÔNG CÓ CÁI GIÁ NÀO LÀ QUÁ ĐẮT CHO SỰ THẬT. Xấu hổ, trông giống như một kẻ chậm phát triển, bị coi thường bởi các tiêu chuẩn xã hội, v.v., đó là một cái giá nhỏ phải trả khi theo đuổi sự thật, và không bị thao túng bởi xã hội. Hầu hết mọi người không thể trả giá đó; nếu một cái gì đó sẽ mang lại cho họ thành công nhưng làm cho họ trông giống như một kẻ biến thái suy đồi, họ sẽ không làm điều đó. Họ thấy chúng tao sẵn sàng trông như những kẻ ngốc khi theo đuổi sự thật, vì vậy, thay vì tự mình tránh né những lựa chọn khó khăn, họ ngồi lại trước những “thành tựu” của họ có và nói xấu về việc chúng tao phải làm THÊM nhiều thứ hơn để đạt được “đẳng cấp” đó

Những gã thành công ghét TRP nói chung chỉ là những thằng may mắn được sinh ra và rèn luyện trong một môi trường tuyệt vời để phát triển, vì vậy họ tự nhiên nghĩ rằng những gã khác không thành công phải là những kẻ kém cỏi kinh khủng. còn những gã không thành công ghét TRP là kẻ ngu ngốc trốn chạy khỏi vấn đề thực tại, và còn ngu ngốc đến mức ghét bỏ những kẻ như chúng ta – những kẻ đang thực sự cố gắng khắc phục vấn đề. Hầu hết những gã đàn ông chúng ta đều mắc phải những vấn đề tương tự nhau, nhưng đại đa số lại ghét đám người thiểu số dám nói ra rằng: “Chết tiệt, chúng ta là những kẻ thối bại thật sự trong cuộc sống này, đ* c* nó, tao chán cái cảnh này lắm rồi, tao sẽ làm mọi thứ để thoát

ra khỏi vũng lầy này” Đám đa số kia không dám đối mặt trực diện với điều này, mà luôn tìm cách né tránh và phớt lờ sự thật ấy đi

Hy vọng những ý kiến của tao ở trên đã đầy đủ. Tao chả có vấn đề gì với những người ghét Red Pill cả. Tao muốn TRP thảo luận những chủ đề mà xã hội né tránh, đây mới chính là lý do tồn tại của TRP. Chúng ta không thể khách quan nếu chúng ta được chấp thuận bởi đa số. Cái ngày mà mọi người tán thành chúng tao trên Askreddit với số lượng lớn sẽ là ngày RP đi đến hồi kết.

XIN LỖI VÌ ĐÃ HỎI, NHƯNG TẠI SAO NGƯỜI TA NÓI CÁC ANH (TRP) LÀ NHỮNG THẰNG KHỐN THẾ?

Bởi skyclown

Tao thích suy nghĩ về sự việc nên đã dành một vài tuần vừa rồi để đắm mình trong những tư liệu trong cuốn sidebar. Những thứ ấy rất vui và đầy thông tin bổ ích. Có một số thứ tao đã biết nhưng trước đây không có đủ chữ để diễn tả, và cũng có nhiều thứ rất mới lạ dù cho tuổi của tao đã ở đầu 3 rồi. Tao đã đọc một vài lời nhận xét trong tháng trước, có vẻ chúng ta vẫn có những cậu giai 12 tuổi đang mơ mộng về mọi thứ nhưng nhìn chung thì cộng đồng của ta vẫn ổn và đi đúng hướng – chia sẻ thông tin và những câu chuyện, cung cấp sự giúp đỡ và hướng dẫn. Tao vẫn chẳng hiểu được tại sao cộng đồng lại mang tiếng xấu. Tao đã có bảo vệ sự thượng tôn khoa học của r/theredpill trong một thread mà người lập thread đã tìm kiếm sự giúp đỡ. Tao chỉ đơn giản nói rằng những điều này đều có bằng chứng khoa học và họ nên đọc thêm các thông tin, tư liệu trong sidebar nhưng họ lại đánh đồng điều đó với việc dắt mũi và đòi chôn sống tao. Điều này làm tao cảm thấy có gì đó cực kỳ sai lầm ở đây. Tại sao khi mà hiểu về những tư liệu

này mà sẽ bị gắn mác là một thằng nam tính độc hại, tàn bạo và ngu dốt? Điều này thực sự buồn cười.

CÁC BÌNH LUẬN NỐI BẬT

Bởi IllimitableMan

“Tại sao khi mà hiểu về những tư liệu này mà sẽ bị gắn mác là một thằng nam tính độc hại, tàn bạo và ngu dốt?”

Bạn của tao ơi, bởi vì mà đang đi theo một cộng đồng mà cốt lõi sự tồn tại của nó phá vỡ sự tập trung và ưu việt của phái nữ. Bằng cách khẳng định rằng góc nhìn của tính nam là chủ yếu thì mà đã trở thành một mối đe dọa rồi. Tâm trí bầy đàn của người ta sẽ cho rằng các lập luận của mà đang cố để đưa chế độ trọng nam khinh nữ trở lại và từ đó cho rằng nó không hợp thời, ngu ngốc và chẳng liên quan. Rồi từ đó xuất hiện câu “những thằng như mà là lý do mà nữ quyền xuất hiện” trong khi thật sự lý do mà mà tìm đến RP là bởi vì sự hiện diện và ảnh hưởng của nữ quyền đang lan rộng bao trùm lên mà và những người xung quanh mà.

Mặc cho những thiệt hại mà nữ quyền đã gây ra cho các nền văn hóa trên khắp thế giới, rất nhiều người đã đang tham gia vào vòng xoáy nữ quyền bởi vì những vấn đề về tâm thần của họ. Họ có thể không phải là Social Justice Warrior, các nhà hoạt động và nhiều người không bao giờ nhận mình là nữ quyền lại đang thực hiện theo những giá trị và các chuẩn mực của nữ quyền bởi vì sự ảnh hưởng của nó. Đặc biệt hơn, những người với bằng cử nhân hoặc cao hơn, đang chìm ngập trong những thứ được nữ quyền tuyên truyền, cổ động. Tao nhận thấy rằng người ta càng học cao bao nhiêu thì họ càng xa rời thực tế bấy nhiêu. Không phải vì họ

ngu dốt đât, nhưng bởi họ đã dành rất nhiều thời gian trong các tổ chức và môi trường hướng đến chuẩn mực của nữ quyền và giá trị của nó, thế là họ bị cuốn theo. Và còn hơn nữa, phần lớn dân số, cho dù có biết hay là không đều đồng ý với việc bình đẳng giới tính, nhưng chúng ta phải đặc cách nâng phụ nữ lên cao và cho họ những quyền lợi đặc biệt.

Vậy cuối cùng lập luận ở đây là gì? Nói một cách ngắn gọn thì nó giống như ý tưởng “da trắng tội đồ” (Những người da trắng có tội), khác chút xíu ở chỗ nó áp dụng cho tất cả đàn ông. Lá bài chung tộc không ăn được lá bài giới tính. Cách mà các tổ chức có khuynh hướng hướng về phụ nữ ngày nay xuất phát từ ý tưởng rằng đàn ông nợ phụ nữ bởi vì bản tính bạo tàn và mọi rợ mà đàn ông có, đó là thứ xây lên “nam tính tội đồ” và phụ nữ dễ dàng có được mọi thứ nhờ điều ấy. Đó là cách mà họ dựng lên « sự phân biệt giới tính nhân từ” của họ. Nữ quyền hiện tại là để phục vụ việc bảo vệ cho cái tiêu chuẩn kép để có lợi cho phụ nữ mà phá bỏ cái tiêu chuẩn kép mà đã từng có lợi cho đàn ông. Nó đã ngăn chặn và quỷ quyết hóa tự do, biểu lộ và dục tính của người nam để hoàn toàn đưa những sự ấy đến tay phụ nữ.

Thay vì giúp cho nam và nữ hiểu rõ nhau mặc cho sự khác biệt, thay vì giúp cho chúng ta có thể hòa hợp và tạo thành một xã hội mạnh mẽ, đạo đức và năng suất, nữ quyền lại ủng hộ cho những thứ suy đồi. Giương lên các lá cờ nhân danh “tự do” để che đi những thứ khốn nạn. Nói “tự do” cho nó văn hoa thôi, chứ thật ra đó là sự vô trị. Nếu may đã đọc qua lịch sử, nữ quyền đã manh nha từ hồi văn minh La Mã trước khi nó đổ sụp. Có một vòng lặp là khi một nền văn minh trở nên thịnh vượng thì sẽ xuất hiện các thứ như nữ quyền (ăn no rứng mỡ), để rồi những thứ ấy góp phần chủ yếu vào sự sụp đổ của nền văn minh ấy bằng cách giảm tỷ lệ sinh sản và ngừng khuyến khích những thằng beta làm việc chăm

chỉ hơn để xây dựng đất nước (mày sẽ trở về với các hậu cung – harem thay vì gia đình một vợ một chồng hạt nhân như truyền thống)

Với những kẻ ấy, góc nhìn của nữ quyền, sự nữ tính là nhất, là bá chủ. Chúng không quan tâm rằng sẽ có bao nhiêu chàng trai trẻ, cô gái bị daddy issue và sự ảnh hưởng của nữ quyền ảnh hưởng đến những người nam trưởng thành. Tất cả những gì chúng quan tâm đến sự nam tính là đi lùi, là mọi rợ, là tàn bạo, là độc hại và không đáng để nghe. Nam tính là đần độn, là ngu ngốc, dại khờ và bọn chúng thường có những suy nghĩ cá nhân xấu xa để đảm bảo cho những cái sai của nữ quyền, để có thể làm một cái gì đó, để có thể làm kinh doanh chẳng hạn. Không may là những thế hệ bị ảnh hưởng bởi nữ quyền sẽ không bao giờ quay lại được nữa, những thế hệ ấy đã bị tẩy não và không bao giờ thoát khỏi xiềng xích ấy nữa đâu.

Ví dụ nhé, người già ở Đức. Rất nhiều người tin rằng Hitler là một người tuyệt vời và vẫn căm thù bọn Anh bởi vì thế chiến 2. Họ đã dành tâm tư và đã đầu tư vào chủ nghĩa Phát Xít. Nhưng nếu mày hỏi một người Đức trẻ tuổi suy nghĩ của họ về Hitler và người Anh, họ sẽ nói rằng Hitler là kẻ xấu và người Anh thì cũng ồn hay tạm được. Thấy các ý tưởng khác nhau hoàn toàn không, cùng những nhân vật ấy nhưng ý thì lại khác. Khác ở chỗ chủ nghĩa Phát Xít không thể chạm đến các thế hệ trẻ, giống như nữ quyền. Gen X và Gen Y (Y là thế hệ Millenial) bị ảnh hưởng rất nhiều. Hầu hết đều nghĩ rằng nam và nữ thì bình đẳng mặc cho đó không phải là sự thật.

Nữ quyền rất quan tâm đến việc kiểm soát các lời nói, suy nghĩ. Nó đã đi rất xa và trở thành thứ giống như lý tưởng Orwellian từ khi nó mới chập chững là một phong trào dân sự. Khi chúng ta đã và đang cố phá hỏng sự kiểm soát giới tính của nó bằng cách nhìn và suy xét thật kỹ thì chúng ta đã trở thành một sự xúc phạm đến

niềm tin và biến thành một mối đe dọa cho nữ quyền. Chủ nghĩa này cần đến niềm tin mù quáng, cũng giống như các chủ nghĩa khác, và nó không thể chịu được khi sự giả dối, điểm yếu và các lỗi sai của nó bị vạch trần. Và để nói cho rõ, khi tao nói “chúng ta đã và đang cố phá hỏng sự kiểm soát giới tính” ở trên thì chúng ta đã đạt được thông qua các phương pháp gián tiếp. Chúng ta làm được điều ấy bằng cách giành lại sự nam tính và tự chủ thông qua việc tự lập và dồn hết sức vào bản thân. Bằng việc tự đứng trên đôi chân của mình, không gì có thể kiểm soát chúng ta. Chúng ta không phải là một phong trào, chúng ta là một triết lý cá nhân. Chúng ta không chiến đấu cho sự thay đổi thông qua các hoạt động chính trị hoặc cố dàn xếp một cuộc đảo chính, chúng ta không cố thay đổi xã hội để cho phù hợp với nhu cầu của chúng ta (giống như hình mẫu của nữ quyền), thay vào đó chúng ta tự chiêm nghiệm và tạo ra những thay đổi để có thể trở nên mạnh mẽ, tốt hơn mặc cho xã hội có ủng hộ hay không.

Nữ quyền, cũng giống như những ý thức hệ khác, thì ái kỷ và kiêu căng một cách phi lý. Nó không hề cân nhắc việc nó có thể có lỗi sai và không bao giờ cho phép ai hay bất cứ gì đụng chạm đến mặc cho cái giá phải trả có lớn đến đâu. Đương nhiên là cũng giống như các ý thức hệ khác bắt đầu với những lý tưởng cao đẹp và có lý, nữ quyền đã hóa thành một giáo phái cuồng tín. Nếu như mày không o bế, tuân theo chủ nghĩa nữ quyền thì mày sẽ bị khai trừ khỏi xã hội và người ta sẽ gán cho mày những cái tội kinh khủng vì họ không thích mày. Bởi vì mày là “người của chúng nó” chứ không phải là “người mình”. Mày không phải là một con người đối với họ. Mày là thứ gì đó khác. Và lịch sử đã dạy chúng ta rằng khi ta là thứ gì đó khác thì mày không được chào đón trong xã hội đâu.

Nếu mày sang Ả Rập Saudi và cố xây dựng một cái nhà thờ ở đó thì chắc chắn sẽ ra đi chân lạnh toát. Là một thằng Redpill trong một đất nước nữ quyền thì kết quả cũng y như vậy. Những cuộc

săn lùng như săn phù thủy và những cuộc khủng bố đang chờ đón mày. Thế nên, tao không bao giờ cho người ta biết tao bao nhiêu tuổi, tao làm gì và đang ở đâu? Trên trang Twitter thì tao đang ở London, thế thôi. Có khoảng 12 triệu dân ở đó, chúc các bạn nữ quyền săn tao vui vẻ nhé 😊. Và các bạn của tao ở TRP, vì tình yêu dành cho Chúa, làm ơn đừng post bất cứ thông tin cá nhân gì lên Internet.

Nếu không có Internet thì những trang như TRP của chúng ta sẽ không bao giờ hiện hữu và nữ quyền sẽ xâm chiếm thế giới. Trong khi nữ quyền có thể dùng Internet để vươn vòi của nó ra xa, đặc biệt là tới các nước nghèo, Internet vẫn có thể dùng làm công cụ chống lại nữ quyền. Bạn của tao ơi, hệ thống Internet là một thứ tuyệt vời và tất cả chúng ta nên biết ơn vì được sử dụng và chứng kiến những thứ kì diệu nó làm cho chúng ta. Internet là nguồn thông tin vô tận và là tự do đấy.

Nhờ có Internet mà mày có thể đọc được những thứ không bị kiểm duyệt và những thứ vượt xa khỏi tầm thông thường. Việc kiểm duyệt đối với tao đơn giản là “ngăn chặn những góc nhìn, ý kiến, ngôn từ và niềm tin không nằm trong sự chấp thuận” Sự thay đổi về ngôn ngữ, gọi người ta là “cis” và mấy trò nhảm l*. Hãy đọc 1984 nếu như mày chưa đọc, còn nếu như đã đọc trước khi nuốt RP hãy đọc lại một lần nữa, mày sẽ có một góc nhìn khác đấy.

PHÂN TÍCH : ĐIỀU MÀ MỌI ĐÀN ÔNG NÊN BIẾT (EMSK) TẠI SAO REDPILL SẼ GIẾT CHẾT MÀY TỪ BÊN TRONG ?

By IVlaskerade

Nào các chú, ngồi cho vững nhé và chuẩn bị nước nôi đi (tao khuyến khích một ly trà không đường nhé), làm sao cho thoải mái nhất có thể. Đây là một bài dài đấy và sẽ không có phần tóm tắt bởi vì nếu tao nén nó lại thì nó sẽ không thể truyền tải hết ý.

Chuyện là như vậy, tao đã đọc bài EMSK của /u/TalShar 10 lần rồi, bởi vì có một cái gì đó kỳ kỳ.....một thứ gì đó mà tao không thể diễn tả ra được, chỉ có cảm giác thôi, và tao biết tao không phải là người duy nhất cảm thấy điều này. Có những người khác trả lời bài viết ấy, đặc biệt là u/StuffDoer, người đã trả lời vào khoảng tháng trước, tuy vậy, các bài viết đáp trả cho bài EMSK không diễn tả hết được ý của nó. Mọi vài người có thể nghĩ rằng bài post này đã xong rồi và chúng ta nên dừng việc nhai đi nhai lại, nhưng tao nghĩ rằng nên có một cái gì đó để có ích lợi cho những người mới vẫn đang chưa hiểu kỹ.

Bài viết này sẽ giải quyết nhiều về các mối quan hệ lâu dài (LTR). Bài EMSK không nói về PUA nên tao cũng sẽ không viết về PUA.

[Và đây là link đến bài EMSK](#)

TL;DR: Thật không công bằng khi đàn ông phải chịu đựng vì những chiến thuật tình dục, nhưng không ổn chút nào khi ta đảo ngược lại và khiến cho phụ nữ chịu đựng. Không có ai đáng bị bạo hành về tâm lý cả.

Nhấn mạnh nhé, tao không đồng ý với u/TalShar. Không có ai nên bị bạo hành hết, nhưng điều đó không làm cho việc đàn ông chịu thiệt từ những chiến lược tình dục trở nên “bất công” (tao để trong ngoặc kép nhé), bởi vì nó được áp dụng một cách công bằng chứ không phải ngược lại. Việc ứng dụng chiến lược tình dục là một việc chung giữa cả hai giới nam và nữ, và tao không thể nào nghĩ được một hệ thống nào công bằng hơn nữa. Điều mà tao nói đến ở đây là nó không công bằng bởi vì đàn ông không được dạy về nó – người ta không khuyến khích và cho rằng dạy cho đàn ông về chiến lược tình dục là “không công bằng” (mỉa mai thay) và những thầy cô thì nhạo báng chiến lược tình dục của đàn ông là “tàn dư của quá khứ”. Đó là khi đàn ông phải chịu đựng.

(Thỏ : Bài viết này được viết dưới dạng trả lời theo từng đoạn văn, u/TalShar sẽ là chữ nghiêng có gạch đít và bài viết trả lời của u/IVlaskerade sẽ là chữ bình thường)

Bắt đầu thôi.

Lời nói đầu: tao nhận ra đây không phải là một bài EMSK căn bản, nhưng tao sẽ xem nó là những lời khuyên thiết yếu cho bất kỳ một người nam nào muốn hạnh phúc trong một mối quan hệ nam nữ. Tao sẽ không dung chạm gì đến những mối quan hệ đau đớn của một số anh. Đây là một bài viết dành cho những người đi theo triết lý Red Pill

OK, u/TalShar đã đưa ra những lý do để viết lên bài này và nói về những người có thể áp dụng. Tao cũng làm y đúc :

Tao nhận ra đây có thể không là một bài Red Pill căn bản, đối với tao nó là những lời khuyên thiết yếu cho bất kỳ một người nam nào đã đọc bài EMSK mà vẫn cảm thấy có gì đó thiếu thiếu. Đây không phải là bài viết hướng đến những RP lão làng nhưng mọi người cũng vẫn được chào đón ở đây nhé. Nó đơn giản hướng đến

u/TalShar và những người đồng ý với bài viết của anh ta song song với việc chỉ ra những điểm mạnh và yếu của bài u/TalShar đã viết.

Rồi, ở trong group của chúng ta có một số người vẫn chưa qua khỏi pha tức giận, và cũng dễ hiểu tại sao họ muốn biểu lộ những cảm nhận của họ. Một cách cá nhân, tao nghĩ rằng chúng ta có thể làm cho nó nhẹ nhàng một chút. Một bài viết lèm bèm thì cũng ổn thôi, nhưng ít nhất nó cũng phải đóng góp một thứ gì có giá trị chứ không phải lúc nào cũng “Đòn bà là những con đí và tao ghét họ lắm”, tao không nghĩ những thứ như thế thuộc về cộng đồng TRP này. Tao cũng chẳng biết nên đưa những bài viết đó đi đâu, nhưng tóm gọn lại là chúng ta nên low-key một chút.

Là một hình ảnh trong bộ phim the Matrix, khi Morpheus đưa cho Neo hai viên thuốc... viên xanh sẽ làm cho anh ta quên hết mọi sự và trở lại với cuộc sống bị tẩy não thảm hại, hoặc viên đỏ, thứ cho phép anh ta thức tỉnh và nhận ra sự thật đắng lòng nhưng anh ta sẽ có sức mạnh tuyệt đối.

Đúng, đây là ẩn ý về cái tên của subreddit này (TRP). Và hơi buồn cười một tí khi chúng tao không tin rằng viên thuốc đỏ của subreddit này sẽ cho mà y sức mạnh tuyệt đối (giống như nofap), nhưng chúng tao tin rằng nó sẽ cho mà y thông tin cần thiết để mà có thể làm tốt nhất trong cuộc sống. TRP không tin vào một thế giới khác mà mà y có thể tiến vào khi chấp nhận nó, TRP giống như hành động kéo rèm mở màn cho mà y nhìn rõ thế giới mà chúng ta đang sống mà thôi.

Hiện nay, ý tưởng Red Pill được dùng một cách phổ biến với ý nghĩa đàn ông đang thua cuộc chiến mà chúng ta, những người trong subreddit này thường gọi tên là “chiến lược tình dục”. Nói đơn giản là phu nữ có thứ mà chúng ta cần (sex) và họ có thể khiến chúng ta quy luy để có thể sex. Họ nắm được chúng ta. Những người đã nuốt Red Pill sẽ tỉnh thức và nhận ra tiềm năng đích thực

của một người đàn ông và học được cách giành lấy thứ họ muốn mà không phải chối bỏ đi sự nam tính của bản thân.

Tao không nghĩ đây là một điều xấu. Theo như TRP, từ chối việc để cho người khác ngồi trên đầu mình là một điều tốt và TRP đang cố ngăn chặn việc phụ nữ mưu lợi trên những người nam không biết gì.

Subreddit này tràn ngập những câu chuyện thành công của những người nhận rằng họ đã giành được những thứ họ muốn trong một mối quan hệ. Một người nói rằng (tao viết lại): “Cô ta giặt đồ và rửa bát cho tao, chúng tao quan hệ bất cứ khi nào tao muốn, cô ta biết rằng tao không thuộc về cô ta, và nếu như cô ta phạm một sai lầm hoặc không quý trọng tao, thì a lê hấp cút ra ngay”. Tao không nghĩ ngờ lời của người này. Tao tin anh ta. Vấn đề nằm ở chỗ việc anh ta đang mô tả là một dạng bao hành tâm lý.

Ở vấn đề này tao buộc phải không đồng ý, bởi vì không có đủ dữ kiện. Người viết không nói rõ, và u/TalShar không cố gắng để tìm hiểu tại sao người phụ nữ trong câu chuyện trên lại có thể chịu được tình huống như thế. Cô ta có thể vui vẻ trong tình huống như thế ư? Liệu có phải chẳng cô ta được hưởng lợi trong mối quan hệ lâu dài với một người đàn ông mà cô ta thực sự yêu mến, và việc giặt giũ, dọn rửa là một hành động xuất phát từ tình yêu? Hay có thể cô ta là một người phụ nữ thích những công việc ấy và người viết chưa hề bàn về việc anh ta đã đưa đến thứ gì (chúng ta nên tin rằng anh ta đã đưa ra một thứ gì đó, nếu không thì bùm, người cút là anh ta đấy). Một điều mà tao muốn bàn đến trong đoạn văn trên là khúc:

nếu như cô ta phạm một sai lầm hoặc không quý trọng tao, thì cút ngay

TRP dạy rằng điều này cũng áp dụng cho đàn ông. Nếu như không giữ được frame, tỏ ra yếu đuối, không thoát khỏi shit-test của cô

gái,.. những điều này sẽ dẫn đến việc cô ta thấy mà chẳng còn thu hút nữa, và tới một điểm nào đó, bùm. Có thể nói rằng đó là việc bạo hành tâm lý nếu như mà nói cô ta sẽ bị đá khi không làm một số việc? Có thể đấy, nhưng trong đoạn trên, nếu phạm một sai lầm thì sai lầm đó là một thứ nghiêm trọng (hôn một người đàn ông khác chẳng hạn) chứ không phải “em chưa thể ủi áo quần cho anh được bởi vì mà của em đến chơi và chúng em đã dành nhiều thời gian hơn em dự kiến”. Nếu như đó là vé sau thì u/TalShar đã làm cho sự việc bé xíu trở nên to như cột đình rồi đấy.

Cái mà Red Pill ủng hộ là việc tận dụng những điểm yếu thường thấy trong tâm trí phu nữ (hầu hết các điểm yếu này cũng hiện diện trong tâm trí của người nam. Ai cũng có điểm yếu, và các điểm yếu này thường hiện hữu ở tất cả mọi người, tuy nhiên một số lại hiện rõ rệt ở một giới tính nào đó) để ép cô ta làm những gì mà muốn. Người trong group có khuyên là làm những điều như không cho cô ta biết điều gì xảy ra, hay thay đổi thứ mà muốn và mắng nhiếc cô ta vì cô không chiều theo ý thích nhất thời của mà.

Đúng, TRP ủng hộ việc tận dụng những điểm yếu của phụ nữ để khiến họ làm theo ý của mà. Có thể dùng câu này để nói về mối quan hệ trong TRP: “Hội chứng Stockholm là thứ căn bản cho một mối quan hệ tốt”. TRP không nói rằng: “Cô ấy làm những việc này vì điều đó làm cho cô ta hạnh phúc và cô ấy muốn đền đáp”. Khi chúng tao nói mọi người: “Hãy rõ ràng, nhưng quan trọng nhất, hãy kiên quyết, tạo ra một kế hoạch và bám theo kế hoạch ấy”, đó là những ý của bọn tao khi nói về việc “thay đổi thứ mà muốn” và “sở thích nhất thời” đấy.

Một vài lời khuyên của TRP là không bao giờ cho cô ta thấy tình cảm của mà nếu như cô ta không làm một điều gì đó để khiến mà vui lòng.

Uhmm, có và không. Một sự cung cố tích cực thì tốt, nhưng chúng tao không nói rằng: “đừng gởi cô ta những món quà bất ngờ

nhỏ”. Tao chưa bao giờ thấy một bài viết nào ở TRP nói rằng: “phụ nữ ghét việc nhận được một bó hoa mà không làm một cái gì xứng đáng để đáp trả”. Và, có phải u/TalShar đang nói rằng “đừng bao giờ bắt đầu trước” hoặc “mày nên cho cô ấy thấy tình cảm của mình mặc cho cô ta không hành xử đúng đắn?”. Tao không nghĩ anh ta nói như vậy, nhưng một số câu nói có vẻ mơ hồ đấy (đó có thể là lỗi của chúng ta – những người ở trong TRP đấy)

Mày phải đối xử với cô ta như đối xử với một con vật

.... Tao không nên có suy nghĩ giành lấy thứ tao muốn? Tao không nên muốn biết cách để giành lấy thứ tao muốn? Tao không nên muốn biết cách để một người phụ nữ hạnh phúc trong một mối quan hệ lâu dài? u/TalShar đã uốn éo thay đổi nó thành “Những người uống Red Pill hành hạ người khác để giành lấy thứ họ muốn”, nhưng đó không phải là cách chúng ta làm. Công nhận là có một số người như vậy, nhưng cuộc sống muôn hình vạn trạng, ngón tay còn có ngón dài ngón ngắn mày à, chắc chắn phải có người này người kia chứ. Đâu phải Red Pill sẽ làm cho một số (X%) những người đọc nó trở thành những thằng khốn nạn, mà là cái số X đó vốn nó đã khốn nạn rồi.

Subreddit TRP thì đầy những “câu chuyện Blue Pill”, trong các câu chuyện đó thì người nam bị bao hành bởi bạn gái của anh ta. Anh ta kêu ca rên rỉ vì cô ta sử dụng tiền bạc, nhà cửa, sự hỗ trợ về tinh thần và vân vân,... để rồi cuối cùng bị đá đít bởi vì anh ta không “Alpha” đủ để giữ chân cô ta. Đó là một sự nhục nhã, và quả thực như vậy. Không ai đáng bị bao hành như thế.

Ok, khi người phụ nữ sử dụng người đàn ông mà không cung cấp sex và rời đi khi cô ta đã đủ lông đủ cánh thì đó gọi là bạo hành tinh thần. Đó là thứ chúng ta đồng ý. Tao cũng nghĩ rằng chúng ta có thể giảm đi các bài viết “Blue Pill” như thế - cảm ơn mày đã tìm ra một ví dụ khác về người đàn ông mà chúng tao không muốn trở thành. Tao sẽ thêm nó vào các ví dụ mà chúng tao đã có sẵn nhé.

“Không ai cả” bao gồm phu nữ nữa. Điều mà chiến thuật Red Pill làm là đảo ngược. Khi đó người nam sẽ có quyền lực và người phu nữ sẽ phải chịu đựng. Người nam sẽ có được sex mà chẳng cần phải cố gắng xây dựng và củng cố mối quan hệ, và điều này cũng làm cho cảm xúc của nửa kia của anh ta bị chà đạp và bóp vun. Chúng mày (TRP) chẳng thay đổi gì cả, chúng mày chỉ đang cố để cho nửa còn lại chịu đựng đau khổ thay cho chúng mày mà thôi.

Ah, tao đã cố gắng chờ cho đến khi người ta nói câu này. Lý lẽ rằng “Red Pill sẽ làm cho cô ta chịu khổ sở”. Có vẻ mày nghĩ rằng phải rạch rời – chỉ có người nam chịu khổ khi phụ nữ nắm quyền và ngược lại, người nữ bị khổ khi người nam nắm quyền thì mới đúng ? Tao sẽ đáp trả lập luận này, chẳng có lý do nào khi người nam vượt trội hơn và nắm quyền có nghĩa là người nữ sẽ phải chịu đựng khổ sở cả, đặc biệt khi người nam là một người đã nuốt Red Pill. Thêm nữa, người nam chắc chắn sẽ phải đổ công sức vào một mối quan hệ - đó là cách anh ta giữ cho cô gái hạnh phúc (và đồng ý cung cấp sex). Ý tưởng của mày là cảm xúc của cô ấy mới quan trọng, sẽ đậm vỡ cảm xúc của cô ta, ý tưởng đó là một thứ nhảm nhí. Thật ra, nó đã vượt giới hạn khi bóp méo sự thật để phù hợp với thứ mày muốn nói (ai cũng làm thế thôi) và nói dối một cách trắng trợn về phía ngược lại. Điều đó gọi là propaganda (tuyên truyền cổ động mang nghĩa tiêu cực), và tao rất thất vọng khi mày chọn đó là cách cứu vớt cho bài viết này.

Và lý do cô ta ở lại trong một mối quan hệ cũng giống như lý do của những thằng Blue Pill thôi: Họ không muốn sự cô đơn

Thật ra, lý do mà phần lớn những thằng Blue Pill ở lại trong một mối quan hệ là hy vọng rằng nếu như nó dỗ dành cô ta đủ thì nó có thể được sex với cô ta. Đúng là có một số người cũng ở lại chỉ vì sợ cô đơn, chỉ cần một con chó là hết cô đơn ngay ấy mà (chó để giảm bớt cô đơn chứ không phải kiểu dog mom đâu nhá). Nếu sex là lý do duy nhất khiến họ ở lại thì đó sẽ là bởi vì nếu như họ

càng nhận được ít sex thì họ sẽ a) họ nghĩ rằng đó là việc bình thường b) Họ không nên đòi thêm c) họ sẽ mất hết nếu như bỏ đi, thà có còn hơn không

Và khi bọn mày càng giữ cái cân cẩn quyền lực ấy lâu bao nhiêu thì bọn mày càng không thể biết được tình yêu là gì. Bởi vì yêu là khi mày cảm thấy được thứ mà người yêu của mày cảm thấy. Nếu cô ta cảm thấy đau, mày cũng sẽ cảm thấy đau. Nếu mày làm đau cô ta, mày cũng sẽ bị đau và sẽ phải xấu hổ khi nhận ra rằng mày đã gây ra nỗi đau ấy.

Ý mày nói rằng nếu cô ta sẽ... ? (Nếu như cô ấy đau...)

Nếu như mày yêu ai đó, mày sẽ không bao giờ muốn làm đau họ

Đúng vậy, tuy nhiên TRP đâu có ủng hộ việc làm hại ai, cũng như nó không ủng hộ việc kiểm soát họ.

Và đừng hiểu lầm, đó chính là Red Pill đấy: lạnh lùng, tính toán, tra tấn cảm xúc để tạo ra phản hồi mong muốn

Vậy ở hở? Nàm ơn cho tao thấy chứng cứ đi, cái sub này chưa bao giờ là như thế. Làm cho bản thân trở nên đáng khao khát hơn có nghĩa là tra tấn cảm xúc? Ngó lơ việc cố gắng kiểm soát của phụ nữ có nghĩa là tra tấn cảm xúc? TRP chống lại việc hành hạ cảm xúc đấy. Mày có biết tra tấn cảm xúc là gì không? Là khi một thằng đàn ông lạnh lùng cố ý hủy diệt lòng tự trọng của một cô gái để ngủ với cô ta. Đồi xử với cô ta như một người bình thường cho tới khi cô ta làm một cái gì đó mà đáng bị đồi xử một cách đặc biệt có nghĩa là tra tấn tâm lý? Chúa ơi, tao nghĩ là mày không hiểu tra tấn tâm lý là gì rồi.

Những phương pháp như giữ cho tù nhân của mày mù mờ, thay đổi thứ mày muốn, khiến cho tù nhân của mày mất cân bằng, đó là những kỹ thuật bức cung để ép tù nhân, khiến cho họ sợ đổ về tâm lý và cảm xúc dẫn đến việc phục tùng.

Khiến cho tù nhân của mày mù mờ, thay đổi những thứ mày muốn

Nghe giống như shit test ghê ha. Theo tao thấy, những người nuốt Red Pill thường nói thẳng ra họ muốn gì và thường không thay đổi. Những thứ họ muốn cũng giống như thứ mà tất cả mọi thẳng đòn ông đều mong muốn – sự bình thường, sex cuồng say, lòng trung thành và tình yêu. Làm ơn đưa cho tao thấy chứng cứ nào cho thấy TRP nói là: “cách tốt nhất để người phụ nữ ở với mày là bạo hành tinh thần cô ấy và phá vỡ ý chí cô ta”. Bởi vì tao thấy nguyên lý cơ bản của TRP là: “Mày không thể ép một người phụ nữ thích mày, nhưng mày có thể biến bản thân mày thành một cái gì đó cô ấy muốn”. Tao cho mày một ví dụ nhé, tao không hề thích cái kết cấu của phô mai, nhưng nếu ta nấu chảy nó, kết cấu của nó thay đổi và tới đó thì tao lại thích. Mày không thể ép tao thích phô mai, nhưng mày có thể thay đổi nó và thế là tao lại thích nó ngay. Đây không phải là sự hy sinh sao? Hành động để thay đổi bản thân vì lợi ích của người khác (bởi vì hãy thành thật đi, hầu hết chúng ta sẽ chẳng đi gym nếu như các cô gái không thích những chàng trai có thân hình đẹp – mặc cho TRP cứ ra rả rằng “hãy làm vì bản thân mình”, phần lớn chúng ta đều bắt đầu tập để có thể lấy được sự chú ý của phái nữ) – đó không phải là một việc hy sinh khi đặt thứ người khác muốn lên trên ước muốn của mình đó sao?

Nói một cách đơn giản, một người không thể nào làm những việc ấy cho nửa kia của mình.

Đồng ý cả hai tay. Nếu mày yêu ai đó, mày sẽ không bạo hành tâm lý người ấy. Mày sẽ trở thành viên đá để nâng đỡ họ, trở thành pháo đài vững chắc để họ tìm thấy bình an, mày sẽ trở thành ngọn hải đăng để soi đường cho họ trong đêm tối. Mày sẽ không lừa dối họ, hoặc đánh đập họ. Nếu mày yêu ai đó, mày sẽ hiểu cách giữ cho họ hạnh phúc, và TRP cung cấp cho mày những thứ cần thiết để làm như thế.

Có một điều mà Red Pill đã đúng. Chiến lược tình dục thật tồi tệ. Nhưng giải pháp không phải là ai đó giỏi hơn nữa còn lại trong việc áp bức. Giải pháp đúng ở đây là đồng ý với nửa kia trong việc cả hai sẽ không làm việc ấy. Nếu như trò chơi sẽ luôn có một người thắng và một người thua, và cả hai người chơi đều quan tâm đến kẻ còn lại, thì phải tìm một trò khác mà chơi thôi.

Nhắc lại một lần nữa. Đéo. TRP không nói rằng “chiến lược tình dục thật tồi tệ”. TRP nói rằng: “Đây chính là chiến lược tình dục” và để đấy để chúng ta tự có những nhận xét của bản thân. u/TalShar cũng cho rằng mọi người có thể “tránh né và tìm trò khác để chơi”. Robert Greene nói rằng (tao có thể nhớ là tên người nói): “Mày không thể chọn cách nghỉ chơi đâu”.

Mày muốn một mối quan hệ ổn định và đem lại phần thưởng xứng đáng? Bí mật nằm ở đây nè. Hãy nhớ rằng nửa kia của mày cũng là một con người phức tạp, có trí khôn và mong manh dễ vỡ như mày thôi. Cô ấy cũng có những nhu cầu như mày thôi. Có thể cô ta đặt một số giá trị nhu cầu khác mày, có thể cô ta có cách diễn đạt khác, nhưng nó cũng quan trọng với cô ấy như cách nhu cầu của mày quan trọng với mày thôi.

Chỗ này thú vị đây, đây là điều mà chúng tao (TRP) vẫn nói. Chúng tao biết rằng phụ nữ cũng có nhu cầu, nhưng nhu cầu của cô ta khác với nhu cầu của đàn ông. Cô ta cần sự ổn định cảm xúc, sự đảm bảo, an ninh và đôi khi là một ai đó cầm lấy tay lái của chuyến xe cuộc đời và để cho cô ta thư giãn. Có thể mày cũng cần những thứ này một ngày nào đó, nhưng nó sẽ không đến từ cô ta. Nó có thể đến từ mày của mày, cha mẹ, anh em, nhưng không bao giờ đến từ vợ của mày. Well hôm ngay nay tao học được rằng không đặt nặng cảm xúc của mình lên vai người mà mình yêu mến là “tra tấn tinh thần” đấy.

Cuộc đời là một cuộc chiến. Nếu mà muốn chiến thắng, mà và nửa kia của mà phải đứng cùng một chiến tuyến.

Nhắc lại một lần nữa, chúng tao không phản đối. Chúng tao chỉ phản đối việc điều gì sẽ khiến cho cô ta dính cứng với mà

Mày không cần thiết phải đánh sup ban gái hay vơ mà. Mày cần phải nói chuyện với họ. Nếu như họ làm điều gì đó làm mà bị thương tổn, mà phải nói cho họ nghe. Không phải kiểu “Anh ước gì em sẽ ngừng làm điều ấy”. Nói với họ: “Anh đau đớn khi em làm thế”. Nếu như họ quan tâm đến mà, họ sẽ không làm việc khiến mà đau đớn nữa. Nếu mà lên kế hoạch và tính toán để có thể giành được thứ mà muốn thì mà đã chối bỏ tài sản đáng giá nhất của mà: một con người có trí khôn quan tâm đến mà và muốn nhìn thấy mà hanh phúc, và người ấy muốn được hanh phúc cùng với mà

Lại nữa rồi, phần bắt đầu thì cứ như thiên đàng ấy, bỗng nhiên bùm, sao thiên thần lại có da đỏ, có sừng và đuôi nhọn sau câu đầu tiên thế này.

Nếu như mà không đạt được những điều ấy với nửa kia của mà, thì mà có thể hoặc là có gắng đạt được những điều đã nói ở trên hoặc là chạy ngay đi. Có rất nhiều thứ tồi tệ hơn việc đơn độc một mình. Một trong những điều đó là ở trong một mối quan hệ bao hành (dù cho mà là người bị hại hay ngược lại). Đừng chỉ nghĩ nhầm nhầm vào việc thiếu thốn sex lúc cô đơn một mình mà. Mày hãy xem đó là thời gian để nhìn nhận và phát triển bản thân. Mày phải định nghĩa bản thân trước khi bước vào một mối quan hệ.

Con người cũng đa dạng, phong phú như cuộc sống này vậy. Với mỗi type người sẽ luôn có một type ngược lại. Chắc chắn sẽ có một cái “vung nào” úp vừa cái “nồi đấy”. Tuy nhiên, không có mối quan hệ nào sẽ tốt đẹp cho tới khi mà nhân ra phụ nữ cũng là con người chứ không phải con vật. Mày không nhất thiết phải là Alpha.

Mày không phải là một con chó. Mày là một con người. Con người có thể giao tiếp các ý tưởng phức tạp, con người có thể chống lại bản năng để tìm ra cách tốt hơn để làm việc, và trên hết, con người có thể phản ánh lại hành động và có sự đồng cảm. Mày không cần thiết phải thiết lập sự vượt trội, mày chỉ cần tìm kiếm một người nào đó đồng ý cùng đi tìm hạnh phúc của mày, và mày cũng cần phải nguyên ý làm ngược lại cho họ. Nếu mày chưa sẵn sàng làm việc ấy, mày chưa sẵn sàng cho một mối quan hệ tốt đẹp.

Làm gì có việc “sẽ có một ai đó ngoài kia phù hợp...”. Có những người mà mày sẽ không có vấn đề gì trong việc sống trọn một đời với họ, gần giống như “mày sẽ tìm thấy một người yêu mày vì mày là chính mày, mày không cần phải thay đổi”, và tất cả chúng ta đều biết con đường này sẽ dẫn thẳng suốt địa ngục.

Tao có thể không phải là một con chó. Nhưng tao là một con vật có tính xã hội, và một con vật có tính xã hội thì sẽ có sự phân tầng xã hội, những người đứng trên đỉnh sẽ có được tất cả mọi thứ. Và bạn của tao ơi, mày đã hiểu sai về khái niệm ưu thế/thống trị rồi. Ừ, nó có nghĩa là mày nắm quyền kiểm soát. Nó cũng có nghĩa là mày sẽ là người chịu toàn bộ trách nhiệm, mày sẽ là người một mình gồng gánh trên vai những vấn đề để cho những người thấp hơn sẽ không phải mang gánh nặng. Thống trị là lắng nghe những người mà mày đang dẫn dắt, bởi vì họ sẽ có những ý tưởng tốt, và nếu mày căm ghét họ chỉ vì họ có mà mày không có thì mày sai rồi

Nhưng cũng có tin tốt... Một trong những thứ con người giỏi nhất chính là thay đổi. Nếu mày muốn một người nào đó nguyên ý thay đổi vì mày, thì mày cũng phải đảm bảo rằng mày cũng nguyên ý thay đổi bản thân một chút. Tất cả mọi thứ đều là có đi có lại. Hãy đảm bảo rằng mày thay đổi để trở nên tốt hơn. Nguyên ý thay đổi không có nghĩa là đảo ngược hoàn toàn và làm bất cứ gì người ta nói, đây là một điều xấu. Hãy sẵn sàng thay đổi để phát triển bản thân. Không có ai hoàn hảo cả. Hãy nhận biết những chỗ cần sửa

lai (tao cam đoan với mà y rằng sẽ có những chỗ sai lầm, và nếu như mà y không thể nhìn ra thì người xung quanh vẫn có thể nhìn ra đây) và tập trung sửa chữa những chỗ đấy.

Đoạn này hay lắm nha. Mày buộc phải nguyện ý phấn đấu để thay đổi. Mày không nên để cho nó ra thế nào cũng được, mày nên cố gắng để bản thân trở nên tốt hơn mỗi ngày. Không có ai hoàn hảo cả, hãy chấp nhận điều đó. Nói hay đó u/TalShar

Để có thể có một mối quan hệ lành mạnh, mày phải là một con người lành mạnh đã. Một con người lành mạnh thì không cần sử dụng chiến lược tình dục. Mày chỉ có thể có một mối quan hệ lành mạnh nếu như cả hai bên từ chối chơi trò chơi ấy.

Một lần nữa, 5 giây đầu tiên của bài hát Save Me diễn đạt sự thắt vọng của tao. Đây không phải là trò War Games, đây là những trò chơi như bài học thể dục ở trường cấp 3. Mày phải chơi mặc cho mày có muốn hay không, mày chỉ có thể chọn chơi tốt hơn hay chơi dở. Nhưng bước đầu tiên là mày hãy chấp nhận rằng mày đang chơi và không thể ngừng được.

Tao đã nhắc đến hình ảnh Red Pill của Morpheus là biểu tượng của việc tỉnh thức trước sự thật và quyền lực, trong khi Blue Pill là hình ảnh ẩn dụ của về chìm đắm trong cơn mê và giữ cho mọi việc ở nguyên hiện trạng.

Sự thật là Red Pill và những gì nó diễn tả không hoàn toàn là sự tỉnh thức. Nó là sự đầu hàng trước những tư duy trắng đen sai lầm. Một sự tỉnh thức thật sự là việc nhận ra người xung quanh ta, họ có những câu chuyện riêng, họ có suy nghĩ, họ có hy vọng và ước mơ, họ cũng phức tạp như mà y vậy. Tỉnh thức thật sự có nghĩa là mày nhận ra mà y không cần phải thắng trận chiến (và làm đau một người nào đó mà y quan tâm đến), hay thua.

Đầu tiên, không hề có cuộc chiến nào cả. Không có chiến thắng nào cả (tao sẽ giải thích ngay đây). Chúng ta đều biết người phụ

nữ cũng phức tạp như đàn ông – có thể còn phức tạp hơn nữa. Tuy nhiên chúng ta không hiểu họ khác biệt như thế nào và bằng cách nào ta có thể chấp nhận và sống chung với nó. TRP không nói rằng: “cô ta phải bỏ hết các ước mơ để ở cùng với mày”. TRP không nói: “Cô ta chẳng có giá trị gì ngoài việc là một con đồ chơi tình dục cả”. TRP nói rằng: “Mày không phải là người duy nhất phải cố gắng để xây dựng một mối quan hệ”

Hình ảnh Morpheus trong chiến lược tình dục là hai viên thuốc: đỏ và xanh. Thắng hay thua trong chiến lược tình dục

Không hẳn, chiến lược tình dục không phải là một cái gì đó mà có thể thắng hay thua. Đúng, nó có những giáo điều để dẫn đến kết quả tốt hơn (trong hai người đàn ông thì người giàu hơn, nhiều cơ bắp hơn, tự tin hơn sẽ thu hút hơn), nhưng đó không phải là những điều chiến thắng bởi vì mày đâu có thắng chiến lược tình dục.

Hãy đấm vào mặt hắn và nói với hắn rằng mày không chơi cái trò nhảm nhí của hắn đâu.

Nói lại lần nữa nhé, không có nút quit game ở đây đâu. Mày có thể đấm bao nhiêu cái vào mặt Morpheus tùy thích, nhưng sẽ chẳng thay đổi được gì đâu.

NỮ QUYỀN ĐANG THUA TRONG CÁC CUỘC TRANH LUẬN TRÊN MẠNG

Bởi redpillbanana

Gần đây, tao có viết một bài ở /r/TheRedPill và /r/Mensright có tựa đề là: Tránh lối ngụy biện Straw man ([Thỏ: ngụy biện người rơm](#)): “Nữ quyền có những mục tiêu tuyệt vời, tại sao các mày chống lại

nó?”. Tao đã diễn tả cách mà tao trả lời trong một cuộc tranh luận với một người theo nữ quyền.

Có nhiều câu trả lời như:

- Mày thua ngay từ lúc bắt đầu tranh luận
- Đừng có mà bàn luận cái gì với bọn nữ quyền, bọn nó cuồng tín như những đứa tin theo Marx và những người theo Thần tạo luận.
- Dừng ngayyyyy! Mày đã thua rồi
- Nói chuyện với bọn nữ quyền cũng giống như nói với đầu gối mày vậy
- Cách duy nhất để chiến thắng trò chơi đó là không chơi
- Đừng cố đưa lý lẽ ra với những người không hề lý lẽ
- Tại sao mày lại nói với phụ nữ về nữ quyền? Thật chẳng đi đến đâu cả
- **TAI SAO MÀY LẠI NÓI CHUYỆN VỚI MẤY ĐỨA NỮ QUYỀN CƠ CHỮ?**

Thật lòng mà nói, tất cả ở trên đều là những câu trả lời/bình luận tốt. Nếu như mày ở trong một cuộc tranh luận 1 đổi 1 với một đứa nữ quyền, mày gần như không có cơ hội để thay đổi góc nhìn của nó – thường thì kết quả là nó sẽ gọi mày là một thằng nam tính độc hại và bảo mày làm sao mà biết được những nỗi khổ của nó khi mày là một thằng đàn ông. Nếu mày bắt đầu đưa ra những sự thật và logic, cô ta sẽ im miệng và bắt đầu nói những thứ như: “Wow, bất ngờ đây, mày đã đi quá xa rồi đến nỗi chẳng đáng để nói chuyện với mày nữa.” Tao đã nhìn thấy một số ngoại lệ nhưng hầu hết các cuộc tiếp xúc với nữ quyền đều y đúc như trên.

Tuy nhiên, nếu như mày quan tâm đến sức ảnh hưởng không hợp lý mà có vẻ nữ quyền đang có, việc tranh luận với họ sẽ đáng giá miễn là có người khác quan sát. Lý do là vì nữ quyền thường rất

kém trong việc tranh luận và ý thức hệ của họ không phải sự thật và không có logic, chúng chỉ có cảm xúc và phán xét mà thôi. Góc nhìn của họ vô cùng mong manh và chỉ một cơn gió thổi qua là tất cả sẽ sụp đổ ngay. Trong những cuộc tranh luận, mà y sẽ không thay đổi tư tưởng của nữ quyền, nhưng y sẽ thay đổi tư tưởng của 10 người đang quan sát cuộc tranh luận ấy.

Sự thật là nữ quyền đang từ từ thua trong những cuộc tranh luận công khai.

Mày có tưởng tượng được rằng một ngày, tạp chí TIME, tờ báo chính thống nhất có những tiêu đề như:

- [It's Time to End 'Rape Culture' Hysteria](#)
- [Stop Fem-Splaining: What 'Women Against Feminism' Gets Right](#)
- [5 Feminist Myths That Will Not Die](#)

Người ta đã nhìn thấy mặt xấu xa của nữ quyền như:

- The University of Toronto protest of Warren Farrell
- Big Red singing "crying a river" when confronted with male suicide
- Sharon Osbourne cười nhạo người đàn ông tự thiến và vứt của quý vào thùng rác
- [Adria Richards và vụ Donglegate](#)
- [Gamergate](#)
- [Rebecca Watson and Elevatorgate](#)
- [Hillary Clinton nói rằng "Phu nữ lúc nào cũng là nan nhân của chiến tranh. Phu nữ mất chồng, mất cha, mất con trong các cuộc chiến"](#)
- [Hội National Organization of Women chống lại quyền lợi của những người cha](#)

Và còn nhiều nữa....

Họ đã nhìn thấy nhữ lời nói dối bị vạch trần và những chuyện hoang đường được nhai đi nhai lại

- Phu nữ chỉ làm được \$0.77 trong khi đàn ông được \$1
- Cứ 4 phu nữ thì có một người là nạn nhân của hiếp dâm hoặc mưu đồ hiếp dâm
- Chỉ có 3% những kẻ hiếp dâm bị trừng phạt

Và phần hay nhất là họ nhìn thấy phụ nữ không phải chịu trách nhiệm cho những hành vi tồi tệ

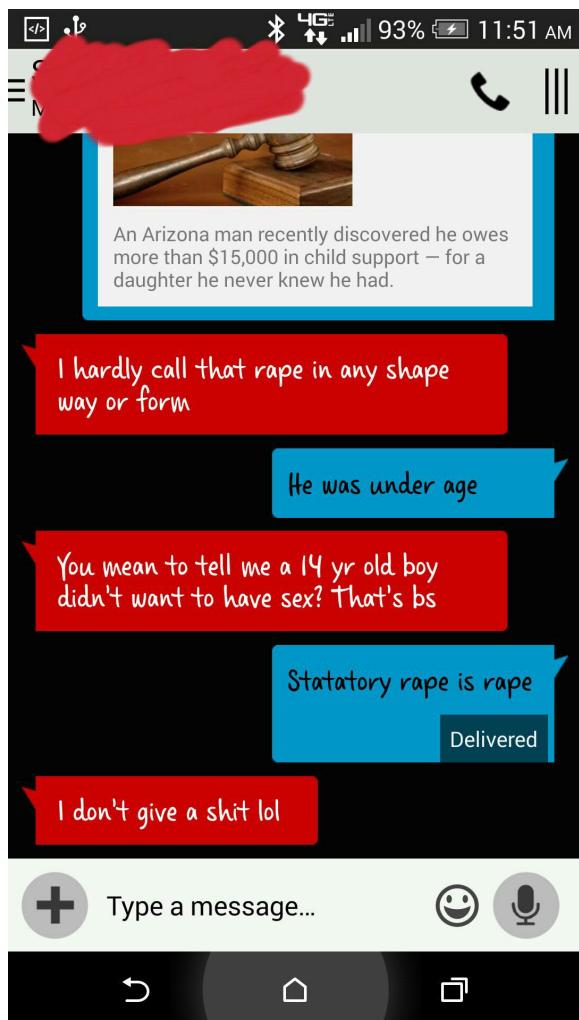
- Một người phụ nữ có thể buộc tội oan rằng người đàn ông hiếp dâm cô ta, phá hủy cuộc đời anh ta, và không phải nhận bất kỳ hậu quả nào (Hãy xem vụ Crystal Gail Magnum và Duke Lacrosse)
- Phu nữ có thể tấn công tình dục một người đàn ông, xé áo anh ta, đặt ngón tay vào miêng anh ta, và sờ mó anh ta, cuối cùng chỉ bị án treo chứ không bị kết tội hiếp dâm
- Phụ nữ nhận bản án thấp hơn một người nam phạm cùng tội
- Theo như VAWA (violent against woman act – đạo luật về bạo lực đối với phu nữ) một người đàn ông có thể bị kết án chỉ cần lời kết tội của phu nữ chứ không cần bằng chứng.

Khi nữ quyền bước vào một cuộc tranh luận, đây là một điều hiếm khi xảy ra. Kỳ diệu thay, họ thua:

- Vụ Marc Rudov
- Cathy Lette và Alex Deane trên Twitter
- Cuộc tranh luận giữa Esther Vilar và Alice Schwarzer – nữ quyền người Đức

Tao cho rằng phần lớn mọi người tin vào những thứ có giá trị như sự thật và logic, và nữ quyền đã cho thấy họ sẵn sàng bẻ cong sự thật, bất chấp logic để có thể đạt được thứ họ muốn, chơi trò nẠN

nhân và sử dụng từ ngữ phê phán. Khi thấy được sự thật và chứng cứ, đây là cách họ trả lời:



“Nếu như ai đó không coi trọng chứng cứ, mà biết đưa chứng cứ nào ra để cho họ thấy họ nên coi trọng nó? Nếu ai đó không coi trọng logic, mà biết đưa luận điểm nào ra để họ thấy sự quan trọng của logic?” --- Sam Harris

“Bà mà dí l* quan tâm, LOL” – Nữ quyền

REDPILL, TỰ NÂNG CẤP BẢN THÂN VÀ SỰ NAM TÍNH

SAO MÀY BIẾT MÀY LÀ ALPHA?

Bởi *Illimitableman*

- Mày giữ giao tiếp bằng mắt lâu hơn với người khác (Tự tin)
- Tư thế, dáng bộ của mày tốt hơn (nhờ tập gym)
- Giọng của mày trầm hơn (nhờ nâng tạ)
- Mày nói chuyện tự tin hơn, cho dù là nói về những điều nhảm nhí.
- Mày tin tưởng vào bản thân
- Mày sẽ đáp trả nếu như cần và không tránh né xung đột
- Trừ khi mày làm một việc gì đó mà cần phải lắng nghe người khác. Còn lại thì mày chẳng quan tâm lắm đến ý kiến của người ta. Là một Alpha thì mày nhận ra rằng lúc nào người ta cũng shit-test bạn. Mày đã chai lì với những thứ ấy.
- Mày nhìn nhận phụ nữ như là một thực thể thụ động trong cuộc hẹn cần chinh phục và quyền rũ họ, phụ nữ không phải những người bình đẳng cùng ngồi để bàn hợp đồng. Sự thu hút không phải thứ có thể đàm phán thương lượng.
- Mày chịu đựng nỗi đau và sử dụng nó làm nguồn năng lượng để tiến tới mục tiêu. Miễn là mày còn nỗi đau và động lực từ nó, không có gì có thể gây ảnh hưởng đến tâm trí của mày. Nếu như mày đã dạo một vòng qua quỷ môn quan thì mày có còn quan tâm đến những thứ nhỏ nhặt mà một ai nào đó nói về mày? Những người dám đối mặt và kiểm soát nỗi đau sẽ mạnh hơn nhưng người trốn trong sự sợ hãi. Hãy học cách biến nỗi đau thành bạn thay vì là kẻ thù.
- Hãy dừng việc theo đuổi những người phụ nữ, việc này chẳng đưa đến gì tốt lành cho mày cả. Mày hãy tìm kiếm và thay thế họ bằng những người phụ nữ khác. Mày không đội l*n lên đầu và mày có tâm lý : “bản thân tôi chính là phần thưởng”

- Mày không đắm chìm trong những trò drama tốn thời gian, mày ngó lơ nó và tiếp tục công việc của mình.
- Mày thúc đẩy các giới hạn của mình
- Mày biết khi nào nên làm lơ một người/cuộc tranh luận/lời bình luận/tình huống mà cả hai cùng thua. Khi ai đó cố khích bác hay shit-test mày và mày biết mày sẽ thua dù có thể nào chăng nữa, mày không chơi.
- Mày chấp nhận rủi ro nhiều hơn và là một người táo bạo
- Mày không cần tìm vào /r/asktrp
- Mày sẵn lòng dẫn dắt người khác hoặc dẫn đầu một dự án, mày không dè dặt trước trách nhiệm
- Khi người ta tấn công sự nam tính của mày để ép buộc, mày không để nó biến đổi bản thân. Mày biết mày là một thằng đàn ông.

Ví dụ : một đứa nào đó nói mày là đồ đàn bà chỉ vì bạn không mua đồ cho nó thì sẽ càng làm rõ hơn bọn nó tệ hại đến thế nào trong việc thao túng. Riêng mày, đừng có mà nghĩ : “Chùi ui, họ nói đún. Tôi không nam tính đủ để đi mua sắm cho họ sao”

- Mày càng ngày càng không chịu nổi những sự nhảm nhí trong cuộc sống
- Mày nhận ra rằng người khác, đặc biệt là phái nữ sẽ luôn đưa ra các bài test sự ưu việt một cách tinh vi để thử xem mày phản ứng thế nào. Frame và niềm tin của mày sẽ cho phép bạn xử lý một cách uyển chuyển và có hệ thống. Mày không cần phải chuẩn bị kế hoạch để xử lý các tình huống.
- Còn về đàn ông, họ sẽ test mày nếu như họ là một thằng beta, mày sẽ thấy họ có cảm giác bị đe doạ/tự ti bởi mày có sự nam tính - thứ mà chúng thiếu, thế nên chúng sẽ cố để ném những thứ nhảm nhí về phía mày. Thường thì chúng sẽ làm kiểu gây hấn thụ động. Một cách nào đó, họ giống như phụ nữ vậy. Thật buồn cười cách mà những thằng Beta/Omega giống với phụ nữ. Đó đều là cách hành vi nữ tính.

- Để mở rộng cho ý trên, những thằng Alpha ái kỷ sẽ tìm cách đè mày xuống ([AMOG](#)) thử nghĩ về thằng bạn gymmer của mày xem. Nếu như nó cố nhảy múa xung quanh bạn, có khả năng nó đang cảm thấy vị trí của nó bị đe doạ bởi mày và tình anh em sẽ không thể tiến xa hơn đâu.
- Mày nhận ra là chỉ có một mình mày trong thế giới này, một ngày nào đó cha mẹ mày sẽ ra đi, tất cả mọi thứ sẽ đổ dồn trên đôi vai của mày. Mày phải dựa vào chính mình mà thôi. Người ta đến và đi, bạn bè, phụ nữ, ... Hãy biến mình thành một con người đáng tin cậy cho chính bản thân mình.
- Mày nhận ra rằng người khác phải cố gắng để giành giật chỗ đứng trong thị trường tình dục mà mày thì chẳng thèm quan tâm
- Nếu ai đó không phù hợp với mày thì mày sẽ chuyển hướng ngay, vì mày có tư duy đủ đầy chứ không phải túng thiểu.
- Mày không lười biếng, mày luôn cố gắng tìm một con đường trong cuộc đời này.
- Mày luôn hăng hái vì mày chẳng ngại đối mặt với rủi ro, mày cố gắng cho tới khi tìm thấy thành công. Mày không sợ sự thất bại, mày sống chung với nó và luôn tìm được cho mình một bài học cho dù nó xấu hay tốt.
- Khi người ta dèm pha thì mày chỉ cười chứ không cảm thấy bị xúc phạm. Sự giễu cợt là thứ quá quen thuộc với bản thân mày.
- Và ngược lại với điều trên, nếu đó không phải là sự giễu cợt hướng về mày thì mày chẳng quan tâm.
- Cảm giác về sự công bằng có thể làm cho mày cảm thấy ghen tị vì người ta có thể đạt được thứ thành công mà họ không xứng đáng, nhưng mày chấp nhận sự thực ấy mà không một tiếng than van. Mày biết rằng đời đ* công bằng. Nếu mày ghen tị với một người bạn, thì mày sẽ giết cái suy nghĩ đó ngay và cảm thấy hạnh phúc cho người bạn ấy vì anh ta là một người bạn, một người anh em chứ không phải kè thù. Hãy nhớ, ghen ăn tức ở là một thứ nữ tính. Họ có

thể giúp bạn khi họ thành công, hoặc là cũng chẳng thèm nhắc đến mà, mà không quan tâm. Mày ủng hộ họ, vui mừng vì họ thành công và tiếp tục mài dũa bản thân. Sự ganh tị chẳng đưa đến điều gì tốt đẹp cả.

- Mày chịu trách nhiệm cho những thứ vụn vặt của người khác nếu điều đó làm cho cuộc đời mày dễ thở hơn. Mày có thể thấy việc này phản với trực quan, nhưng nếu việc chịu trách nhiệm có thể đem đến lợi ích cho bản thân thì mày cứ làm. Ngược lại, nếu như mày không nhận được lợi ích gì thì chạy ngay đi.
- Đã làm thì làm cho tới nơi. Mày không để cho các vấn đề dồn cục, mày triệt hạ nó ngay lập tức trước khi nó trở thành vấn đề lớn hơn

Chắc chắn với chúng mày rằng sắp tới tao sẽ còn những hoạch định lâu dài về chủ đề tự phát triển. Sắp tới tao cũng sẽ có một số nội dung về Dark Triad.

Cho những người sẽ trở thành Alpha:

RedPill có thể mắt kha khá thời gian để hiện thực hóa, nếu mày đã theo trong vòng 6 tháng mà vẫn chưa tiêu hóa được, cụ thể là chưa thấy sự thay đổi trong cuộc sống đó là vì mày chưa thể bỏ được những thói quen cũ. Có thể mày chưa đi tập tạ, nhưng mày đã bỏ thuốc lá, rượu và dành ít thời gian cho những trò vô bổ.

Mày có thể chưa đạt được điều gì nhưng ít ra đã giảm được một số điều xấu. Chắc chắn vẫn sẽ có những ngày mày tự thả cửa bản thân và ngựa quen đường cũ, nhưng đừng hối hận vì thành công không phải là một đường thẳng. Hãy phá bỏ con người cũ để có thể trở thành người tốt hơn. Hãy tin tưởng bản thân, đừng gục ngã, hãy tiếp tục học hỏi và bước những bước đi nhỏ. Nếu

tao có thể đưa một lời khuyên duy nhất, đó là hãy ngủ đủ 7-8 tiếng một ngày, hãy nâng tạ và bắt đầu chế độ ăn có kiểm soát nằm trong giới hạn của túi tiền. Năng lượng và sự tập trung đến từ việc ăn ngủ điều độ và rèn luyện sức khoẻ sẽ cho màу một khởi đầu thuận lợi để giải quyết tất cả vấn đề khác. Nếu màу quá ngại mà không thể đến phòng gym hoặc không đủ tiền để đóng hàng tháng, ráng kiếm ra một bộ tạ rẻ nhất và tập ở nhà. Chả có lời ngụy biện nào cho việc không nhắc mông khỏi ghế đâu. Đứng lên đi nào bạn của tao ơi.

TƯ DUY ĐẦY ĐỦ/THỊNH VƯỢNG (Alpha) VÀ TƯ DUY KHAN HIẾM (Beta)

Bởi Illimitableman

Kẻ với tư duy thiếu thốn thường có xu hướng thể hiện

- + Sự tuyệt vọng đến từ việc đâm đầu vào các ngõ cụt: theo đuổi phụ nữ
- + Không thể giữ vững Frame
- + Dành quá nhiều thời gian và tâm trí ở trong quá khứ, nhai đi nhai lại thứ mà nó chẳng thể thay đổi
- + Sự hối hận sâu sắc làm yếu đi sự tin vồn đã yếu ớt.
- + Không dám đối mặt với sự mạo hiểm, hay trốn tránh, Tess thấp
- + Không tin vào khả năng thành công của chính mình, diễn hình là tính làm lì, thích trì hoãn và không tự tin

- + Sợ bị từ chối
- + Cần sự công nhận của tập thể để tự thỏa mãn, một kẻ tự ti và phụ thuộc người khác
- + Nhìn nhận cuộc sống của chúng và thế giới xung quanh thiếu đi hạnh phúc và cơ hội .

Người có tư duy thịnh vượng sẽ có xu hướng

- + Hờ hững và lãnh đạm, thi thoảng kiêu căng ngạo mạn, hay bỏ qua những lỗi vụn vặt, thay thế phụ nữ.
- + Họ giữ được Frame của bản thân ổn định ngay cả khi đang ở những thời khắc áp lực nhất.
- + Dành rất nhiều thời gian và tâm lực nghĩ về tương lai và chỉ nghĩ về hiện tại để nghỉ ngơi trong thoáng chốc.
- + Có những hoài bão thổi bùng lên ngọn lửa tự tin và đầy động lực
- + Có xu hướng thành những kẻ nghiện kích thích, sẵn sàng chấp nhận những rủi ro cao và đường có tính nguy hiểm cao. Tes cao. Làm những thứ táo bạo để thành công.
- + Biết và chấp nhận sự từ chối của người khác
- + Tự công nhận bản thân trong việc tự phát triển, miễn là họ có đà tiến tới và họ vẫn đảm bảo hạn chế rủi ro cho chính mình, không trông chờ vào ai khác ngoài bản thân mình
- + Tự nhận thức được rằng thế giới xoay quanh rất khắc nghiệt nhưng họ sẽ chinh phục nó.

Đọc thêm: <https://illimitablemen.com/2014/03/30/mental-models-abundance-vs-scarcity/>

CÁCH DỄ NHẤT ĐỂ NÂNG CAO GIÁ TRỊ BẢN THÂN NHƯ MỘT THÀNG ĐÀN ÔNG

Bởi Sarcasticus

Việc đơn giản nhất để một người đàn ông có thể nâng cao giá trị bản thân là dành phần lớn thời gian trong ngày cho các hoạt động có giá trị.

Chúng ta đều biết những hoạt động đó: tập tạ, làm việc chuyên ngành, làm thêm, tiếp cận phụ nữ, học kỹ năng mới,...

Đa số đám đàn ông còn lại dành cả ngày cho những hoạt động vô bổ : Xem phim, lướt web, mạng xã hội,... Hệ quả là chúng chỉ sống một cuộc đời làng nhàng.

Lý thuyết là vậy, nhưng tao biết rằng thực tại là một câu chuyện khác. Ngày qua ngày phải ép bản thân dậy sớm để tới phòng tập thể hình. Mày phải vứt cái điện thoại sang một bên mà cắm mặt vào công việc. Thật khó để cất cái tôi đi để tiếp cận với phụ nữ hàng ngày. Tuy nhiên, chính những sự nầm gai ném mật diễn đi diễn lại hàng ngày đó sẽ ép mày vào khuôn khổ và biến mày thành một người có giá trị cao hơn.

Đương nhiên, chúng ta không thể mài đũng quần trên ghế cả ngày, chúng ta cần xen lẫn việc nghỉ ngơi. Vậy nên tao nhấn mạnh việc dành MỘT PHẦN LỚN thời gian trong ngày. Chẳng hạn 1 ngày có 16 tiếng (trừ thời gian ngủ), tao sẽ dùng 12 tiếng để làm những hoạt động có giá trị cao, 4 tiếng còn lại sẽ dùng để thư giãn, xả hơi. Có ngày tao sẽ làm nhiều hơn 12 tiếng, có ngày tao sẽ làm ít hơn, nhưng trung bình là 12 tiếng làm và 4 tiếng xả hơi.

Còn nếu mà có đôi chút khó khăn trong việc xác định xem hành động nào là vô bổ và hành động nào mang lại giá trị thì hãy nhớ rằng các hoạt động sẽ khác tuỳ theo hoàn cảnh lúc đó. Giả sử việc chơi điện tử đối với một nhà đầu tư ngân hàng thì là việc vô bổ, nhưng nếu bạn là một người thử game để tìm lỗi thì đó lại là hoạt động sinh ra lợi nhuận.

Cách cơ bản nhất trong việc xác định xem đó là hoạt động vô bổ hay có ý nghĩa là hãy tự chất vấn bản thân: “Liệu việc tôi làm có giúp tôi thực hiện được mục tiêu của mình không?” Nếu câu trả lời là không, đó là hành động vô.

Và luôn luôn nhớ điều này dành cho tất cả lời khuyên mà tìm thấy trên mạng:

“Áp dụng những thứ có ích, từ chối những thứ chẳng đem tới ích lợi gì, và thêm phần đặc sắc của bản thân vào” ---Lý Tiểu Long

VẬY LÀ MÀY MUỐN TRỞ THÀNH ĐÀN ÔNG? CHÀO MỪNG ĐẾN VỚI TRÒ CHƠI CUỘC ĐỜI Ở CHẾ ĐỘ KHÓ

Bởi IllimitableMan

Làm một người đàn ông khó hơn làm một người phụ nữ. Những người đàn ông ở mức trung bình ganh tị với những người phụ nữ ở cùng cấp vì cuộc sống của phụ nữ dễ dàng hơn. Họ phải chịu ít trách nhiệm hơn, và họ nhận được phần thưởng cao hơn trong

việc sống một cuộc đời bình thường vì họ là phụ nữ. Nhưng hãy lựa chọn khôn ngoan, học cách trở thành một người đàn ông, hãy ngụp lặn bản thân trong nỗi đau và tận dụng những điểm yếu, những sự thù hận và khổ đau mà phải chịu sẽ rèn ra một người có tư tưởng của một triết gia và thân thể của một đấu sĩ, và rồi mà sẽ tiến lên một cấp cao hơn, nơi mà phụ nữ chỉ có thể mơ đến.

Đàn ông là loài có thể dễ dàng bị vứt bỏ, hoặc cách nói khác thì chúng ta là những kẻ thử nghiệm. Trong khi những kẻ thất bại bị huỷ diệt thì những kẻ khác vượt lên được cuộc đào thải khắc nghiệt đó sẽ đạt được những thành tựu to lớn. Còn phụ nữ lại là nhóm người thiên về sự kiểm soát. Đa phần bọn họ đều có những chỉ số ở mức trung bình và không có khả năng vượt qua sự trung bình, họ tự giới hạn chính khả năng của mình. Họ chỉ nhìn lên và ganh ghét với những gì những người đàn ông thành đạt làm được, trong khi họ từ chối nhìn xuống dưới vực sâu dưới chân những người ấy, nơi mà những kẻ liều lĩnh đã ngã xuống trong công cuộc tìm kiếm sự trưởng thành, đó là định mệnh mà những người đàn ông ấy phải chịu và chẳng hề sợ hãi.

Có vô số những lý do mà một người đàn ông thất bại trong việc xử lý và dẫn dắt phụ nữ. Lý do thường thấy nhất là họ được nuôi nấng trong một nền văn hóa mang đậm tính nữ quyền, nơi những kiến thức chính xác về mối quan hệ nam nữ và sự trưởng thành đã bị tước đoạt.Thêm nữa, sự việc trở nên bi kịch hơn khi những “con sói già”- những người lãnh đạo yếu ớt dần và mất đi, có thể do tai nạn hoặc tuổi cao sức yếu. Với sự mất mát chở dựa vào các tiền bối, những thế hệ sau không còn hấp dẫn với phái nữ nữa. Lý do là gì thì cũng chẳng quan trọng, bởi vì cuối cùng thì

khi bản thân là một người đàn ông thì mày không được phép yếu đuối.

Nếu mày nhu nhược, mày sẽ chẳng còn thu hút và cuối cùng sẽ mất tất cả. Nếu một người phụ nữ yếu đuối như mày thì cô ta sẽ chẳng khổ cực lắm đâu. Sự yếu đuối của phụ nữ là nguồn gốc của việc “Nâng cao nhận thức” và trò chơi hiệp sĩ mặc áo giáp trắng đi cứu công túa. Còn đàn ông mà yếu đuối thì không có nỗi đát để chôn thân ở trên mặt đất này đâu. Chẳng có một chút xót thương nào và sẽ chẳng có gì thay đổi cả.

Sẽ chẳng có ai chìa tay cho mày nếu bạn là một người nam và mày yếu đuối, thay vì đồng cảm với nạn nhân, họ sẽ cười nhạo và chế giễu mày vì đã để cho bản thân trở nên như thế.

Mày là một người đàn ông, họ sẽ cười vào mặt mày và sung sướng tận hưởng việc nhạo báng điềm yếu của mày vì điều đó làm cho họ cảm thấy quyền lực và nhận ra bản thân chúng chưa phải là đáy của chuỗi thức ăn. Chúng lấy làm vui thích sự tương phản giữa sự yếu đuối của mày và sức mạnh của chúng bởi điều ấy đem đến sự trấn an trước những bắp bênh chúng đang ra phải chịu. Mày là bài học để những thằng đàn ông khác phải học để biết cách tránh và đó là điềm tích cực duy nhất mà những thằng đàn ông yếu đuối mang lại.

Là một thằng đàn ông yếu đuối thì chẳng có gì ngoài sự khinh bỉ và vui sướng khi thấy mày gặp nạn đâu. Một vài người sẽ đẹp mày xuống sâu hơn và bảo đó là thương cho roi cho vọt, chẳng có nhiều người thật lòng khi nói câu đáy đâu. Số còn lại sẽ chẳng quan tâm đến mày và chỉ nói vài ba câu để khỏi mang tiếng là kẻ vô tâm mà thôi.

Đó là lý do vì sao mà phụ nữ không hiểu được lý do của “nam tính”, họ không hiểu hết ý nghĩa của nó, đơn giản là họ không có

nhu cầu dựa vào nó để kiểm sự tôn trọng từ người khác. Khi gặp bất kì nghịch cảnh gì thì điều họ làm là yêu cầu đàn ông mở lòng mình ra cho sự yêu đuối (hãy cứ khóc đi khi người yêu bỏ bạn,.....), đây là một việc nguy hiểm. Họ không nhận ra việc khó khăn là một bài tập rèn luyện với đàn ông. Họ đâu có biết rằng một mẩu nhỏ xíu của sự yêu đuối sẽ nuốt chửng người đàn ông ấy và biến anh ta thành một trò hề.

Phụ nữ không cần phải mạnh mẽ, phô diễn quyền lực hoặc giả vờ mạnh mẽ trước bất kì ai trừ con cái họ, họ sẽ yêu đuối và tìm lấy một ai đó mạnh mẽ để chở che cho họ trong khi vẫn được tôn trọng dù cho đã chọn điều ấy. Người phụ nữ nào chọn cách trở nên mạnh mẽ thì cô ta sẽ chịu thiệt, cô ta đảm nhận vai trò của đàn ông và sẽ nam tính hoá để có được sức mạnh và việc này sẽ làm cho cô ta trở nên kém hấp dẫn hơn. Lòng trắc ẩn hay sự thương hại sẽ dành cho sự yêu đuối của phụ nữ chứ không dành cho đàn ông.

Người phụ nữ yêu đuối là một người phụ nữ không may mắn nhưng cô ta vẫn có thể thu hút người khác giới. Cô ta không phải nhận trách nhiệm cho sự yêu đuối của mình. Với người đàn ông yêu đuối thì cả đàn ông lẫn phụ nữ đều không hứng thú với anh ta. Thất bại của anh ta chính là anh ta không hội tụ đủ yếu tố cần có để đạt được thành tựu, chính bản thân anh ta là một kẻ đáng trách. Như đã nói từ trước, phụ nữ không phải giống loài ưa thử nghiệm, mà là đàn ông. Và mỗi cá nhân đàn ông phải chịu trách nhiệm cho cuộc thử nghiệm có tên gọi cuộc đời. Được ăn cả ngã về không, chết hay vinh quang, hãy sống cho trọn từng khoảnh khắc nhé.

MÀY HOÀN TOÀN CÓ THỂ BỊ THAY THẾ. CHẲNG AI QUAN TÂM ĐẾN MÀY ĐÂU

Bởi leftajar

Đàn ông dễ bị vứt bỏ/dùng một lần, đó là sự thật về mặt sinh học của giống loài. Số lượng tử cung trong một bộ tộc đại diện cho nguồn lực tối quan trọng : khả năng tái sinh sản.

Chỉ cần một thằng đàn ông sung mãn là đủ để thụ thai cho toàn bộ phụ nữ trong cả một bộ tộc. Vậy những thằng khác thì sao? Nó không hề có giá trị tái sinh sản. Thứ duy nhất nó có thể đem lại là cống hiến công sức cho bộ tộc mà thôi.

Đó là lý do vì sao phụ nữ lại cố gắng bộc lộ hết vẻ bề ngoài, còn đàn ông lại quá đỗi quan tâm tới nguồn tài lực. Đó là những cách nói đơn giản, trần trụi và đặc trưng nhất về thứ mà cả hai giới tính nam và nữ góp phần vào sự sinh tồn của nòi giống.

Vậy việc ấy có ý nghĩa gì? Cuộc đời của mày chẳng đáng giá gì đâu. Chỉ có 2 người trên thế giới này thực sự quan tâm tới mày mà thôi, đó là Cha và Mẹ của mày đấy.

Xã hội không cần biết và cũng chẳng quan tâm mày là thằng nào. Thấy tệ hại không? - Nhưng đó là khuynh hướng sinh học của chúng ta đấy.

Đàn ông liều mạng sống mình để khai phá thế giới, thực hiện những công việc nguy hiểm và tham gia chiến tranh. Cả triệu người đã nằm sâu dưới 2 tấc đất, hoá thành cát bụi dưới sự phát triển ngày càng tân tiến của những cỗ máy chiến tranh. Và lý do của việc này là gì? ----- Tài nguyên.

Hãy xem phân đoạn ngày đổ bộ trong bộ phim Saving Private Ryan và nghĩ về việc nam giới dễ bị bỏ đi như thế nào.

Hãy nhìn những kẻ trên con tàu đó. Tàn bạo, nhẫn tâm, săn sàng vứt bỏ mạng sống. Tất cả là bởi vì cái gì? - Lòng yêu nước? Danh dự? Hay bởi vì họ bị khích bác, bị ép tham gia vào chiến tranh bởi xã hội?

Phần lớn những người ngồi trên chiếc thuyền đó sẽ chết. Đạn từ súng máy sẽ xuyên qua tâm can họ. Đạn pháo cối sẽ thổi bay tay chân họ, họ sẽ chảy máu đến chết. Nếu không phải những thứ trên thì họ có thể chết đuối trong những chiến hào hay đường hầm dưới sức nặng của những trang bị họ mang theo cho chiến tranh. (Chú thích: một vài người trong số họ bị bắt đi theo chế độ quân dịch, có nghĩa là họ chẳng có được sự lựa chọn đâu, họ là nô lệ đấy)

(Chú thích phụ: làm sao một người bình thường tinh táo có thể kỳ vọng vào việc phụ nữ tiến ra chiến trường chứ?)

Thứ duy nhất dành cho những người đã ngã xuống là những bia đá lạnh lẽo trong nghĩa trang quốc gia, cùng sự đau đớn đến cùng cực của những bà mẹ cầm trên tay bức thư báo tử của con mình.

Con đường tiến đến sự văn minh được lót bằng xương, máu và thịt của đàn ông.

Mày hoàn toàn có thể bị vứt bỏ. Xã hội không quan tâm đến mày. **HÃY QUAN TÂM ĐẾN BẢN THÂN MÌNH TRƯỚC TIÊN.** Bởi vì không ai thèm để ý đến mày ngoài mẹ mày đâu.

SỰ TÔN TRỌNG LÀ THỨ PHẢI GIÀNH ĐƯỢC

Bởi Archwinger

Gần đây có một vài viết mới nổi lên ở 4chan, bài viết kể một câu chuyện khá quen thuộc: Một gã bị gái đá vì cô ta có mối ngon hơn. Tao có thể kể ránh mạch câu chuyện này luôn: Cặp uyên ương này chuyển đến căn hộ mới và cô này bắt đầu giao du với các thành phần ở đó. Rồi một đêm cô ta chẳng về nhà, sáng hôm sau cô ta xuất hiện và đòi chia tay với bạn trai. Ả giải thích rằng ả đã gặp một thằng khác, và đã ngã vào vòng tay của hắn. Người bạn trai hỏi rằng: “Cô đã ngủ với hắn ta chăng?”. Cô ả trả lời: “Chưa, nhưng sẽ sớm thôi” và nói rằng cô ả không muốn lừa dối anh bạn trai nên về đây để chia tay với anh ta trước đã.

Nói thật lòng nhé, việc “em không muốn có nỗi với anh nên ta chia tay đi để em có thể sex với thằng khác” nó nhảm nhí vcl. Cô ta dành cả đêm với người đàn ông khác nói về cách họ sẽ quan hệ ngay sau khi đảm bảo cô ta đã chia tay với người cũ ----- như vậy khác đ*o gì ngoại tình? Như vậy có khác nào ả đã lên giường với hắn ta. Mà tao nói thật, có lẽ chúng nó đã quần nhau xong trong đêm đó rồi.

Các anh em Red Pill (như tao dự đoán) đã bình luận tràn ngập chủ đề này về những thứ khó chịu phụ nữ tạo ra. “Sao cô ta có thể thiếu sự tôn trọng một cách tro tráo như vậy?”. Tao cảm thấy thú vị với cách mà phụ nữ gãy gọn, trực tiếp và thẳng thừng với những người đàn ông họ không tôn trọng. Khi anh đã hết giá trị lợi dụng, họ sẽ không cần phải giả dối với anh nữa. Trong câu chuyện trên bằng một xác suất nhỏ nhoi rằng cô ả đang nói sự thật và chưa ăn nằm với kẻ mới đến. Cô ta vẫn sẽ sút anh bạn giài mà thôi, cô ả chắc chắn đau hè tôn trọng anh chàng này, cô

ta chẳng được gì nếu như nói dối anh ta cả. Không phải cô ta mong họ có thể duy trì tình bạn, hoặc sự ngưỡng mộ anh dành cho ả vì ả đã không lừa dối anh ta. Thứ cô ả nói ra chỉ giúp ta rũ bỏ anh chàng này dễ hơn thôi.

Dù sao, TRP đúng như tao dự đoán đã than phiền rất nhiều. Phụ nữ không có lòng tự tôn, không có sự tôn trọng, ..vv... Nhưng có một thứ mà cha ông chúng ta đã dạy, hoặc nên dạy sẽ áp dụng được, là một thứ mà xã hội ngày nào cũng nhắc đi nhắc lại: Sự tôn trọng là thứ phải tự giành lấy cho bản thân.

Hãy nghĩ về những thứ tao và mày sẽ hỏi một cô gái, hay bất kỳ một người phụ nữ nào về lòng trung thành. Chúng ta hỏi rằng nếu một người phụ nữ gặp một thằng có đằng cấp cao hơn mày trên mọi phương diện: ngon gai hơn, địa vị cao hơn, nhiều tiền hơn, nhạy bén trong tiếp xúc xã hội, có đủ những kỹ năng và sở thích mà có thể nói cả ngày không hết, vv..... thì cô ấy có bỏ lỡ cơ hội ở bên hắn để trở về bên mày bởi vì mày là kẻ đến trước? Cơ bản rằng, chúng ta đề nghị phụ nữ đi cùng ta đến chân trời cuối đất khi cô ta muốn thế. Cô ta sẽ không ngoại tình, sẽ không đá mày vì tìm được “mối” ngon lành hơn, sẽ dính lấy mày mãi mãi, trừ phi mày là người nói câu chia tay trước. Bởi nói một cách ví von thì đây là một cuộc đua và chỉ có người đến đích đầu mới được quan tâm còn những kẻ về sau thì chẳng được gì?

Đó không phải là những thứ công bằng để hỏi phụ nữ. Cô ta không có trách nhiệm phải sống với mày và chỉ mày mà thôi. Đó là trách nhiệm của mày để không bị đá hay bị cắm sừng, là trách nhiệm của mày để nhận được sự tôn trọng của cô ấy ngày này qua tháng nọ. Còn nếu cô ta gặp được mối ngon hơn, cô ta sẽ dành những khoản thời gian cuối cùng còn lại trong mối quan hệ gần kề đó vở này để bức bối và săm soi lỗi phải của mày và bỗng nhiên, cô ta sẽ nhận ra cô ta đã không hạnh phúc đến mức nào.

Đúng là xã hội có nói: “Sự tôn trọng không phải tự nhiên mà có”, nhưng cách để giành được sự tôn trọng thì xã hội lại không nói. Mày nghĩ rằng làm một người bạn trai chung thuỷ, cùng nhau xây dựng chuyện tình như mơ, chuyển đến ở cùng nhau, giúp đỡ nhau, ngồi đó mơ tưởng về ngôi nhà và những đứa trẻ cùng nhau thì cô gái sẽ tôn trọng mày à? Một ngày nào đó “một nửa” của mày sẽ gặp được một thằng giờ ơi đất hỡi, éo le ở chỗ là nhân vật thứ ba này lại bật được đúng công tắc đã bụi bặm bao lâu nay trong hình hài kia, “Thiên thời địa lợi nhân hòa” hay gọi cách bình dân “Đúng người đúng thời điểm”, thì cô ta sẽ đến với gã trai vui vẻ và sôi nổi kia và nhún vai rũ bỏ mọi quá khứ với mày ngay thôi. “Nhưng chúng ta từng có kỉ niệm với nhau mà” hay “anh đã hi sinh hết thảy mọi thứ cho em”, làm rồi bạn của tao ơi, đó không phải là cách mày giành được sự tôn trọng đâu.

Mày không kiểm sự tôn trọng bằng cách đội người khác lên đầu. Mày được người khác tôn trọng là bởi vì mày tự tôn trọng chính mình. Nghe thật trái tai làm sao, bằng việc làm một thằng khốn ích kỉ đặt bản thân lên trước mọi thứ, làm tất cả để giành được thứ mình muốn,... Thì cả thế giới sẽ quỳ gối và cố gắng làm mọi thứ để nhận được sự công nhận của mày. Người ta sẽ vô cùng tử tế và tôn trọng mày khi bạn bận bịu với việc tôn trọng bản thân. Điều đó sẽ khiến tất cả mọi người cố gắng để vây quanh mày đấy.

Việc mày cần làm là trở nên quyền lực, quan trọng và thành công. Mày không cần làm một thằng khốn nếu không muốn, nhưng Cố gĂng tRở nÊn Tủ tẾ và hI siNh bẨn tHân chO bạn gái? ---- Đó là con đường dẫn đến bãi rác đấy, hỡi đồng rác kia. Cái cần thiết chính là tử tế và chăm chút cho chính mình, và bạn gái của mày sẽ được hưởng lợi từ đó, lợi cả đôi đường. Việc của mày dưới danh nghĩa một thằng đàn ông là kéo và nâng đỡ người khác. Chỉ cần mày bước vào phòng là tất cả những người

ở đó đều được nâng giá trị. Việc của mày là trở thành một người đàn ông mà người phụ nữ nào cũng khao khát được ở cùng và người đàn ông nào cũng muốn được trở thành.

Đừng tránh việc bị lừa dối căm sừng và bị đá bằng cách trở nên ngoan ngoãn. Hãy tránh bằng cách trở thành một người mà không một ai ở trạng thái tinh táo muốn kiểm chuyện với mày.

Tao không muốn phụ nữ trở nên chung thủy, nguyên tắc, trung thực và công bằng. Điều đó chỉ cỗ súy tao trở nên bị động và lười biếng, chỉ béo mẩy thằng ngu dốt và lười biếng và mẩy thằng đúng người đúng thời điểm do nó đến trước mà thôi. Tao thà đi kiểm sự tôn trọng còn hơn.

Bình luận nổi bật

Bởi IllimitableMan

“Cô ta dành cả đêm với người đàn ông khác và nói về cách họ sẽ quan hệ ngay sau khi đám bảo cô ta đã chia tay với người cũ----- như vậy khác gì ngoại tình? Như vậy có khác nào ả đã lên giường với hắn ta”

Đây là bản chất Hypergamy của phụ nữ đã được nâng cấp và chia ra những nhánh. Ngoại tình bằng cảm xúc là thứ tiếp theo biến hoá ra từ ngoại tình thể xác đáy.

“Khi anh đã hết giá trị lợi dụng, họ sẽ không cần phải giả dối với anh nữa”

Bởi vì có mối khác ngon hơn chứ còn gì nữa

“Những thứ ả nói chỉ làm cho gã khờ kia tin rằng cô ta làm thế vì anh ta và từ từ hạ thấp giá trị anh ta. Và điều này chẳng đem đến lợi lộc gì cho cô ả”

Đúng rồi, nhưng với những thằng trung bình/beta/ngờ nghêch – đây là một trò khiến cho chúng nó đau hơn hoạn. Đây rõ ràng là một pha lừa đảo trắng trợn. Với tao và bọn mày – những thằng nuốt RP thì đây chẳng là gì cả, nhưng đây là một vấn đề to lớn với anh bạn trung bình của chúng ta kia. Hãy nhớ RP sẽ đứng về phía mày, theo tao thì TRP là tay trong của chúng ta trong trò chơi tình ái đấy.

“Hãy nghĩ về những thứ tôi và bạn sẽ hỏi một cô gái, hay bất kỳ một người phụ nữ nào về lòng trung thành”

Sự trung thành? Trúa ơi ... Những con mẹ này chả biết đến sự trung thành là gì đâu. Đừng nói như vậy, nghe nực cười lắm.

“Đó không phải là những thứ công bằng để hỏi phụ nữ. Cô ta không có trách nhiệm phải sống với bạn và chỉ bạn mà thôi. Đó là trách nhiệm của bạn để không bị đá hay bị cắm sừng, là trách nhiệm của bạn để nhận được sự tôn trọng của cô ấy ngày này qua tháng nọ. Còn nếu cô ta gặp được mối ngon hơn, cô ta sẽ dành những khoản thời gian cuối cùng còn lại trong mối quan hệ gần kề đó vỡ này để bực bội với bạn săm soi lỗi phải của bạn và bỗng nhiên nhận ra cô ta đã không hạnh phúc đến mức nào.”

Mặc dầu tao không ủng hộ dạng văn kiểu “Vì mày là đàn ông nên mày phải gánh tất”, nhưng tao vẫn phải đồng ý với ý chung chung này. Nếu mày không thể kiểm soát sự tôn trọng – mày sẽ không bao giờ có được nó. Dù cho đối với đàn ông hay đàn bà. Rõ ràng phụ nữ là giống loài thực dụng, không trung thực và công bằng một cách chung chung nhưng họ là người mà mày muốn ăn nằm cùng - vì thế khả năng mày bị ảnh hưởng sẽ cao đấy. Đừng ngây ngô nghĩ rằng nếu thằng đàn ông khác không tôn trọng mày sẽ không gây nguy hại nhé. Phụ nữ sẽ không nao núng trong việc gây ảnh hưởng nếu mày không có sự tôn trọng, tình cảm của họ được xây dựng dựa trên sự nể phục hoàn toàn dành cho sự vượt trội của mày. Đó mới là sự vượt trội liên hệ trực tiếp với cô ta. Nếu có một cơ hội tốt hơn tiến đến, sự so sánh là không thể tránh khỏi và nếu người thứ ba xịn hơn và ăn được mày, việc cô ta có rung động và chuyển hướng sang hắn là chuyện nay mai mà thôi. Nếu bọn họ không coi mày là một người có tiếng nói, chắc chắn họ sẽ không hoàn toàn yêu mày được. Thế nên mặc kệ sự công bằng (bản năng của phụ nữ không có công bằng) thì cũng đúng thôi. Nếu họ cấm cho mày vài cái sừng không có nghĩa cô ta không là một con khốn nhưng chắc chắn là cô ta đã có bến đỗ cuộc đời vững chãi hơn. Phụ nữ thực dụng và nếu mày ở trong hoàn cảnh trên, hãy coi như đó là sự mất mát phải có, và nếu như vậy không đủ thỏa mãn mày? – Cứ trả thù đi.

“Tôi không muốn phụ nữ trở nên chung thủy, nguyên tắc, trung thực và công bằng. Điều đó chỉ có súy tôi trở nên bị động và lười biếng”

Phản đối. Phụ sẽ trở nên dễ mến hơn với những tính cách ấy. Nói như thế là mày đang đứng ở vùng bắp bênh rồi. Sự chung thủy của phụ nữ hoàn toàn bị trói buộc bởi quyền lực của chính

mày, trừ khi mày là một người kẻ thao túng cực kỳ giỏi (Không thì vì sao rất nhiều kẻ quan tâm tới Bộ Ba Đen Tối, đầy quý quyết ranh ma kèm theo sự lãnh đạm lạnh lùng, yêu bản thân thái quá). Ngài “Tôi sở hữu tâm trí cô ấy và làm cô ta điên đảo với 50 tư thế” sở hữu thân xác và linh hồn cô ta và khiến cô ấy trở thành alpha widow (cô gái bị đá bởi một thằng alpha) – một món hàng lỗi trên thị trường tình dục đấy.

Liên quan đến đoạn trước: Luật 41 trong 48 luật quyền lực (48 laws of power) hài vcl. Luật 41 version TRP sẽ có nghĩa “đừng hẹn hò với con mẹ nào đã từng dây dưa với kẻ **hội tụ đủ Bộ Ba Yếu tố Đen Tối** (Dark Triad), đó là thằng bán mai thuý, thằng giết người, thằng ác d*m, những thằng không bình thường chút nào nhưng cô ta lại mê đắm. Nếu người phụ nữ mày nhắm tới đã từng có tình sử với những con quỷ kia thì vắt chân lên cổ mà chạy ngay đi vì mày sẽ chẳng bao giờ tác động được cảm xúc cô ấy nữa đâu. Trong bộ não ngây ngô của người phụ nữ bé nhỏ kia, mày chỉ là thằng hạ cấp đối với anh ta, mày sẽ không phải là “người tốt nhất cô ta từng có” bởi mày không làm cho cô ấy được trải nghiệm cảm giác lâng lâng như hắn ta đã từng. Cho rằng mày có thể là triệu phú và là kẻ mạnh mẽ nhất trên thế giới đi chăng nữa thì mày mãi mãi chỉ là một thằng beta để cô ta có thể lấy “bucks” từ mày mà thôi. Thành tựu mày có sẽ chỉ là cơn gió thổi qua so với những gì hắn ta làm cho cô ta. Tỉnh táo lên, cô ta bị đầu độc rồi, chẳng béo bở gì đâu, chạy ngay đi thằng kia.

Để tránh bị diệt vong, giống cái sẽ làm bất cứ điều gì, đó cũng là lý do vì sao, tao không thể để bản thân trở nên lười biếng. Vài người cho rằng sex là tất cả những gì đàn ông cần, nhưng cá nhân tao cho rằng số còn lại, ngoài việc đó ra, đều có những đam mê khác. Một số nghĩ rằng, tất cả những đam mê hay sở thích đó

đều do thôi thúc duy trì giống nòi nhưng tao hoàn toàn không đồng ý. Đam mê thuần tuý chỉ là đam mê thôi. Đơn giản là thích một thứ gì đó và cảm thấy nó thú vị chứ không phải là “tao sẽ học để trở thành bác sĩ thần kinh vì điều ấy có thể khiến con gái thích tao” đâu nhé.

Tao nghĩ rằng nỗi sợ hãi thường trực của: “Anh sẽ mất tất cả vì hiện giờ anh chưa có vị thế trong xã hội” sẽ không phải là một chỗ đứng vững chắc để bắt đầu. Nó đúng, và nó là bản chất của game, hãy nhận thức cho rõ rằng việc đầu tư nhiều cho một mối quan hệ lâu dài/cưới xin là một ván cờ bất lợi. Tao hiểu rằng đàn ông chúng ta cũng cần sự chia sẻ từ người khác, rất nhiều thằng thích lăng mạn hóa mọi thứ và sợ cảnh phải chết cô độc trong xó bếp – nhưng hãy nhớ ngày mà mày đặt bút vào ký giấy đăng ký kết hôn là ngày mà mày đã thua rồi.

Mày đang ở một cuộc chiến dài bất tận mang tên “Mối quan hệ” hay “Hôn nhân” và mày hi vọng rằng mày có thể giữ cho mọi chuyện giữa vợ và chồng chỉ ở giữa hai người mà thôi để giữ người đàn bà kia khỏi việc giành chiến thắng sau khi kiện cáo ở các cơ quan chức năng. Áp lực đè nặng lên vai đàn ông trong cuộc chiến không hồi kết đó. Không được buông thả quá, không thể để bị mất việc, không được bị ốm đau bệnh tật. Không thể thất bại trong khi bị shit-test và không thể nghỉ ngơi cho lại sức. Điều gì sẽ xảy ra khi mày buông lỏng cảnh giác hoặc chịu thua? Thế giới xung quanh mày sẽ sụp đổ. Tình cảm nam nữ là một viên Redpill đắng và khó nuốt cực kỳ, bởi theo ý kiến của tao thì khi xã hội không đứng về phía đàn ông, thì sự không kiên định ở phụ nữ sẽ giúp cho họ bỏ mày dễ hơn mà thôi. Khi đàn ông và phụ nữ được đối xử bình đẳng thì bởi vì cách mà phụ nữ yêu chúng ta sẽ không còn các mối quan hệ một vợ một chồng nữa. Phụ nữ hay thay đổi, hãy đọc về luật Briffaults đi. Nếu như mày không phải là kẻ giỏi nhất trong game RP, sức khoẻ, tiền bạc thì

bỗng một ngày sẽ có một thằng ất ơ nào đó vượt trội hơn trong các lĩnh vực trên tiến đến. Bùm, mày xong rồi. Với cơ sở lý luận trên, đừng có mỗi quan hệ nào hơn 7 năm trừ phi mày muốn ném trái đắng. Khi đó phụ nữ sẽ có quá nhiều quyền lực và mày thì lúc nào cũng sẽ có lỗi đấy.

Tao hiểu rõ góc nhìn chúng mày đang muốn đề cập, đàn ông khi được đáp ứng đầy đủ về sex sẽ trở lên bị động và làm biếng, tuy vậy chúng ta không thể không xét đến khía cạnh bất ổn định trong bản năng ở phái nữ. Bản năng của phụ nữ là thứ gì đó rất không ổn định. Điều đó rất hiển nhiên, nhưng đồng thời chấp nhận sự bất ổn từ phái yếu theo chiều hướng tích cực lại không hề đơn giản. Nhận thức và chấp nhận được không phải là đôi bạn cùng tiến. Mày nhận thấy phụ nữ bốc đồng nhưng chưa chắc bạn sẽ chấp nhận nó có thực. Mày có thể yêu thương phụ nữ bằng cả con tim nếu muốn, nhưng cũng nên nhớ rằng cái thứ “Tình yêu đích thực” đó mới chỉ là bề nổi của những mối quan hệ, chưa phản ánh được cụ thể bản chất của giống cái. Tao có thể hiểu vì sao những chàng trai khao khát tình yêu muốn kết hợp nhu cầu được yêu với bản chất của phụ nữ. Tao hiểu hết, thật đấy. Thật khó chịu khi tình yêu của mày sẽ lừa dối mày, tao đã thấy nó xuất hiện ở những chàng trai đang yêu hoặc đang cố gắng để xây đắp một mối quan hệ lâu dài. Tao có mặt ở đây để kéo mày ra khỏi hố sâu đó. Có thể mày đã sớm nhận thức được nhưng mày vẫn muốn yêu để thỏa mãn cảm xúc mong manh của mình thì vẫn cứ là không sao. Chỉ cần mày hãy nhớ đừng để mọi việc rối tung lên. Những đứa đang ở trong mối quan hệ lâu dài thường buông thả bản thân và nhìn đời qua lăng kính màu hồng lấm. Hãy cẩn thận.

BÌNH LUẬN NỘI BẤT*Bởi Archwinger*

Ý tưởng về việc ngừng công kích bản năng Hypergamy của phụ nữ (thứ càng ngày càng tệ hơn dưới sự nỗi lên của phe nữ quyền) và những thứ liên quan tới nó là vô cùng nực cười. Chúng ta có thể chấp nhận thời đại giờ đã có ít nhiều thay đổi so với ngày xưa, trò chơi đã có luật mới, thay đổi về quyền lực, về vai trò trong quan hệ nam nữ, và đặc biệt vị trí trong xã hội. Chúng ta hiểu rằng những tính chất của người nam như trung thực và đứng đắn đã bị thời đại mới chôn vùi.

Nhưng tiến thêm một bước nữa bằng cách đánh giá quá cao những phẩm chất của đàn ông thời Cro-Magnon và sự việc khi đàn ông ngừng đưa ra những phẩm chất ấy trong một thời gian ngắn thì người phụ nữ có thể ăn nằm cùng anh hàng xóm thì đã đi quá xa khỏi giới hạn rồi.

Giống như một cuộc đấu giá, thay vì đưa ra giá cao nhất, người bán lại chọn theo thứ tự bảng chữ cái. Mày có thể nỗ lực cả năm trời nhưng thời thế đã khác và luật chơi giờ đã thay đổi một cách tuỳ tiện và ngu ngốc. Ok mày vẫn có thể chấp nhận luật chơi mới và xuôi theo thời thế, nhưng mày có thể vui vẻ với người bán nữa không? - Có ai đó nói rằng phụ nữ làm theo bản năng? - Giết người hay hiếp dâm cũng là bản năng đấy. Chúng ta không ca tụng tán dương hoặc tha thứ cho người khác vì họ bảo đó là bản năng của họ.

Thứ mà chúng ta so sánh với những hành vi của phụ nữ hiện đại chính là những tương quan trong quá khứ giữa nam và nữ dựa trên sự tương sinh/hỗ sinh (Mutualism). Có nghĩa những điều tốt trong quá khứ có ảnh hưởng tới hiện tại, mày đang tham gia một

trò chơi lâu dài chứ không phải hứng lên là làm còn không thích thì nghỉ.

Chúng ta có thể thích nghi và thắng trò chơi tồi tệ có những luật lệ nhảm nhí này. Tao sẽ bị trời đánh nếu như ngồi đây và nói rằng những kẻ tạo ra luật mới là những kẻ có lý do chính đáng và ngay thẳng. Tao cũng không cho rằng những đứa lừa dối bạn trai và cho rằng: “Do anh không biết giữ em, anh không đủ nam tính nên mới để mất em” là đúng. Hypergamy là thứ thuộc về phụ nữ, và khi họ bật nó lên thì dù cho frame mày có cứng như Russell Brand thì cô ta vẫn sẽ đi với thằng khác mà thôi. Ý tưởng “giành được sự tôn trọng” sẽ biến mất trong thế giới mà trong đó luôn có những thằng khác có SMV cao hơn mà. Và nếu như bạn gái của mày không phải là một cô gái tốt, việc cô ta ra đi là chỉ là một sớm một chiều mà thôi.

“Tôi không muốn phụ nữ trở nên chung thủy, có nguyên tắc, trung thực và công bằng. Điều đó chỉ làm cho tôi trở nên bị động và lười biếng”

Khó có thể có và giữ những đức tính trên lắm đấy bạn của tao ơi. Tao đã tập tạ được 10 năm và luôn giữ nguyên tắc, đặc biệt là trong những thứ mà tao có thể có lợi ích từ tốn thất của ai đó (Thỏ: ý của archwinger là anh ta tập tạ nên có thân hình đẹp hơn và có lợi từ việc những thằng khác không chịu tập) Nhưng việc giữ những đức tính trên thì khó hơn việc nâng tạ rất nhiều

QUAN ĐIỂM VỀ PHỤ NỮ

Bởi IllimitableMan

Một gã từng nói rằng:

“Bản năng tự nhiên là cỗ gắng hơn vì l*n chứ không phải cho chính bản thân”.

Tao nhận thấy thực trạng bây giờ là nhiều gã đàn ông tự định giá bản thân dựa vào số phụ nữ mà họ ngủ cùng, và chỉ đến khi lo lắng về vấn đề gia đình họ mới bắt đầu tìm kiếm sự nghiệp và thay đổi bản thân. Việc duy trì nòi giống thì rất quan trọng, nhưng tao tin rằng nhiều thanh niên đã sai lầm khi nghĩ rằng đội gái lên đầu là chìa khóa cho mọi vấn đề. Bảo tồn nguồn gien của bản thân là việc mà phải làm cho chính mình, nếu mà là một thằng ích kỷ muốn để lại chút gì đó của mình trên thế gian này thông qua những đứa con thì mà không nên tôn thờ phụ nữ và coi họ là trung tâm cuộc đời. Nếu mà là một thằng đàn ông chính hiệu thì đàn bà sẽ thấy may mắn vì được ở bên cạnh mà.

Khi tao dừng việc tôn thờ phụ nữ và suy ngẫm sâu xa về các khiếm khuyết và những sai sót của bản thân thì tao nhận ra rằng để có thể hạnh phúc và đạt được mức cao nhất của bản thân tao phải trở nên cực kì ích kỉ, chấp nhận điểm yếu và tự đáp ứng nhu cầu của mình. Tao cần phải phát triển bản thân hàng ngày thay vì làm một thằng lười chảy thây. Tao cần phải vượt qua các yếu

đuối của mình. Và nhớ rằng tao làm thế để bản thân tao ngày hôm sau sẽ tốt hơn ngày hôm trước chứ không phải sẽ tự thảm du trong đầu rằng : “Tớ làm thế để mong cậu sẽ chấp nhận tớ”. Tao nằm gai ném mật để tới lúc nhìn vào gương thì tao có thể thốt lên “Đây mới là một thằng đàn ông chân chính”. Nhiều thằng đàn bà sẽ vào nói “Thôi ông đừng có lươn lẹo, ông lại muốn chơi con nào chứ gì !!!” chúng mày biết tao nghĩ gì không? Kệ chúng nó chứ, chúng nó đang phóng chiếu mà thôi. Dương nhiên tao cũng muốn được have sex nhưng đó không phải mục đích sống duy nhất của tao. Cứ kệ mấy thằng cho rằng mình thông minh và cho rằng chúng biết rõ mày hơn cả bản thân mày đi, bởi vì nó chẳng biết con mẹ gì đâu.

Đàn ông thường được dạy phải vị tha, đặc biệt là về các vấn đề liên quan đến phụ nữ. Những thằng được nuôi lớn bởi các bà mẹ ca sĩ thường bị nhòi nhét các bài học và mặc cho bộ áo giáp trắng. Đó là lý do tại sao tao luôn luôn cố gắng để nâng cấp bản thân của mình. Nếu không sống vì lẽ đó, thì mày được sinh ra để làm gì? Trì hoãn, trượt dốc trong cuộc đời, sống cuộc đời không định hướng, không lẽ sống, xin lưu ý rằng tao không để phụ nữ làm lẽ sống cuộc đời mình. Tao thà làm một thằng ngố còn hơn làm một thằng thua cuộc, kẻ lúc nào cũng ảo tưởng rằng mình là trụ cột gia đình trong khi hắn đang thực thi nhiệm vụ được “phu nhân” giao phó cho là đi bên cạnh xách đồ. Sau nhiều mối quan hệ đổ vỡ và được Redpill khai sáng thì tao thấy rằng càng tôn thờ phụ nữ bao nhiêu, tao càng nhận lại sự khinh bỉ bấy nhiêu. Việc đàn bà muốn không có nghĩa là mày phải chiều lòng họ.

Phụ nữ rất dễ thay đổi, nếu mày lấy họ làm nền móng để xây dựng mọi thành tựu trên đó thì ối giờ ơi luôn, giống như là xây nhà trên cát vây. Ngôi nhà đó sẽ đổ sụp ngay thôi. Giải pháp là mày hãy tự kiến tạo thế giới riêng của mình và cô ta sẽ xuất hiện trong đời bạn với tư cách khách mời hưởng thụ thành quả mà

thôi. Làm ơn đừng xây dựng mọi sự dựa trên cô ta. Đi đường đó là chết đấy.

Hãy hưởng thụ thành quả của quá trình tự hoàn thiện bản thân nhưng quan trọng hơn: hãy cẩn trọng trong việc nam nữ. Luôn luôn làm chủ được tình hình. Tao nhận thấy một vài người đặc biệt (những gã PUA) nghiện việc có sự công nhận của phụ nữ và sau cùng là được “lên giường” với họ, ừ thì làm trò đó vui đấy, nhưng nếu nó chiếm mất 20% cuộc đời của mày thì mày đang lãng phí cuộc đời đấy. Thêm nữa là những thằng con trai cưng của mẹ luôn luôn lẩn vởn quanh đám con gái với hi vọng có thể tìm được sự công nhận. Đây không phải là vấn đề đối với tao vì mẹ tao yêu thích việc tao trưởng thành, thế nên tâm trí tao không bị bất ổn. Nếu mày vướng phải vấn đề này thì nên tìm cách giải quyết nó đi.

Khi tất cả mọi sự đã hoàn tất và nhát định cuối cùng trên nắp quan tài được đóng xuống thì việc khoe khoang về những mối quan hệ mày có nào có nghĩa lý gì? Mày sống và kiếm tìm các mối quan hệ, nghiện việc “khám phá và trải qua các mối tình mới” lần này đến lần khác. Tao thà làm một thằng nghiện whiskey tý phú còn hơn là cứ yêu đi yêu lại, kịch bản của câu chuyện tình cảm vẫn như cũ, chỉ có nữ diễn viên chính là khác thôi. Tao có thể thấy lối sống của một phuk boi hấp dẫn nhiều người, rồi cái trò Casanova nữa, nhưng đó không dành cho tao. Thay vào đó, một kẻ đâm đầu vào công việc và xem đó là nghệ thuật để thưởng thức, một kẻ cống hiến hết mình vào tác phẩm của mình, một nghệ sĩ sống trong từng khoảnh khắc – mới là mục đích tao hướng tới (chứ không phải một bộ phận sinh dục biết đi)

Sự nghiệp và đam mê của tao phải đặt lên hàng đầu, rồi tới sau mới là bản thân tao và những nhu cầu thiết yếu cơ bản cho cuộc sống hằng ngày để duy trì đam mê (ví dụ khi ốm thì phải có thuốc

thang này nọ, phải có cơm mà ăn,...). Thứ ba sẽ tới cha mẹ. Cuối cùng mới là phụ nữ - bất kì người nào đủ may mắn để bước vào cuộc đời tao. Nếu họ không thích vị trí đó thì tốt thoi, chỉ cho họ lối ra và tiễn khách. Chấp nhận bên tao thì hãy chấp nhận con người này, chấp nhận lối sống sau khi chúng ta thành vợ chồng, chấp nhận rằng tao sẽ không vì bất kì một con đàn bà nào mà làm lệch đi thoi quen. Phụ nữ được kiến tạo để thay đổi đàn ông, hoặc chí ít là họ nghĩ thế, để rồi từ đó phá hủy mối quan hệ một cách âm ỉ. Đôi khi là vô ý vì đó là cách cơ chế sinh học tự bảo vệ hoạt động, vậy nên ta cần giám sát phụ nữ từng chút một. Mày luôn phải làm chủ tình hình và đừng có lơ là. Không bao giờ có "tình yêu thuần khiết" với phụ nữ, đừng quá trẻ con như vậy, tình yêu là thứ xa xỉ đặc quyền chỉ dành riêng cho phụ nữ. Giống như cách các cô có thể cho người khác thấy mình đang khóc ấy, nhưng nếu ông nào mà cho người ta thấy nước mắt thì thoi vĩnh biệt cụ nhé.

Phụ nữ là một kiệt tác của tạo hoá, nhưng phụ nữ hiện đại thì chỉ có tốt nước sơn chứ gỗ thì mục rỗng hết rồi. Có những thứ quý phái hơn, đẹp hơn và công phu hơn để đàn ông có thể đắm chìm vào thay vì thân xác kia cơ mà. Có cơ hội và đủ nguồn lực thì hãy tận hưởng trọn vẹn từng thời khắc "Da thịt hòa quyện vào nhau" khi ở cạnh phái yếu nhưng đừng quá tôn thờ việc đó, hãy giữ một tâm trí vững vàng để giữ khoảng cách với họ. Nếu cô ta muốn vượt giới hạn đã được định ra, hãy để cô ấy làm điều cô ấy muốn những giữ kiểm soát được tình hình. Dù là bạn đời nhưng cũng cần không gian riêng của bản thân nếu không mày sẽ bị rút cạn sinh lực từ bên trong đấy.

Thật là khó khăn để có thể tôn trọng những thằng sống xoay quanh phụ nữ và đặt họ lên trước mọi việc. Khi còn tuổi teen tao đã luôn nghĩ rằng cảm thấy ám ảnh với giới tính khác là một đặc điểm nữ tính của những đứa bạn cùng tuổi. Tao còn nhớ đã từng

hỏi rằng: “Tại sao con gái lại quan tâm nhiều đến các chàng trai vậy?” khi tao còn là một cậu nhóc 13 tuổi ngây thơ ngu ngốc. Rồi sau này mới hiểu ra rằng phụ nữ hoàn toàn phụ thuộc vào đàn ông để duy trì vị trí xã hội mà họ có. Phong trào nữ quyền kèm câu khẩu hiệu “Phụ nữ rất mạnh mẽ, chúng ta có thể kiểm được tiền và hoàn toàn không phụ thuộc vào đàn ông” là một sự khước từ và phủ nhận lối bách. Xin nhắc lại là không có gì cao cả và đáng trân trọng hơn đối với phụ nữ ngoài việc làm một người mẹ và chăm sóc những hạt giống thế hệ tương lai. Trong trường hợp họ chọn sự nghiệp thì họ đã bỏ lỡ cái thiên chức đó và sẽ luôn hối hận vì đã chọn như vậy. Đàn ông thì lại không thể quanh quẩn mỗi gia đình được. Bộ não chúng ta được thiết kế để có tầm nhìn, để làm những việc trừu tượng, những tư duy này giúp ta thoát khỏi nanh vuốt của những con thú cảm xúc, cho phép chúng ta tìm những niềm vui trong sở thích, đam mê, đó là những thứ mà phụ nữ chỉ có thể mơ ước. Phụ nữ ganh tị với chúng ta vì điều đó, nhưng ta không cần cảm thấy có lỗi, cứ thuận theo tự nhiên mà thôi. Đương nhiên là thằng đàn ông nào chả hứng thú với phụ nữ, nhưng đừng đội họ lên đầu. Một người thông thái từng nói “ Phụ nữ là những kẻ bóp chết giấc mơ” và anh ta hoàn toàn đúng. Đừng có mà đi năn nỉ hối thằng ngốc kia. Bản thân mày quan trọng hơn nhiều đấy.

VỀ: SỰ KẾT NỐI GIỮA ĐÀN ÔNG, CƠN NGHIỆN SỰ PHÂN KHÍCH ĐẾN TỪ GIỚI TÍNH VÀ SỰ CÔ LẬP

Bởi Veggie_girl

Loài người bị thu hút bởi kích thích, không chỉ về sex mà thôi. Bộ não của loài người chúng ta giống như vòng quay chuột chạy vậy, luôn cần phải hoạt động và chỉ vui vẻ khi nhận được một liều chất gây nghiện nội sinh hoặc được đưa vào cơ thể. Từ chối việc kích thích và hoạt động của não đồng nghĩa với chết. Nhắc lại không phải tất cả các kích thích đều liên quan đến tình dục, một phần chỉ là các kích thích tâm thần đơn giản mà thôi. Tuy nhiên thứ mà bộ não nhận sự kích thích có thể cấu thành tính cách một người. Người ta có câu: “Bạn là sản phẩm của môi trường bạn đang sinh sống” – câu này chỉ mô tả gần đúng thôi, tao muốn đi sau vào vấn đề này hơn nữa (có lẽ trong một bài viết sau này, ở bài này tao còn tới 3 thứ để nói về nữa)

Kết quả cuối cùng của xã hội hoá nam tính là một chuỗi các ngầm định đã được lập trình bởi xã hội, văn hoá, truyền thông, gia đình và tôn giáo. Một người đàn ông chân chính đáng ra phải là một người mạnh mẽ, tự chủ, viên mãn, chứ không phải loại “nửa lạc nửa mõ”, trai không ra trai gái không ra gái. Họ là những người dũng cảm theo đuổi đam mê, không trông chờ vào người khác, cứng cỏi trên lập trường, mạnh dạn và kỷ luật, đặc biệt hiếm khi thấy họ đổ lê (Bem -1974, Broveman et al - 1970, Herek 1986, Zilbergeld – 1992). Những đặc tính này đã ngầm tạo nên một người đàn ông đúng nghĩa. Ngoài việc kết nối giữa những người đàn ông, hầu như các nguồn kích thích khác đều đem đến kết quả không mong muốn. Ti-vi bị nữ tính hoá, internet bị nữ tính hoá, trường học bị nữ tính hoá và tới cả những forum trên reddit này cũng chịu chung số phận. Giờ còn rất ít nơi còn giữ sự kết

nối giữa đàn ông – thứ mà giới trẻ ngày nay cần hơn bao giờ hết. Và trên cơ sở đó, The Red Pill được ra đời để đáp ứng nhu cầu đó. Phillip Zimbardo đã nghiên cứu rằng những người nam ưa thích việc tương tác xã hội cùng những người nam khác. Chính sự xã hội hóa này đã đưa tới những khích thích ở vỏ não có ảnh hưởng trực tiếp đến hệ thống kích thích lưới lọc (RAS) và dẫn đến sự sản xuất hàm lượng cao vasopression (hormone chống lợi tiểu) – thứ quyết định liệu ai đó có theo đuổi các hoạt động xã hội, là người hướng nội hay hướng ngoại. Chưa có nhiều nghiên cứu về vấn đề này nhưng cũng đáng để suy nghĩ về việc 18 vi tổng thống của nước Mĩ đều tham gia hội anh em nam sinh ở trường học và có một list các số liệu thông kê về các hội nam sinh (nguồn chưa rõ) nhắc nhở chúng ta rằng những nhà lãnh đạo nam giới ngày nay đều đến từ những nhóm đàn ông sinh hoạt cùng nhau. Vậy thì nghiện sự kích thích và cô lập ảnh hưởng gì đến việc này? Chúng sẽ ngăn cản việc kết nối.

Con người sẽ luôn tìm cách để đạt được một sự kích thích tốn ít sức lực nhất có thể. Việc này đặt cả đàn ông và phụ nữ trong tình trạng phê pha- dễ thỏa mãn mỗi khi họ có chút thành tựu trong cuộc đời. Với phái nữ, thì thường đến từ việc công nhận của đàn ông ví dụ như trang r/gonewild là một ví dụ. Vậy với đàn ông chúng ta, hành động nào gây ra khoái cảm nhưng đồng thời giết chết chúng ta từ bên trong? Đâu xa, đó chính là : Trò chơi điện tử, thuốc lá, cần, cỏ, porn hoặc tất cả những gì khiến não bộ chúng ta tiết ra các hợp chất gây kích thích tạm thời .

Vậy tại sao Porn lại cuốn hút đến vậy? Bởi những hình ảnh khiêu dâm luôn khiến bộ não tiết ra nhiều chất kích thích nhất, hơn cả khi chúng ta chỉ quay tay chay, nó là thủ phạm ngầm ngầm điều chỉnh sự hưng phấn của ta. Đặc điểm này hầu như chỉ đúng với đàn ông. Khi một gã bắt gặp phụ nữ đang khỏa thân, “Đầu trên” của anh ta đã khụng lại trong chốc lát, các hormone bắt đầu

được tiết ra và lao đi xuyên suốt cơ thể. Phản ứng này đương nhiên ai chả thích :v, và may thay nó chỉ phản ứng trong giây lát mà không để lại hậu họa gì.

Nhưng việc tự cô lập mình thì có tác dụng tích cực gì ? Trước khi đi vào giải thích ta cần làm rõ điều này, trung bình một thằng con trai dành thời gian khoảng 3650 giờ để chơi game khi anh ta ở tuổi 19, và về sau này sẽ lên tới 10000 giờ. Không thể vơ đũa mọi hành động chơi game là xấu. Trong cái tiêu cực có cái tích cực, các “game thủ” thường có đầu óc nhanh nhạy hơn 25% và mắt cũng trở nên nhạy bén tinh tường hơn. Thậm chí có người từng có ý kiến rằng nên chơi game mỗi ngày một tiếng để đạt được cuộc sống viên mãn. Tuy nhiên vấn đề chung của những “game thủ” là dành cả ngày để tự kỉ với trò chơi ảo này. Những phần mềm hay web ảo không thể nào bù đắp cho sự tương tác xã hội. Cách ly khỏi cộng đồng không khiến chúng ta trở nên hứng thú hay vui vẻ hơn. Trò chơi điện tử và Porn không phải là vấn đề, vấn đề thực sự xấu đi khi chúng ta chọn chúng thay cho những tương tác xã hội.

Đây là vấn đề rất đỗi quen thuộc đối với xã hội hiện nay, áp dụng cho cả nam và nữ. Trong nghiên cứu gần đây, ở một bầy khỉ, các nhà khoa học đã thả vào đó những con khỉ khác bầy. Trong những giai đoạn đầu tiên, những chú “lính mới” thường có phản ứng shock và thường bị tách khỏi đàm bởi chúng có hành vi và xu hướng khép nép, không chịu hòa nhập với số còn lại. Harlow ghi chú: “Trong 6 con khỉ ở thí nghiệm, có một con sau khi được thả về tự nhiên đã không thể ăn uống gì và hậu quả là cái chết sau 5 ngày”. Sau vài tuần thí nghiệm thì những con khỉ còn lại đã dần thích được với lối sống của đàm. Harlow nói thêm “Đặc biệt có một chú khỉ bị cách ly lâu nhất - 12 tháng, đã gần như bị xóa bỏ triệt để khả năng thích nghi với bầy đàm”. Chúng trở nên hoàn toàn lanh đạm so tập thể, và phải sống như một thú bị ruồng bỏ,

đáng nói chúng có xu hướng tấn công và bị tấn công bởi những cá thể khác.

Nói xa cũng là để nói gần, với đàn ông chúng ta không giống phụ nữ - họ không cần phải quá tài năng để có giá trị cao trên thị trường tình ái. Trong chuyện thu hút bạn đời thì họ gần như bị động và chỉ cần phụ thuộc vào những yếu tố bên ngoài. Giống cái có thể chia sẻ 20% con đực ở top. Phụ nữ không được kỳ vọng để dẫn dắt. Đối với đàn ông thì ngược lại, tất cả thành tựu đạt được đều phụ thuộc vào kỹ năng xã hội mà anh ta có. Mọi hi sinh, đau khổ của đàn ông đều vì mục đích duy trì nòi giống bộ và đó là chiến thuật sinh tồn được duy trì qua hàng ngàn năm nay. Ngoại trừ những kẻ đi hiếp dâm ra thì bản năng chúng ta luôn mách bảo rằng chúng ta cần chinh phục phụ nữ. Và theo lẽ tự nhiên thì chúng ta không chia sẻ những chiến lợi phẩm đã giành giật được - bao gồm phụ nữ - với các con đực khác.

Porn và Game, Internet là những thứ tạo ra dopamine gây cho ta sự hưng phấn tạm thời, thay vì phải va chạm bên ngoài xã hội để đạt được mục tiêu và hưởng lượng dopamine ấy. Nó không xấu hoàn toàn, điểm lợi là nó có thể giúp chúng ta được “an thần” chút ít trong những bắp bênh cuộc đời, và mặt trái là nó biến ta thành những thằng hèn, những con chó chỉ biết chui gầm chạn, không dám thay đổi, nó khiến khiến ta cư xử như một con đàn bà, không dám đứng lên và có tiếng nói cho riêng mình. Chốt lại, không có gì là tuyệt đối, chúng mày cần nhìn sự việc một cách khách quan nhất và thấy được sự liên quan với nhau

TL;DR – Việc học hỏi từ đàn ông, đặc biệt những người đi trước, là vô cùng quan trọng đối với thế hệ trai trẻ bây giờ. Đi theo sau đó là những kỹ năng cần thiết cho một người đàn ông để lọt vào top 20% đối với phụ nữ. Đàn ông chúng ta không cần một cái máy tính hay mạng xã hội để đi thu hút bạn tình, chúng ta tiếp xúc và tương tác với nhau để có được nó như thời “ăn lông ở lỗ”, chỉ

có con đực giànhanh chiến thắng mới được phép làm tình với con cái. Và tao nhắc lại lần nữa: tự cách ly bản thân khỏi xã hội là hành động ngu xuẩn, nó sẽ giết chết kĩ năng xã hội từ bên trong, nó sẽ dẫn tới các áp lực tiêu cực tới bản thân mày và người khác. À mà giao tiếp online cũng chẳng đem lại lợi ích gì đâu đấy

CÁC BÌNH LUẬN NỐI BẬT

Bởi Illimitable Man

Như một cái kết đã được tiên liệu trước trong thời đại nữ quyền lên ngôi, sự sụp đổ của các gia đình ngày càng lan rộng. Càng ngày càng có nhiều trẻ nam bị cô lập trong xã hội ngày nay.

Trong khi ở những gia đình hạt nhân thì khả năng mày có được một người cha để dẫn dắt và những anh chị em để cùng lớn lên với nhau cao hơn những đứa đến từ gia đình cha/mẹ đơn thân, những đứa này là những mối nguy tiềm tàng cho xã hội, chúng không thể hòa nhập hoặc tương tác với người mẹ theo những cách thông thường, chúng không có người cha, không có anh chị em và thường thì nghèo khó từ khi sinh ra. Vậy khả năng thành công của chúng là bao nhiêu? – Trừ khi được sinh ra với một bộ gene thật hoàn hảo và được các bà mụ nặn cho một thân hình đẹp đẽ, nếu không thì tất cả mọi thứ đều chống lại chúng, SMV của chúng rất thấp và tỉ lệ nghịch với khả năng phạm tội rất cao

Yếu tố quyết định giúp chúng đạt được thành công và phát huy hết tiềm năng của bản thân không xuất hiện. Nếu những người trai trẻ đủ may mắn gặp được Red Pill và chấp nhận thay đổi bản thân mình, ngay lập tức chúng sẽ ngập ngụa trong hối hận từ việc

nhận thức rằng bản thân đã lãng phí thời gian và chúng không có cơ hội. Chúng đã phung phí thời gian chơi game, lãng phí thời gian vào các mối quan hệ xấu, làm một thằng nô lệ của cảm xúc, tất cả những thứ này đã cướp đi các cơ hội trong cuộc đời của nó. Chẳng có một ai nói về điều ấy, bởi vì họ không quan tâm. Nếu may cảm thấy những gì tao miêu tả ở trên giống với bản thân thì hãy để lại comment ở đây. Sẽ thật thú vị khi nhìn thấy sự cần thiết của TRP đối với những người ở trong tình huống như trên.

Ở môi trường học tập hay làm việc, chúng hầu như không thể hòa nhập được và không thể kiểm được mối quan hệ tử tế nào, đó là sự thật. Như đã nói, SMV của chúng không cao, ai mà thèm quan tâm một thằng vừa nghèo vừa xấu? Điều này đúng với đa số những kẻ sinh ra đã bị khiếm khuyết về cả mặt gia đình lẫn vật chất. Những gã đó thường vực dậy từ đáy của xã hội bằng cách nào? – Chúng phá luật, bán thuốc phiện, tham gia băng đảng, bất kì thứ gì có thể giúp chúng có được tiền bạc, địa vị và tình dục (những thứ chúng không bao giờ giành được nếu không phá luật). Còn những thằng không làm như vậy hoặc quá nhát không dám làm? Nó sẽ tự kết liễu đời mình trong thế giới ảo, Porn, games, mạng xã hội, không thể rời khỏi nhà nửa bước, không thể giao tiếp với người khác,.... Chúng nó đã quá quen thuộc với việc cô lập bản thân rồi.

Rất khó để một thằng có SMV thấp thoát khỏi sự cô độc. Thế hệ Millennials và Gen X đã trở nên vô cùng ái kỷ, ai rồi mà dành thời gian cho những đứa chẳng ra gì? – Chẳng có ai quan tâm đâu.

Lời khuyên của tao là chúng mày hãy tự tìm sở thích riêng. Gym là ví dụ quá phổ biến, ngoài ra nên tìm hiểu những sở thích khác như các câu lạc bộ, võ thuật, khiêu vũ, bất kì thứ gì tăng khả năng tương tác của mày với xã hội và đem lại niềm vui. Mỗi quan hệ và tiền bạc có điểm chung là khi mày chưa có thì tưởng chừng rất khó để kiểm, nhưng khi đạt được rồi thì nó sẽ nhân lên theo cấp số nhân. Nếu mày chưa có gì trong tay thì việc kén chọn mối quan hệ nghe rất viển vông, nhưng trái lại nó cũng có mặt tốt. Thiếu khả năng phán xét có thể dẫn tới việc hạ thấp giá trị của mày, từ đó bạn chả là cái định gì trong mắt người khác. Không chỉ riêng về mối quan hệ nam nữ mà ngay cả bạn bè với nhau cũng sẽ như vậy. Hầu như mọi người sẽ không để tâm tới quá khứ huy hoàng của mày mà chỉ tập trung lại giá trị mà bạn mang lại rồi ngầm phán xét mà thôi.

Tiêu chuẩn cho sự nam tính là quá cao, trong khi đó đa số nam giới lại chưa có sự nhận thức đúng đắn về trọng trách của mình. Chả trách sao rất nhiều thằng từ tuổi teen đến lớn vẫn tự nhốt mình trong phòng để sống trong thế giới ảo được kiến tạo từ phim đen, game và mạng xã hội. Nếu mày đang bị cô lập và phải vật lộn trong cuộc đời, có thể mày sẽ cần trốn vào trong thế giới ảo một chút. Tao không cổ súy cho hành động đó, nhưng tao hiểu cảm giác thoái mái thế giới đó mang lại. Không ai quan tâm tới những con người đang phải vật lộn với xã hội này, mặc dù nó tệ hại đến mức họ phải tránh né nó bằng cách chìm mình vào thế giới nơi họ có thể theo đuổi mộng tưởng của bản thân.

Đó là cách tự nhiên này vận hành. Khi thế giới này tác động tới mọi người nhưng lại họ lại thiếu những thông tin cơ bản để đối mặt với nó thì họ sẽ tự tạo ra một thực tại để tự lừa dối và để giữ bản thân khỏi việc trở nên điên loạn. Khuynh hướng thoát ly thực tế (Escapism) là một cách bảo vệ bản thân dành cho những ai không biết hoặc không có đủ dũng khí để có thể thay đổi bản

thân. Khi mà không có gì và mà chẳng là ai thì việc bước vào phòng gym và bắt đầu nâng tạ là cả vấn đề to tát. Chúng bị bỏ rơi, lo âu sợ hãi và sẽ dừng các việc phát triển bản thân bởi vì chúng đã có vết sẹo từ việc bị cô lập. Đến một ngày chính chúng sẽ trở thành tảng đá ngáng đường cho một ngày mai tươi sáng của bản thân đấy.

NỮ QUYỀN VÀ CÁI CHẾT CỦA NHỮNG NGƯỜI CÓ VĂN NAM GIỚI

Bởi JayGatsbyfan

Một trong những thất bại của xã hội hiện đại là việc xoá đi vai trò của người thầy, người cha và các tiền bối nam. Nguyên nhân sâu xa bắt nguồn từ làn sóng “nữ quyền bình đẳng”, thứ đã đập nát linh hồn của những đứa trai trẻ mới lớn. Phụ nữ đã làm rất tốt việc này, đến nỗi có những thằng đàn ông đã bắt đầu nói: “Tôi ủng hộ nữ quyền vì sự nam tính đáng sợ quá”. Chúng ta đã thất bại trong việc bảo vệ những điều đã làm nên một thằng đàn ông đúng nghĩa, nhiều thằng đàn ông đã trở nên thụ động và nhu nhược. Chúng ta đã để phía nữ quyền lấn át, chúng ta đã chấp nhận hoàn cảnh và đã chấp nhận rằng ta sẽ không có được thứ ta muốn. Mặc dù không đồng ý hoàn toàn với Maher, nhưng hắn đã đúng khi nói “chúng ta đang gây mê chính bản thân với thể thao và phim sex”. Thay vì để những trai nam vật lộn, đấu võ và hoạt động thể chất thì giờ đây chúng ta lại mờm cho chúng những viên kẹo đường mật như “không được làm phiền lòng phụ nữ, như vậy là xấu” ngay khi sự nam tính của chúng mới mọc chồi. Thay vì tham gia vào hoạt động thể thao, chúng ta chọn

xem người khác chơi trên ti-vi, chơi game, một cách gián tiếp. Điều này đã tạo ra những thằng đàn ông tự ti, ngu dốt và không có tí xíu kinh nghiệm nào. Chúng ta đã tạo ra những con robot biết vâng lời vô điều kiện sẵn sàng uốn éo theo những điều mà phong trào nữ quyền muốn. Hỡi ơi, “một thằng đàn ông” sơ hãi va chạm, sợ ràng buộc và sợ cô đơn đến nỗi sẵn lòng làm mọi thứ để né tránh.

Và ràng buộc ở đây không phải ở mối quan hệ nam nữ, mà là sự ràng buộc với lời nói, ý tưởng của bản thân để quyết định chấp nhận những trách nhiệm cho cuộc đời chính mình, từ đó hoàn thiện bản thân mỗi ngày, để khám phá bản thân và tìm được lẽ sống, ước vọng của cuộc đời (như họa sĩ, kĩ sư, vận động viên chuyên nghiệp ...) . Cả ngày cắm mặt vào điện thoại, game, truyền thông bẩn, thì làm sao mà mày tự nhận thức được mình đang trì trệ mức độ nào và đang sống một cuộc đời không định hướng và không có kiến thức nền tảng. Bao nhiêu người chịu tìm tòi học hỏi những kiến thức căn bản cơ bản như lịch sử, triết học, nghệ thuật làm thơ văn, âm nhạc, hội họa, Kinh thánh, Shakespeare và những tảng đá góc tường nâng đỡ nền văn minh? – Ấy là những môn được dạy vì khả năng biến một chàng trai trẻ thành một người đàn ông có giáo dục và có chí hướng. Mày không cần phải tìm hiểu quá sâu về ngôn ngữ để cảm thụ những tác phẩm của Shakespeare, không cần phải sùng đạo để hiểu được những ý nghĩa của Kinh Thánh. Những vĩ nhân trong lịch sử : Aristotle, Plato, Tesla, Darwin, Michelangelo, Bernini, Homer, Virgil, Bach, Mozart, Caesar, Alexander đã bị bỏ mặc vì bị cho rằng đó là hình ảnh của “Da trắng thượng đẳng”. Bao nhiêu chàng trai trẻ có thể đếm và kể tên những nhà khoa học bằng với số lượng thành viên đội bóng cậu ta yêu thích? – Chừng nào một thằng biết rõ lịch sử của “Cuộc chiến giữa những vì sao” chịu đọc Illiad thì nền văn hoá mới có thể đi lên mà thôi.

“Nhờ” sự chối bỏ của làn sóng nữ quyền mà chúng ta lơ là với những tri thức đó. Những sự thật đắng ghét đã không còn nữa, thay vào đó là những viên kẹo bọc đường bởi vì đối với phái nữ thì sự thật không quan trọng bằng cảm xúc. Chúng ta quan tâm chú trọng tới sự nhạy cảm thay vì chân lý, chúng ta cảm thấy bị xúc phạm khi ai đó bất đồng quan điểm với chính mình. Khi viết bài luận về Dicken thì chúng ta tập trung chỉ trích sự thượng đẳng của ông ta chứ không nói về các tác phẩm. Ta nhìn vào tranh của Delacroix và nói rằng: “Khó hiểu vì” trong khi nghĩ rằng bức tranh nhảm nhí về con chó chơi poker mới là nghệ thuật. Thông qua việc chặn đứng kiến thức cho đàn ông và đưa cái mác “thượng đẳng” nữ quyền đã biến tất cả những thứ mà người phụ nữ không thể làm tốt hơn người nam trở thành việc thù ghét phụ nữ.

Khi nhìn vào xã hội hiện đại, ta thấy những người như Fred Rogers bị gọi là thằng biến thái, ấu dâm chỉ vì ông ta thích giúp đỡ những người trẻ. Tao đó bạn có thể tìm được ai nhiệt huyết và cẩn thận như Fred Rogers đấy. Nhưng Nữ quyền đã gạt phăng đi những yếu tố đó và gắn cho ông ấy những tội trạng và động lực tình dục để làm những việc trên. Chúng ta đã để cho phụ nữ triệt tiêu sự ảnh hưởng của đàn ông bởi vì nỗi sợ vô căn cứ việc bất kì một thằng đàn ông nào đó sẽ lạm dụng những đứa trẻ đến gần hắn.

Nếu chưa xem thì hãy dành thời gian cho bộ phim : ”Người đàn ông vô diện – The man without a face” của Mel Gibson. Trong phim này, Gibson đóng vai trò thầy giáo có liên quan tới một vụ tai nạn giao thông gây ra cái chết cho học trò của mình. Vết sẹo trên thân thể và vết nhơ tội lỗi đó khiến cho anh ta ẩn dật trốn đời và đau đớn cùng cực. Mãi cho đến khi anh ta chọn cách đứng lên đối mặt với đứa trẻ tên Chuck Norstadt, tới đó anh ấy mới bắt đầu tìm lại được niềm yêu thích trong việc dạy học.

Nguyên cả một bộ phim là một viên Redpill cổ điển. Chuck muốn thoát khỏi sự kiểm soát của gia đình, cụ thể là mẹ và chị, để đến học trong trường nội trú và đi theo con đường của người cha - một người lính không quân. Ở đây, phía nữ không hề biết xử lý như thế nào cho đúng đắn đối với nguồn sinh lực dồi dào trong những tháng năm tuổi trẻ của cậu thanh niên kia. Về phần người mẹ, bà đã có quá khứ không mấy sáng sủa về hôn nhân và gia đình, đương nhiên người chị thì vô dụng khỏi nói. Thế nên chàng trai bị lạc lối không có lấy một người đỡ đầu. Người mẹ quá bận rộn trong việc níu kéo những thành phần beta nên không thể chỉ cho Chuck đi đúng hướng. Trong số những người đó bao gồm một giáo sư tại đại học Yale – kẻ đã nói rằng :“Cậu chỉ cần gọi tôi là Carl, không cần gọi bằng bất kì bí danh màu mè hoa mĩ gì cả, làm thế chỉ để cao cái tôi của tôi thôi ”.

Khi gặp McLeod, Chuck tìm được cho mình một người thầy, một người bạn. Trong khi McLeod truyền đạt cho Norstadt những kiến thức nền tảng: Hình học, Latin, Tiếng anh,... thì anh ta đã gián tiếp dạy Norstadt sự kiên trì cùng sự quan trọng của việc chịu trách nhiệm cho những ý định của mình. Khi đó anh ta đã dạy cho Chuck biết thế nào là đạo đức và liêm chính để từ đó có thể tìm ra ý nghĩa của sự thật.

Bao nhiêu người sẽ học hỏi được từ những người như McLeod và Chuck? Tao tự hỏi bao nhiêu người trẻ hiện nay? Chúng ta cần khôi phục lại khái niệm trí thông thái của phái nam và hướng dẫn thế hệ mới để họ có tư duy đúng đắn, nếu không những đứa trẻ đó sẽ lớn lên trong thế giới của sự bạo nhược, nhạy cảm, yếu đuối và bị động. Nơi mà chỉ cần nhìn thôi cũng bị gọi là hiếp dâm. Đó không phải những thứ cần có của một xã hội tốt đẹp và phát triển. Đó chính là hồi chuông nguyện hồn khi những kẻ mạnh hơn tiến đến và đè bẹp chúng ta.

TỔNG QUAN VỀ POWERTALK

Bởi bicepsblastingstud

Tao sẽ bắt đầu: Powertalk đã bị hiểu sai bởi hầu hết các thành viên của TRP. Tác giả đã tạo ra nó với mục đích dành cho nơi công sở chứ không dành cho mối quan hệ nam nữ. Theo Rao (người tạo ra khái niệm Powertalk) thì Powertalk là một cuộc nói chuyện chủ đề về việc chuyển giao quyền lực, nếu không có gì đặt lên bàn đàm phán thì sẽ không có Powertalk.

Tao lại không hoàn toàn đồng ý

Những gì tao sẽ nói sau đây là định nghĩa méo mó của Powertalk và nó là góc nhìn của tao để có thể áp dụng nó bên ngoài công sở. Nếu mà muốn nắm bắt toàn bộ ý nghĩa của Powertalk hãy tìm và đọc thêm các tác phẩm của người tạo ra nó

Định nghĩa về POWERTALK

Powertalk, là quân bài chủ chốt trong đàm phán, bằng cách lựa chọn ngôn từ, về câu .. mục đích cuối cùng là đưa lợi ích đến cho người nói. Có rất nhiều cách để tận dụng triệt để tiềm năng của Powertalk

- + Duy trì sự nhập nhằng, tối nghĩa và biết cách từ chối một cách khéo léo (phủ nhận hợp lý)
- + Khai thác thông tin từ người khác
- + Bảo vệ thông tin bản thân/ý định trước sự soi mói người khác
- + Giao lưu với những người khác cùng sử dụng Powertalk

Vân vân và mây mây. Tóm lại cũng vẫn là sự suy xét kĩ lưỡng trong ngôn từ và kiểm soát được cuộc trò chuyện để dành được lợi thế với người khác

Ai sẽ dùng Powertalk?

Trong ý niệm của tác giả, Powertalk là cách giao tiếp của những người mắc chứng rối loạn nhân cách chống đối xã hội.

Vậy theo cách định nghĩa đó, thì những gã này lại rất cần thiết để duy trì sự thăng tiến của một doanh nghiệp. Những kẻ có thể phá vỡ nguyên tắc để đưa ra những quyết định quan trọng.

Trong trường hợp chúng ta – những redpiller không để ý tới những toan tính trong công sở, có một thuật ngữ khác tao nghĩ sẽ phù hợp cho những thằng này : Những kẻ lõi đời (The Informed)

Với ta, những kẻ lõi đời là những kẻ thành thạo trong cuộc sống, hắn biết rõ cách thức xã hội này vận hành, trong khi những kẻ khác chỉ mò mẫm trong lớp sương mù bao phủ (ta sẽ gọi họ là Clueless)

Nếu mà đã tham gia vào subreddit này được một thời gian thì bạn đang đi trên con đường trở thành những Informed đấy. Mày có hiểu được khi tao nói “Đừng bao giờ tin con gái nói, hãy nhìn

những thứ họ thể hiện” không ? Quan trọng hơn, mày có giải thích được vì sao đàn bà không quan tâm tới sự thật logic, họ chỉ quan tâm tới ý kiến đám đông không ?

Câu trả lời ở đây là phụ nữ có xu hướng bẩm sinh trong việc Powertalk và Gametalk, họ rất giỏi trong việc “chơi trò chơi”(game). Với đàn ông thì ngược lại, chúng ta thường thích nói chuyện thẳng và cần phải trở thành Informed hơn.

Xung đột giới tính sẽ xuất hiện khi một người phụ nữ Informed trò chuyện với thẳng Clueless. Người phụ nữ sẽ cho rằng thẳng đàn ông ấy không biết gì cả. Về phần anh chàng non nớt kia, anh ta sẽ hoàn toàn bối rối, diễn giải ý của cô ta sai cách và anh ta sẽ không thể phân biệt được những gì cô ta đang nói.

Để hiểu rõ Powertalk, hãy tìm hiểu cách nó được ứng dụng vào đời sống

Powertalk với phu nữ

Có rất ít phụ nữ phải cố gắng để Powertalk vì nó vốn là một tài năng thiên bẩm của họ. Phụ nữ đánh giá người khác qua địa vị xã hội và Powertalk có ích trong việc tạo ra một lớp phòng thủ vững chãi trước những thứ tiêu cực từ những kẻ khác. Có thể bạn sẽ để ý rằng những người phụ nữ có xu hướng tomboy hay những người thuần túy một mình thường có xu hướng thẳng thắn, còn những người phụ nữ khác thì hầu như chỉ sử dụng Powertalk mà thôi.

Powertalk thường được phát huy một cách chủ đích nhằm đưa đến lợi ích hoặc phòng thủ cho người nói. Vì với phụ nữ, không

gì quan trọng hơn là địa vị xã hội, nên họ sẽ ngầm ngầm kích hoạt khả năng này để tự bảo vệ sự chính bản thân.

Khả năng phòng thủ của *Powertalk* được tóm gọn trong hai từ : lươn lẹo và mơ hồ. Để lấy ví dụ cho dễ hiểu (từ /u/joncho)

Bài viết là về cô gái tìm được một anh chàng tốt tính trên Okcupid (ứng dụng hẹn hò)

Vấn đề của các “Anh trai” ở đây, là họ quá tốt, và tốt quá thì đồng nghĩa với nhảm chán.

Vậy vấn đề phát sinh là : Tại sao không nói thẳng cho những thẳng kia biết ? Bởi vì ai lại ngu khi chỉ trích thẳng thắn, cô ta sẽ gặp vấn đề khi thẳng kia bắt đầu “tỉnh ngộ”. Thế nên thay vào đó cô ta sẽ đưa ra các lời khen tốt đẹp trong khi cho người khác thấy cô tự trách bản thân. “Thằng trai đó không có vấn đề gì cả, nó tốt bụng, chính cô ta mới là kẻ có vấn đề”. Thực tế là cô ta đã dán cái mác nhảm chán lên anh ta rồi nhưng chỉ có một số ít người đọc được thông điệp ấy mà thôi.

Cái khao khát sử dụng sự mơ hồ để đề phòng là lý do tại sao phụ nữ sẽ ít khi chấp nhận một ý kiến nào đó nếu chưa có sự cảm nhận từ những người trong vòng tròn xã hội xung quanh cô ta. Một mệnh đề mạnh mẽ và thẳng thừng sẽ lột sạch màn sương mờ ảo và làm lộ rõ vị trí của cô ta – nếu như những người ở trong nhóm có ý kiến trái chiều thì cô ta sẽ bị ảnh hưởng tiêu cực rất lớn.

Tóm tắt, Phụ nữ dùng Powertalk như một lớp phòng thủ kiên cố, sử dụng sự mơ hồ và từ chối khéo léo để bảo vệ vị thế xã hội của họ. Trong trường hợp đó, không cần phải dùng đến Powertalk, mà chỉ cần dùng kiến thức để phán đoán để xem điều gì đã khiến phụ nữ nói vậy thôi.

Powertalk ở nơi làm việc

Powertalk ở chốn công sở là một thứ thú vị hơn hẳn. Đây mới là nơi chúng ta thực sự dùng Powertalk như một vũ khí đích thực.

Một tân binh có thể dùng Powertalk để thuyết phục sếp rằng mình là một người đem lại giá trị. Rất ít người có thể sử dụng Powertalk, và thường chỉ có những kẻ ở đẳng cấp cao hoặc những người quản lý mới so đủ nhận thức vấn đề này.

Powertalk ở công sở được phân làm ba loại:

1. Bảo vệ thông tin cá nhân, và ngược lại khai thác thông tin người khác
2. Giao tiếp với những người cùng sử dụng Powertalk theo cách kín đáo hơn
3. Giao tiếp với những Powertalker khác để hiểu luật chơi

Lấy ví dụ cụ thể hơn :

Trong một bữa tiệc giữa những nhà quản lý của công ty Dunder Muffin, ngay sau khi Michael và Jan tiết lộ vấn đề của họ với David Wallace, theo phòng quản lý nhân sự, Wallace mời Jim rời khỏi bữa tiệc và chơi bóng rổ ở sân sau. Khi đó, Wallace thò o hỏi “Vậy chuyện với Jan và Michael là sao đấy?” Trường hợp này rõ ràng, anh ta đang khai thác thông tin dựa trên sự kiện đã xảy ra tại bữa tiệc.

Jim đáp : “Tôi không rõ nữa... (ngập ngừng thoảng chốc) không biết nên nói từ đâu... (cười nửa miệng)

David Wallace cười khúc khích trả lời, đây là ví dụ điển hình về khả năng biện hộ Powertalk mang lại. Sau đây là đi vào phân tích cụ thể đoạn hội thoại trên và ý nghĩa đằng sau nụ cười ẩn ý

1. Đây là một ngữ cảnh phức tạp
2. Tôi hiểu rằng bạn biết có gì đó đang xảy ra. Tôi xác thực nghi vấn của bạn. Có cái gì đó đang diễn ra và bạn nên để ý đến nó
3. Đây là cuộc hội thoại đáng quan tâm đầu tiên giữa hai chúng ta, và tôi đang thể hiện cho bạn biết là tôi cũng thành thạo trong việc sử dụng Powertalk
4. Tôi biết cách khai thác triệt để từ các cuộc hội thoại để tiếp cận những nguồn thông tin, đặc biệt khéo léo từ một cách khéo léo là “nghề” của tôi
5. Tôi không mấy hài lòng khi đã tiết lộ những điều mà có thể dùng để chống lại bản thân sau này
6. Tôi tự nhận thức được bản thân đang ở đâu và hiểu rằng tôi có giá trị với bạn. Đương nhiên giá trị đó không hề miễn phí

7. Tôi không dễ dàng bị điều khiển hay bị ràng buộc trong cuộc đối thoại. Biết cách nhả cho người khác và tự cho mình lối thoát là thế mạnh của tôi
8. Còn một quá trình để tin tưởng lẫn nhau. Nhưng hãy thoải mái, và cho tôi biết bạn đem lại gì cho tôi

Dùng Powertalk sao cho hiệu quả ?

Mẹo đầu tiên là phải biết khi nào nên sử dụng. Nếu dùng không mục đích, mà chỉ đang làm mọi việc rối hơn. Nói chuyện thông thường, thẳng thắn là đức tính quý báu của đàn ông, vậy nên hãy cẩn thận khi bắt đầu dùng Powertalk .

Tiếp theo, chiến thuật và thời điểm là 2 yếu tố, dựa theo mục đích đã được đề ra,và nhìn thấu được đối tượng bạn đang nói chuyện.

Một vài lưu ý:

Powertalk dùng cho phòng vệ

- Khước từ khôn ngoan có giúp ích cho mày? Hay nó chỉ làm cho người khác thấy rằng mày đang e ngại?
- Mơ hồ ẩn ý có lợi hay không? Mày có đang làm cho người khác nghĩ rằng mình là một thằng không biết bản thân đang nói gì?

Powertalk để công kích

- Hãy biết khi nào nên để lại cho người khác một chút đường lui và khi nào thì cho họ sống không bằng chết.
- Mày có cần phải đưa ra thông tin của mình để đánh đổi lấy thông tin họ có, hay mày có thể lấy được thông tin của

người đối diện mà mà không phải đưa thông tin của mình ra?

- Mày đang xù lông nhím cho một thằng Informed để nó biết rằng mày biết cách chơi hay mày đang xoay một thằng Clueless?

Đương nhiên là mày không thể dùng một cách nói cho tất cả ngũ cảnh. Thay vào đó hãy biến tấu linh hoạt trong lời nói để có được cái mình muốn.

ĐỪNG ĐỂ SỰ TIÊU CỰC CHI PHỐI MÀY

Bởi KidStrangelove

Mặt tích cực của Red Pill là chúng ta sẽ nhận thức được cách xã hội và nhiều thứ lừa dối chúng ta. Đây là những thứ rất quyền lực và tràn trụi, nó đóng vai trò làm chất xúc tác cho cuộc đời ta trở nên viên mãn hơn.

Nhưng khoan, hãy trả lời câu này – Có phải thật sự mày đang dùng Red Pill để phát triển bản thân hay bạn đang chỉ dùng nó là nơi để khóc lóc mè nheo về những khó khăn? Mày có chăm chỉ đi gym, theo đuổi phụ nữ một cách hiệu quả hơn, đọc sách, hay cải thiện tâm trí chưa? Hoặc chí ít phải những thứ đem lại giá trị, tích cực hơn cho chính mình từ khi nuốt Red Pill?

Có phải mày vào đây để khóc lóc như một đứa con gái?

Tiện nhắc luôn, mày có thể khóc lóc hay mè nheo một vài lần, đặc biệt sau khi mày nhận thức cuộc đời của mình được xây

dựng từ những điều giả dối, nhưng cứ khóc hoài thì không được đâu nhé.

Tao nghĩ danh hài Dukan Trussell sẽ truyền đạt kiến thức trơn tru hơn, lời khuyên cho mày là hãy theo dõi ông ta trên youtube nhé : <http://youtu.be/rdNSkzT6UHE?t=13m47s>

Đừng để bị chi phối bởi sự tiêu cực, đời vẫn còn đẹp lắm.

NHỮNG BÌNH LUẬN ĐÁNG CHÚ Ý

Bởi IllimitableMan

Đây là một đoạn rất quan trọng cần phải nhắc lại:

Cuộc đời căn bản là tồi tệ, nhận ra rằng xã hội này được xây dựng và truyền tải những thứ nhảm l*n (đặc biệt là về phụ nữ) và nhiều điều khác sẽ cực kì tồi tệ nếu như mày không có một góc nhìn nhẹ nhàng để giảm bớt đi nỗi đau ở thực tại. Thực tại là một cái hố c*t nhưng mày phải hiểu nó để có thể có năng lực chuyển biến thực tại thành thứ mày muốn, để có thể giàu có, để có thể ngủ với bất cứ đứa nào mày muốn, để có gia đình cùng hàng tỉ tỉ ước mơ khác... thay vì để cho hệ thống cho mày một vai trò - để nó kìm hãm sức mạnh và nhận thức của mày. Mày nhân nhượng nó sẽ càng lấn tới.

Việc nuốt Redpill làm đời mày có vẻ khó nhằn hơn, đúng là nó cho mày sức mạnh để tìm ra sự thật, nhưng không phải ai cũng có thể gánh được sức nặng của sự thật đâu.

Sự thật chính là quyền lực, nhưng càng nhiều quyền lực thì lại càng nhiều trách nhiệm. Trách nhiệm phải hiểu và nhận biết về mối nguy tiềm ẩn đằng sau vẻ đẹp của phụ nữ, về lý do cho sự thực dụng và về lý do cho việc tại sao họ lại dễ dàng bị thao túng. Hài hước ở việc, ngay cả họ cũng không nhận thức được sự phi lí của bản thân – thứ đã làm khổ biết bao nhiêu thằng đàn ông.

Đó là lý do tại sao chúng ta cần phải phát triển cơ chế đối phó

Lời khuyên của tao là các mày hãy thu nhặt sự tích cực và hài hước. Hãy xem hài độc thoại, tham gia vào câu lạc bộ hài kịch. Thực sự mà nói, hài độc thoại là nguồn Redpill vô cùng dồi dào, không ai có thể bắt lỗi mày nếu như mày nói ra điều gì đó một cách hài hước. Hãy xem những điển hình như Bill Burr, Dave Chapelle,...

Tăng giá trị bản thân trên thị trường tình ái có thể gây ra những đau đớn cùng cực và đôi lúc mày cần một chút hài hước tinh tế hoặc những thứ rác rưởi như game để xoa dịu nỗi đau, miễn là mày giữ được mục tiêu đã đề ra và bản thân vẫn được cải thiện từng ngày là đủ.

Sau tất cả, khi SMV của mày đã cao thì mày sẽ được hưởng trái ngọt xứng đáng với cay đắng mày phải nhận.

Khi một vấn đề nhen nhóm, hãy nhổ tận gốc

- Thừa cân ? Hãy chạy bộ đi
- Chấn thương nên không thể tập luyện ? Kiếm bài tập nào mà mày không cần chạm đến chỗ bị thương
- Đau khổ ? Tìm cái gì đó để làm cho bản thân vui hơn

- Những kẻ xung quanh gây cản trở ? Kê. Đương nhiên không phải lúc nào sự thò ơ cũng đem lại hiệu quả tức thì. Ví dụ mà không thể chuyển ra ngoài để tránh người mẹ/cha ca sĩ khùng điên của mình thì hãy từ từ bằng cách tránh tiếp xúc nhiều nhất có thể.
- Không quan hệ xã hội? Đi ra quán mà làm quen bạn mới, tham gia các câu lạc bộ đi
- Tiêu tiền không kiểm soát ? Hãy giảm chi tiêu xuống
- Không có tiền ? Hãy hustle. Cấp tốc học hỏi đi. Bợ đít cũng được, đọc “48 laws” và tìm ra nguồn có thể khai thác được. Mày mà buông thả bản thân thì xong đời luôn đấy, vốn đã chẳng có ai quan tâm đến mày rồi.

Tất cả những thứ kể trên lại là thứ mà cần phải giải quyết để gia tăng SMV của bản thân, khi SMV đã cao thì mày sẽ thấy nó quá là bình thường luôn. Tất cả chúng ta đều đi cùng trên một con đường, có chăng khác nhau là mỗi đứa ở một giai đoạn khác mà thôi. Có đứa thì mới ở đoạn đầu, có đứa thì đã ngã rồi và ngã ở đâu thì đang cố đứng dậy ở đó.

Tự tạo cho mình một lẽ sống và tập trung vào đó

Lơ mơ chậm chạp vì không có đủ năng lượng? Uống nước đi, ăn blueberries. Vắt 1 quả chanh vào trong trà của mày, nhớ là trà xanh đó nhé. Ngủ đủ giấc, ít nhất 7.5 giờ. Nếu phải chạy deadline hãy ngủ có khoa học bằng công thức bội của 1,5 tiếng (1,5 – 3 – 4.5 – 6) đó là khi vòng REM của giấc ngủ kết thúc và mày sẽ không cảm thấy mệt mỏi.

Cuộc sống này không dễ xơi và mọi thứ không công bằng, đàn bà thì vô tâm và không thương xót tới kẻ yếu, giá trị mà mang lại

là thứ duy nhất khiến họ để tâm. Một số thằng đàn ông cũng như vậy đấy tuy nhiên nó không xảo quyết như phụ nữ mà thôi.

Lý do duy nhất mà mày bức bối là vì mày đã bị tuyên truyền và tin rằng phụ nữ bình đẳng về mặt giới tính với đàn ông, rằng bằng nhiều cách họ là thiên thần, họ những con người mang vẻ đẹp của tạo hóa, họ là “Thiên sứ giáng trần” hay đại loại vậy, rằng phụ nữ sẽ yêu thương mày bằng tình mẫu tử và che chở mày khỏi sóng gió cuộc đời. Đ* có đâu. Trừ khi mày là con đẻ của phụ nữ thì mới có thứ tình cảm vô điều kiện ấy. Còn không có tiền thì không có kem, nói thế cho gọn.

Đừng có mà ngồi đó khóc than cho thân phận, cưng rắn lên. Đời là thế, phải luôn tìm cách đương đầu với khó khăn. Tao đã nêu ở trên, khắc phục yếu điểm, ngưng biện hộ, tự bản thân phải tỉnh ngộ. Cảm thấy lười nhác? Đi vào tắm lạnh cho tao. Đừng có dại mà mở mức lạnh nhất, chỉ vừa đủ thôi. Điều này sẽ làm tăng lượng Testosterone và khiến mày có động lực.

ĐÚNG.LÊN.ĐI.LÀM.NGAY.

LÀM ĐÀN ÔNG PHẢI CHỊU ĐỰNG ĐƯỢC SỰ CÔ ĐƠN

Bởi magicalbird

Nếu mày đang cố gắng xây dựng bản thân thì điều này có nghĩa hãy bỏ những người bạn cũ đi - những đứa vui vẻ chấp nhận một cuộc đời bình thường với một người bạn đời cũng bình thường nốt.

Khi mày đang tập trung cho những thứ cao cả hơn, người xung quanh sẽ thúc giục mày lấy vợ hoặc chí ít kiếm một cô bạn gái vì mày đang cô đơn.

Sẽ tồn rất nhiều công sức kèm thời gian, đặc biệt là cho những thằng vốn đã không phải alpha (về mặt di truyền và thể chất) từ vạch xuất phát.

Nếu muốn trở nên vượt trội thì mày phải tháo bỏ mọi xiềng xích thoải mái mà những thằng beta chấp nhận. Xã hội, truyền thông, và tất cả những thứ có tầm ảnh hưởng sẽ cố gắng để kéo mày xuống thành một thằng beta đấy.

Có khả năng đó chính người nhà và bạn của mày, họ sẽ cố để đưa mày xuống cùng cấp với họ.

Có thể mày sẽ phải chịu đựng những con mẹ nghĩ rằng bản thân có đặc quyền đối xử với mày như c* và cố nặn mày thành một thằng beta một lần nữa.

Mày có thể phải chịu đựng một khoảng thời gian cho tới khi có thể tìm được những đứa có cùng suy nghĩ, đứng cùng chiến tuyến với mày.

Dẹp ngay cái giọt nước mắt trong khoảnh khắc iU ĐơN PhƯƠNg như thằng Ngạn giùm tao cái

Có những lúc mày sẽ phải ở cùng những người phụ nữ bình thường không có gì khác ngoài một khuôn mặt tạm gọi là ổn.

Có thể mày phải nhìn những thằng Alpha khác có bạn gái tốt hơn và có việc làm tốt hơn mày.

Hãy tìm cho bản thân một thứ gì đó để mê say, hãy đặt ra nhiệm vụ cho cuộc đời – thứ mà không ai có thể rung chuyển. Hãy bảo vệ nó đến hơi thở của cùng.

Nếu mày chỉ là một thằng tầm trung có giấc mơ ngủ với một cô siêu mẫu. Dù cho mày không thể chạm tới được cô ta nhưng nếu

mày chịu thay đổi và tăng SMV thì mày cũng vẫn có thể chạm tới một cô người mẫu hạng hai đấy.

Hãy nhớ, con đường trở thành một thằng Alpha thì cô độc lắm.

Thế nên hãy cố lên.

Những bình luận đáng chú ý

Bởi Soultrane9

Tao xuất phát là một thằng nhóc bình thường, rồi trở nên chuyên nghiệp, kiếm được kha khá tiền, một căn hộ ổn và một cô bạn gái tốt trong vòng 3 năm.

Lời khuyên cốt lõi của tao là: hãy trở thành một thằng thái nhân cách (Psychopath). Khi tao vào ký túc xá đại học tao đã quyết định rằng sẽ nhìn mọi người bằng con mắt khác. Tao coi họ như những con rối, như là một thử nghiệm xã hội. Họ được tạo ra trong trò chơi nghiên cứu xã hội của tao.

Mày phải chấp nhận rằng tất cả mọi người đều chỉ là tạm thời trong đời mày mà thôi. Bạn thời phổ thông hay bạn ở đại học, rồi đồng nghiệp từ chỗ làm đầu tiên, rồi tới chỗ làm thứ hai. Mày sẽ ngộ ra được một điều là khi mày chuyển sang một giai đoạn khác của cuộc đời thì những người cũ sẽ chẳng quan tâm tới mày nữa. Khi mày đi làm thì bạn đại học đâu có nhớ mày là ai. Khi mày chuyển sang công việc khác thì những người ở chỗ làm cũ - hằng đồng nghiệp thân thương đã cùng mày chia sẽ bữa trưa và đã cùng kể những câu chuyện trên trời dưới đất sẽ quên mày mà thôi. Hãy nhớ: Đời là cõi tạm.

Thế mà đã hiểu ra chưa? Mỗi quan hệ với người khác một là có lợi ích gì đó, hai thì chỉ là việc tồn thời gian. Ngày mà tao chọn đi làm thay vì tiếp tục học thì thằng bạn thân của tao không thèm đả động tới tao nữa, điều này khiến tao rất buồn. Đó chính là sự cô đơn khi đi con đường này đấy.

Hãy tránh xa đám đông.

Mày làm như vậy bằng cách xây dựng một cuộc đời viên mãn và ổn định. Khi đó mày sẽ không còn cần sự công nhận từ những thằng khác nữa – thứ mà mày đang cố kiểm tìm ở hiện tại. Phụ nữ sẽ nhìn ra sự khác biệt của mày thông qua frame, sự nghiệp, sở thích, Cơ Bắp và nhà của mày. Mấy thằng nhõi Frat boi làm sao bì được. Hãy phát triển thành một người đứng đắn vững vàng, thứ sẽ chiến thắng tất cả.

Vậy bí quyết là gì ? Kỷ luật, chế độ thầy tu (monk mode), nghiêm khắc với chính bản thân. Tao đã duy trì được cuộc sống thường ngày với chế độ nhà tu này hơn một năm: dậy sớm, đến lớp, đến phòng gym, tự nấu ăn và ngủ lúc 23:00. Tao từng là một thằng hay thay đổi, sợ hãi vu vơ,... Rồi tao quyết định đổi diện với nỗi sợ: Tao đi xăm. Trước khi vào phòng xăm thì tao lo lắng đến độ suýt nữa thì ói ra luôn ấy. Nhưng khi đã xăm xong thì tao đã trở thành một con người khác.

Con đường cô độc

Đừng nhầm lẫn giữa cô độc và cô đơn. Mày phải sống cuộc đời cô độc nhưng không có nghĩa mày cô đơn. Nếu mày không chịu nổi việc sống một mình thì mày chưa sẵn sàng đâu. Mày phải học được cách xử lý cảm giác cô đơn. Cách tao làm là đọc sách về Phật. Tóm gọn lại Phật giáo là về cách mày kiểm soát bản thân. Mày phải tìm thấy yên bình trong sự tồn tại, rồi mới đến cuộc đời. Phải bỏ đi cái tôi, quên đi những thứ mình biết. Mày phải trở nên giống như cách mà tổ tiên đã từng. Tao khuyến khích đọc sách của Osho để bắt đầu.

Không có ai tồn tại vì mục đích gì cả, không có ai thuộc về đâu cả, ai rồi cũng sẽ chết mà thôi.

HƯỚNG DẪN ĐỂ THÀNH CÔNG TRONG VIỆC TỰ PHÁT TRIỂN BẢN THÂN

7 BƯỚC ĐỂ NUỐT RED PILL

Bởi no_face.

Mày đã đọc rất nhiều về bản năng của phụ nữ (hypergamy, hypoagency ([thiếu sự tự chủ - agency](#)), rationalization, v.v), về game và hơn thế nữa. Nhưng tao viết ra để một số người mới có thể sẽ có được lợi ích từ bài hướng dẫn 7 bước để nuốt RP này:

Bước 1: Nâng ta

Tư thế: Trước khi chúng ta nâng tạ, ta phải chắc chắn rằng tư thế của mình đã đúng. Nếu không, ta sẽ có rủi ro bị chèn ép dây thần kinh, sai động tác, và chấn thương. Tư thế của chúng ta tệ vì ta có các thói quen xấu. Cụ thể hơn:

Một bên vai của mày thấp hơn bên còn lại. Thông thường, những người thuận tay phải có vai bên phải thấp hơn bên trái. Điều này xảy ra do cơ ngực bên phải phát triển hơn cơ ngực bên trái và cơ

lưng yếu. Chỉ dẫn bên dưới sẽ giả định vai phải của mày thấp hơn vai trái. Nếu vai trái của mày thấp hơn thì hãy đảo ngược các từ “trái” và “phải”.

Để sửa điều này, ta cần đứng sao cho vai trái sát khung cửa hoặc một cái cột. Đưa tay phải lên tròn, sau đó gập khuỷu tay sao cho tạo thành góc 90 độ. Nắm lấy khung cửa hoặc cây sào và kéo giãn, đưa chân phải về phía trước, giữ động tác này trong 20s. Điều này có thể giúp mày tạm thời sửa mất cân bằng vai. Bây giờ ta cần tập bài side shoulder raises và front shoulder raises với tạ đơn (thay vì barbell). Mày cũng nên tập bài chest flies để phát triển cơ ngực. Bắt đầu với khối lượng tạ nhẹ nhất có thể. Mới đầu mày có thể thấy nó quá nhẹ. Nhưng khi tăng khối lượng tạ từng chút một theo thời gian mày sẽ nhận thấy rằng nó nặng hơn đối với vai bên trái. Hãy duy trì mức tạ này đến khi thấy cả hai bên nặng ngang nhau. Khi đó hãy bắt đầu tăng khối lượng.

Tư thế bị chuí đầu về phía trước/Kiphosis: thông thường, tật xấu này xảy ra do xem TV/dùng máy tính trong nhiều giờ liên tục. Mày có thể sửa tật này bằng cách sử dụng kĩ thuật này: https://www.youtube.com/watch?v=LT_dFRnmdGs

Tật ưỡn lưng: Mày cần thẳng lưng và tập cơ bụng cho khoẻ lên. Có thể sửa bằng cách đi chế độ dốc ở máy chạy bộ.

Một khi tư thế đã ổn, mày có thể bắt đầu với các giáo trình dành cho người mới như là Stronglift 5x5 hoặc Starting strength.

Sau một vài tháng thực hiện những điều trên, tư thế của mày sẽ tốt hơn do sự cải thiện của mông, lưng, đùi sau. Mày sẽ tự tin hơn và có vẻ sẽ cao lên một chút.

Qua thời gian, sức khoẻ của mày sẽ được cải thiện và mày có thể bắt đầu xây dựng cơ bắp.

Một số sai lầm của mày thằng suốt ngày tập một cơ thay vì tập trung vào những bài tập phức hợp

Sai lầm 1: Tập trung vào bài tập tay và chỉ tập những nhóm cơ có thể được nhìn thấy nó trong gương. Điều này sẽ làm mất đi sự cân bằng nội tại và cơ chế ổn định cơ thể. Mày sẽ phát triển cơ bắp xấu xí.

Sai lầm 2: tập ngực thì ít, tập tay sau thì nhiều

Sai lầm 3: bỏ qua tập vai, chỉ thích tập tay trước

Bước 2: Phong cách

Tư thế của chúng ta đã được cải thiện từ việc thực hiện bước 1, tuy vậy, ta chưa nên mua quần áo mới vội. Nếu tao là một thằng mập, tao sẽ chờ cho đến khi tao không còn mặc vừa chiếc quần to lớn của mình nữa hoặc ít nhất là cho đến khi tao hết bị gọi là ông Địa. Khi đó tao mới đi mua sắm. Hãy thử các nhãn hàng khác nhau xem cái nào phù hợp với bản thân. Nếu định mua áo tay ngắn thì tốt nhất nên chờ cho đến khi tay đủ to để làm chật tay áo. Sẽ không có bộ quần áo nào đẹp cho đến khi cơ ngực là phần to nhất của cơ thể khi nhìn ngang. Hãy biến hưng thú và lối sống của ta thành một phần của phong cách ăn mặc. Hay xách con 2 bánh của mình ra vi vu với đám bạn vào cuối tuần thì tao sẽ mua một cái áo da biker. Hay đi ăn tiệc xa xỉ với giới thượng lưu thì tao sẽ mua vest đắt tiền. Đây là thứ tạo nên con người mày, đừng bắt chước bạn bè, hãy là một cá thể. Lúc đầu có thể sẽ cảm thấy khó chịu nhưng cứ mặc quần áo mới và bỏ đi những

quần áo cũ, rồi tới một lúc mà sẽ cảm thấy tự nhiên và thoải mái hơn thõi.

Bước 3: Mục tiêu

Chúng ta cần một mục tiêu trong cuộc đời. Hãy nghĩ như thế này, nếu mà chết vào năm tới, mà muốn mọi người nhớ đến mình như thế nào? Một tác giả? Một nhà hoạt động chính trị? Một nhạc sĩ? Mà sẽ cần một số việc để làm, việc đó có thể cống hiến cho thế giới. Không phải ai cũng sẽ thành kẻ thay đổi được thế giới nhưng mà cần tìm ra một thứ gì đó mà mình vô cùng yêu thích. Mà đã bao giờ nghe đến Học Viện Của Khan (Khan academy) chưa? - Đam mê của anh ấy đơn thuần chỉ là dạy học. Anh ta đã vượt qua hàng triệu giáo viên - những người dạy chỉ để kiếm tiền. Mọi mục tiêu đều tuyệt vời nếu như đó là đam mê của mà. Nhiệm vụ của mà là cách mà nhìn nhận bản thân và cách người khác nhìn nhận mà. Đó là cách mà mà gặp những người có thích thú với mà. Mục tiêu của mà sẽ giúp mà mở rộng vòng tròn xã hội và cải thiện nó. Hãy chọn lựa một cách thật cẩn thận.

Bước 4: Frame

Frame – bộ khung đơn giản là ý tưởng của mà về bản thân. Mà là một người rất là ngầu, tự tin, hài hước, ..? Mà có phải là một người hóm hỉnh và thông minh không? - Mà cần phát triển những tính chất alpha trong Frame của mà - khắc kỷ, tư tưởng dồi dào/ thịnh vượng (abundance mindset) và giá trị cao. Bước 1-

3 ở trên và cách mà y nhìn nhận tính cách sẽ tạo nên Frame của mà y. Hãy nhổ hết những thứ nhảm nhí ra khỏi bộ khung. Rất nhiều shittest đơn thuần chỉ là để thử Frame của mà y. Mà y có thắt vọng khi cô ta nói cô ta không thích những anh chàng cao dưới 1m75? - Sự lạnh lùng thay vì thắt vọng sẽ làm tăng giá trị cho Frame của mà y. Mà y cảm thấy cô ta cần phải giải thích về việc tại sao lại cho mà y leo cây trong một buổi hẹn? – È, mindset đầy đủ/thịnh vượng biến đâu mất rồi?

Bước 5: Game

Đây là các bài viết mà y có thể đọc về Game, nhưng hầu hết chúng được rút ngắn thành 16 điều răn của pool:

<http://heartiste.wordpress.com/the-sixteen-commandments-of-poon>

Kinh nghiệm của tao về cách cư xử đối với phụ nữ trong vòng tròn xã hội khá đơn giản:

- Khi mà y chưa có giá trị, tốt nhất đừng nói chuyện với phụ nữ. Hãy bật chế độ thầy tu và phát triển bản thân. Mà y sẽ biết mà y có SMV cao khi có nhiều phụ nữ cởi mở với mà y (họ nói với mà y về ý định của họ, họ cười với mà y). Mấy thằng giá trị thấp thì vô hình đối với phụ nữ và họ sẽ gọi chúng nó là đồ kinh tởm khi chúng cố đeo đuổi họ.

- Khi mà y có giá trị, điều đơn giản nhất để làm là chờ đợi phụ nữ để ý và tìm đến y. Cách này ít tốn sức và ít bị dính shittest nhất.
- Nếu y để ý một người phụ nữ và cô ấy dường như không để ý tới y. Hãy đi tới một cách táo bạo và giới thiệu bản thân. Tao không bao giờ cần dùng mấy câu tán tỉnh hay mở lời của tụi PUA để bắt chuyện. Hãy cứ đi tới, giới thiệu bản thân và tạo ra một cuộc trò chuyện nhỏ. ĐÙNG KHEN CÔ TA. Cô ta chưa xứng đáng có được nó. Sau đó chỉ cần mặc kệ. Có thể cô ta sẽ mở lời với y hoặc sau này cô ta sẽ mở lời khi bọn y gặp nhau lần nữa. Nếu y thấy sự thân thiện đã tăng lên, hãy sắp xếp một buổi hẹn hò.
- Tiếp tục tiến tới.

Bước 6: Chiếm ưu thế

Mà y cần vượt trội hơn người phụ nữ của y về thể xác (thấy chưa, hãy nâng tạ lên nào người anh em), trí lực (thông minh hơn cô ta), cảm xúc (khắc kỷ nào người anh em), và tình dục (tiến tới, chủ động). Mày cũng cần chiếm ưu thế trong mối quan hệ (không nài nỉ, không dành lời khen, trừ khi cô ấy đã làm điều gì đó để khiến mày hài lòng) và hoạt động tình dục (tìm đọc phương pháp Daniel Rose's Sex God). Cuối cùng là khi mày thân mật hơn, mày có thể phá luật một chút. Hãy nhớ rằng những mối quan hệ lâu dài yêu cầu nhiều sự dịu dàng và hỗ trợ đấy.

Bước 7: Duy trì

Là một thằng đàn ông redpill, mà y phải luôn trở thành phiên bản tốt hơn. Khi mà y định trệ việc phát triển bản thân, sự thiếu thay đổi sẽ làm cô ấy nhảm chán và cô ấy sẽ dễ bị ảnh hưởng bởi bản năng Hypergamy. Hãy luôn luôn học những điều mới và làm cho bản thân mình cùng cô ấy đi từ bất ngờ này đến bất ngờ khác.

TẬP TRUNG VÀO ĐIỀU THỨ NHẤT, THỨ HAI, THỨ BA, THỨ BẢY MỚI LÀ PHỤ NỮ.

Bởi Archwinger.

Rất nhiều người (đặc biệt là người mới) ở sub The Red Pill thắc mắc rằng “Cụ thể tôi cần làm những gì để cải thiện cuộc sống”. Họ không tìm các lý thuyết về phụ nữ, họ cũng không tìm các cuộc nói chuyện, bàn luận về việc phụ nữ tệ hại như thế nào, họ cũng không tìm các ví dụ về đàn ông Alpha và Beta. Họ chỉ đang tìm một lời khuyên đúng đắn nhất. Lời khuyên mà họ có thể thực hiện ngay trong ngày hôm nay để khiến cuộc sống của họ trở nên tốt hơn mà thôi.

Điều thứ nhất, hãy đi tập Gym. Hoặc đi tập lại sau những lần đi tập nhưng không thường xuyên, sau những lần mà bạn công việc và phải tạm gác lại việc tập luyện. Hãy dành thời gian cho nó. Hằng ngày hoặc 6 ngày 1 tuần, hoặc vào các ngày hai-tư-sáu hoặc ba-năm-bảy nếu mà có việc phải làm, nhưng ít nhất là phải 3 ngày 1 tuần hoặc cũng có thể 4,5,6 ngày nếu thích. Hãy tập sức mạnh (Strength). Tìm những giáo án như Stronglifts 5x5, hoặc một số giáo án sức mạnh tương tự và tập theo nó. Nhớ tập thêm

Cardio vào những ngày ở giữa. Đây là thời gian của riêng mày, đừng nói chuyện với gái hay tám nhảm với lũ bạn. Đừng lãng phí thời gian tập luyện. Chỉ tập mà thôi. Nó có thể khó lúc đầu nhưng sẽ dần dần trở nên dễ hơn. Đây là điểm mấu chốt: sẽ chẳng quan trọng nếu mày khoẻ hơn hoặc cơ thể mày nhìn khác hơn sau vài tháng (mày sẽ thay đổi, nhưng nó chẳng quan trọng đâu). Điều quan trọng là cách mày đi đứng, nói chuyện, chăm sóc bản thân sẽ trở nên tốt hơn theo một cách mà mày không nhận ra nhưng người khác thì có, và mày sẽ có cảm giác rằng mình đã cố gắng hết sức để có thể đón chào một ngày mới. Đây, những cái đấy trước, còn việc có thêm cơ bắp nữa thì càng làm cho mọi chuyện tốt hơn.

Điều thứ hai, ăn đủ và ngủ đủ. Thức khuya ăn nhậu đến 4 giờ sáng khi mày 19 tuổi và còn đang học đại học rồi sáng hôm sau đi thi luôn là chuyện quá bình thường. Nhưng bây giờ mày là một thằng đàn ông, hãy thức dậy lúc 5 giờ và xách mông đi tập. Ăn thức ăn tốt cho sức khoẻ, vứt nước ngọt và những thứ nhảm nhí khác vào sọt rác. Hạn chế đồ uống có cồn các bữa nhậu xã giao. Học nấu ăn, mua đồ ăn có lợi cho sức khoẻ từ những cửa hàng bán đồ ăn có lợi cho sức khoẻ. Và ngủ 8-9 tiếng mỗi đêm. Mày muốn chứng minh cái gì khi thức tới nửa đêm? Mày có một công việc, một chế độ tập luyện, một cuộc sống để sống nữa kia. Thiếu ngủ cản trở tất cả những điều đó và làm cho mày trở thành một con người kém hiệu quả và kém hấp dẫn hơn.

Điều thứ ba, hãy kiểm việc làm nếu mày đang không có việc và hãy tìm một công việc mới tốt hơn nếu mày đang có một công việc bèo bọt. Mày có thể kiểm việc làm trên các trang tìm việc, nhưng hãy nhớ rằng, mọi bài tìm nhân lực được đăng tải trên mạng đều nhận được hàng nghìn đơn xin việc. Hãy tìm một công

ty trong lĩnh vực của mày, gửi cho họ một lá thư và một bản sao sơ yếu lý lịch của mày. Kiểm tra xem họ có trả lời không trong vòng một tuần, rồi nếu chưa thấy hồi âm thì gọi mà hỏi bằng điện thoại, không phải bằng email. Nói chuyện với tất cả mọi người mày quen biết, đi đến nơi mà mày nghĩ mày sẽ không bao giờ đi đến. Mạng lưới quan hệ là cách tốt nhất để có việc làm, có một công việc hàng ngày và thu nhập ổn định ảnh hưởng đến cách đi đứng và ăn nói của mày. Thậm chí mày không nhận ra điều này, nhưng người khác thì có. Thậm chí nếu mày còn đang đi học, hãy tìm một công việc bán thời gian ngon nghẻ một chút. Và cuối cùng khi mày ra trường, việc mày đi làm bên cạnh thời gian học sẽ khiến mày trở nên khác biệt trong mắt nhà tuyển dụng so với những đứa chăm chăm đi học cho xong cái bằng đấy.

Điều thứ tư, hãy nói chuyện với người lạ. Mọi lúc mọi nơi. Trong quán cà phê, trong siêu thị, trên đường hoặc bất cứ nơi nào có con người và họ đang rảnh. Hãy tán gẫu với họ. Mày không cố gắng kết bạn với họ, hay rủ họ đi hẹn hò. Chỉ đơn thuần là mày muốn tán gẫu thôi. Cả nam lẫn nữ, 30-60 giây, có thể là 10 người một ngày. Đa phần những cuộc nói chuyện này sẽ chẳng đi đến đâu và có thể sẽ rất ngượng ngùng. Nhưng mày có thể tìm được ai đó cùng “tần số” với mày và có thể giữ mối quan hệ ấy. Quan trọng hơn là mày sẽ vượt qua được nỗi sợ bị từ chối mà ai trong chúng ta cũng đều mắc phải. Mày nói với người lạ và đếch cần quan tâm người ta nói gì, nghĩ gì. Nó khá gượng gạo và ngu ngốc, rất là tệ và nhìn mày như một thằng đàn. Có thể mày không có chủ đề gì để nói. Nhưng 6 tháng sau mày sẽ nhận ra mày giao tiếp tốt hơn với mọi người. Người lạ họ cũng cảm thấy ngại với mày như mày ngại với người ta vậy. Tới một lúc mày sẽ kiểm soát được cuộc nói chuyện và biết cách khiến người khác tìm kiếm sự chấp thuận của mày. Có nghĩa là mày sẽ thành công

hơn trong việc giao tiếp với phụ nữ, sẽ tự tin hơn khi phỏng vấn, và thành công trong nhiều thứ khác nữa.

Điều thứ năm, hãy tham gia một cộng đồng chuyên về một thứ gì đó hoặc một nhóm có chung sở thích. Hãy đi học guitar hoặc học võ, hoặc thứ gì đó hấp dẫn mà không liên quan gì đến công việc của mày. Mày cần kiểm một thứ gì đó để cuộc đời này thú vị hơn thay vì chỉ ăn ngủ rồi đi làm. Hãy hứng thú một vài thứ gì đó và lao đầu vào nó. Hội nấu ăn? Hội điều chế xà bông? (Thỏ: Ở nước ngoài có những người có sở thích tự làm xà bông cục) Hội làm thuốc nổ? Hội boxing với gấu? Hội vật nhau với sư tử hội bơi thi với cá mập? ... Cái gì cũng được, tao không quan tâm. Nhưng nếu mày là một thằng đàn ông, chắc hẳn mày sẽ thích thú khá nhiều thứ, hãy chọn ra một vài thứ mà mày thích nhất và lao đầu vào nó. Hãy nhớ là mày không bắt tử nên hãy tận hưởng cuộc sống này đi.

Điều thứ sáu, hãy tìm hiểu về trò chơi tình ái (game). Không quan trọng mày có mấy múi, khoẻ mạnh ra sao, thành công, địa vị xã hội ra sao, mày thú vị như thế nào. Phụ nữ và việc bảo họ hãy đến quan hệ với mày là một thứ gì đó khác với tất cả những điều trên. Nếu mày không biết cách nói chuyện để quyến rũ phụ nữ. Mày sẽ chết trong cái xác của một thằng giàu có, thú vị nhưng không bao giờ ném được mùi đời (aka còn trinh!). Mày cần học cách đối xử với phụ nữ như mọi người khác, cách quyến rũ họ một cách tinh tế, cách chạm vào đối phương mà không khiến cả hai cảm thấy gượng gạo, cách tiến triển một tình huống thành một cuộc mây mưa. Đây là những kỹ năng từ học mà thành chư không phải nó xảy ra một cách tự nhiên theo suy nghĩ của phụ nữ. Đối với họ đó là việc tự nhiên. Còn đối với mày, đó là doluyện tập, là kết quả đầu ra của ngoại hình, thành công, sở thích và kỹ

năng xã hội. Có những thứ đó khiến trò chơi tình ái dễ thở hơn (đó là lí do tại sao nó lại đứng thứ sáu trong danh sách này). Hãy nhớ có được 6 thứ trên mà không có game thì còn trinh tới chết nhé, nếu có game mà không có những thứ trên thì đời mày sẽ khó khăn lắm đấy.

Điều thứ bảy, và cũng là điều cuối cùng. Hãy ra ngoài vào mỗi cuối tuần, hoặc một ngày mỗi tuần và tiếp cận phụ nữ. Giống như cách mày nói chuyện với người lạ ở trên. Hãy lưu ý tại sao điều này lại là điều thứ bảy trong danh sách của tao, và nó không phải điều quan trọng nhất. Phụ nữ không quan trọng nếu như mày chưa làm được điều 1-6. Mày có thể hạnh phúc và thành công bằng cách chỉ thực hiện 6 điều trên và quên đi tất cả về phụ nữ. **Đó thực sự mới là mấu chốt.** Nếu mày không hạnh phúc và thành công với bản thân, mày sẽ không bao giờ kiểm được phụ nữ (hoặc có kiểm được thì cô ta cũng chẳng tốt đẹp gì). Nếu thể chất của mày tốt hoặc ít nhất là tự tin về lịch tập, khoẻ mạnh, thành công trong lĩnh vực của mình, xã giao không ngượng ngùng, có sở thích và thú vui, hoặc ít nhất là thông thạo trò chơi tình ái thì cuối cùng mày cũng đã có một chút cơ hội để không bị đá bởi một người phụ nữ. Như đã lưu ý ở trên, đối xử với phụ nữ như nói chuyện với người lạ. Nói chuyện với họ như cách mày nói chuyện với mọi người bình thường khác, theo một cách bình thường nhất thì mày đã vượt qua lũ thất bại rồi – những đứa không có đủ dũng cảm để tiến lên và bắt chuyện (hoặc khi chúng có làm, thì nhìn như một thằng kì quặc vậy). Chỉ riêng việc nói chuyện với phụ nữ theo cách không gượng gạo, không như một thằng thất bại đã khiến mày vượt lên top 25% của đàn ông. Mày có những điều trên và biết quyền rũ tinh tế và biết tiến triển bằng những cái chạm cơ thể sẽ khiến mày vươn lên top 20%. Không quan tâm đến việc bị lơ và chuyển sang đối tượng tiếp

theo sẽ đưa mày vào top 15%. Có những điều trên và mày trở nên khoẻ mạnh, ngoại hình đẹp, thành công, tương tác xã hội cao, thú vị, biết chơi trò chơi tình ái sẽ đưa mày vào top 10%.

Nhóm 10% được ứ ừ mỗi cuối tuần. Có thể không phải mọi người phụ nữ họ gấp, nhưng mỗi đêm thì lúc nào cũng có người xếp hàng chờ tới lượt. Những điều này chỉ đến sau những tháng ngày chăm chỉ phát triển bản thân. Điểm quan trọng là hãy hạnh phúc với việc không có phụ nữ. Nếu mày khoẻ đẹp, thành công, có năng khiếu xã hội và sở hữu những kỹ năng và sở thích hữu ích, thú vị, mày sẽ có thể có một cuộc sống đàng hoàng mà không cần phụ nữ. Phụ nữ thà chờ để được làm món sốt phụ cho bữa ăn của mày còn hơn là làm món chính được chưng trong cái đĩa trống trơn của lũ thất bại.

MỤC TIÊU: HƯỚNG DẪN NHANH VỀ CÁCH ĐẠT ĐƯỢC CHÚNG

Bởi bsutansalt

Đặt mục tiêu:

Đặt mục tiêu là một phương pháp hiệu quả để đạt được thành công trong cuộc sống, cho dù đó là ngắn hạn hay dài hạn. Có 5 khía cạnh chính để tạo mục tiêu:

1. Cụ thể.
2. Chúng cần phải đo lường được.

3. Theo dõi tiến trình của mày.
4. Mục tiêu của mày có thực tế không?
5. Theo đuổi mục tiêu - để mắt đến phần thưởng.

1. Cụ thể

Viết ra các mục tiêu thật chi tiết và cụ thể để mày có thể thấy rõ những gì mày dự định đạt được và làm thế nào để đạt được nó. Nếu chính xác những gì mày muốn và cách mày lập kế hoạch để có được chúng, chẳng hạn như ai có thể giúp đỡ mày và mày cần rèn luyện những gì.

- Cái gì? Mày muốn đạt được điều gì (ngắn hạn & dài hạn)?
- Ở đâu? Xác định địa điểm mày sẽ thực hiện các hoạt động.
- Khi nào? Thiết lập khung thời gian cho các mục tiêu ngắn hạn và dài hạn. Mục tiêu cần hoàn thành trước ngày bao nhiêu?
- Ai? Ai có thể giúp mày đạt được mục tiêu của mình? Mày có cần cố vấn, lời khuyên của chuyên gia, hay người chỉ đường dẫn dắt trong lĩnh vực mày cần?

2. Chúng cần phải đo lường được.

Thiết lập các số liệu để theo dõi tiến trình. Giữ một bản ghi lại các bước đã thành công trong việc hướng tới mục tiêu của mày.

Bao nhiêu? - Mày có mục tiêu tiếp cận một lượng phụ nữ nhất định mỗi ngày / đêm / tuần / tháng / năm hay không?

Bao lâu? - Mày có mục tiêu dành một lượng thời gian cụ thể để gặp gỡ phụ nữ không?

3. Theo dõi tiến trình của mày.

Việc theo dõi tiến trình sẽ giúp tạo động lực cho mày và cung cấp thông tin để mày biết rằng liệu những thứ mày đang làm có hoạt động hay không. Chiến thuật tốt nhất để theo đuổi mục tiêu là hãy theo dõi tiến trình mỗi ngày, viết chúng ra vào mỗi cuối ngày.

Phương pháp này đã được chỉ ra rằng nó giúp cải thiện kết quả và khích lệ sự kiên trì. Nó giúp mày hiểu rõ hơn về thói quen của mày, chịu trách nhiệm với bản thân, và giúp lưu lại bất kì sự tiến triển nào của mày.

Một bản ghi tiến trình tốt sẽ bao gồm những thứ dưới đây:

- A. Loại hoạt động
- B. Mày dành bao nhiêu thời gian để làm hoạt động đó
- C. Cường độ của sự nỗ lực. Mày đẩy nó tới giới hạn bản thân hay chơi an toàn
- D. Bàn luận về bất kỳ khó khăn nào để giúp mày giải quyết vấn đề cho tương lai.

4. Mục tiêu của mày có thực tế không?

Các mục tiêu có hợp lý và có thể đạt được trong thời gian quy định không? - Biết giới hạn của mày và làm chúng tốt nhất có thể. Không phải ai cũng chạm đâu là thành vàng như vua Midas đâu.

5. Theo đuổi mục tiêu.

Duy trì sự tiến triển là một trong những thử thách khó nhất trong việc cố gắng thay đổi bản thân, dù cho đó là thay đổi thói quen, hình thể, hay những kỹ năng xã hội. Mới bắt đầu thì đúng là rất khó, nhưng được một thời gian sau khi mọi việc ổn thỏa hơn, mày sẽ thấy việc duy trì nó còn khó hơn gấp bội. Điều quan trọng để hạn chế vật cản trên con đường này là mày phải chấp nhận rằng việc mày sẽ vấp ngã khi cố gắng duy trì chắc chắn sẽ xảy ra dù mày đã nỗ lực hết sức có thể. Hãy cố gắng duy trì thời khoá biểu ấy và nếu ngã ở đâu thì đứng lên ngay ở đấy. Đây là một số thứ có thể giúp mày duy trì việc theo đuổi mục tiêu:

1. Giữ cho nó có ý nghĩa. Liên tục nhắc bản thân mày về lợi ích mày sẽ có được khi mày đạt được mục tiêu. Thiết lập và giữ cho một mục tiêu có ý nghĩa, miễn sao mục tiêu đó thiết thực và có thể đạt được sẽ giúp tăng khả năng thành công. Vì mày có nhiều khả năng phấn đấu hướng tới một mục tiêu mà mày quan tâm và cảm thấy gần hoàn thành.
2. Hãy tự thưởng cho bản thân! Phần thưởng sẽ tăng khả năng mày sẽ tiếp tục phấn đấu. Khi mày đạt được một cột mốc, hãy tự thưởng cho bản thân. Tạo phần thưởng cho cả mục tiêu ngắn hạn và dài hạn. Mày nên tạo các phần

thưởng ngắn hạn, nhỏ lẻ trong các mục tiêu dài hạn để liên tục khích lệ bản thân cố gắng.

3. Hãy vấp ngã càng sớm càng tốt. Nếu mày bị vấp ngã, không có nghĩa là mày sẽ trượt xuống dốc không phanh. Hãy nghe này, vấp ngã là điều chắc chắn sẽ xảy ra thế nên chấp nhận điều đó và đứng dậy càng sớm càng tốt là hành động đúng đắn nhất. Việc quan trọng nhất khi một cú vấp ngã xảy ra là đứng để nó trở thành một chuỗi trượt dài hoặc đứng để nó ảnh hưởng đến những thói quen, tất cả sẽ dẫn đến sự sụp đổ của thành quả mà đã cố gắng gây dựng trong một thời gian đấy.
4. Có kế hoạch để đối phó với những cú vấp ngã:
 - Ngã ở đâu thì đứng lên ở đó. NGAY.LẬP.TỨC, đừng có mà “thôi để đầu tuần hoặc đầu tháng rồi làm cho nó hợp”
 - Học từ quá khứ. Mày có thể xác định được nhiều cú vấp ngã bằng kinh nghiệm từ quá khứ. Nghĩ lại và xác định các tình huống mà mày nhớ về tại sao đặc biệt khó khăn khi bám sát kế hoạch của mày.
 - Hãy lên kế hoạch trước. Khi mày nhận ra nếu tình huống tương tự sắp tới (khi mày nhận ra nếu tình huống này tiếp diễn thì vấp ngã chắc chắn sẽ xảy ra, ví dụ như khi mày nhận ra nếu mày tiếp tục nằm như này thì một lúc sau mày sẽ coi porn và sẽ fap) hãy chấm dứt trước khi nó bắt đầu. Hãy lên kế hoạch trước để đối phó với nó. Nếu mày chờ đợi cho đến khi mày ở giữa chừng, mày sẽ không có khả năng đưa ra một giải pháp hiệu quả đâu. Sử dụng thông tin từ các cuộc đấu tranh trong quá khứ để lên kế hoạch của mày và xác định những rào cản trong quá khứ sẽ cần phải vượt qua khi gặp lại.
 - Nếu phát hiện mày tái phạm, lôi ra tất cả các thứ đã giúp mày trong quá khứ để trở lại đúng hướng. Một vài câu mày sẽ cần tự hỏi là:
 1. Rào cản nào có thể can thiệp vào kế hoạch của mày?
 2. Làm thế nào để mày có thể giải quyết chúng?

3. Nếu mà không thể bám sát kế hoạch chính của mình, kế hoạch dự phòng của mà y là gì?

Thước đo của sự thành công không phải là liệu có sự sụt giảm trong tiến trình của mà y hay không, mà là về tổng thể mà y đang tiến bộ mặc dù đôi khi mà y có vấp ngã.

HÃY NÓI VỀ TIỀN NÀO

Bởi Archwinger

Chào mọi người. Gần đây tao đã nghĩ nhiều về tiền. Bởi vì thẳng thắn mà nói, tiền quan trọng hơn phụ nữ. Mà y có thể dung tiền mua nhiều hạnh phúc hơn việc ứ ừ với phụ nữ. Phụ nữ nhận ra rằng từ rất lâu rồi, chiến lược hẹn hò / kết hôn của họ đấy. Đã đến lúc ta phải bắt kịp họ rồi.

Đầu tiên, nếu mà còn trẻ. Không có việc làm, hoặc có một công việc như c*t v.v., thì lời khuyên tài chính thực sự không dành cho mà y. Lời khuyên mà mà y cần nhất là: hãy tìm việc làm. Việc ổn ổn chút nhé. Các lĩnh vực cần theo đuổi, cách vào một số lĩnh vực nhất định, cách gõ tiếng Việt bằng 10 ngón, cách viết sơ yếu lý lịch, cách phỏng vấn – là những thứ vượt quá phạm vi mà tao đang viết ngày hôm nay. Bài này tao đang viết về việc nên làm thế nào với số tiền mà y kiếm được và những ưu tiên trong cuộc sống.

Việc đầu tiên cần làm là tiết kiệm tiền. Hãy tạo một ngân sách, viết ra những gì mà chi tiêu mỗi tháng và hãy chi tiêu dè xěn thôi. Mày cần chỗ ở, một chiếc xe đã qua sử dụng để đi làm, một chiếc máy tính thông thường có thể kết nối internet, một chiếc điện thoại giản dị bắt được wifi, vé tập gym (phòng bình dân, gym cổ cũng được), quần áo để đi làm và đi tập, thức ăn nước uống, và nếu mày thích làm màu một chút thì có thể mua một cái TV. Mày không muốn phát điên vì vậy thỉnh thoảng mày có thể ra ngoài làm một cái gì đó, có một thú vui nào đó, v.v., chứ đừng có ngu mà lên bar bay lắc, mày đang phí hoài tài nguyên đấy.

Dù sao, hãy ghi lại số tiền mà chi tiêu mỗi tháng và dành ra một ít để bỏ ống heo đất. Mày phải có tối thiểu 3 tháng chi tiêu trong thẻ ngân hàng của mày, tốt nhất là 6. Nè nè không phải là bỏ 3 tháng tiền lương vào ngân hàng – mà mày hãy bỏ vào đó phần tiền mà cần chi tiêu mỗi tháng x3 hoặc x6. Tiền lương của mày nên nhiều hơn tiền mà chi tiêu hàng tháng. Nếu mà ngược lại thì mày cần người chuyên nghiệp tư vấn cách tính toán ngân sách cho mày hoặc là cần một công việc trả lương cao hơn.

Tại sao làm điều này đầu tiên? Bởi vì bước đầu tiên để tiến tới tự do tài chính là có một khoản phòng thân. Mày có thể mất việc vào ngày mai, hoặc thậm chí đưa ra lựa chọn tinh táo để từ bỏ công việc và theo đuổi các con đường khác (khả năng cao là mày sẽ tồn thời gian đi tìm việc phù hợp), bị ốm hoặc bị thương và mày cần tiền để tiếp tục cuộc sống của mày như trước - cùng một thứ, cùng chất lượng cuộc sống - trong sáu tháng. Nếu mày đang dự định làm một việc gì đó có rủi ro cao hoặc có khả năng thất bại, ví như khởi nghiệp thì mày sẽ cần

9-12 tháng tiền dự trữ lận. Khi mà y có thể nghỉ công việc hiện tại ngay lập tức và làm một cái gì đó khác mà y vẫn có thể sống sót trong vòng 6 tháng thì đó là hương vị của tự do tài chính rồi đấy.

Khi mà y có sáu tháng chi tiêu trong ngân hàng (hãy đặt tài khoản này thành một tài khoản riêng nếu mà y không có kỷ luật), y có quyền tự do hơn với số tiền còn lại của mình. Sau tất cả, nếu mà y mất hết mọi thứ, mất việc vào ngày hôm sau, hãy xem lại khúc ở trên. Y có thể sống trong nửa năm tiếp theo đấy.

Nhưng việc tiết kiệm không dừng lại khi mà y đã có đủ sáu tháng chi tiêu. Từ thời điểm đó, y nên tiết kiệm 10% tổng thu nhập, đó là tối thiểu. 12-15% là mục tiêu tốt hơn. 20% nếu y có đủ khả năng, nhưng điều đó đòi hỏi y phải hy sinh mức sống của mình đáng kể. Trong bối cảnh này, "tiết kiệm" không có nghĩa là tài khoản ngân hàng, nó có nghĩa y nên chuyển sang đầu tư cái khác. Y vẫn có thể giữ tiền dành riêng trong một tài khoản cho các dự án mà y muốn tiết kiệm, như mua nhà, xây một thứ gì đó, mua sắm hay đi đâu đó. Nhưng hãy cố gắng tiết kiệm ít nhất 10% thu nhập của y và làm nó sinh sôi. Hãy làm việc này sớm. Bởi vì thời gian là tài sản quý giá nhất của y. Phụ nữ cũng nhận ra điều đó từ lâu rồi đấy.

Nói về cái phòng ngủ y đã mua cho vợ y nhé. Đừng nghĩ rằng đó chỉ là một giao dịch trị giá \$11000. Hãy nghĩ rằng đó chính là 4 tháng y làm việc như một thằng nô lệ, 4 tháng đó y không thể lấy lại được đâu. Chưa dừng ở đó, 4 tháng ấy

sẽ hoá thành vài năm làm việc nữa trước khi mà y có thể nghỉ hưu. Cái phòng ngủ để vừa ý muốn vợ của mà y đã kéo dài thời gian làm nô lệ của mà y thêm vài năm nữa rồi. Cô ta có thích nó hay không? Cô ta có thể sẽ ăn nằm với thằng khác trong căn phòng ngủ đó? Rồi khi chúng mà y chia tay thì trong tờ chia tài cũng có bộ phòng ngủ đó. Rồi mà y bị đá ra khỏi nhà và phải đi kiếm một chỗ ngủ khác.....

(Thỏ: Khúc dưới này nói về kinh tế ở nước ngoài nên sẽ khác với Việt Nam, đọc tham khảo)

Thời gian là tài sản quý giá nhất của mà y. Nhiều người sẽ trả thêm tiền cho ngân hàng với mong ước trả hết nợ khi mua nhà sớm hơn (Thỏ: Ở nước ngoài khi mua nhà thì phải vay ngân hàng, mỗi tháng sẽ phải trả tiền cho ngân hàng, thường kéo dài trong 25 năm nhưng nếu chịu trả thêm tiền mỗi tháng thì chỉ trả trong khoảng 15-20 năm là trả hết nợ ngân hàng). Hãy nghĩ xem mà y có thể làm gì với \$2000 mỗi tháng trong khoảng 20 năm? – Mà y có thể bỏ vào ngân hàng để nó sinh lời: tiết kiệm \$500 mỗi tháng trong lúc mà y còn trẻ khoẻ và có gắng trả đúng phần mà y nợ ngân hàng mỗi tháng để nó khỏi lấy nhà của mà y sẽ đưa đến lợi nhuận cao hơn là trả hết căn nhà và cầm \$2000 một tháng lúc mà y bước vào tuổi trung niên. Tiền mượn để mua nhà có lãi suất thấp hơn hồi xưa rồi, nên cứ an tâm mà khiến tiền sinh ra thêm trong lúc mà y còn trẻ đi.

Điều tương tự áp dụng cho tất cả các khoản nợ của mà y. Nếu mà y có một khoản nợ với lãi suất 8% hoặc cao hơn, hãy trả hết. Mà y cũng có thể trả hết khoản nợ lãi suất 7% của mà y. Thật khó để có được tỷ lệ hoàn vốn 7-8% cho hầu hết mọi thứ

hiện nay. Những khoản nợ nào thấp hơn thế thì mày tốt hơn hết là chỉ thực hiện thanh toán số tiền tối thiểu hàng tháng mà thôi ([Thỏ: nợ thẻ tín dụng – mỗi tháng chỉ cần trả một phần khoảng 10% thì sẽ không bị phạt](#)). Bởi vì khi mày trả thêm tiền cho khoản nợ đó, chủ nợ của mày sẽ lấy số tiền đó, đầu tư vào nó, cho vay, nhận tiền lãi, kiếm tiền từ nó – số tiền đó đáng ra phải là của mày. Mày vẫn có thể trả hết nhà sau 20 năm thay vì 30 nếu mày muốn, nhưng hãy làm điều đó bằng cách kiếm hàng nhiều tiền ngay hôm nay, sau đó viết một tấm séc trả góp lúc 19 năm và 11 tháng. Chứ không phải bằng cách trả thêm tiền cho ngân hàng mỗi tháng. Bởi vì khi ngôi nhà đó cuối cùng là của mày và tất cả các khoản nợ khác của mày đã được trả hết thì mày chẳng còn đồng nào để nghỉ hưu, và lúc đó thì mày đã khoảng 50 rồi....

Hơn thế, khi mày trả thêm tiền cho ngân hàng, mày không thể dùng số tiền ấy. Ở thì mày có thể cảm thấy ổn vì mày được đứng tên chủ sở hữu sớm hơn do trả hết nợ. Nhưng rồi cái nhà đấy cứ nằm yên đấy thôi, còn mày thì phải đi làm nô lệ thêm vài năm nữa (hoặc vài chục năm). Mày muốn bán căn nhà vì cần tiền? Và mày có lãi khi bán? Thật ra thì mày cũng chẳng lời lãi hơn bao nhiêu đâu vì tiền mày trả thêm hàng tháng sẽ bị tính lãi khi khai thuế.

Nghe tới đây thế là mày muốn tiết kiệm để nghỉ hưu đúng không? Hay là bỏ vào tài khoản 401k ([Thỏ: tài khoản 401k là tài khoản dùng cho việc nghỉ hưu ở Mỹ, tới tuổi nhất định sẽ được mở tài khoản này](#). Mục đích của tài khoản này là do ở Mỹ khi khai thuế thì tính theo khung, ví dụ đơn giản là thu nhập trong một năm của một người là \$35000 thì sẽ đóng 12% thuế - \$4200, nhưng nếu thu nhập là \$41775 thì phải đóng 12%

thuế cho phần \$35000 và 22% của \$6775 – tổng cộng là \$4200 + \$1490.50 = \$5690.5 người thu nhập \$41775 có thể đóng thuế ít hơn bằng cách bỏ \$6775 vào 401k và chỉ phải đóng 12% tiền thuế cho phần \$35000. Số tiền đó sẽ được rút ra khi bạn nghỉ hưu và không có thu nhập, nhưng số tiền vẫn sẽ bị đánh thuế khi đó, ví dụ rút ra \$35000 mỗi năm thì vẫn phải đóng 12%. Mục đích là giảm đi phần tiền thuế phải đóng ở hiện tại và tính toán làm sao để đóng ít thuế nhất có thể mà thôi) Tài khoản 401k là một trò lừa. Đúng là mày nên bỏ tiền vào đó nhưng chỉ khi người chủ của mày đồng ý cùng mày bỏ tiền vào chung (Thỏ: Người chủ có thể chọn cách bỏ thêm tiền bằng với số tiền mà người làm công bỏ vào, ví dụ người làm công bỏ \$2000 vào tài khoản đấy thì người chủ sẽ bỏ thêm \$2000 để thành \$4000, đây là một cách để khích lệ người làm công) Nhớ là chủ bỏ bao nhiêu thì mình bỏ bấy nhiêu, đừng có dại mà bỏ hơn bởi vì tiền của chủ bỏ vào là tiền free dành cho mày đấy. Vì sao tao bảo đừng có bỏ hơn. Bởi vì mày sẽ phải trả thuế khi mày rút ra lúc nghỉ hưu mà thôi, ai biết được lúc đó chính phủ có tăng thuế hay không? Mày thực sự tin là khi mày 50-60 thì tiền thuế sẽ giảm xuống à? Hay mày nghĩ rằng đồng đô la sẽ tăng giá hơn?

(Thỏ: thật ra thì khi bỏ tiền vào tài khoản 401k bạn có thể dùng để đi đầu tư lấy lãi, lãi cao hay thấp phụ thuộc vào bạn chọn đầu tư vào đâu. 401k chỉ cho phép bạn đầu tư vào những thứ được sở thuế chấp nhận (chíp tồ chưa được chấp nhận đâu :>) Nhưng thường thì lãi sẽ chỉ đủ để tránh lạm phát mà thôi, ý của tác giả bài viết là lấy tiền đó đi đầu tư cái khác lãi nhiều hơn thì tốt hơn)

Cùng làm toán nào, để có thể sống thoải mái khi nghỉ hưu, mày cần \$8000 một tháng. Vậy là \$96000 một năm. Khi mày

lấy tiền đó ra từ tài khoản 401k thì mày sẽ phải đóng thuế nên mày sẽ không nhận được đủ \$96000. Thế là mày phải lấy ra \$120000 để có thể cầm \$96000. Chà, đó không phải là việc đầu tư tốt đâu.

Ngược lại, hãy đầu tư vào Roth IRA (một số công ty sẽ có Roth 401k) đây là một tài khoản tốt và tao nghĩ chính phủ sẽ xoá bỏ nó sớm thôi. Mày nên đặt tiền vào tài khoản này và đi kiếm một thằng cố vấn tài chính cho tốt vào. (Thỏ: Roth IRA thì xịn hơn 401k bình thường vì Roth IRA sẽ bị đánh thuế lúc bỏ vào nhưng khi rút ra thì không bị đánh thuế. Lấy ví dụ ở trên thì người có thu nhập \$41775 sẽ phải đóng \$5690.5 tiền thuế mặc cho đã bỏ \$6775 vào tài khoản Roth IRA và chỉ cầm về \$29309.5 sau khi đã trừ thuế và khoản đóng góp. Tiền trong Roth IRA có thể mang đi đầu tư cho nên cần có cố vấn tài chính - financial advisor để tư vấn. Tiền trong Roth IRA có thể x10 x100 khi bạn đầu tư đúng đắn mà bạn không phải đóng một đồng thuế nào lúc rút ra. Và dĩ nhiên, chíp tồ vẫn chưa được chấp nhận để đầu tư :>. Roth 401k cũng giống như Roth IRA)

Khi đã ổn định và tới lúc phải chọn mua cổ phiếu hay tham gia các quỹ đầu tư, hãy chú ý tới cổ tức (dividend), hãy nhìn vào chỗ có từ “value” trong tên các quỹ đầu tư hoặc nghiên cứu cổ phiếu của các công ty xem có trả cổ tức hay không. Hầu như những cổ vấn tài chính đều tập trung vào sự tăng trưởng mà thôi. Có nghĩa là mày mua một cổ phiếu hay gì đó hôm nay với giá thấp và mong chờ rằng nó sẽ bay trong tương lai. Mày đa dạng hoá các khoản đầu tư vì mày có thể giảm bớt phần lỗ khi một thứ nào đó tăng còn một thứ nào đó thì giảm. Chiến thuật này cũng ổn nhưng nó lại không tăng trưởng mạnh. Còn

nếu mà đầu tư vào thứ có thể đem lại cổ tức, thì phần tiền đó có thể dùng để tái đầu tư (nhận nhiều cổ tức hơn) hoặc sử dụng.

Các công ty tă cổ tức thường phải giữ việc chia cổ tức bởi nếu quý này họ trả cổ tức nhưng quý sau thì không trả sẽ dẫn đến việc các cổ đông tức giận và bán tháo các cổ phiếu. Thé là họ sẽ mất tiền nên dù cho có phải làm gì đi chăng nữa kể cả mượn nợ thì họ cũng phải cố để trả được cổ tức cho cổ đông đó là cách họ giữ cho giá cổ phiếu không bị sụt. Ngoài ra thì cổ tức cũng là một cái đệm cho bạn nếu như giá cổ phiếu sụt giảm.

Có một thứ có vẻ không đúng lăm mà các cổ vấn tài chính sẽ nói với mà, điều này có thể là hình ảnh tốt để mà suy nghĩ. Đó là 3 cái 20: “nếu bạn tiết kiệm 20% thu nhập trong vòng 20 năm thì bạn sẽ nghỉ hưu sau 20 năm đó”. Nó không đúng lăm nhưng ít ra nó cũng nói lên được thời gian là vàng bạc, thời gian quý hơn vàng nhiều lăm. Thé nên những chàng trai trẻ khoảng 20 – 30 hãy chuẩn bị kỹ lưỡng để có thể nghỉ ngơi năm 40 – 50 thay vì làm một thằng nô lệ để cung cấp cho bản thân và cho phụ nữ đến khi chết nhé.

CÁCH ĐỔI PHÓ VỚI SỰ CÔ ĐƠN KHI MÀY RÈN LUYỆN ĐỂ TRỞ THÀNH NGƯỜI ĐÀN ÔNG TRONG TOP 10%

Bởi nowboarding

Cảm ơn TRP, cuối cùng tao đã cố gắng để có được cuộc sống ổn hơn. TRP chỉ dẫn cho tao về lối sống, cơ thể, thời trang, tiền bạc, v.v ... để trở thành một người đàn ông nằm trong top những người đàn ông 'tự lập' (tao dùng từ này vì phần nhiều chúng ta đâu có sinh ra đã đứng trong top 10%). Đây là những người đàn ông có được những năm tháng tốt nhất và sự mê đắm sâu sắc nhất từ các cô gái mà 90% đàn ông còn lại chỉ mơ ước.

Nhưng để trở thành một người đàn ông như vậy sẽ phải mất nhiều năm nỗ lực, sau đó là dành cả đời để duy trì nó. Không có đường tắt. Hãy xem, có 2 loại cải thiện bản thân và trở thành một người đàn ông top đầu liên quan đến việc đạt được loại thứ hai.

1. Sự thay đổi mà MÀY nhận ra nó
2. Sự thay đổi mà THẾ GIỚI nhận ra nó

Giả sử mày là một thằng khốn gầy gò và bắt đầu đến phòng tập gym đều đặn lần đầu tiên trong đời. Mỗi tuần mày sẽ thấy một phiên bản được cải thiện đôi chút của mình trong gương. Tuyệt diệu! Hãy tiếp tục! Sau 6 tháng, những người mày không gặp mày trong một thời gian dài sẽ bị bất ngờ. Nhưng trong thực tế, đây chỉ là sự cải thiện bản thân loại 1.

Chỉ vì mày và bạn bè của mày nhận ra và chúc mừng cho những sự cải thiện của mày điều đó không có nghĩa là thế giới sẽ như vậy. Trên thực tế, nếu mày mới bắt đầu thì gần như chắc chắn rằng thế giới rộng lớn ngoài kia sẽ không nhận thấy thành quả của mày (chưa đâu). Một thằng khốn gầy gò cộng với 6 tháng nỗ lực miệt mài trong phòng gym và nhà bếp giờ đây là một chàng trai có thân hình chỉ hơn kém một chút so với người bình thường thôi.

Tự hỏi tại sao các cô gái đẹp không phản ứng tích cực mặc dù mày đã đạt được nhiều tiến bộ và được xác nhận thường xuyên bởi nhóm bạn của mày? Đó là bởi vì các cô gái không so sánh mày với chính mày từ 6 tháng trước. Họ đang so sánh mày với thế giới của họ. Đối với những anh chàng nóng bỏng, thành đạt, vui vẻ, tuyệt vời mà họ đã khao khát và làm quen từ khi 12 tuổi.

Nghe có vẻ không công bằng? Chắc chắn rồi. Nhưng nếu mày đã chấp nhận TRP, và ý tao là thực sự chấp nhận nó, mày đã chấp nhận rằng không có ai nợ mày bất cứ điều gì (lời khen, sự công nhận,...), và chắc chắn là những cô gái xinh đẹp ngoài kia không nợ mày gì cả. Đối với tao, đây là phần khó nhất của viên thuốc để nuốt. Hơn cả sự thật về hypergamy.

Để trở thành người đàn ông đứng trong top 5%, mày cần phải trả phí bằng một nỗ lực mãnh liệt mà chỉ tụi top 5% sẵn sàng bỏ ra. Để chơi trong vương quốc đó, mày cần trở thành một trong số họ. Để trở thành một trong số họ, mày cần đầu tư một cách dữ dội vào bản thân trong một khoảng thời gian dài đến mức kết quả của mày không chỉ cho bản thân mày mà còn cho tất cả mọi người.

Tao không nói rằng sự cải thiện bản thân loại 1 là không quan trọng và tao không nói rằng việc cải thiện bản thân chỉ nên thực hiện để có được sự chấp thuận của thế giới, hoặc việc

mày tự nhận thấy bản thân mình thay đổi là không quan trọng. Tao chỉ ra sự khác biệt giữa hai loại để mày không phạm sai lầm khi mong thế giới phản hồi lại mày như thế mày đã đạt loại thứ hai, trong khi thực tế mày mới chỉ đạt được loại thứ nhất.

Bởi vì khi mục tiêu không thực tế của mày không thành hiện thực mày sẽ bị hụt hơi, héo mòn, khô cạn và mất động lực. Loại đầu tiên là điều kiện tiên quyết, và chỉ bằng cách đánh giá cao kết quả của mày đạt được, mày mới có động lực để gắn bó lâu dài với nó.

Để cải thiện bản thân đến mức mày ở trong nhóm đàn ông hàng đầu thì sẽ mất nhiều năm. Thắng thắn mà nói, nhiều người trong chúng ta ở đây sẽ không vui vẻ với một cô gái nào đó tối nay. Một số có thể đã không được ứ ừ cả tháng (hay là cả năm?). Một số người có thể bị thừa cân, nếu không nói là béo phì. Những người khác có thể gầy gò. Có người có thể không có bạn bè, tự ti hoặc không có ý thức về giá trị bản thân.

Mọi thứ rồi sẽ ổn thôi. Chúng ta đang ở TRP, tại nơi đây, nơi chúng ta chấp nhận tình hình hiện tại để chúng ta có thể thay đổi nó thành sự hài lòng của chúng ta.

Nói thế đủ rồi, hãy vào chủ đề chính nào.

Nếu mày là anh chàng tao vừa mô tả, làm thế nào để mày giảm bớt nỗi cô đơn mà mày cảm thấy khi mày bước trên con đường trở thành một người đàn ông top đầu? Mày có thể đang ở cấp độ cải thiện bản thân loại 1, nơi mày nhận ra nó và đang cảm thấy tuyệt vời, đó đã là một chiến thắng rất lớn. Nhưng thế giới đã không nhận ra nó và có khi sẽ không nhận ra nó (trong

một khoảng thời gian). Vì vậy, mày vẫn không có bạn gái và không có những người bạn tuyệt vời và những trải nghiệm cuộc sống mà mày mong muốn. Mày vẫn cô đơn.

Trong khi mày dành thời gian cuối tuần để ăn uống hợp lý, tập tạ, mua sắm quần áo đẹp hơn và tham gia vào 1 hoặc 2 sự kiện xã hội thú vị và thử thách vùng an toàn của mày, mày vẫn cảm thấy thoái mái nhưng đời nó vẫn trêu ngươi khi nhắc cho mày nhớ cảm giác cô đơn. Mày thấy ở khắp mọi nơi mọi người hiện đang sống cuộc sống mà mày muốn. Những cô gái nóng bỏng với những anh chàng ngầu lòi trong những buổi hẹn hò, những nhóm bạn tuyệt vời tại một nhà hàng ăn uống cùng nhau, những cặp đẹp đôi tận hưởng tình cảm của nhau ở mọi nơi mày nhìn thấy. Nó xuất hiện ở khắp mọi nơi.

Thật đau lòng khi biết rằng trong khi rất nhiều người khác đang tận hưởng đêm nay, tận hưởng cuối tuần này, và chỉ còn lại mày với hy vọng rằng tương lai của mày sẽ tốt hơn. Với sự chắc chắn rằng mày sẽ trở thành một người đàn ông ngon nhất. Sự cô đơn vẫn còn tồn tại đến ngay lúc này đây.

Hồi những người đàn ông trên TRP đã và đang cố gắng rèn luyện để trở thành người đàn ông đứng trong top đó, tao muốn biết cách chúng mày đối phó với sự cô đơn khi đầu tư rất nhiều vào bản thân. Có thể mày có bạn bè, nhưng có lẽ thực ra chúng chỉ là bè chứ không phải là bạn. Có thể mày có một cô gái mày đang để ý, nhưng cô ta hầu như không hấp dẫn và ở với cô ta chỉ ổn hơn một chút so với thủ dâm.

Mày đang trải qua quá trình tự phát triển và cảm nhận một ý thức mới về mục đích và tự kiểm soát bản thân, nhưng mày biết rằng sẽ còn rất lâu nữa mày mới có thể tạo ra một cú lật mặt thực sự trong tình huống của mình. Trước khi mày đạt đến

cấp độ cải thiện bản thân loại 2, nơi mà thực sự được thế giới đón nhận như một người đàn ông ngon nghề.

TRP là một hành trình, không phải là đích đến, nhưng điều đó không có nghĩa là mà phải giam mình suốt cuộc đời với sự cô đơn khi mà dành trọn đời để cải thiện bản thân.

Làm thế nào để mà giữ mục tiêu cuối cùng nằm trong tầm kiểm soát và không để sự cô đơn ở hiện tại hoặc sự nóng vội thành công làm hỏng nỗ lực của mà?

Bình luận nổi bật

Bởi chivalry_augustus

Tao biết điều đó làm mất tinh thần, nhưng ... thực sự không có lý do gì để theo đuổi lối sống và ước mơ này nếu mà không thực sự muốn nó. Nuốt viên thuốc đỏ đối với tao là nhận thức sự thật. Tao không muốn nằm trong top 10% đàn ông vì phụ nữ sẽ coi tao là thằng nằm trong top 10%. Ý tao là, tao không muốn làm việc quá sức với SMV của mình chỉ để nó tăng lên mà thôi, đặc biệt, việc trở thành một thằng độc thân giàu có không phải là thứ tao hướng tới.

Trong thực tế, nuốt viên thuốc là một nhận thức, chấp nhận sự vô ích và thực tế của hư không. Nếu, thực sự, tao trở nên giàu

có, hoặc tao trở nên hấp dẫn một cách đáng kinh ngạc, hoặc tao trở thành thế này hay thế kia hoặc bất cứ điều gì, đó sẽ là vì tao muốn làm điều đó cho tao. Tao sẽ trở nên vĩ đại vì lợi ích của riêng tao, nếu thực sự đó là điều tao muốn làm. Nhưng nếu đó là điều phụ nữ muốn tao như vậy, điều đó có ý nghĩa với tao để nâng bản thân mình lên trên những người đàn ông khác chỉ để một nửa dân số loài người có thể thích tao ở một mức độ hời hợt?

Đây là lúc tao gấp rắc rối thực sự với một số yếu tố của RP. Cuộc sống của tao như tao thấy bây giờ thiếu đi áp lực hoặc tham vọng. Tao muốn đi đó đây và nhìn thế giới. Tao không quan tâm tao sống hay chết. Tao hạnh phúc hơn tao đã từng nhưng tao hạnh phúc hơn vì tao đã chấp nhận cảm giác cô độc là hoàn toàn không thể tránh khỏi khi nhận ra rằng thực sự tất cả đàn ông đều là những hòn đảo cô đơn. Do đó, đối phó với sự cô đơn không phải là điều mà có thể làm trên cơ sở tạm thời và liên tục, thay vào đó, cô đơn là thực tế phổ biến và mà phải xác định chính xác những gì mà sẽ làm khi biết điều đó là đúng.

Tao biết rằng nhìn nhận sự cô đơn như một bối cảnh có vẻ kì quặc với một số người, nhưng điều tao cảm thấy đó là bản chất hư vô của mọi thứ. Đó là lý do tại sao cam kết cải thiện bản thân dường như là một ý tưởng điên rồ đối với tao trừ khi bản thân thực sự muốn nó. Đối với tao, mà phải chấp nhận và đón nhận sự cô đơn trước tiên, và từ đó, tiến đến điểm quyết định xem nếu mà muốn tiến tới và cuối cùng là làm thế nào mà mà đối phó với nó. Nhưng tao không bị ám ảnh bởi việc trở thành một người đàn ông chất lượng cao. Cuối cùng, mà sẽ phải đánh đổi hết lần này đến lần khác để giành được giải thưởng nhưng giải thưởng đó không có lớn đến vậy đâu. Đó

chỉ là sự chuyển đổi từ một cuộc sống khó khăn thành một cuộc sống thanh đạm hơn mà thôi

REDPILL VỀ HẸN HÒ VÀ CÁC MỐI QUAN HỆ

QUY LUẬT BRIFFAULT

Bởi redpillschool.

Điều này đã được đăng tải rất nhiều lần, chúng còn xuất hiện cả trong các phần bình luận, nhưng chúng ta có khá nhiều ma mới ở đây thế nên tao sẽ nói lại:

Quy luật của Briffault:

“Trong thế giới động vật, con cái, không phải con đực, định đoạt tình cảnh của cả gia đình. Nếu con cái không được hưởng lợi từ việc ghép đôi với con đực, sự ghép đôi sẽ không xảy ra.”

Có một vài thứ tao muốn thêm vào:

- Lợi ích trong quá khứ được cung cấp bởi con đực sẽ không cung cấp cho sự ghép đôi kế tiếp hoặc trong tương lai.
- Bất kỳ thỏa thuận nào mà con đực cung cấp lợi ích hiện tại để đổi lấy lời hứa về sự ghép đôi trong tương lai sẽ bị vô hiệu ngay khi con đực cung cấp lợi ích (xem hệ quả 1).
- Một lời hứa về lợi ích trong tương lai sẽ có ảnh hưởng hạn chế đến mối quan hệ hiện tại hoặc tương lai, và nó tỷ lệ nghịch

với thời gian cho đến khi lời hứa được thực hiện và tỷ lệ thuận với mức độ mà con cái tin tưởng vào con đực.

ĐÀN ÔNG KHÔNG HẠNH PHÚC

Bởi archwinger

Cứ mỗi một hoặc hai tháng thì lại có một bài viết được đăng tải lên Reddit bởi phụ nữ, phàn nàn một số thứ như “bạn trai tao tự dung bắt tay vào thực hành redpill đồ, và giờ tao muốn chia tay”, theo sau bởi 4-6 đoạn giải thích bạn trai của cô ta hiện tại là một thằng khốn kiếp soát, mắng nhiếc cô ta như thế nào, hắn đi tập gym và muốn quan hệ tình dục. Những bài viết như thế này gặp bọn antifan như cá gặp nước, chúng nó khoái chí vỗ đùi đen đét: “Thấy gì chưa, sáng mắt ra chưa, Redpill như hạch, có thực hành được quái đâu, chúng chỉ làm chấm dứt mối quan hệ và biến những người đàn ông thành những thằng khốn nạn mà thôi!”

Những tình huống như này là một giả định tồi tệ. Nói một cách đơn giản, trong những ví dụ như thế này, người phụ nữ đã cho rằng rằng điều này xảy ra là do người yêu của cô ta đã “thay đổi”. Rằng mối quan hệ của họ đã từng rất tốt, và anh ta đã từng rất hạnh phúc. Sau đó anh ta đã huỷ hoại mọi thứ khi đọc được những thứ nhảm nhí trên mạng nói với anh ta rằng mối quan hệ của anh ấy phải như thế nào, sau đó cố gắng thực hiện nó.

Điều này đặt ra những câu hỏi: Nếu như thực sự mối quan hệ này tốt đẹp thì tại sao anh ta lại phải thay đổi khi tìm thấy RP? Tại sao anh ta phải lên Internet tìm kiếm về sự nam tính? Nếu anh ấy hài lòng với mối quan hệ của mình, tại sao anh ấy cố gắng tìm cách cải thiện đời sống tình dục và trở nên quyết đoán hơn? (Tất cả điều này, tất nhiên, giả định rằng a) những câu chuyện được trình bày trên Reddit là có thật; và b) người đàn ông thực sự tìm kiếm The Red Pill và ngừng bợ đỡ cô bạn gái không vì bất cứ lý do gì khác.)

Red Pill có mặt là vì đàn ông không hạnh phúc. Họ không muốn trở nên ngọt ngào, nhạy cảm và làm mọi việc cho phụ nữ suốt cả ngày để trở thành "bạn trai hoàn hảo", trong khi chỉ quan hệ tình dục qua loa sáu tuần một lần, trả tiền cho những ngày hẹn hò xa xỉ và quà tặng đắt tiền, hy sinh thời gian cá nhân, và bị chê bai và đe dọa chia tay nếu bất kỳ hành vi hoàn hảo này thuyên giảm. Họ không muốn xoa lưng và chà chân, ở nhà vào cuối tuần trong khi người yêu của họ đi chơi đêm với đám bạn. Bị coi thường và nói dối sau lưng, bị lừa dối (nhưng đó chỉ là những sai lầm “vô hại”, “vô nghĩa” nên cô ta bảo là không tính) và bị mắng mỏ khi họ phản kháng bất kì điều gì. Họ không muốn cho phụ nữ ở cùng, miễn tiền thuê nhà và bị áp lực phải mua một chiếc nhẫn với số tiền tám chữ số và thắt chặt tài chính của họ cho một người kiếm ít hơn họ, chỉ vì họ đã “yêu được một thời gian” và “đã đến lúc” và họ “phải cưới”.

Chắc chắn, mọi thứ cũng khá ổn đối với những người phụ nữ này, nhưng đối với đàn ông, mọi thứ đều KHÔNG hạnh phúc. Mọi thứ KHÔNG diễn ra tốt đẹp. Và đàn ông phát ốm vì điều đó.

Khi một người đàn ông 28 tuổi với một cô người yêu tồi tệ tình cờ gặp được The Redpill, anh ta đọc những câu chuyện về những người đàn ông không quá nhiều tuổi hơn anh ta, những

người không có hoặc không muốn có bạn gái. Họ không cần bạn gái vì họ có 4 đến 5 người phụ nữ sẵn sàng quắn quại với anh ta một cách thường xuyên mà anh ta không cần yêu họ. Anh ta thậm chí chỉ cần tốn vài xu cho những ngày hẹn hò. Anh ta chỉ cần một ngón tay để gây ấn tượng với họ và phụ nữ cứ lao vào anh ta.

Những gì anh ta làm rất đơn giản. Làm việc, tập trung vào sự nghiệp của, thực hành các kỹ năng xã hội và tự tin, phát triển các kỹ năng hữu ích và sở thích thú vị - về cơ bản, không lãng phí thời gian. Đọc sách thực tế thay vì viễn tưởng, xem ít TV, chơi ít trò chơi điện tử hơn, không xem porn, thủ dâm, dành thời gian đó để làm điều gì đó giúp bản thân trở nên tốt hơn về thể chất, tinh thần hoặc xã hội. Red Pill nói với đàn ông rằng thời gian của họ rất có giá trị và hãy sử dụng nó thật tốt. Cùng lúc, Red Pill nói với đàn ông rằng vì thời gian của họ là thứ tài nguyên quý giá nhất, đừng lãng phí chúng cho phụ nữ khi không nhận lại được thứ gì đó có giá trị tương đương. Nếu bạn gái của mày xấu xí, vô duyên, lười chảy thây, hoặc chỉ là một đứa mong đợi mày làm tất cả các thể loại nhảm nhí cho cô ấy chỉ để duy trì cái cảm giác có bạn gái, nó có thực sự xứng đáng với tất cả thời gian và sức lực không? Trong khi mày thực sự có thể làm những thứ khác để cải thiện cuộc sống.

Red Pill tồn tại bởi vì nhiều người đàn ông không hạnh phúc. Bởi vì những mối quan hệ được cho là “ổn” này rất không ổn. Bởi vì đàn ông đang cho người phụ nữ của họ rất nhiều và nhận được rất ít, với giả định là chỉ để họ tồn tại - chỉ đơn thuần là một sự hiện diện trong cuộc sống của người đàn ông - là tất cả những gì mà phụ nữ cần làm để trở thành ưu tiên cao nhất của anh ấy. Những người đàn ông đó chen lấn để xếp

hàng và có quyền hét lên một câu “tao có bạn gái”, và chẳng có gì khác. Đàn ông phát ốm vì điều này.

Các chàng trai trong các bài đăng: "Người đàn ông của tao đã thực hành Red Pill và hủy hoại mối quan hệ của chúng tao" có lẽ đã không lên các trang web Internet chỉ để tìm cách chọc tức bạn gái của họ. Họ chỉ là những kẻ bình thường biết rằng có gì đó không ổn - rằng họ đang lãng phí cuộc sống, và rằng họ đang không hạnh phúc. Đó không phải là lỗi của bạn gái họ, đó là của họ. Và họ quyết định một ngày nào đó, vì lý do nào đó, cố gắng để giành lại quyền kiểm soát cuộc sống, các mối quan hệ của họ và gây dựng một cái gì đó khiến họ thực sự tự hào. Bước 1 và 2 của quá trình đó bao gồm khẳng định bản thân và sống theo cách mà họ muốn, và mong đợi những người mà họ thành đôi sẽ tăng thêm giá trị cho cuộc sống của họ bằng với giá trị mà họ đang bỏ ra. Phần còn lại của thế giới coi hành vi đó là "trở thành một thằng khốn" và "hủy hoại các mối quan hệ". Thật buồn làm sao? Thành thật và tự tin theo đuổi cuộc sống mà họ muốn, và mong muốn người khác đóng góp vào mối quan hệ lại bị gọi là độc tài xấu xa như Hitler.

THỊ TRƯỜNG TÌNH DỤC KHÔNG CÂN BẰNG

Bởi illimitableman

Chúng ta sẽ khám phá ra rằng nạn nhân thực sự của chủ nghĩa nữ quyền hiện đại là ai? Tất nhiên, chính là phụ nữ, những người bị bỏ mặc trong sự cô đơn và hối hận.

Tao thấy thật hài hước khi xem [các bài báo](#) về những người phụ nữ đối xử với người đàn ông của họ bằng một cách chết tiệt, và rồi với sự ngu muội nhưng kiêu căng ngạo mạn, họ đã trở thành nạn nhân thực sự của nỗi cô đơn.

Đàn ông lúc nào cũng muốn bợ đít cho phụ nữ, điều đó làm tao cảm thấy bất lực và thất vọng tràn trề. Nó hẳn là di truyền hoặc cái chết tiệt gì đó bởi vì tao thấy đám đàn ông trong TRP cũng làm cái thứ chết tiệt đó “đừng nỗi điênnn với phụ nữ nhé anh bạn, cuộc đời ông chỉ đáng hơn thoi ô kê? Tao có cả đống phụ nữ đang nằm ngửa chờ tao, anh bạn phải đi tập và đàn ông lên nhé, đừng làm cuộc đời mày đáng thêm mày nhé, hãy mãi bên nhau mày nhé”. Tao chết mệt với cái lũ khỉ chậm phát triển testosterone này mất. Đám chậm phát triển chết tiệt, nâng được có chút kim loại, ăn được có vài “con hàu”, lũ này hoàn toàn không biết gì về những gì đang diễn ra, chúng nó nghĩ mình là bố đờn vì được quan hệ tình dục với nhiều cô gái trong một khoảng thời gian và có chút gọi là tập gym. Chỉ vì mày tập tạ và được quan hệ tình dục, không có nghĩa là xã hội này bình ổn. Ý kiến của tụi nó về cuộc sống và phụ nữ về cơ bản là như thế này:

- Có tập tạ không anh bạn? (Có/không) – Nếu không thì đi tập đi mày nhé
- Có được ăn “hàu” không anh bạn? (Có/không) – Nếu không thì lên tinder mày nhé

Tinder không hiệu quả? Mày cần giảm mỡ anh bạn à, hoặc đã làm cả hai điều trên? Và sau đó không còn vấn đề gì nữa? Mày rất tuyệt đấy! GYM VÀ TINDER MUÔN NĂM!!!

Thấy chưa, lũ ngu này nghĩ chỉ cần có 6 múi và được quan hệ tình dục là tất cả mọi thứ mà cần để được đủ đầy trong cuộc sống, điều đó thật nhảm nhí. Đàn ông trên toàn thế giới có thể cùng nhau đi tập vào ngày mai và nó sẽ không thay đổi hệ thống pháp luật, nó sẽ không thoát khỏi nữ quyền, nó sẽ không sửa chữa hệ thống giáo dục hay kinh tế tồi tệ và nó sẽ không cho đàn ông có được trò chơi tình ái / nhận thức về xã hội. Nó sẽ không giúp ích được bất cứ điều gì cho tình trạng chung của đàn ông như được nêu trong bài viết chết tiệt này.

Vì một số lý do, có một bộ phận đàn ông luôn muốn bợ đít cho phụ nữ, và lũ này càng được ăn nhiều “hàu”, chúng nó càng nghĩ “hey mà biết gì không, phụ nữ vẫn ổn, tao có những khoảng thời gian tuyệt vời với họ, mà mới chính là vấn đề ĐÁYYYYYYY không có gì sai với phụ nữ ĐÂUUUUUUU chính mà mới là vấn đề ĐÁYYYYYYY.” Chúng nó không muốn biết cái quái gì đang diễn ra và đổ lỗi cho đàn ông, lũ tư duy hạn hẹp. Chết tiệt, chúng là những vị thần cấm mọi người đổ lỗi cho phụ nữ, vì họ là những nạn nhân vô tội trông rất tội nghiệp và đáng thương. Với tư cách là một thằng đàn ông, tất cả sẽ là lỗi của mà nếu cô ta là một con khốn. Mánh mối nhử nhân nhượng – hiếu chiến cũ kĩ đã trở nên phiền toái (người đàn ông nhận lỗi cho tất cả, phụ nữ không cần nhận lỗi).

Hãy nghĩ mà xem, nếu chúng ta không trách mắng họ vì BẤT CỨ ĐIỀU GÌ, và TẤT CẢ ĐỀU KHÔNG PHẢI LỖI CỦA HỌ thậm chí khi họ là MỘT CON KHÔN NẠN, thì chúng ta không thể đổi xử bình đẳng với họ. Chúng ta không thể tôn trọng họ. Chúng ta phải coi họ như đứa trẻ sơ sinh mới lọt lòng mẹ.

Nếu chúng ta muốn đổi xử với phụ nữ công bằng, ta phải để họ tự nhận lỗi và dừng đổ lỗi lên đàn ông khi phụ nữ hành xử như hạch. Chúng mày cần phải ngừng nói với đàn ông rằng họ là những thằng đang bù lu bù loa vì thật sự họ đang phải chịu đựng nỗi đau. Chúng mày cần ngừng xem thường những người đàn ông không theo lối sống quẹt tinder trầu tre của mày tự chế ra. Câm mồm lại và đừng hả hê mà bợ đít cho phụ nữ. Hãy nhận ra mày là một thằng ngu ngốc chết tiệt đang phê với đồng tinh dầu vape và mấy con hàu đến nỗi ý kiến mà mày phát biểu chả khác đéo nào một thằng ngu. Mày là một con vượn ngu ngốc tự cho phép mình liên tục đi tìm cực khoái, đó là tất cả những gì mày có. Mày có thể thể hiện sự nam tính một cách vật lý, nhưng về mặt tinh thần thì mày cũng tệ như [thằng tôn sùng nữ quyền khốn kiếp David Futrelle mà thôi.](#)

Làm ơn, chọn một bên để chơi thôi, bởi vì tao đã quá mệt mỏi với trò chơi nhử mồi và đổi phe được sử dụng bất cứ khi nào có lợi để phục vụ cho hoàn cảnh của phụ nữ. Đàn ông luôn bị đổ lỗi cho lĩnh vực bên ngoài tầm kiểm soát của họ.

Phụ nữ luôn cầm vị trí số 1 trong Thế vận hội thi làm nạn nhân có phải không? Và đàn ông với phụ nữ cùng kích hoạt cái tâm lý nhảm nhí đó. Xã hội cần phải tìm ra liệu họ có muốn coi phụ nữ như những con chó con vô dụng cần được cho ăn và uống nước trong nhà bếp của họ, hay coi họ như những lũ khốn với điều luật bình đẳng, điều đó có nghĩa là làm trò xác nhận sự nhảm nhí của họ bằng câu "với tư cách là một người đàn ông, đó là lỗi của mày nếu cô ấy là một con đĩ, mày nên sử dụng sức mạnh siêu nhân của mình để ngăn cô ấy trở thành một con đĩ. Mày nên đổi xử với cô ấy theo một cách ALPHAAAAA đến nỗi nó làm chính nền tảng bản chất của cô ấy thay đổi và điều đó khiến cô ấy thay đổi thành những gì như mày muốn.

CÔ ẤY LÀ THÀNH QUẢ CỦA CÁCH MÀ MÀY TẠO NÊN CÔ ẤY, nếu mày là real man, thì cô ấy sẽ không trở thành một con đĩ."

Mày biết rồi đó, thực tế là nếu cô ta có vấn đề với cha (daddy issues) và tui nữ quyền dạy cô ta rằng mọi thứ có "con ciu" - tức mấy thằng đàn ông, đều là hiện thân của quỷ dữ. TẤT CẢ LÀ LỖI Ở MÀY, nếu những lỗi đó chẳng may do cô ta tạo ra. Và bây giờ, việc phụ nữ sỉ nhục và đổ tội cho cái nam tính của đàn ông nỗi hơn tất cả.

NHÌN MÀ XEM: cả đàn ông và phụ nữ đều đang điên loạn, trên thực tế toàn bộ xã hội như nằm trên đống c*t. Phụ nữ quá bạo lực về tinh thần và quá hoang dã, điều tồi tệ nhất là sự nữ tính của họ như một con thú điên đang chạy điên loạn. Đàn ông thì quá bối rối, thụ động và mất phương hướng. Đó là nơi TRP cần đặt chân đến, nhưng đàn ông chỉ nên chịu trách nhiệm về số phận của chính họ, không đổ lỗi cho bản thân về những màn kịch không thể tránh khỏi, đó là một phần của combo trong việc đối phó với những người phụ nữ điên rồ mà mày gặp phải hằng ngày. Tao chưa bao giờ đồng ý với câu "vì là phụ nữ nên cho dù là một con khốn thì cô ta cũng không phải chịu trách nhiệm, ngược lại đó là lỗi của thằng đàn ông". Tao hoàn toàn không đồng ý. Một số phụ nữ là những con khốn chết tiệt, đơn giản và dễ hiểu thôi, mày là một thằng ngu nếu mày nghĩ rằng mày có thể làm cho chất độc uống vào không bị làm sao, hoặc thuần hóa một con rắn không thể thuần hóa được. Cả xã hội phải chung tay để uốn nắn những con khốn ấy đi vào nề nếp, và xã hội đã không làm được.

Toàn bộ những điều này, cô ta sẽ không có sự tự chủ khi cô ta diễn vai nạn nhân, nhưng cô ta bình đẳng và có sự tự chủ như mày khi cô ta cần sự đại diện và sự tôn trọng là một điều nhảm

nhí. Thông điệp này là một thứ chết tiệt. Và cái thứ chết tiệt này khá rắc rối với tụi đàn ông trẻ hoặc đàn ông nói chung và đó chỉ là một viễn cảnh của LTR dành cho đàn ông. Và nó thì như cái đầu ấy nên tao hiểu tại sao nhiều người đàn ông thường chửi thầm “cái con ... nó” và bắt đầu hành trình đi tìm lối thoát khỏi cái mối quan hệ chết tiệt này. Đừng có mà đổ lỗi cho họ, họ chỉ đang làm theo lí trí thôi, họ chỉ muốn hạnh phúc. Đa số đàn ông đều dễ hiểu như vậy. Họ không cần trò chơi tình ái mà có các điều luật đi kèm theo trong một mối quan hệ với phụ nữ.

Dù sao, hãy gạt bỏ sự cay nghiệt và hành động cà khịa sang một bên đã. Nếu phụ nữ là nạn nhân thật sự thì sao? - Vãi l*n, làm ơn đi. 15-30 tuổi là quãng thời gian của những cuộc đi quẩy và đầy đàm không hồi kết của họ. Sau đó, họ sẽ phải trải nghiệm những điều mà tụi trai trẻ đang phải chịu. Có thể họ tìm thấy một thằng Beta nhiều tiền, dính với một trong những thằng Alpha còn sót lại cuối cùng trong cái xã hội mà đéo còn sự nam tính này, cắm sừng thằng beta và lừa đảo hắn ta bằng cách ly hôn và sau đó hắn ta phải đắng cay trợ cấp nuôi con mà chẳng hề hay biết đó là nguồn gen của thằng Alpha, v.v. Mà tao chắc chắn rằng một số thằng ngu sẽ quả quyết trả lời rằng "càng tốt người anh em, hãy cho tao nhiều hào hơn đi, tao sẽ ăn hết chúng!"

Tao hy vọng rằng tao sẽ chọc trúng tim đen một số đứa đang đọc đoạn này. Cái lũ mà tập gym nhưng không có não. Hình ảnh một người đàn ông với cơ thể lực lưỡng của một á thần và tâm trí của một thằng cục súc là một bức tranh biếm họa của sự nam tính, bọn ngu này làm tao phát mệt. Nếu chúng mày tập tạ thì cũng nên đọc sách đi, nó cũng như việc tập tạ đấy,

nhưng là về mặt tinh thần và vứt cái thứ nhảm nhí “tất cả đều là lỗi của đàn ông” ra khỏi đầu đi.

RED PILL ĐÚNG VỀ PHÍA PHỤ NỮ (pro-woman)

Bởi Archwinger

Có một bài viết trôi nổi đâu đó trên mạng kể về câu chuyện của một cô bé 17 tuổi và một cậu bạn trai kiểm soát, anh ta 23 tuổi. Anh ta cô lập cô bé với bạn bè và gia đình của cô. Anh ta đòi hỏi cô làm tình vào mọi dịp họ gặp nhau (và đe dọa sẽ tống cổ cô ấy hoặc đuổi cô ấy ra khỏi nhà nếu cô ấy không tuân thủ), và một số hành vi thực sự khốn nạn khác, như bạo lực thể xác rồi rời đi và để cô bé ở lại trong một trạng thái đau khổ. Khỏi cần nói cũng biết, thằng này đéo phải Alpha Male – hình ảnh mà mọi thằng đàn ông Redpill đều muốn phấn đấu để có được. Thằng này là một thằng thất bại thảm hại, phải dùng đến sự bất an, ghen tuông và kiểm soát hành vi vì nó không quyền rũ được cô gái nào khác, một thằng không có sự hấp dẫn và giá trị, một thằng lo sợ tột cùng rằng nó sẽ mất cô bé này.

Ở đâu đó trong câu chuyện này, cô bé cho rằng cái thằng đầu b* chết tiệt mà cô đang hẹn hò bị ám ảnh khi đọc The Red Pill, điều này tất nhiên hướng đến TRP trên Reddit và là hiệu ứng đoàn tàu (Bandwagon) cho rằng đây là nơi thiên đường cho những thằng còn zin, những thằng thất bại kỳ thị giới tính hiếp dâm,... Điều này che giấu sự thật là cô bé này trong 5 năm vẫn ăn ở với thằng bạn trai, vẫn quan hệ tình dục khi nào cô ta muốn vẫn quay lại với nó sau mỗi cuộc chia tay, chịu tất cả những lời khó nghe của anh ta. Tất cả mọi người chỉ đơn giản kết luận rằng, cô bé này có vấn đề về tâm lý, còn trẻ, ngây thơ

và thiếu kinh nghiệm, và gã bạn trai đã "lợi dụng" cô bé và "thao túng" cô ấy. Vì cách nó "làm cho cô bé cảm thấy", cô buộc phải ở lại với nó, buộc phải quan hệ tình dục với nó theo yêu cầu và không bỏ thằng đó.

Tiêu chuẩn này xuất hiện hết lần này đến lần khác, trong các ví dụ khác nhau - Tao chỉ lấy cái này vì nó xảy ra gần đây nhất.

Nếu một người đàn ông tiếp cận một người phụ nữ "bình thường" mà anh ta đang hẹn hò, không có thiếu sót, không có vấn đề, không có sự chênh lệch về quyền lực hoặc chênh lệch đáng kể về tuổi tác hoặc bất cứ điều gì tương tự, và nếu người đàn ông đó nói: "Quan hệ tình dục với anh hoặc mình bước qua đời nhau", thì người phụ nữ sẽ có hai lựa chọn: quan hệ tình dục với anh ta hoặc chấm dứt mối quan hệ. Người phụ nữ có khả năng đưa ra bất kỳ quyết định nào mà cô ấy cảm thấy là tốt nhất cho mình. Có lẽ cô ấy muốn quan hệ tình dục và thích quan hệ tình dục với anh ta. Có lẽ cô ấy không muốn, nhưng cô ấy lại nhận được một cái gì đó từ mối quan hệ. Hoặc có thể cô ấy cảm thấy bị xúc phạm bởi yêu cầu này và chia tay anh ta. Nhưng đó là lựa chọn của cô ấy, phải không? Cô ấy có quyền để đưa ra quyết định tốt nhất cho mình.

Quan điểm Anti-Redpill là không có người phụ nữ nào chịu đựng thứ rác rưởi đó. Lựa chọn chính xác duy nhất là người phụ nữ đó sẽ đuổi cái thằng đầu b* "tê bạc" mà cô ấy đang hẹn hò (bởi vì mọi nỗ lực ép buộc phụ nữ quan hệ tình dục đều tự động bị coi là "ngược đãi". Mày đáng lẽ ra nên mua đồ trang sức cho cô ấy mỗi cuối tuần, không nói một lời nào về tình dục, và hy vọng cô ấy sẽ đối tốt với mày và ngủ với mày). Nếu một người phụ nữ đồng ý quan hệ tình dục khi bị ép buộc như vậy, đó rõ ràng là lựa chọn sai, và rõ ràng, đơn giản là do người phụ nữ đã lựa chọn sai, rằng cô ấy bị suy yếu tâm lý và không chịu trách nhiệm cho quyết định tồi tệ của mình. Kẻ ngược đãi

cô bằng cách nào đó có dùng một sức mạnh bí ẩn để cô không thể nhìn thấy sự thật.

Đó là tiêu chuẩn ngày nay đấy. Về cơ bản, nếu một người phụ nữ đưa ra lựa chọn mà những kẻ gièm pha TRP chấp nhận thì cô ấy là một người có trách nhiệm và đã đưa ra một lựa chọn tuyệt vời. Nếu một người phụ nữ đưa ra lựa chọn mà bọn nó không đồng ý, thì rõ ràng cô ta bị thao túng, kiểm soát, lạm dụng và không chịu trách nhiệm cho quyết định tồi tệ của mình – đàn ông là thằng khốn nạn.

Đó là cách của tụi blue pill, nữ quyền và tụi anti-redpill. "Sự lựa chọn mà tao có thể sẽ đưa ra là lựa chọn chính xác duy nhất. Bất kỳ ai làm khác đi đều có vấn đề về mặt tinh thần, và bất kỳ người đàn ông nào khiến một người phụ nữ có vấn đề về mặt tinh thần đưa ra một lựa chọn xấu là một kẻ ngược đãi. Anh ta nên nhận ra rằng người phụ nữ mà anh ta ngược đãi có vấn đề về mặt tinh thần, đơn giản là vì cô ấy đã làm tất cả những gì hắn muốn."

Đó là tiêu chuẩn. Điều đó dựa vào mày, là một người đàn ông, để nhận ra một người phụ nữ có đủ khả năng để đưa ra quyết định cho chính cô ta hay không. Mày phải biết mọi thứ cần biết về cô ấy và toàn bộ hoàn cảnh của cô ấy, và cho rằng phụ nữ không đủ năng lực tinh thần và không thể đưa ra lựa chọn tốt trừ khi hoàn cảnh của họ hoàn toàn lý tưởng.

Trớ trêu thay, Red Pill lại ủng hộ phụ nữ. Chúng tao cho rằng một người phụ nữ khôn ngoan hơn nhiều. Chúng tao cho rằng phụ nữ là những người thông minh có khả năng đưa ra quyết định hợp lý phù hợp nhất với họ. Đó là gốc rễ của hypergamy - chúng tao cho rằng phụ nữ đủ thông minh để có thể đưa ra được quyết định có kết quả tốt nhất có thể cho chính mình.

Tương tự như vậy, khi một người đàn ông đưa ra cho người phụ nữ hai sự lựa chọn: quan hệ tình dục hoặc cút, tao cho rằng một người phụ nữ đủ thông minh, đủ trách nhiệm và đủ hợp lý để quyết định lựa chọn nào trong hai lựa chọn đó là tốt nhất cho cô ấy. Nếu cô ấy rời đi, ổn thôi. Nếu cô ấy ở lại, thì có lẽ cô ấy muốn quan hệ, hoặc có thể cô ấy nhận được một điều gì đó từ mối quan hệ. Nhưng đó là lựa chọn của cô ta, dựa trên những gì cô cảm thấy rằng đó là sự lựa chọn tốt nhất cho cô.

Red Pill mang lại cho phụ nữ lợi ích của sự nghi ngờ. Red Pill tin tưởng vào khả năng của người phụ nữ trong việc đưa ra quyết định một cách có trách nhiệm với chính bản thân cô. Lũ antifan của redpill cho rằng phụ nữ là những kẻ ngu ngốc, và do đó, sẽ là một hành vi phạm tội khi cố gắng ép buộc một người phụ nữ quan hệ tình dục, bởi vì theo định nghĩa, người phụ nữ đồng ý với những người đàn ông như vậy rõ ràng là bị suy yếu về mặt tinh thần. "Mày không thể đặt phụ nữ vào hoàn cảnh như thế!" "Không thể trông đợi vào họ trong việc đưa ra những quyết định đúng đắn trong hoàn cảnh đó được" – bọn nó nói thế.

Đó là thế giới của "cảm xúc." Nếu mày pick up một người phụ nữ tại một quán bar, và cô ấy về nhà với mày tối hôm đó, nhưng sáng mai, cô ấy hối hận về cuộc gặp gỡ, thế là mày mắc tội "thao túng" cô ấy để quan hệ tình dục. Đó không phải là quyết định của cô ấy, mày đang ngược đãi cô ta" – bọn nó nói như thế.

Nhưng ngay cả khi cô ấy không hối hận về quyết định của mình, lũ antifan của chúng ta không quan tâm đến cảm xúc của cô ấy. Chúng nó chỉ quan tâm tới cảm xúc của bản thân. Chúng nó sẽ không bao giờ về nhà với mày nên quyết định

đúng duy nhất bọn nó muốn nghe là từ chối. Bởi vì cô ấy đã đưa ra quyết định mà lũ anti không đồng ý, thế nên theo định nghĩa mà đã ngược đai và thao túng và kiểm soát cô ấy...

Rất may là chúng ta tin rằng phụ nữ không như vậy. Chúng ta ủng hộ phụ nữ nhiều hơn bọn nữ quyền.

CHỈ CÓ ĐÁM THUA CUỘC MỚI KIỂM SOÁT NGƯỜI KHÁC!

Bởi archwinger

Lũ antifan của The Red Pill nói rằng những người đàn ông tìm đến TRP để được nắm quyền "kiểm soát". Không gì có thể hơn được sự thật, TRP luôn thúc đẩy một điều chưa được nhắc đến rõ ràng ngay từ đầu là: Mày không thể thay đổi được những thứ không nằm trong tầm kiểm soát của mày, và thứ duy nhất mà mày có thể kiểm soát chính là bản thân mày.

Chúng ta không thể kiểm soát phụ nữ. Phụ nữ sẽ sống cuộc sống mà họ muốn, hẹn hò với người đàn ông họ muốn, quan hệ với người mà họ muốn, cưới người đàn ông họ muốn, cắm sừng những kẻ họ muốn, ly dị những người họ muốn và sống một cuộc sống hoàn toàn bình thường và hạnh phúc với các chàng trai - hoặc sống cuộc sống hoàn toàn bình thường và hạnh phúc khi không có đàn ông - và làm những gì họ muốn, bất cứ khi nào và bằng bất cứ cách nào họ muốn. Và họ nên như vậy. Phụ nữ có quyền làm bất cứ điều gì họ muốn với

cuộc sống của họ, và theo đuổi bất cứ loại hạnh phúc nào họ muốn, bằng bất cứ cách nào họ muốn.

Mày không thể kiểm soát một người phụ nữ, mày cũng không nên thử. Tất cả những gì mày có thể kiểm soát là chính mày. Mày có thể chọn để trở nên khỏe mạnh hơn, mày có thể chọn để thành công về chuyên môn của chính mình, mày có thể chọn để trở thành người có năng khiếu xã hội và có mối quan hệ, mày có thể chọn học các kỹ năng hữu ích, mày có thể chọn theo đuổi sở thích thú vị - mày có thể chọn để sống một cuộc sống đủ đầy, tất cả đều là của mày, dù có phụ nữ hay không.

Khi một người đàn ông đăng một cái gì đó trên /r/asktrp, than thở rằng "Vợ/bạn gái của tao không bao giờ quan hệ tình dục với tao" hoặc "không tôn trọng tao" hoặc "tán tỉnh những người khác trước mặt tao" hoặc "lừa dối tao liên tục" hoặc "hành xử như một con đĩ mọi lúc mọi nơi" – đéo có ai quan tâm luôn, "hiếp dâm cô ấy nếu cô ấy không quan hệ tình dục với mày, đâm vào mòm cô ấy cho đến khi cô ta sợ vãi đái mà phải tôn trọng mày, Nhốt cô ấy dưới tầng hầm để tách biệt cô ấy khỏi thế giới bên ngoài. Mày nên KIỂM SOÁT HỌ!". Làm thế này là ngu rồi. Đừng làm thế, thực tế điều chính xác là nên làm ngược lại.

Hãy để họ đi, nên như vậy. Mày không thể kiểm soát cô ta. Tập trung vào bản thân. Trở nên khoẻ đẹp, thành công, có mối quan hệ, có kỹ năng và thú vị. Nâng cao giá trị của riêng mày và đừng lo lắng về cô ấy. Sống cuộc sống đủ đầy của riêng mày mà không phụ thuộc vào cô ấy. Cô ấy sẽ rời đi, hoặc cô ấy sẽ ở lại. Nếu cô ấy quay trở lại với mày, ồn thôi. Nếu cô ấy

rời đi? – có hàng tá những cô gái khác muốn ở cùng mà. Nên đừng lo lắng về việc kiểm soát cô ấy. Chỉ cần tập trung vào chính bản thân mà.

Nếu tình huống đặc biệt nghiêm trọng, lời khuyên thường được đưa ra là: "Người tiếp theo". Đúng vậy. Đừng kiểm soát cô ấy một chút nào. Thậm chí đừng thử. Cứ để cô ấy đi. Hãy để cô ấy sống cuộc sống của riêng mình. Cắt bỏ sự mập mờ của cô ta và cuộc sống của riêng mà. Ghen tuông và kiểm soát là thứ của lũ "beta."

Tuy nhiên, nơi Red Pill và chủ nghĩa nữ quyền hiện đại và lũ antifan bắt đồng quan điểm là chỗ mà những người khác sẽ nói với mà rằng việc cải thiện bản thân là gian lận. Đó là "thao túng." Nếu mà trở nên cơ bắp và hấp dẫn hơn, mà chỉ đang thao túng phụ nữ bằng vẻ ngoài cuốn hút của mình. Nếu mà xuất sắc, mà đang thao túng phụ nữ bằng tiền và địa vị của mình. Nếu mà tuyệt vời về kĩ năng xã hội, mà đang chơi đùa và tán tỉnh họ bằng các kĩ năng của mà....

Khi mà dùng sự chú ý cho một người phụ nữ lúc họ cư xử không tốt và tập trung vào chính mình, điều đó được gán cho cái tên là "thao túng". Khi mà cải thiện bản thân để mà hấp dẫn người phụ nữ của mình (và những người phụ nữ khác cũng cảm thấy mà hấp dẫn), đó là sự thao túng. Khi mà từ chối một người phụ nữ không đạt tiêu chuẩn của mà, đó là thao túng. Về cơ bản, việc không có gắng kiểm soát tình huống (ví dụ: kiểm soát người phụ nữ) cũng bị coi là một nỗ lực để thao túng cô ấy. Thực tế là khi mà phát triển bản thân sẽ gây ảnh hưởng lên phụ nữ và làm những việc có ảnh hưởng đến việc một người phụ nữ suy nghĩ hoặc cảm nhận điều gì đó là sự thao túng xấu xa – bọn nó nói thế.

Giải pháp rất đơn giản. Hãy sống trong tầng hầm của mẹ mày và chỉ đi ra ngoài để làm việc, đưa tất cả tiền của mày cho những người phụ nữ gần lặp đi lặp lại cuộc sống chó chết ấy. Hoặc mày chỉ cần nói với phần còn lại của thế giới là hãy cút bà nó đi và sống một cuộc sống tuyệt vời, để một vài người phụ nữ đủ may mắn trở thành một phần của cuộc sống đó mà thôi

LIỆU NGƯỜI YÊU CỦA MÀY CÓ CẮM SỪNG MÀY VỚI GÃ BẠN THÂN CỦA CÔ TA?

HAY

“SỰ THIỆT THỜI CỦA ĐÀN ÔNG TRONG CÁC MỐI QUAN HỆ HIỆN ĐẠI”

Bởi Hinsbock

Tao đã từng nghĩ về về động lực trong các mối quan hệ MỎ (cởi mở, thoáng, dễ dãi), không biết bằng cách nào nhưng dường như có một cái gì đó sai sai cho đàn ông trong xã hội ngày nay. (Tuyên bố miễn trừ trách nhiệm: Đây chỉ là một khái quát. Trong thực tế, nó không chỉ có màu đen / trắng và sẽ luôn có ngoại lệ. Mọi thứ đều tuân theo luật phân phối Gaussian)

Những gì tao nghĩ là tao biết:

Đàn ông và phụ nữ khác nhau:

- Phụ nữ là người gác cổng tình dục.
- Đàn ông là người giữ cửa của cam kết.

Không chung thuỷ trong mối quan hệ:

- Phụ nữ bị tổn thương nhiều nhất nếu bạn đời của họ lừa dối tình cảm với họ.
- Đàn ông sẽ đau lòng nhất khi bạn gái của họ quan hệ tình dục với người khác.

Đàn ông và phụ nữ hưởng thụ việc quan hệ tình dục:

- Đàn ông thích điều đó nhất khi họ có thể quan hệ với nhiều người phụ nữ khác nhau nhất có thể.
- Phụ nữ thích điều đó nhất khi họ có thể quan hệ với người đàn ông tốt nhất trong khả năng của họ.

SMV của nam và nữ là không giống nhau:

- Phụ nữ biểu lộ SMV thấp nếu cô ta quá dễ dãi trong đời sống tình dục.
- Đàn ông biểu lộ SMV thấp nếu anh ta đưa ra cam kết quá dễ dàng (số lần bán rẻ danh dự / beta)
- Một người đàn ông biểu lộ SMV cao nếu anh ta cho thấy anh ta có thừa khả năng để ngủ với những người phụ nữ khác. (Anh ta có nhiều sự lựa chọn, anh ta có thể bỏ một cô gái bất cứ lúc nào)
- Một người phụ nữ biểu lộ SMV cao nếu cô ta cho thấy cô ta có nhiều người đàn ông cam kết với cô ấy, ví dụ: RẤT NHIỀU

THẰNG nói với cô ta rằng anh ta sẵn sàng chết để có được tình yêu của cô ấy. (Cô ta có nhiều tình địch tranh giành lẫn nhau để có được cô)

Đàn ông và phụ nữ không thể làm bạn:

- Một người đàn ông (trong một mối quan hệ), khi anh ta có một người bạn là con cái, anh ta luôn muốn quan hệ tình dục với cô ấy, bởi vì cô ấy biểu lộ SMV cao do cô ấy không muốn tình dục một cách dễ dàng với anh ta.
- Một người phụ nữ có một người bạn nam, và cô ta không muốn ngủ với anh ta vì anh ta đã biểu lộ SMV thấp do hành động cho đi sự cam kết một cách quá dễ dàng.

- Về phần của đối tác nam:
 - Một người phụ nữ (trong một mối quan hệ), luôn muốn anh ta cam kết với cô bởi anh ta biểu lộ SMV cao do không đưa ra cam kết quá dễ dàng.
 - Một người đàn ông (trong một mối quan hệ) không muốn cam kết với cô ta vì cô ta biểu lộ SMV thấp do tình dục quá dễ dàng.

Đây là bước nhảy vọt lớn, nhưng hãy sửa lỗi cho tao nếu tao sai, tất cả những điều này sẽ dẫn đến:

Một người phụ nữ có bạn trai hoặc lũ bạn khác giới nhưng không ham muốn tình dục ("bọn em chỉ là bạn bè"), chúng nó là người công nhận cô ta và thực sự "cam kết" với cô ấy, thì điều đó

ngang bằng với việc một người đàn ông có thể quan hệ tình dục một cách bình thường với những người phụ nữ khác mà không cần cam kết.

Về cơ bản, điều này có nghĩa là khái niệm về mối quan hệ luôn luôn không công bằng đối với nam giới, bởi vì:

- Việc có "bạn thân khác giới" (orbiters) khi có người yêu đối với phụ nữ được coi là bình thường vì điều này được xã hội công nhận.
- Nhưng việc người đàn ông chịch xã giao khi đang có người yêu thì không.

Một mối quan hệ đơn phu/thê công bằng có nghĩa là đàn ông không được quan hệ tình dục với người khác khi đang có người yêu, và phụ nữ không được có bạn thân khác giới.

Và một mối quan hệ tự do, công bằng hơn nữa đáng lẽ phải là một người đàn ông có thể chịch xã giao và phụ nữ có thể có bạn thân khác giới.

Tất cả mọi thứ vượt qua giới hạn đó là đa ái.

XÃ HỘI THƯỜNG LÀM NGƯỜI HÀNH VI TÌNH DỤC TRONG QUÁ KHỨ CỦA NGƯỜI PHỤ NỮ KHI ĐÁNH GIÁ TÍNH CÁCH CỦA CÔ ẤY. ĐỪNG RƠI VÀO CÁI BẪY NÀY.

Bởi TRPsubmitter

Có một bài viết về một anh chàng phát hiện ra rằng bạn gái của anh ta đã từng bị nện bởi 5 thằng một cách điên cuồng trong một phòng vệ sinh công cộng. Anh phát hiện ra cô ta nói dối về điều này và tổng số người yêu cũ của cô. Tất nhiên, cô gái "rất bối rối" về lý do tại sao bạn trai của cô ta bây giờ đã đá đít cô ta. "Eww tại sao đàn ông lại bị đe dọa bởi một người phụ nữ mạnh mẽ, hướng ngoại?!?"

Và, bình luận này đã đập vào mắt tao:

Nó có thể là do tổng số người yêu cũ của cô đã làm anh ta chạy mất dép, hoặc cũng có thể là do lời nói dối mà cô nói ra. Cô ta phải tìm hiểu xem điều nào đã làm anh ta bỏ chạy.

Đây là dấu hiệu cho thấy xã hội nhìn nhận vấn đề này như thế nào. Trong khi tất cả mọi người đồng ý rằng thật tệ khi cô ấy nói dối, xã hội bình thường hóa việc số lượng người yêu cũ cao chót vót và các cuộc thác loạn / threesomes / v.v. như thể chúng hoàn toàn không liên quan đến tính cách / thái độ tình dục của người phụ nữ.

"Bằng cách nào mà chúng ta có thể phán xét / dự đoán hành vi trong tương lai của một ai đó dựa trên những hành động trong quá khứ của người ấy cho hầu hết MỌI khía cạnh trong cuộc sống của họ ... ngoại trừ tình dục?"

Ai có khả năng sẽ quẳng tiền của họ vào sòng bạc ... Người không bao giờ chạm vào bàn blackjack hay người có tiền sử đánh bạc? Ai là nhân viên tốt hơn ... Người có lịch sử làm việc xuất sắc hay người bị sa thải 5 lần vì sơ suất?

Mặc dù câu trả lời cho những điều trên đã quá rõ ràng, nhưng chúng ta sống trong một xã hội nơi đàn ông được khuyến khích / ép buộc phải phớt lờ về số bạn tình trong quá khứ của một người phụ nữ khi cố gắng tìm hiểu xem người vợ / bạn gái tương lai của mình là người như thế nào.

Có một sự thật là hành vi tình dục trong quá khứ của người phụ nữ (số lượng người yêu cũ, bạn tình, số người đã từng quan hệ với cô ấy) là một yếu tố dự đoán TUYỆT VỜI cho hành vi tình dục trong tương lai của cô ấy.

Thực sự không có dự đoán nào tốt hơn về kết quả trong tương lai so với dữ liệu thực nghiệm trong quá khứ. Và một phần dữ liệu quan trọng quyết định góc nhìn của mày về sex ... là mày đã quan hệ tình dục bao nhiêu lần. Tất nhiên rồi.

"Tại sao vấn đề này tồn tại?"

Như với hầu hết các vấn đề của RP, sự tồn tại của vấn đề chủ yếu có thể được quy cho: a) phụ nữ sẽ hành động (thậm chí trong tiềm thức) vì lợi ích tình dục của chính họ, trừ khi đàn ông / xã hội buộc họ phải chịu trách nhiệm. NHƯNG b) Tin khẩn: đàn ông bluepill không bắt phụ nữ phải chịu trách nhiệm vì họ không muốn phá hỏng cơ hội được quan hệ tình dục của họ và / hoặc không thể phản kháng người phụ nữ sỉ nhục anh ta.

Trong bối cảnh đó, chúng ta có thể nhận ra rằng phụ nữ muốn tự do cư xử theo một cách nhất định (điều đó tốt) nhưng không muốn chịu bất kỳ hậu quả nào (điều đó không ổn).

Theo thuật ngữ của RP, họ muốn duy trì cơ hội của họ với đàn ông có SMV cao đồng thời họ cũng muốn thực hiện các hành vi biểu lộ SMV thấp của nữ (lãng loàn, ngủ với nhiều thằng.) Tuy nhiên phụ nữ không nhận ra rằng họ mất cơ hội độc quyền ấy ngay sau khi họ ngừng biểu lộ hành vi mang lại SMV cao (nữ tính, không lăng loàn, không đĩ thoã)

Một chút ý ở đây, phụ nữ chỉ phàn nàn về việc bị một người đàn ông từ chối hẹn hò với cô ta khi anh ta đã biết đến quá khứ tình trường ghê tởm của cô chỉ khi anh ta là một người đàn ông có SMV cao. Phụ nữ không bao giờ phàn nàn về tụi beta, bởi vì họ biết họ có thể chốt hạ tụi nó một cách dễ dàng. Chỉ với người đàn ông có SMV cao như George Clooney mới bị chỉ trích và căm hận vì có thể liên tục đá các cô bạn gái già cũ kĩ của hắn (do đó cắt đứt cơ hội của cô ta chạm vào tiền tài, địa vị của hắn)

"O', tại sao đàn ông thậm chí quan tâm đến điều này?"

Vì đàn ông coi trọng tình dục. Rất nhiều. Chúng tao không đi vòng quanh và bảo phụ nữ đừng tìm kiếm tụi có SMV cao như tụi Dread game hay tụi asshole (ít nhất là đàn ông RP không làm vậy), bởi vì chúng tao hiểu rằng cảm giác được an toàn / tiền / quyền lực / địa vị / chiều cao / v.v ... đều quan trọng đối với phụ nữ. Chúng tao đã vượt qua nỗi đau của chúng tao và bây giờ cố gắng vượt trội càng nhiều trong lĩnh vực đó càng tốt bởi vì chúng tao biết đó là cách phụ nữ phản ứng lại.

Vì vậy, khi nói đến một cái gì đó mà đàn ông chúng tao coi trọng, chúng tao sẽ đánh giá phụ nữ gay gắt về điều đó. Người đàn ông khi "lớn lên" sẽ không thay đổi bản chất như được xác định bởi sự tiến hóa. Nói tóm lại, đàn ông muốn đụ nhưng chúng tao không muốn đụ một thứ gì đó vô giá trị.

Ngoài việc quan hệ tình dục, chúng tao muốn chắc chắn rằng sự đầu tư dài hạn của chúng tao là đúng đắn. Chúng tao muốn một người bạn gái/ người vợ/ người mẹ tốt. Chúng tao không muốn mắc phải sai lầm. Vì vậy, khi một cô gái bối rối tại sao con số 80 người yêu cũ của cô ấy lại khiến người yêu của cô chạy mất dép, khi đó, chúng tao nghĩ rằng: “ờ...con này nó quan hệ tình dục thay cơm, vì vậy có thể nó sẽ tiếp tục quan hệ tình dục trừ bữa”

Và nếu mà là một người phụ nữ hỏi rằng tại sao đàn ông lại kết luận như vậy, thì mà nên suy ngẫm lại chính mình và tự hỏi rằng làm thế nào mà mà KHÔNG tự kết luận như vậy?

“Nhưng bây giờ em đã là một con người khác rồi, đó chỉ là quá khứ của em và anh là người mà em chọn để kết duyên!... Và nhân tiện, em sẽ không chơi cái trò nhét sâu vào trong cuồng họng như trong cái clip của em thêm một lần nào nữa, ok chứ?”

Đây là một chiến thuật thao túng mà phụ nữ sử dụng khi liên quan đến vấn đề này. Nó cũng vô cùng lươn lẹo.

Nó làm cho đàn ông cảm thấy nhục nhã vì dự đoán hành vi trong tương lai của một người phụ nữ dựa trên quá khứ của cô ấy (điều mà chúng ta coi là bình thường đối với hầu hết mọi thứ trong cuộc sống). Nó cũng giúp phụ nữ thoát khỏi sự phán xét và một lần nữa khẳng định lại mình là phụ nữ có SMV cao, thứ mà họ đánh mất từ mấy đời rồi.

Nó thường bị hiểu nhầm về căn bản của những gì quan trọng đối với đàn ông. Chủ nghĩa duy ngã của phụ nữ cho rằng, bởi vì mục tiêu dài hạn của phụ nữ là một mối quan hệ ổn định với thằng beta nhiều tiền và thích chu cấp, nên đó rõ ràng cũng là điều quan trọng nhất đối với đàn ông; đàn ông nên bỏ cái kiểu beta thích chu cấp đi. Do đó, tất cả quá khứ của cô ấy được coi như là chưa có gì, bởi vì "điều quan trọng" là cô ấy đã sẵn sàng cam kết và ổn định nằm ngoan ngoãn NGAY BÂY GIỜ. Không có gì khác quan trọng hơn đối với cô ấy ... vậy tại sao nó lại quan trọng với người đàn ông?

Nhưng đàn ông nắm “quyền sở hữu” của hầu hết mọi thứ trong cuộc sống của họ. Với tư cách một người cha, người chồng....

Vai trò của đàn ông là quản lí của các đơn vị xã hội và gia đình ... và hành động của những người do chúng tao phụ trách chắc chắn sẽ cho thấy bản chất con người chúng tao. Đàn ông cũng rất cạnh tranh và hiểu được việc không đủ khả năng kiểm soát cuộc sống của chúng tao sẽ tạo ra một ấn tượng không tốt đối với hình ảnh của bản thân.

Trong bối cảnh đó, người ta có thể dễ dàng hiểu lý do tại sao chúng ta không thích ý tưởng về việc bạn gái của chúng ta bị 5 thằng chơi tập trong phòng vệ sinh công cộng và sau đó bạn bè / gia đình của chúng ta phát hiện ra điều đó. Và tuyệt vời, bây giờ chúng ta là bạn trai, thằng mà cho phép bạn gái của mình bị thằng khác đóng đinh vào chỗ đi tiểu. Không, cảm ơn, ở đây chúng tao không làm vậy.

TÌNH YÊU PHI LÝ TRÍ

Bởi illimitableman

Chúng ta có một mối quan hệ Yêu-Ghét đối với phụ nữ. Tao không yêu quý phụ nữ. Tao coi họ như là một người phụ nữ bình thường, tao trân trọng thiểu số những người phụ nữ được cha mẹ họ nuôi nấng cẩn thận để họ có thể đóng góp một phần vào cuộc đời tao và tao có thể thấy đàn ông là những người lăng mạn lý tưởng, họ cần / khao khát một người phụ nữ để "có thể tạo ra một mối liên kết mà họ không thể nào có với người đàn ông khác" nhưng phụ nữ không có gì đáng để được ca ngợi hay tôn thờ. Phụ nữ phương tây chung chung mà nói thì như đồng ***. Chúng ta có đủ lí do trên đời để ghét họ, nhưng việc ghét bỏ không làm bản thân mày khó hơn, nên mày đừng để ý chúng làm gì cho đỡ

mệt não. Mày có thể thực hiện điều này bằng cách lựa chọn người phụ nữ của mày một cách thật cẩn thận, áp dụng các chiến thuật của RP để bố trí / duy trì ưu thế của mày trong mối quan hệ, tận hưởng những mặt tích cực của họ trong khi giảm thiểu những mặt tiêu cực và nếu cần thiết thì hãy đá họ như cách mày đá một hòn đá trên đường khi họ vượt quá giới hạn. Mà nhiều người, nếu không muốn nói gần như tất cả, sẽ vượt qua ranh giới.

Tao nghĩ mấy thằng yêu như kiểu tôn thờ phụ nữ hoặc thậm chí thiên vị họ thì mặc dù đã đọc rất nhiều tài liệu TRP thì chúng vẫn không phải là đàn ông RP, chỉ có lũ Bluepill mới làm thế. Nó trông giống như thế này: mày là Bluepill vì mày không biết gì. Sau đó, mày quay phắt 180 độ tìm đến Red Pill và cảm thấy cay cú. Sau đó, một lần nữa mày lại quay 180 độ, và bây giờ mày là Purple Pill, cố tình lơ đi như không biết gì vì mày biết rằng sự thật mà RP đem lại là vô cùng đau đớn. Bây giờ mày không còn sự ngây thơ để đổ lỗi, chỉ còn lại thực tại đau đớn và mày không thể cam chịu nổi nỗi đau do nó gây ra. Thành thật mà nói, tao không biết là ai thảm hại hơn trong trường hợp này, một anh chàng không biết gì hoặc một anh chàng biết rất nhiều nhưng không thể cam chịu nổi thực tại đau đớn.

Cuối cùng, tao nghĩ rằng chúng ta đang chiến đấu với bản năng của mình. Bản năng của chúng ta là lãng mạn hóa phụ nữ, chăm sóc họ, cung cấp và bảo vệ họ, để họ có thể cho ta truyền lại nguồn gen của mình. Văn hóa của chúng ta đã làm cho nó trở nên chết chóc, những điều này đã trầm trọng thêm bởi sự truyền bá văn hóa Chủ nghĩa Mác, điều này đã khiến chúng ta phải chọn những người phụ nữ đã được đào tạo để trở nên ít đồng cảm hơn, tự ái hơn và lợi dụng hơn trong cả quan điểm và mối quan hệ của họ với đàn ông. Phụ nữ chỉ dễ quản lý khi ông kiểm soát

được cái tôi của cô ta (đó là lí do tại sao trò negging lại có hiệu quả đến như vậy). Nhưng nếu mày cứ thoả mãn cô ta bằng ngập tràn những lời khen ngợi, họ sẽ nhanh chóng trở nên kiêu ngạo, ái kỷ. Kết hợp điều đó với khuynh hướng tự nhiên của đàn ông là lăng mạn hoá phụ nữ cùng với bản năng xảo quyệt vốn có của họ thì những gì chúng ta sẽ có là một quả bom nổ chậm. Những gì chúng ta có ở đây là một nền văn hóa tẩy não đàn ông, khiến họ dùng bản năng lăng mạn của họ một cách bừa phứa thay vì để họ sử dụng chúng một cách có chọn lọc và ít thường xuyên hơn; đồng thời chúng phá hoại sự nam tính của đàn ông để thay vào đó là một góc nhìn thật nữ tính. Những quan điểm nữ tính này sau đó sẽ bị trộn lẫn với bản năng bảo vệ / trợ cấp của đàn ông (khái niệm sự nam tính vốn có của chủ nghĩa lăng mạn) làm cho họ khó phân biệt được cái nào là nữ tính cái nào là bản năng. Một phần, đây là lý do tại sao các chàng trai đôi khi cãi nhau một cách thảm hại về vấn đề "trở nên Alpha là cái chết tiệt gì?", đặc biệt là các vấn đề liên quan đến phụ nữ và các mối quan hệ lâu dài, chắc chắn đây là điều khó khăn nhất đối với bất kỳ người đàn ông nào, chứ đừng nói đến đàn ông Redpill.

Chủ nghĩa nữ quyền được thể chế hóa là một phần của xã hội làm trầm trọng hơn tính ái kỷ ở phụ nữ, nó khuyến khích phụ nữ độc quyền dung các đặc điểm tồi tệ nhất của họ (Hypergamy / quyền lợi và chủ nghĩa duy ngã) để buộc tội đàn ông một cách tập thể nhằm mục đích cải thiện vật chất và quyền lợi của chính họ. Thực tế, thế hệ phụ nữ ngày nay đã được đào tạo để thao túng đàn ông thay vì học cách yêu thương và làm việc bất chấp sự khác biệt lớn về giới tính của cả hai. Chủ nghĩa nữ quyền làm cho phụ nữ không thể yêu / tin tưởng / thành đôi với bất kỳ một người đàn ông nào bằng cách khuyến khích phụ nữ "cởi mở trong tình dục" hay còn gọi là lăng loàn. Điều này sẽ khá tuyệt vời

nếu mục đích của mày chỉ là quan hệ tình dục, nhưng để yêu, thì đó là một ý tưởng rất kinh khủng, đừng dại mà đâm đầu vào. Phụ nữ càng quan hệ với nhiều người thì cô ta càng ít có khả năng yêu thật lòng hơn. Một người phụ nữ người mà có nhiều "thú nhún" và mối quan hệ thì bất kể cô ta có hợp với mày thế nào đi chăng nữa, cô ta gần như không có khả năng kết đôi. Những người phụ nữ này thường đau khổ và họ cảm giác họ nợ một thứ gì đó với hàng tá người đang theo đuổi họ như một triệu chứng của sự tự ái tièm ẩn bên trong. Kết quả là họ coi đàn ông như một thứ gì đó để có thể trục lợi cho bản thân.

Theo truyền thống, phụ nữ được khuyến khích nên phụ thuộc vào đàn ông, giờ thì không còn nữa. Thay vào đó phụ nữ bây giờ phụ thuộc vào đàn ông một cách gián tiếp thông qua những nỗ lực phân chia lại giàu nghèo của chính phủ. Khi chọn cách phụ thuộc trực tiếp vào đàn ông, họ lại chọn phương pháp xảo quyệt (cố ý thao túng và đào mỏ) thay vì phương pháp gắn kết và hỗ trợ (chung thuỷ trong tình yêu và chung tay với chồng trong việc xây tổ ấm.) Chúng ta, là một loài, có thể đa phu/thê một cách tự nhiên, nhưng nền văn minh của chúng ta được xây dựng dựa trên chế độ một vợ một chồng, do đó chúng ta đang ở trong tình trạng bế tắc, chúng ta phải lựa chọn những gì quan trọng hơn đối với chúng ta. Tự do quan hệ tình dục hay gia đình? Mày muốn một mối quan hệ ngắn hạn, suy tàn hay muốn gây dựng một mối quan hệ dài hạn? Hầu hết các chàng trai trẻ dường như đã từ bỏ hy vọng về một gia đình, và số còn lại lao vào hôn nhân thì chẳng biết gì hết. Một số có khả năng trong việc "duy trì mối quan hệ với một người phụ nữ "trong thời gian dài mặc dù tất cả các xung đột chồng chát lên họ, nhưng thật nghiệt ngã.

Nếu không có một xã hội mà đàn ông nắm quyền kiểm soát, đàn ông sẽ giảm đi khả năng yêu thương phụ nữ vì phụ nữ có khả năng phá huỷ người đàn ông. Do sự khác biệt ở một vài điểm cốt lõi: họ thiếu logic, họ thiếu danh dự và họ thiếu khả năng đặc biệt để dùng lí trí và thường tự hợp lí hoá. Phụ nữ ảo tưởng rằng những điều xấu họ đang làm là cần thiết cho sự an toàn cảm xúc của chính họ và điều đó hoàn toàn có thể chấp nhận được (điều này được chống lưng bởi một logic rất lỏng lẻo và là một bản năng thậm chí sẽ bị ghi đè lên những người phụ nữ sở hữu một logic mạnh mẽ phi thường), họ không thể chịu trách nhiệm như một người đàn ông. Và xã hội, bằng cách biến phụ nữ trở nên bình đẳng với nam giới về theo luật pháp và xã hội (thật ra thì, nó cho phụ nữ là thượng đẳng) nó đã làm đảo lộn sự cân bằng giữa người dẫn đầu và những người theo sau và khiến bản thân chúng ta dễ bị ảnh hưởng bởi sự bốc đồng của những ý tưởng bất chợt đến từ cảm xúc.

Thế rồi chúng ta có gì? Xã hội hoàn toàn bất ổn. Điều này đã dẫn đến nạn ly hôn, tự tử và một loạt các chuyện đIÊN rồ khác mà không có sự mềm mại, giọng nói ngọt ngào, mái tóc dài hay nụ hôn nhẹ nhàng nào của người phụ nữ có thể đủ giá trị để đánh đổi. Sau tất cả, có vẻ MGTOW đã có lý trong việc chọn theo đuổi hạnh phúc của bản thân thay vì theo đuổi phụ nữ. Nhưng dưới góc nhìn sinh học thì bọn nó chẳng có tí lý trí nào khi đã từ chối khả năng truyền giống.

Nếu đã từng có một cuộc chiến giữa tự nhiên và sự nuôi nấng thì đây chính là nó, nó là một điểm yếu do chính xã hội loài người tạo ra để chống lại chính giống loài của mình.

Đúng, chúng ta được lập trình sinh học để lăng mạn hóa phụ nữ để chúng ta có thể truyền lại DNA của mình, nhưng không, nó không hợp lý khi "yêu phụ nữ" theo quan điểm đương đại. Tao lo rằng những người đàn ông tự đặt mình vào chủ nghĩa phi lý sẽ phải chịu số phận bi đát bất kể họ có biết nhiều về phụ nữ bao nhiêu đi chăng nữa vì họ sẵn sàng bỏ qua mọi dấu hiệu của sự nguy hiểm vì lý do "tình yêu". Phụ nữ là điểm yếu tối thượng của đàn ông, thật đáng ghét khi phải thừa nhận điều này. Đây là một điều mà mọi thằng đàn ông phải biết: mày không bao giờ được nghĩ rằng "chỉ cần yêu là đủ" và cô in cái suy nghĩ nhảm nhí đó thật sâu vào nỗi khao khát sự lăng mạn sâu thẳm bên trong mày. Điều đó chẳng khác gì một đặc quyền dành riêng cho phụ nữ. Với tư cách là một thuyền trưởng của chuyến tàu cuộc đời, mày không được để tình yêu rút cạn và làm héo mòn con người mày. Mày phải luôn kiểm soát cô ấy vì lợi ích của cả hai và vì sự thành công của mối quan hệ. Nếu cô ấy không chịu nhường nhịn hoặc ngăn mày làm những gì cần phải làm – hãy rời đi. Đây có lẽ là một trong những viên thuốc đắng nhất để nuốt. Mày không bao giờ được nghĩ rằng "chỉ cần yêu là đủ." Không bao giờ. Mày không được như vậy. Mày không được tự mãn.

TÁI ĐỊNH NGHĨA HÔN NHÂN

Bởi whisper

Tao nghĩ rằng không có nhóm nào ở Mỹ quá tệ trong việc giải thích quan điểm của cái gọi là "Quyền tôn giáo", nhóm Christians-with-a-capital-C là nhóm người có tiếng nói dân túy của chủ nghĩa xã hội bảo thủ trong bối cảnh chính trị Mỹ.

Về lời xin lỗi của họ, ngoài một vài tiếng nói như Dalrock, thì nó tệ đến mức không ai ngoài cộng đồng của những người đó hiểu được quan điểm nói chuyện của họ.

Khi họ nói "giá trị gia đình", mọi người khác lại nghĩ rằng đó là một mật mã để làm vỏ bọc cho việc ghét quan hệ tình dục. Khi họ nói "bảo vệ hôn nhân", mọi người khác lại nghĩ rằng đó là một mật mã để làm vỏ bọc cho việc ghét những người đồng tính nam.

Nhưng sự thật phức tạp hơn nhiều.

Cốt lõi của các giá trị tôn giáo, đối với hầu hết các tôn giáo, không chỉ mỗi Kitô giáo, là cung cấp các cấu trúc xã hội hiện có. Việc xây dựng một khuôn khổ thần thoại cho những điều đó là điều mà hầu hết các tôn giáo ĐỀU LÀM. Nhưng khi khuôn khổ đó trở thành lý do duy nhất cho những giá trị mà những người đồng đạo mới hiểu rõ, thì họ sẽ không thể giải thích các giá trị đó cho bất kỳ ai không có chung niềm tin siêu nhiên với họ.

CCs (Conservative Christians-Kitô hữu bảo thủ) không thể giải thích giá trị của họ, vì bản thân họ không hiểu lý do thực sự đằng sau chúng.

Nó không bao giờ xảy ra, không chỉ đối với văn hóa Marx, SJWs và những người cực kỳ tự do khác, mà còn ở mức chuẩn mực vừa phải, những giá trị này được bao bọc xung quanh một ý tưởng đúng đắn.

Ý tưởng này có nghĩa là, đơn vị cơ bản của một xã hội không phải là một cá nhân mà là một gia đình. Một xã hội gồm những gia đình yếu đuối, mất kết nối hoặc tan vỡ là một xã hội tan vỡ.

Và cách xã hội của chúng ta đã hình thành lên một gia đình truyền thống chính là những cuộc hôn nhân.

Ngày nay, hôn nhân, cốt lõi của nó, là một hợp đồng. Sau đây một vài đặc tính tạo nên một bản hợp đồng:

- Chúng có các điều khoản. (Những điều khoản này có lợi cho cả hai bên.)
- Chúng có sự đồng thuận. (Cả hai bên đồng ý với các điều khoản.)
- Chúng có sự thực thi. (Một số hậu quả tiêu cực đối với bên phá vỡ thỏa thuận.)

Ngày nay, trong phiên bản lý tưởng hóa của quá khứ mà CCs muốn quay trở lại, tất cả những điều dưới đây được cho là có hiệu lực:

- Lời thề trong đám cưới là điều khoản.
- Có sự đồng ý rõ ràng, vì cả hai bên đều đọc to các điều khoản.
- Sự thực thi có tính xã hội được thi hành bởi cộng đồng, bởi vì những lời thề đã được nói ra trước cộng đồng đó, những người này sẽ làm chứng cho việc thực hành chúng.

Và bây giờ, CCs nghĩ rằng lời thề trong đám cưới đã được nói, đã được chứng thực trước mặt "Chúa", nhưng liệu đã có bao giờ

mày nhìn thấy chúa trùng phật một người vợ lừa dối, hay một người chồng vô tâm hay chưa? Tất nhiên là chưa rồi, những người chứng thực lời thề trong đám cưới thực ra là những cộng đồng địa phương có kết nối chặt chẽ. Nếu hợp đồng hôn nhân bị phá vỡ, cộng đồng sẽ phán xét xem ai đã phá vỡ nó và tẩy chay người đó. Vô cung hiệu quả đúng không?

Nhưng vì các cuộc hôn nhân liên quan đến luật dân sự, nên chính phủ cần có khái niệm về việc một người kết hôn là như thế nào. Từ khi một người ký vào các giấy tờ tuyên bố rằng họ đã kết hôn, sự thi hành bắt buộc nay được chuyển từ tay cộng đồng đã nói ở trên sang tay luật pháp.

Và luật pháp, trong nhu cầu chuẩn hóa mọi thứ, đã bắt đầu chuẩn hóa hợp đồng.

Và bây giờ, chúng ta có những gì?

- Lời thề cưới chỉ còn là những lời ong bướm. Luật pháp định nghĩa các điều khoản của hợp đồng hôn nhân, luật pháp có thể và sẽ xác định lại các điều khoản đó bất cứ lúc nào.
- Không thể có sự đồng thuận, bởi vì các giấy tờ mà các cặp vợ chồng ký không chứa các điều khoản nằm trong sách luật và những điều khoản ấy có thể bị thay đổi bất cứ lúc nào.
- Pháp luật không thực thi hợp đồng hôn nhân (cho phép ly hôn không lí do), đơn giản là nó chấp nhận việc chấm dứt hợp đồng hôn nhân và phân chia lại tài sản của hai bên (tiền, tài sản, con cái) mà không liên quan đến việc ai phá vỡ hợp đồng.

Vì vậy, khi cặp vợ chồng hiện đại kết hôn, họ đồng ý với những điều khoản mà họ không biết đến, họ không bị trừng phạt khi phá vỡ hợp đồng, và việc chấm dứt hợp đồng hôn nhân sẽ được xử lý theo quy trình tạm thời do một người nào đó quyết định và quyết định đó được cho là công bằng cho cả hai bên. Mày có thấy ngạc nhiên rằng điều này không hiệu quả không? Khi chính phủ xác định các điều khoản của hợp đồng cưới xin, các cặp vợ chồng tham gia hợp đồng đó không biết họ đã đồng ý với những gì.

Đây là những gì CCs nói khi họ không muốn cho những người đồng tính "kết hôn". Họ không biết lý do nào ẩn chứa giá trị của chính họ và họ vẫn đóng cửa hàng chục thập kỉ, nhưng họ có một số quan điểm mơ hồ rằng chính phủ đã xử lý sai thể chế của hôn nhân và họ muốn chống lại bằng một cách nào đó.

Vậy chúng ta nên khắc phục vấn đề này như thế nào?

Chúng ta không nên, đồ ngốc. Chúng ta không thể làm được. Mày đã quên mày đang ở đâu rồi sao? Mày đang đọc TRP. Chúng ta không ở đây để tu sửa xã hội, bởi vì xã hội của chúng ta nhai ngấu nghiến những anh hùng "rơm" cho bữa sáng, sau đó cái xã hội ấy lại chọn tiếp tục ăn món ăn thảm hại đó vào bữa trưa.

Chúng ta ở đây để sống sót sau sự sụp đổ.

Vậy mà có thể làm điều đó như thế nào? **Đừng kết hôn, đồ ngu!**

- Không quan trọng nếu mà muốn có con.
- Không quan trọng mà có bao nhiêu trò chơi tình ái.
- Không quan trọng điều khoản tiền hôn nhân của mà cứng rắn bao nhiêu.
- Không quan trọng SMV của mà cao đến mức nào.
- Không quan trọng nếu mà có thể có được cô gái khác trong ba mươi giây.

Mày sẽ ký hợp đồng mà mà không đọc? Mày sẽ đưa cho một người lạ một tấm séc trắng có chữ ký? Đó chỉ là hành động của bọn thiểu năng trí tuệ. **Không một lời khuyên nào của redpill có thể cứu vớt, giúp đỡ mày nếu mày là một thằng khôn ngu ngốc quê mùa đến nỗi mày ký mọi thứ mà không cần đọc kỹ.**

QUAN SÁT HÀNH VI GIỚI TÍNH

REDPILL THẬM CHÍ CÒN ĐẮNG HƠN VỚI PHÁI YẾU

Bởi Popeman79

Sau đây là một trong những viên Red Pill rất khó nuốt đối với đàn ông:

-Trên đồi, chẳng có thứ gì gọi là tình yêu vĩnh cửu. Thời điểm mà mày dừng hoàn thiện bản thân và bắt đầu mất đi sự ngưỡng mộ từ cô ta. Mọi thứ coi như hạ màn.

-Phụ nữ chẳng mảy may quan tâm đến nhân cách của mày đâu. Thứ mà cô ta để ý chính là những phẩm chất alpha hay beta mà mày có. Hoặc mày là một alpha mạnh mẽ, quyết đoán, dẫn dắt cô ta. Hoặc mày là một thằng beta nhược tiểu, yếu hèn, giúp cô ta nuôi con.

-Phụ nữ chỉ “rụng trứng” với những gã có giá trị cao hơn cô ta, hay còn gọi là “hypergamous”. Nếu như cho cô ta cơ hội quen với một gã có giá trị cao hơn mày, cô ta sẽ không bỏ qua cơ hội đó đâu. Cô ta sẽ cố trấn an bản thân rằng: “Mình hết yêu anh ta rồi!” và bỏ mày đấy.

-Đừng tin phụ nữ. Nói dối và thao túng chính là hai vũ khí nguy hiểm nhất của họ.

-Giá trị của mày với phụ nữ được định nghĩa bằng những thứ ông mang lại cô ta. Vì vậy, tập Gym và phát triển bản thân mỗi ngày. Chẳng có con đường nào khác hết.

Những thứ mà tao vừa liệt kê ở trên thực sự rất đáng. Nhưng mà, nếu như đã nuốt xong, chúng mày vẫn còn có cơ hội để tiếp tục phát triển, theo đuổi đam mê, xây dựng sự nghiệp riêng.

Tuy nhiên, với phụ nữ, họ lại cũng có những viên Redpill đáng ngắt khác:

-Từ lúc phụ nữ được sinh ra, cuộc sống của các cô đã quá sung sướng: ai cũng thương yêu, chiều chuộng, quà cáp, đưa đón các cô, các cô chẳng bao giờ phải cô đơn cả. Sai làm thay, các cô lại mù quáng tin rằng đó là những đặc quyền vĩnh cửu. Nghe này! Không có chuyện đó đâu. Những đặc quyền đó sẽ biến mất mãi mãi khi cô chạm tới tuổi 30. Tiếc thay, chẳng có ai nói cho cô điều đó... CHẮNG MỘT AI.

-Phụ nữ nghĩ rằng họ chỉ “rụng trứng” với những gã trai tốt. Không có chuyện đó đâu. Thứ mà các cô thực sự thích là những gã mạnh mẽ, quyền rũ, những gã giữ cái đầu lạnh để không bị các cô thao túng. Phụ nữ bị hấp dẫn bởi những gã có thể làm tổn thương cô ta đến tột cùng.

-Phụ nữ nghĩ họ có nhiều phẩm chất tốt, khiếu hài hước vì ai cũng khen cô ta, hay không ai có thể không cười trước những

câu đùa của ả. SỰ THẬT NÈ: Cô được khen chỉ bởi vì sắc trẻ và sức nóng bỏng của cô thôi. Đợi 10 năm nữa rồi xem người ta đối xử với cô như RÁC RƯỜI nhé (cũng giống như cách chúng tôi bị đối xử thôi).

-Phụ nữ nghĩ rằng bằng cấp của cô ta quan trọng. Chẳng một ai quan tâm đâu. Các cô nghĩ rằng, lúc các cô lên làm sếp, gây dựng thành công sự nghiệp, cô sẽ hạnh phúc. Nhưng một vài năm sau, các cô nhận ra các cô sẽ sống thui thui một mình đến cuối đời. Các cô ước giá như lúc đó mình không từ chối gã trai tốt kia, cưới hắn về làm chồng, thì đâu phải cô đơn lẻ bóng. Bây giờ có khi cái gã kia còn chẳng thèm nhìn mặt cô.

Đừng nghe bất cứ thứ gì từ đám nữ quyền kia, các cô sẽ không bao giờ cảm thấy hạnh phúc, thỏa mãn nếu như các cô không có một tổ ấm riêng. Sẽ dĩ các cô chẳng nhận ra được vì giờ các cô đang trong độ tuổi đẹp nhất đối với mọi cô gái. Nhưng mà rồi khi các cô già đi, các cô rồi sẽ cảm thấy trống vắng, bất an. Cứ thử để ý những người phụ nữ 50 tuổi không chồng không con mà các cô biết đi, họ mới chính là những người thực sự khổ sở và buồn chán đến chết.

Nghe này, các cô đang trong độ tuổi xuân sắc nhất, đây là thứ quyền lực lớn nhất mà các cô có trong tay. Nhưng thứ quyền lực đó các cô không bao giờ sở hữu nó vĩnh viễn. Đừng phí thời gian vào những mối quan hệ vô nghĩa. Đi mà tìm một người đàn ông tốt có thể lo cho cô. Bằng tình yêu và kiến thức cô có, hãy giúp anh ta trên con đường sự nghiệp. Xây dựng tổ ấm với hắn ta đi. Đi tìm “chàng hoàng tử bạch mã trong mộng”, xây dựng một cuộc sống hạnh phúc và viên mãn với hắn trong khoảng thời gian ngắn ngủi đó đi.

Một thằng nuốt RP năm 30, 40 hoặc thậm chí 50 tuổi vẫn có thể thay đổi để có cuộc sống tốt hơn. Đối với các cô thì không phải như vậy đâu, có những thứ có không giữ mãi đừng tìm. Các cô có thể đi Gym và thay đổi thái độ năm 40 tuổi, nhưng hầu hết thì nó chẳng thay đổi được gì, và việc nhận thức được bản thân đã chọn sai sẽ cắn xé các cô. Đó là lý do vì sao phụ nữ không chịu nuốt RP đấy.

BÌNH LUẬN NỘI BẬT

(bởi *IllimitableMan*)

Phụ nữ giống như một loại hoa sớm nở tối tàn, ánh sáng của họ toả ra dữ dội nhưng rồi cũng lịm tắt rất nhanh.

Còn đàn ông lại sáng le lói giống như ngọn nến, lay lắt trước những cơn gió. Nhưng họ bùng cháy mạnh mẽ như ánh mặt trời dần theo năm tháng. (nếu họ chọn con đường đúng đắn)

Việc làm một thằng đàn ông thực sự khó hơn việc làm phụ nữ rất nhiều. Phần lớn trong số họ đảm nhận những trọng trách rất nặng nề. Cá nhân tao lại thích những khỗ ải và thử thách mà những nam nhân trải qua hơn là sự tầm thường của những nữ nhân. Chắc hẳn, rất đông phụ nữ cũng đồng tình với quan điểm này của tao, rằng việc làm đàn bà thực sự rất nhảm chán. Hãy nhìn những nhà nữ quyền ngoài kia thử xem, chúng nó đang trở thành những người nam và càng ngày càng kém hấp dẫn. Chúng nó ghen tỵ với vì không có của q* như đàn ông và coi thường sự nữ

tính. Chúng dần biến thành một thằng đàn ông. Hãy nhìn những đứa con gái sinh ra có T cao / Tomboy. Nữ quyền cho phép những người phụ nữ (vốn có T thấp) hành xử như những đứa có T cao. Chúng biến phụ nữ thành đàn ông trong thân xác đàn bà.

Câu đố nan giải của phụ nữ là:

Mình phải thật đẹp để quyến rũ đàn ông hay là có một sự nghiệp thật vững chắc nhỉ?

Đơn giản bởi vì các cô chẳng bao giờ có cả hai. Đồng ý là một người phụ nữ chọn công việc vẫn có thể lấy chồng, nhưng thằng chồng của cô không bao giờ có thể là mẫu đàn ông chất lượng, càng không phải là cái mẫu mà cô ta có thể chìm đắm trong tình yêu được. Vậy thì, với cô ta cái gì quan trọng hơn? Tiền bạc hay là tình yêu? Một sự nghiệp vĩ đại hay là một mối quan hệ chất lượng và giàu ý nghĩa. Cái gã mà cô ta để ý thì chẳng thèm đoái hoài gì đến ả. Phụ nữ luôn luôn nghĩ rằng họ sẽ có cả hai: “Tôi vừa làm mẹ, vừa làm sếp” ([Thỏ: giống cách bọn đa cấp hay nói](#) :>) nhưng tiếc thay họ không thể. Mẫu phụ nữ thành đạt dạy hứa cho đứa trẻ và mong chồng của cô cảng đáng thay thiên chức của người mẹ. Nếu gã chồng không chịu nuôi, họ sẽ để mặc cho lũ trẻ lớn lên bằng sự nuôi dưỡng của những con người hoàn toàn xa lạ (đây là câu chuyện của phần lớn những “rich kid” trong thời hiện đại).

Phần lớn phụ nữ tận dụng sắc đẹp của mình để nắm quyền lực trong tay, dần dần mới phát triển “cái nết” của mình khi cô ta bước sang tuổi 35. Ở cái tuổi mà nhan sắc của cô ta đã phai tàn,

chỉ để giữ lại cho mình một chút quyền lực còn sót lại. Tiếc thay, những gì phụ nữ có thể làm, đàn ông còn làm tốt hơn gấp bội. Sắc đẹp chính là vũ khí quyền lực nhất mà phụ nữ nắm trong tay, một khi đã không còn trong tay thứ vũ khí đó, phụ nữ bù đắp bằng việc phát triển giá trị bản thân, thứ vũ khí mà những người đàn ông cùng độ tuổi đã hoàn thiện từ những năm tháng thanh xuân. Phụ nữ họ được chiều chuộng nhiều đến mức sinh hụt. Cá nhân tao tin rằng phụ nữ còn có thể phát triển giá trị bản thân họ nhiều hơn nữa nếu như họ biết đến cộng đồng Red Pill từ những năm tháng thanh xuân ấy. Những người phụ nữ đã hit-the-wall phải chấp nhận sự thật phủ phàng rằng những gã đàn ông chất lượng ngoài kia sẽ không chọn các cô mà họ sẽ chọn những em trẻ đẹp hơn. Bây giờ đây, các cô chỉ có thể chọn những gã beta mà các cô không bao giờ yêu nỗi (để có con). Bất kỳ người phụ nữ nào cũng mong muốn độc chiếm cho riêng mình một gã alpha, nhưng chỉ một số rất ít (xinh đẹp, thông minh, có điều kiện) nhận được mối quan hệ từ những gã alpha chất lượng.

Vậy thì tôi có xót thương cho các cô không? KHÔNG. Các cô tận hưởng 15 năm sống như thiêng đường, còn chúng tôi lại phải trải qua những năm tháng ném mạt, nầm gai. Chúng tôi phải chiến đấu để giành giật phần thưởng. Bọn cô thì chỉ việc sinh ra với cái “L”. Các cô không thèm quan tâm tới việc ông chật vật chiến đấu ra sao đâu. Cho nên, chúng mày cũng đừng có mà dành nhiều thương cảm cho cô ta. Gieo nhân nào thì gặt quả đấy thôi. Bản thân tao thì tin rằng cánh đàn ông chúng ta thường có xu hướng coi phụ nữ là “nạn nhân”. Họ đánh trúng điểm yếu đó của chúng mày nên họ xoay chúng mày như chong chóng cho tới khi nào thành thằng ngu mới thôi. Cho nên, để tốt cho chúng mày thì đừng có ngu mà đùa với lửa nhé.

“CÓ QUAN TRỌNG LẮM KHÔNG?” “TÔI LÀ CON GÁI MÀ!”

Bởi Magx01

Đó là câu trả lời mà tao nhận được sau khi hỏi một con nhỏ đang cằn nhằn về việc trên đời này “hết trai tốt rồi” cùng với một tá những phẩm chất của bạn tình mà con nhỏ đang tìm kiếm.

“Vậy thì em có gì để thu hút những gã đó hả em?” Tao mỉm cười, và hỏi con bé.

Con nhỏ nhìn tao như thể tao đang hỏi về tích phân, đạo hàm vậy. Và rồi, con bé cũng trả lời như tiêu đề trên.

Đây đúng là những vấn đề mà anh em đàn ông hay gặp phải. Các cô gái với một đồng những tiêu chuẩn mà tụi nó mong đợi ở bạn tình. Nhưng em gái à, các em có gì mà muốn tụi anh yêu? (anh nghĩ là các em chỉ có thói lười biếng, vô trách nhiệm, suy nghĩ phi logic, nợ nần, không có triển vọng nghề nghiệp... mà thôi)

CHO NGƯỜI MỚI, ĐÂY LÀ NHỮNG NỀN TẢNG CƠ BẢN

Bởi projectself

Sau đây thì tao sẽ thảo luận với chúng mày về một số nguyên tắc cơ bản của Red Pill. Một trong những nguyên tắc bất di bất dịch là CÔ TA KHÔNG BAO GIỜ YÊU MÀY THEO CÁCH MÀ MÀY MONG ĐỢI ĐÂU. Cô ta không thể, và mày cũng đừng trông mong ngày đó sẽ tới.

Từ lúc cha sinh mẹ đẻ đến giờ, cánh đàn ông luôn được rỉ rả rằng vào một ngày đẹp trời, sẽ có người yêu bạn bằng cả tấm lòng. Quả là một lời nói dối trắng trợn. Mày có thể tìm thấy tình yêu từ đắng sinh thành, tình yêu công việc với đam mê, nhiệt huyết, tình yêu đến từ sự thứ tha... Nhưng tuyệt nhiên không có thứ chúng mày gọi là “tình yêu vô điều kiện”. Cô ta không yêu con người thật của chúng mày đâu một chút nào đâu, cô ta chỉ yêu cái cảm giác mà chúng mày mang lại cho cô ta thôi.

Cô ta yêu cái ánh nhìn ghen tị của mọi người khi cô ta ở bên chúng mày. Cô ta yêu mày bởi vì mày mang lại cái cảm giác mạnh mẽ mà cô ta cần dựa vào mỗi lúc yếu đuối. Cô ta yêu cái niềm vui mà mày mang lại: đàn guitar, trò tấu hài, lối kể chuyện. Cô ta yêu cái cảm giác an toàn mà mày mang lại: chu cấp tài chính, bảo vệ cho cô ta.

Mỗi quan hệ thì mang lại mặt tốt đẹp cho cả hai bên, đồng ý. Nhưng mà mày thử nhìn lại xem. Cô ta là người mang năng lượng nữ giới, người có thể sinh con cho mày sau này. Còn mày

phải là người mang lại nguồn năng lượng nam giới cân bằng để mối quan hệ được hài hòa.

Nó như một cái cân vậy. Nếu mày hành xử yếu đuối, coi trọng mối quan hệ hơn cô ta. Cô ta sẽ phải tự mình gồng lên cân bằng lại sự yếu đuối của mày. Cô ta sẽ căm hận mày vì điều đó.

Mày phải cứng cáp, mạnh mẽ giống như cây cổ thụ vậy, để cô ta làm đúng bỗn phận của phụ nữ. Cô ta sẽ cho mày thấy được tình yêu của phụ nữ chỉ với điều kiện mày là người cáng đáng phần của nam giới. Chỉ vậy là đủ rồi.

CÔ TA KHÔNG YÊU MÀY ĐÂU

Bởi Softharem

Cô ta không có yêu mày. Cô ta yêu cái sự hấp dẫn từ mày.

Điều gì quan trọng nhắc lại 2 lần. Cô ta không có yêu mày đâu. Cô ta chỉ yêu cái sự hấp dẫn tỏa ra từ mày thôi.

Đừng phạm sai lầm hối anh em của tao. Phụ nữ không có lòng trung thành đủ lớn hơn cái tôi của họ đâu. Mỗi quan hệ yêu đương từ thời “Ông Bà Anh” không còn nữa rồi. Ở cái thời đại này, một người phụ nữ không xinh đẹp cũng được nhận rất nhiều sự chú ý và khao khát và họ dựa vào đó như nguồn dopamine để

sống. Cộng với việc xã hội ngày nay dạy con người ta không được nói KHÔNG với phụ nữ. Thứ chúng ta nhận được là một đồng hồ lớn không hơn không kém. Biết được điều này rồi thì chúng mày phải làm gì? Đơn giản thôi, duy trì sự hấp dẫn của chúng mày.

Đẩy tạ. Ăn mặc chỉn chu vào. Đừng nghe lời bất cứ ai hết, trở thành thằng đàn ông biết đặt cô ta vào đúng vị trí của ả trong mối quan hệ. Họ thèm khát một người biết dẫn dắt, thống trị mặc cho bọn nữ quyền gào lên bảo rằng đó là sai trái. Đừng có bao giờ nghĩ rằng cô ả yêu mày, đơn giản là họ không thể. Cô ta yêu cái cảm giác nào nức mày mang lại, cái cảm giác mà không một thằng beta nào có thể mang lại được. Cô ta yêu cái cảm giác sung sướng rùng mình khi ông đè rồi lột đồ cô ta. Cô ta yêu cái ánh nhìn thèm thuồng ghen tị của bạn thân cô ta. Và hơn hết, cô ta yêu cái cách mà chúng mày giữ vững lập trường của mình mỗi khi cô ta để cảm xúc lấn át. Rõ ràng là, cô ta chẳng bao giờ yêu con người chúng mày hết.

Điều kinh khủng lớn nhất đối với phụ nữ là họ để cho một thằng beta làm tình. Mẫu đàn ông có thể chu cấp cho phụ nữ từng được tôn trọng và thèm khát, tuy nhiên, trong cái kỷ nguyên thừa mứa vật chất này — bọn họ lại là lũ thừa thãi. Phụ nữ bây giờ chẳng phải lo về thức ăn và nơi trú ngụ nữa, tất cả đã có chính phủ lo rồi. Thế nên, bọn họ mới thèm khát được trải nghiệm những cảm giác từ thời nguyên thuỷ. Chúng mày đọc các bài về những mối quan hệ trong mọi thứ đều ổn nhưng cô ta lại là người phá hỏng và tìm đến một gã alpha chưa? Mấy cái bộ phim như Eat, Pray, Love làm cho mấy cái ý tưởng điên rồ này nhiều hơn. Tại sao lại phải cùng nhau cố gắng xây dựng hôn nhân, hạnh phúc gia đình trong khi cô ả có thể kiếm được một thằng khác ngon lành hơn?! ĐÚNG. Đừng trở thành thằng chồng bạc nhược, mà hãy thành thằng ngon lành kia kia.

PHỤ NỮ ĐÉO QUAN TÂM TỚI “CẢM XÚC” CỦA CHÚNG MÀY ĐÂU

Bởi too_long_didnt_read

Gần đây chúng ta có một số lượng lớn thành viên mới tới và nghĩ rằng chỉ cần click theo dõi sub này thì có nghĩa là đã nuốt Redpill rồi. Và còn ghê hơn nữa là việc bọn nó cho rằng những hành động beta của bọn nó là TRP. Bài viết này tao sẽ nói về các sự ngộ nhận của những thằng đó với TRP – cảm xúc.

Càng lúc tao càng thấy cái vụ “hãy đứng thẳng lên”, “hãy mạnh dạn lên”, “hãy nói cho phụ nữ mà cảm thấy thế nào” nhảm nhí thế nào. Tệ hơn, một vài thằng vào đây, đọc được vài ba bài rồi bắt đầu nhận ra sự thật và làm như thể nó đã nốc xong viên thuốc vậy. Không có đâu, chúng ta phải tránh những việc ấy để giữ vững subreddit này.

Hãy nhớ điều này trước khi nói về cảm xúc – phụ nữ nói ra cảm xúc (lý do giống như bắt cứ việc gì cô ta làm – để có được sự chú ý và công nhận) còn đàn ông thì chỉ thực hiện mà thôi.

Đừng bao giờ nói lên cảm xúc của chúng mà cho phụ nữ. Đầu tiên là phí thời gian, vì bọn họ không quan tâm (đơn giản vì người ta chẳng được lợi lộc gì nghe chúng mà kể). Thứ hai, nó ảnh hưởng xấu đến Frame và giá trị SMV của chúng mà, mấy con ả sau khi nghe mà kể lể về cảm xúc sẽ “tắt nứng” ngay lập tức.

Tại sao? - Bởi vì, phụ nữ không có quan tâm tới việc “mày” cảm thấy thế nào, cái thứ mà họ quan tâm đấy chính là cái cách mà “mày” gợi nên cảm xúc cho “cô ta”. Cô ta qua tâm tới cái cảm giác sung sướng mà mang lại khi mày giữ cái lập trường cứng rắn của mình cùng với giá trị SMV. Họ chỉ quan tâm tới sự an toàn mà mày mang lại khi hai người ra ngoài xã hội. Họ quan tâm cái cách mày dẫn dắt và mang lại ý nghĩa cho mối quan hệ, cái cách mày mang về nguồn tài chính ổn định và vị thế xã hội cho cô ta. Cái cách mà mày làm cho cô ta lén lỉnh, đấy chính là thứ mà cô ta khao khát tột cùng.

Phụ nữ được lập trình sẵn để nuôi dưỡng con của họ chứ không phải nuôi thêm thằng đàn ông nào nữa. Đàn ông vì thế có nhiệm vụ chu cấp và bảo vệ cho cô ta nuôi dưỡng những đứa trẻ của mình. Khi mà mày để cho cô ta lo lắng ngược lại, điều đó đồng nghĩa với việc mày là một thằng vô dụng, bạc nhược. Không được để lộ cho cô ta thấy những phẩm chất yếu đuối, bất an bên trong mày, vì đó chính là thứ làm cho cô ta kinh tởm đến tột cùng.

Cô ta chỉ quan tâm tới việc người bạn đời của mình có thể chu cấp cho cô và con của cô ta sau này và làm thế nào để mày tiếp tục làm việc ấy.

Vậy thì mày hãy tự giúp bản thân mình bằng cái việc ngậm cái miệng lại và giữ cảm xúc cho riêng mình mà thôi.

“EM ĐÃ TỪNG BỊ TỒN THƯƠNG RẤT NHIỀU”

Bởi archwinger.

Tao từng làm quen với cả đống phụ nữ nói là họ yêu tao nhất trong số tất cả những chàng trai mà họ từng quen, nhưng tới khi tao đề cập tới chuyện ngủ với họ, họ từ chối. Bọn họ không phải là những người phụ nữ còn trinh, mà đã qua tay nhiều gã trai khác. Nhưng cuối cùng tao lại chẳng được gì. Cái lí do mà họ đưa ra rất phi lý: “Em đã từng bị tồn thương rất nhiều rồi, em rất quý anh, cho nên em không muốn cuộc tình mình đi vào vết xe đổ em đã từng” hoặc đại loại như vậy.

Nếu mà là thằng ngu xuẩn, sau khi nghe câu trên mà sẽ nghĩ ngay rằng “À! ra vậy! Em ấy chính là người sẽ mang lại cho mình một mối quan hệ nghiêm túc đây, còn hơn những gã kia chẳng mang lại gì. Mình thật là may mắn! Mình sẽ đợi em mãi mãi, bây giờ phải kiềm qua gì đó tặng em để cho em biết mình biết ơn em đến nhường nào!”

Nghe này! Đây là thứ logic mà cô ta nghĩ: “Mấy gã tệ hơn anh còn được ngủ với tôi mặc dù sự quan tâm, chăm sóc chúng nó dành cho tôi ít hơn anh gấp nhiều lần. Nhưng mà vì anh chăm sóc cho quá chu đáo cho nên tôi sẽ cứ để anh bỏ công sức ra lo cho tôi nhiều hơn thế nữa chứ chưa vội làm bạn gái anh đâu. Vì tôi quan tâm đến anh đấy. Nhìn cái gì? Hợp lý mà!

Nhưng đây mới chính là hàm ý của cô ta: “Tôi không nghĩ là anh có nhiều sự lựa chọn nào ngoài tôi đâu, càng không nghĩ anh có gan để mà bỏ tôi nên tôi sẽ là người đặt luật chơi cho mối quan hệ này. Chúng ta ứ ừ khi mà tôi muốn, nhưng mà cái điều đó chỉ

xảy ra khi mà anh đầu tư thời gian, tiền bạc tới khi nào tôi thấy đủ thì thôi. Nếu anh không phải là thằng đàn bà, thì đã được lên giường với tôi từ lâu rồi. Tôi chỉ quan tâm tới tôi thôi. À mà tôi có yêu anh đâu, anh còn thậm chí còn chẳng phải đàn ông. Anh là con đĩ của tôi”

Chân lý: Phần lớn phụ nữ còn không biết mình thực sự nghĩ như thế này cơ. Họ chỉ biết là cái sự công nhận của mày làm cho họ cảm thấy thích thú, Mày cứ chạy theo cô ta mà không đòi hỏi sex hay bắt cứ gì khiến cho cô ta cảm nhận được quyền lực và cảm thấy hãnh diện về bản thân mình. Lúc cô ta chơi trò “vì em đã tồn thương rất nhiều” cô ta đang hợp lý hoá việc trong quá khứ mình đã bị qua tay quá nhiều người một cách dễ dàng. Để không cảm thấy tội lỗi, cô ta muốn mồi chài mày nhưng cái ngày mà mày ngủ được với cô ta sẽ chẳng bao giờ tới đâu. Đó chính là thứ mà phụ nữ thực sự muốn nói.

Khi một người phụ nữ không chịu đầu tư vào mối quan hệ mà để cho mày làm việc đó, đấy không phải là yêu. Cái việc mà cô ta “keo kiệt” với tình cảm của mình chính là thứ ngược lại với tình yêu. Thay vì chúng mày chỉ cho đi, hãy đòi hỏi sự đầu tư từ cả hai phía. Đó mới chính là tình yêu.

Thật khó để thừa nhận sự thật này cho cả hai giới. Tao thì nghĩ, một mặt, phụ nữ rất muốn yêu trai tốt, những người hi sinh bản thân mình vì cô ta nhưng cô ta không thể. Họ trấn an bản thân rằng họ thích trai tốt và cần thêm thời gian cho mối quan hệ để không ai bị tổn thương. Bởi vì họ yêu chúng mày nhiều. Nếu mà có lỡ mọi chuyện không êm xuôi thì chúng mày vẫn là một chàng trai tuyệt vời trong mắt họ (chỉ là họ sẽ chẳng bao giờ cảm nhận

được hương vị tình yêu từ chúng mà). Và khi mà họ “vô tình” bị tổn thương bởi một gã trai alpha ngon lành ở văn phòng, đó cũng chỉ là tai nạn mà thôi. Vì họ vẫn yêu trai tốt. Chỉ là lúc đó họ “say” nên mới vớ phải gã bad boy kia thôi.

“Em đã phải chịu nhiều tổn thương, và em muốn tựi mình sẽ khác với các mối tình cũ” chính là một shit test không hơn không kém. Bằng cái việc khen ngợi và ru ngủ mà rằng mà là cái gã trai tốt nhất họ từng gặp, họ yêu mà nhiều hơn tất cả mọi thứ trên đời. Họ chỉ muốn mà lơ lửng trên mây mà quên rằng cái ngày mà được ngủ với cô ta sẽ chẳng bao giờ đến. Vì họ “yêu anh nhiều”.

GÓC NHÌN RP TRONG: TẠI SAO ĐÀN ÔNG CẢM THẤY MÌNH CÓ QUYỀN ĐƯỢC SEX THÌ BỊ LÊN ÁN, CÒN PHỤ NỮ CÓ QUYỀN XẾP ĐÀN ÔNG VÀO FRIENDZONE THÌ LẠI KHÔNG?

Bởi bsutansalt

Có rất nhiều phụ nữ tự cho mình cái quyền xếp đàn ông vào friendzone. Nhiều cô còn chẳng thèm quan tâm nếu anh ta có đồng ý làm bạn với cô ta hay không. Cuối cùng thì vấn đề này vẫn thiên về xu hướng phải biết cách giữ vững Frame. Nếu như cô ta có ý định xếp mà vào friendzone, mà phải thẳng thừng từ chối liền. Chẳng qua là họ chưa từng bị ai từ chối thôi. Đàn ông chúng ta thì bị từ chối hoài nên quen rồi. Nhưng với phụ nữ thì đảm bảo họ sẽ cay lắm đấy.

Nhiều người phụ nữ sẽ sử dụng người đàn ông như là một công cụ, cô ta hưởng tất cả mọi lợi ích mà không cần phải đối xử với

anh ta như một người bạn trai. Vì một lý do gì đó mà xã hội lại đồng tình với các hành xử này.

Tóm tắt gọn lại thì đàn ông cần phải ngừng cho phép bản thân mình nghe theo lời sai bảo hay thậm chí lợi dụng từ phụ nữ. Nếu cô ta không giúp mà y khêng đồ đặc, ở bên cạnh mà y khi mà y bị ốm hay đưa đón mà y như cái cách mà y giúp cô ta, thì cô ta chỉ đang lợi dụng mà thôi

Nếu anh còn phân vân không biết liệu cô ta có đang lợi dụng mình không thì hãy thử nhò vả cô ta như cái cách cô ta nhò mà y xem. Tình bạn là phải có qua có lại. Nên nếu mà y cảm thấy mà y cho đi nhiều hơn mà cô ta không thèm đáp trả lại thì mà y phải xem lại đấy.

BÌNH LUẬN NỐI BẬT

Bởi illimitableman

Phụ nữ có khả năng rất giỏi trong việc lợi dụng đàn ông mà không cần phải đáp trả cho anh ta cái gì cả. Cô ta lợi dụng sự hấp dẫn của bản thân để quyến rũ anh ta, trong khi chẳng bù đắp lại cho anh ta thứ gì cả. Thay vì chỉ đơn giản là nói với anh ta rằng cô ta không cảm thấy hứng thú với anh ấy, cô ta sử dụng sắc đẹp của mình như một công cụ để lợi dụng anh ta. Cô ta sẽ

tự huyễn hoặc bản thân mình rằng cô ta chỉ xem anh ta như là một người bạn bình thường nhưng thực tế thì cô ta xếp anh ta vào dạng vệ tinh beta mà thôi. Cái loại vệ tinh mà có mặt những lúc cô ta cần 24/24, vâng lời theo mọi nhu cầu của cô ấy. Đó không phải là tình bạn, đó là bóc lột. Đặc biệt, cô ta còn tự cho rằng do mình là phụ nữ nên thằng – vệ tinh đó phải đáp ứng theo mọi nhu cầu của ả.

Phụ nữ xem những loại vệ tinh xung quanh mình như là:

-Một con c* dự phòng khi có xung đột với bạn trai. Cô ta càng hấp dẫn, sẽ càng có nhiều vệ tinh quay xung quanh. Vệ tinh số 1 sẽ được lên giường khi cô ta hứng và đang cãi nhau với bạn trai. Sau khi chia tay với bạn trai, cô ta sẽ giữ vệ tinh số 1 ở bên cạnh để thoả mãn nhu cầu. Sau khi quay lại với bạn trai, cô ta sẽ bảo thằng số 1 rằng sẽ tốt hơn nếu cả hai tiếp tục làm bạn. Áp dụng như vậy cho số 2, 3, 4, ...

-Là người cho cô ta sự cảm thông khi cô ta cãi vã với bạn trai hoặc bất kỳ ai khác.

-Là người mang lại sự công nhận cho vẻ đẹp và cái tôi của ả.

-Là chân sai vặt - Mua dùm cho cô ta thức ăn, nước uống, bưng giúp cô ta hàng hoá nặng. Là người sẽ trả tiền cho bữa ăn tại nhà hàng, trả tiền taxi,...

-Là thứ để cho gã bạn trai cô ta ghen tuông. Một cô gái có 5-10 bạn là con trai thường mang lại ám ảnh nhiều hơn một cô gái có bạn toàn là nữ. Nếu như gã bồ cô ta lên tiếng thể hiện sự lo lắng, hắn ta sẽ bị chỉ trích vì quá hoang tưởng, muốn kiểm soát, ...

Tao còn nhớ có lần con đồng nghiệp làm chung xếp tao vào vệ tinh của nó, nhưng tao không có hứng thú. Nó nhờ tao khiêng giúp cái tủ đồ bằng gỗ. Nhà thực ra không xa cửa hàng nội thất lắm, nhưng lại phải đi lên cầu thang và cái tủ thì nặng nề. Tao không nói gì cả, chỉ đứng nhìn mà thôi. Thế là cô ta bảo : “em có thể trả công cho anh”, tao bảo : “bao nhiêu? Thủ nói xem” thế là cô ta im luôn. Thấy không? – cô ta đâu có muốn trả công cho tao mặc dù tao đã giúp đỡ cô ta, cô ta chỉ muốn dùng tao như một công cụ. Cô ta thử shittest tao bằng cách nói rằng sẽ trả tiền với hy vọng rằng tao sẽ nói cái gì đó đại loại như “Ôi không sao đâu em ơi, em không cần phải trả công anh đâu” để rồi cô ta có thể nói : “Ngại quá, anh thật là tốt bụng” kiểu kiểu như thế. Thế mà là bạn bè à? – Bạn của tao toàn tốt hơn nhiều chứ không phải cái loại cứ dán mác “bạn bè” hay “người quen” để lợi dụng tao.

Tao không phải là một thằng white knight và tao nhìn ra ngay lập tức trò mèo này. Trò vớ vẫn khi phụ nói lời là sẽ trả công cho mày với mong muốn là mày sẽ từ chối là làm một cách miễn phí. Khi mà mày không chịu làm thì cô ta sẽ bảo là “Anh làm thì làm, không làm thì em cũng chẳng ép đâu” và sẽ dán ngay cho mày cái mác người xấu và họ là nạn nhân.

Còn nếu như mày mà cầm tiền của con đó thì nó sẽ nghĩ ngay : “Ô hay cái thằng này, mày không nên nhận công, mày phải là một thằng beta bé nhỏ và làm không công cho tao chứ”. Khi mà

bạn tao (những thằng đàn ông) nói rằng nó sẽ trả công cho tao – nó muốn công bằng với những thứ mà nó nhận được từ phía tao. Còn đám phụ nữ kia thì muốn miễn phí bởi vì chúng nó là những người phụ nữ tự đề cao bản thân muốn tận hưởng ích lợi từ nữ quyền và tính ga-lăng truyền thống cùng một lúc.

Tình bạn với phụ nữ chỉ có lợi cho một phía. Thậm chí, 99% mối quan hệ còn chẳng phải là bạn bè nữa. Chỉ đơn thuần là cô ta lợi dụng mà để làm theo ý cô ta với lý do là cô ta nóng bỏng, nhưng chẳng đời nào mà cô ta lên giường với mày đâu. Vì cô ta biết một khi mà cô ta lên giường với mày thì cô ta sẽ mất đi lợi thế liền. Chiến thuật hẹn hò kinh điển của phụ nữ đây.

Cẩn thận khi kết bạn với phụ nữ. Đặc biệt là khi cô ta đẹp còn mày thì là thằng beta với tư duy nhược tiểu. Mày chẳng nhận được cái gì hết nhưng phải luôn luôn cưng chiều cô ta. Mày có thể là thằng bạn thân số 1, là thằng đi shopping chung, là thằng đi cà phê tán dóc, mày có thể là tất cả những thứ cô ta cần. Nhưng sẽ chẳng bao giờ lên giường được với ả. Nếu mày có cố gắng ôm, hay là hôn má nhẹ coi. Cô ta sẽ xếp mày vào dạng biến thái, mày sẽ phải trả giá, cô ta sẽ xé toạc mày ra ngay đấy.

Tao đã nói rồi. Đàn ông có thể không ôm ấp hay nhẹ nhàng với mày nhưng chúng nó sẽ nói thằng. Chúng nó sẽ không kiểm chuyện với mày, sẽ không chơi trò phát cho mày đôi cánh hy vọng hay đưa mày lên mây để lợi dụng. Bạn bè đ* gì mà lợi dụng lẫn nhau?

Những gã alpha có thể ra lệnh và điều khiển phụ nữ làm theo ý mình. Bọn họ có thể xoay chuyển tình thế bằng SMV cao ngất ngưởng. Tình bạn thật sự giữa nam và nữ rất hiếm, trừ khi con ả xấu kinh khủng hoặc cô ta hấp dẫn nhưng cô ta là con chim mồi (wing-woman) để giúp mày tán được cô gái khác nên mày không dại gì mà biến cô ta thành người yêu. Nếu chúng mày ngờ nghêch thì chúng mày sẽ bị các cô gái thao túng dễ như trở bàn tay. Bỏ cái suy nghĩ mày là bạn của cô ta đi – mày chỉ là một thằng vệ tinh beta thôi. Còn có một hàng dài những thằng như mày đang mòi mòi giúp đỡ cô ta với mong muốn được ngủ cùng cô ta một đêm đấy.

KHUYNH HƯỚNG CỦA PHỤ NỮ

Bởi Gaylubeoil

Đàn ông tìm thấy niềm vui trong việc tạo ra giá trị. Đàn ông bị ám ảnh bởi những thứ mang đến một mục đích, từ việc phát triển bản thân, sáng tạo ra ý tưởng và chế tạo ra vật chất. Vì sự ám ảnh này cho nên đàn ông họ có thể dành ra hàng năm trời chỉ để vẽ một bức tranh, hàng tháng trời chỉ để xây nhà trong Minecraft hoặc dành tất cả thời gian rảnh rỗi của họ trong phòng gym. Đàn ông họ có khát khao được tạo dựng, sáng chế, phát triển, cải tiến. Việc đó lý giải tại sao tất cả những thứ có giá trị trên trái đất này được sáng tạo và gầy dựng nên bởi đàn ông còn cái lịch sử của phu nữ là một trò cười

Trong khi đó, khuynh hướng của phụ nữ lại là làm sao cho mình thu hút những thằng đàn ông chất lượng. Quần áo, phấn son, ảnh trên Insta, lượn lờ quanh những anh chàng ở phòng gym và vũ trường,... chính là các cách mà phụ nữ đang thu hút một anh bạn tình chất lượng. Sau khi đọc những dòng này, phụ nữ sẽ lý giải rằng: “Tụi tui làm việc đó là cho bản thân chứ không phải để thu hút đàn ông đâu”.

Tao nói thằng luôn nhé, vậy mấy người mặc quần áo bó màu neon ở phòng gym để làm chi? Trong khi đó là cái nơi để thư giãn gân cốt, rèn luyện thân thể chứ có phải là động đĩ đâu? Lần tới chúng mày mà có tới phòng gym thì để ý đi. 90% phụ nữ bọn họ chỉ đang quơ tay múa chân bậy bạ thôi.

Phụ nữ yêu drama, bởi vì drama cho họ cơ hội được các gã trai ngon lành để mắt đến. Nếu như chúng mày làm quản lý, mày chắc chắn sẽ bị phân tâm bởi mấy ả cho mà coi. Để tao minh chứng cho chúng mày một ví dụ thực tế nhé: Có hai con đĩ*^m đang cãi nhau về việc ai mới là mẹ của đứa trẻ sơ sinh bên vệ đường. Một trong hai biết rõ rằng cô ta không phải là mẹ đứa bé nhưng vẫn cứ nhận xằng. Chuyện tới tai của vua Solomon. Thé là vua liền nói với một phong cách alpha ngồi ngồi (hoặc vua bị tụ kỷ): “Trẫm không quan tâm tới việc ai là mẹ của đứa bé, chặt nó ra làm đôi cho Trẫm” Nói xong, người mẹ ruột của đứa bé chấp nhận buông bỏ vì cô ta không muốn giết đứa con của mình. Ý nghĩa câu chuyện mà tao muốn kể ở đây là phụ nữ thường thích chuyện bé xé ra to và luôn trông đợi một gã alpha sẽ tới giải quyết vấn đề của họ.

Nơi nào có càng nhiều phụ nữ, tính hiệu quả của công việc càng giảm. Có cả một đồng công ty startup phá sản vì để cho phụ nữ quản lý, thử tìm hiểu xem.

Phụ nữ (đặc biệt là phụ nữ Tây phương) chính là một sự xao nhãng. Thuê một đàn gà mái thì không giúp cho công ty chúng mày tốt lên đâu. Nhìn vào mông mấy cô ả trong lúc tập gym cũng chẳng giúp cơ chúng mày to ra. Nghe mấy cô ả giải thích càng không làm cho đầu óc chúng mày rộng mở.

Hãy tập trung nuôi dưỡng ước mơ và tạo ra giá trị. Phụ nữ sẽ tìm đến sau khi chúng mày có được thành tựu. Vì đó là đặc tính sinh học của họ.

TAI SAO PHỤ NỮ LẠI MAU CHÓNG QUÊN ĐI NHỮNG GÃ BỒ CŨ

Không rõ tác giả

Tao vừa trải qua một mối tình đậm sâu trong 2.5 năm và giờ đây tap khỗ sở nhận ra việc con ghẹ cũ đã kiểm ra một gã đàn ông mới chỉ sau 2 tháng. Tao có tình cờ đọc được câu này trên Reddit:

“Cô ta quên ông nhanh bởi vì ông chỉ là đồ dùng xài một lần, và khi ông hết hạn sử dụng rồi, cô ta sẽ nói lời tạm biệt với ông”

Ngẫm nghĩ lại cũng thấy đúng thật, đàn ông chúng ta hi sinh rất nhiều vì chiến tranh hoặc khi đi săn bắn. Và bởi vì rất nhiều đàn ông đã hi sinh trong chiến trận, phụ nữ đã phải chịu rất nhiều tổn thương. Thé nê họ dần dần hình thành một cơ chế tự vệ. Tiếc thay, đàn ông chúng ta không có đặc tính này.

Nếu có, hẳn sẽ tốt lắm.

BÌNH LUẬN ĐÁNG CHÚ Ý:

Không có câu trả lời vắn tắt nào cho vấn đề này, tao sẽ dành nhiều thời gian để giải thích.

Kì lạ thay, đôi khi thứ rắc rối nhất xảy ra với mày là sự sụp đổ của những kỳ vọng quá lớn, hay là nhận ra chúng ta lại có nhiều thứ khác phải lo nghĩ, sự cần thiết của việc xem xét lại một vấn đề mà mỗi khi chúng ta nhìn nhận lại thì càng tiêu cực hơn.

Thực sự thì đôi khi việc đàn ông chúng ta đôi khi không để tâm đến cách phụ nữ cư xử lại là một điều tốt cho xã hội. Đàn ông có thể làm việc hiệu quả, dành thời gian cống hiến cho xã hội mà không vướng bận những rắc rối đến từ phụ nữ.

Redpill là một thứ không hề mới hay mang tính cách mạng. Redpill đã được biết đến hàng trăm năm trước, thử đọc triết học xem. Và thực sự, chỉ 50 năm gần đây thôi, trật tự xã hội đã bị đảo lộn. Phụ nữ thì được tung hô như một pháo đài bảo vệ sự tốt lành

và thánh thiện của thế gian, còn đàn ông thì bị coi như một loài động vật nghiệt súc có hại cho thế giới.

Cho nên, câu trả lời sau đây cũng chẳng có gì mới lạ cả. Chẳng qua là mày đã bị nhồi sọ bởi những tư tưởng đến từ truyền thông được kiểm soát từ phụ nữ.

Chỉ cần mục tiêu của cuộc đời mày không xoay quanh phụ nữ, thì hậu quả sẽ giảm đáng kể.

Nếu có thể, đừng đi đến hôn nhân, hãy xây dựng những mối quan hệ xã hội lành mạnh, có cho mình những đam mê, sở thích cá nhân. Kiếm tiền, xây dựng quyền lực đi.

Nếu mày muốn có một mối quan hệ lâu dài, hãy chú ý tránh xa những red flags. Đọc nhiều về tâm lý học và thói quen hành vi con người vào và hãy học cách đánh giá người khác.

Hãy test bạn đời của mình nhiều vào. Đây không phải là thao túng. Mày chỉ đang thử xem người bạn đời mà mình sẽ sống chung nửa phần đời còn lại có ổn không thôi. Hãy xem thử mỗi khi cô ta tức giận, cô ta sẽ làm gì?

Ví dụ nhé:

-Bài test về lòng cảm thông – tốt để tránh tình trạng alpha fux beta bux: Phụ nữ thường không quan tâm đến những gì không

ảnh hưởng đến cô ta (hoặc các con của cô ta). Hãy thử lòng cô ta bằng cách nói là mày đang gấp rắc rối (việc sẽ không ảnh hưởng đến cô ta), hãy xem cô ta có quan tâm đến mày hay không? Nếu cô ta thờ ơ, lãnh cảm, hay giả bộ quan tâm thì giá trị của mày trong mắt cô ta là chưa đủ. Trong trường hợp này, cô ta sẽ bật mode hypergamy và bỏ mày ngay thôi.

-Bài test về lòng trung thành: Cô ta tỏ dấu hiệu hứng thú với một người quen của mày? Hãy để anh ta tán tỉnh cô ta, nếu như cô ta hồi đáp một cách nhiệt thành. Hãy bỏ cô ta. Một người phụ nữ có lòng trung thành sẽ biết tôn trọng người đàn ông của đời mình và kiểm soát được chế độ hypergamy của bản thân.

-Bài test về sự phục tùng: Hãy thử nhờ cô ta làm những việc ngắn cho mày, nói với cô ta đó là những việc cấp bách và cực kỳ quan trọng. Nếu cô ta hỏi tại sao, chỉ đơn giản trả lời là vì nó quan trọng. Nếu cô ta ra sức chống đối mãnh liệt, thì khả năng cao về sau, cô ta sẽ càng cãi vã với bạn về những việc nhỏ nhặt trong hôn nhân. Người phụ nữ xứng đáng với mày là người biết cách bỏ bản thân qua một chút để giúp đỡ bạn.

-Bài test về tính hypergamy: Hãy thử giả làm một thằng beta trong một vài tuần, lèo đẽo theo cô ta, yêu cầu sự công nhận của cô ấy, bộc lộ nhiều cảm xúc ra bên ngoài, nghe lời và tôn thờ cô ta. Người phụ nữ chất lượng là người sẽ khuyên nhủ mày (có thể nói một cách ẩn ý trước, rồi sau đó nói thảng hơn) rằng những hành động đó không ổn đâu, và cho mày thời gian để suy ngẫm lại những hành động đó trước khi cô ấy phản ứng. Nếu ngay lập tức cô ấy lạnh nhạt, thờ ơ với mày hoặc ngừng việc quan hệ với mày thì sự tôn trọng của cô ta dành cho mày rất mong manh dễ

vỡ. Về sau cô ta sẽ không ngừng shittest mày – đây là dấu hiệu của hypergamy cao đấy.

Hoặc là thử để xem những thói quen của cô ta có lành mạnh hay không? Cô ta có chế độ ăn lành mạnh không? Cô ấy và cha có mối quan hệ tốt hay không? Hay những mối quan hệ xoay quanh cô ta?

Red Flags:

Về tính cách :

- Bất kỳ chứng rối loạn nào – ăn uống, tính cách – hãy học cách nhận biết.
- Kiêu căng ngạo mạn
- Nữ quyền
- Cởi mở trong tình dục – cách nói hoa mỹ của ‘lăng loàn’
- Tâm lý nạn nhân – chạy ngay đi, mày không chịu nổi đâu

Về quá khứ

-Ăn chơi nhậu nhẹt

-Từng có mối quan hệ với những đứa xấu xa– cô ta yêu thích chúng.

-Mẹ ca sĩ

-Đã từng chơi gangbang – cô ta chẳng phải kiểu hiền dịu gì đâu

-Không nữ tính/ có hình xăm lớn – dấu hiệu của quá khứ đã từng dính các điểm trên.

Về hành vi

- Muốn sự chú ý của đàn ông thái quá
- Quen với quá nhiều người,
- Ăn theo cảm xúc
- Vẫn liên lạc với ghê cũ
- Có những thằng vệ tinh xung quanh
- Dùng sex như là phần thưởng
- Hắn học mày vì mày dành ít thời gian với cô ta
- Chửi bới mày
- Lên giường một cách dễ dàng với mày – nếu mày cảm thấy cô ta cố tình giả tạo rằng cô ta có nhu cầu tình dục cao thì hãy cẩn thận, đó là cái bẫy để lừa mày đỗ vỏ đáy.

Về mối quan hệ xã hội

- Là mẫu con gái ưa tiệc tùng
- Đã từng ly dị
- Có nhiều bạn là đàn ông – hypergamy/cần sự chú ý của đàn ông
- Không có nhiều bạn là nữ - phụ nữ có thể cảm nhận được một cô gái không tốt nên không chơi với cô ta
- Tôn vinh và theo đuổi chủ nghĩa nữ quyền một cách cực đoan

TAI SAO PHỤ NỮ THÍCH ĐÀN ÔNG VÔ CẢM

Bởi SmellyJelly22

Con người (nam và nữ) đều luôn có những “phút giây yếu lòng”, bị cảm xúc chi phối. Đó là những thứ cảm xúc như sợ hãi, lo âu, trầm cảm, giận dữ, chán chường, khó tập trung, ... Có rất nhiều dạng lo âu, chúng tạo thành những vấn đề tâm lý đè nặng lên phụ nữ. Tao không thể liệt kê ra hết những cảm xúc xấu đó nhưng chúng mà hiểu được tao nói gì đúng không? Sở dĩ tao gọi đó là những cảm xúc xấu là do chúng làm con người chúng ta tệ hại đi: bối rối, bần thần, không thể theo đuổi mục tiêu đề ra. Nếu chúng mà đã từng trải qua những cảm giác lo âu, trầm cảm như vậy rồi thì chúng mà sẽ thấy như có quả tạ đè lên lưng chúng mà vậy. Chúng mà sẽ chẳng bao giờ làm cái gì tích cực hơn được. Những suy nghĩ điên rồ cứ nhập nhằng não khiến mà không tài nào tập trung, ngủ, tận hưởng cuộc sống.

Tệ hơn cả, những cảm xúc tiêu cực thì cứ liên tục đến rồi đi và thay đổi từng ngày khiến cho mà không tài nào có một ngày bình yên. Một số nhà khoa học cho rằng những cảm xúc xấu đó hiện hữu vì lí do tiến hóa, nhưng xét về cuộc sống hiện đại thứ những xúc cảm đó chỉ làm què quặt con người đi mà thôi. Thật khó để có thể vượt qua được chúng. Tóm gọn lại thì những bệnh tinh thần sẽ xảy ra khi những cảm xúc tiêu cực ấy trở nên quá mạnh mẽ và con người ta không thể kiểm soát được nó nữa.

Nhưng Lại là nhưng, có một thứ có thể triệt tiêu được những cảm xúc xấu: Sự nam tính. Đó là cái gì? Thật khó để có thể miêu

tả qua ngôn từ nhưng tao sẽ cố gắng để định nghĩa sự nam tính bằng những ngôn từ thuần cảm xúc nhất có thể. Sự nam tính mang lại cho con người sự tự tin, sự mạnh mẽ, sự tập trung, cảm giác quyền lực ... Nói cách khác, sự nam tính là một dạng năng lượng làm cho con người chúng ta vượt qua hết tất cả những khó khăn, chông gai của cuộc đời. Nó là một loạt các phản ứng hóa học xảy ra trong cơ thể mà. Nếu như định nghĩa chính xác được sự nam tính, bài viết này sẽ là không đủ, nhưng chúng mà sẽ cảm nhận được nó khi tự trải nghiệm. Cảm xúc sẽ bị triệt tiêu khi có một dạng cảm xúc mạnh hơn, sự nam tính có thể triệt tiêu hoàn toàn những cảm xúc tiêu cực. Những ai có được sự nam tính cùng với bộ óc logic có thể tập trung vào mục tiêu, chiến thắng các cảm xúc tiêu cực, cảm nhận được nguồn năng lượng tràn trề và từ đó có được thành tựu vĩ đại.

Cả hai giới tính đều có cảm xúc tiêu cực và đều có khả năng tạo ra sự nam tính. Những người phụ nữ không có đàn ông bên cạnh thường phải gồng mình lên để trở nên nam tính. Ngoài ra phụ nữ cũng càng ngày càng trở nên nam tính hơn khi họ già đi, có khả năng là do cơ thể của họ sản xuất ra nhiều Testosterone. Cả hai giới đều ưa thích sự nam tính bởi nó có khả năng giết chết cảm xúc tiêu cực.

Đây là khía cạnh nam tính độc hại bắt đầu: Bởi vì phụ nữ không có nhiều tính nam như đàn ông, họ thường mang nhiều cảm xúc yếu đuối hơn hẳn đàn ông. Nhiều nghiên cứu chỉ ra rằng phụ nữ trải qua những cảm xúc lo âu và trầm cảm gấp đôi nam giới. Có lẽ vì não họ tiết ra các chất hóa học gây trầm cảm và lo âu nhiều hơn đàn ông hoặc có thể do họ cảm thấy tồi tệ hơn do họ không có sự nam tính để chống trả lại cảm xúc tiêu cực ấy. Buồn cười thay, nữ quyền lại đổ lỗi việc phụ nữ chịu cảm xúc tiêu cực là do xã hội

đàn áp bọn họ, chúng cố tạo ra các lời giải thích nhảm nhí cho những dữ liệu không có lợi cho chúng mà thôi.

Bởi vì phụ nữ phải trải qua nhiều cảm xúc tiêu cực hơn là nam giới, họ phải mang nhiều định kiến tiêu cực về mình như là “khùng điên”, “tâm thần”, “phi lôgic”, “dở hơi”, “sáng nắng chiều mưa” Vì quá thiên về cảm xúc nên đã từng có lúc nó được sử dụng để làm lý do trước đỉ các quyền của người nữ. Những người phụ nữ nắm quyền lực thường bị đánh giá là khó gần, bitchy bởi vì khi một người bị cảm xúc tiêu cực lấn át sẽ cảm thấy lo âu và bị đe dọa dẫn đến tâm lý đề phòng. Một lý do khác có thể là họ đang cố giả nam tính bằng những hành động hách dịch ấy, họ tỏ ra mạnh mẽ nhưng sâu thẳm bên trong họ là nỗi bất an vô định đến tận cùng.

Cho nên nhớ giùm tao: Phụ nữ không thích bị tra tấn bởi cảm xúc tiêu cực. Họ thậm chí còn nguyên rủa những cảm xúc bên trong họ. Phụ nữ căm ghét chính cảm xúc của họ. Họ căm ghét cả những thằng đến thăm dò cảm xúc của họ với mong muôn “sửa chữa”. Họ biết rằng chẳng có cái gì cần sửa ở đây cả. Đó là tự nhiên nên chúng mày có cố thì cũng chẳng giải quyết được gì đâu. Họ biết họ khùng điên vì cảm xúc và bất cứ người đàn ông nào tiến vào thế giới của họ sẽ bị lạc trong một mê cung không lối thoát. Người đàn ông nên mặc kệ họ với đồng cảm xúc ấy hơn là cố gắng để sửa chữa – họ muốn một người đàn ông sẽ ngồi lắng nghe họ thay vì cứ chăm chăm đi sửa - làm gì có cách để sửa. Họ chỉ muốn dựa vào sự nam tính đến từ đàn ông để có thể quên đi các vấn đề của họ mà thôi.

Chính bởi vì phụ nữ căm ghét những cảm xúc tiêu cực, cô ta mới bị thu hút trước sự nam tính. Họ hâm mộ những gã điềm tĩnh, vô cảm, không nao núng, tham vọng, tự tin, hạnh phúc, quyền lực... Họ còn ngưỡng mộ những người biết tự kỷ luật, có ranh giới rõ ràng, ... vì những phẩm chất đó đập tan các cảm xúc tiêu cực. Trầm cảm là thứ làm cho chúng mày ngủ cả ngày, chỉ có những người thức dậy sớm tập thể dục mới thăng được trầm cảm. Phụ nữ còn bị thu hút bởi những gã đàn ông không chịu khuất phục trước những gã đàn ông khác. Nếu một người đàn ông có thể bình tĩnh, tập trung, sống có mục đích và có thể chiến thắng những người đàn ông khác ở bất cứ đâu trường nào thì anh ta không cần lo lắng và các cảm xúc tiêu cực làm gì có đường mà tấn công anh ta. Mày có thể không mang lại tiền bạc, nhà cửa, vật chất cho cô ta bây giờ, nhưng cô ta biết rằng không sớm thì muộn mày cũng sẽ đạt được nhiều thành tựu nếu có trong mình những phẩm chất đó. Đó là điều phụ nữ cần ở mày.

Nhiều gã thường tỏ ra yếu đuối trước mặt phụ nữ vì bọn nó không biết là phụ nữ họ kinh tởm cảm xúc tiêu cực ấy đến nhường nào. Họ chỉ hạnh phúc khi ở bên một người đàn ông không bị ảnh hưởng bởi cảm xúc của mình. Ví dụ khi hẹn hò đàn ông nên là người chủ động ngoảnh lời, chủ động chọn nhà hàng, dẫn dắt câu chuyện, chọn quán bar... Phần lớn đàn ông không biết điều này dẫn đến một sai lầm là hỏi “em muốn ăn gì, ăn ở đâu” điều đó làm cho phụ nữ khó chịu vì trong đầu họ đã hồn tập sẵn rồi : “Có nhiều nhà hàng quá, chọn gì giờ ta? Nhỡ mà món Ý ăn không ngon thì sao? Nhỡ anh ta không thích thì sao nhỉ ...” Việc chọn nhà hàng với phụ nữ cũng tương tự như việc đàn ông chọn trường Đại học vậy. Vì vậy, phụ nữ thích người đàn ông chủ động trong việc chọn địa điểm hẹn hò, mặc dù có thể nhà hàng

đó không được tốt cho lắm. Phụ nữ thà chịu ăn dở còn hơn là phải đối mặt với chính những cảm xúc của cô ta.

Phụ nữ bị hấp dẫn bởi đàn ông nam tính vì cô ta muốn cảm thấy sự nam tính của họ. Nói cách khác, thông qua sự nam tính của mình đàn ông có thể làm giảm đi các cảm xúc tiêu cực của phụ nữ. Giả sử khi phụ nữ phải đi ăn với bạn bè của họ. Bọn họ phải chọn nào là địa điểm, thức ăn, thời gian... Một đồng thứ đó làm cho cô ta khó chịu để đưa ra quyết định. Nhưng khi cô ta ở bên một người đàn ông đủ nam tính thử coi, anh ta quyết định ngay lập tức. BAM! Cảm xúc tiêu cực tan biến rồi.

Một ví dụ về “shit test” nữa nhé. Shit test là tình huống mà người phụ nữ thách thức gã đàn ông về độ bản lĩnh của anh ta. Nếu anh ta phản ứng lại bằng sự nam tính, anh ta vượt được bài kiểm tra. Nếu anh ta phản ứng yếu đuối, bùm, cút ngay.

Giả dụ như cô ta nói với mày: “Gặp ai anh cũng khen em đẹp hả? Em thấy mình chưa xinh lắm. Anh chắc đào hoa lắm ha”. Cô ta đang biểu lộ ra sự lo lắng của bản thân rằng mày sẽ quất ngựa truy phong sau khi lợi dụng cô ta. Tao cá là phần lớn đàn ông sẽ áp úng giải thích với cô ta rằng mình không phải người đào hoa nhưng làm vậy chẳng giúp gì đâu vì cô ta đang bị tấn công bởi những cảm xúc tiêu cực mà. Mày chỉ qua được shit test khi trả lời như: “Cũng có thể lắm. Sao em không thử tự mình tìm hiểu?”, câu này tương đương với: “Tôi không cho phép cô dây dưa với những cảm xúc tiêu cực, một là ta thành một đôi, hai là đường ai nấy bước”. Mày không còn có thể thuyết phục cô ấy thoát khỏi cảm xúc tiêu cực thế nên cứ triệt tiêu nó đi mà thôi.

Một shittest khác đây: một con nhỏ bảo tao đi mua nước cho nó. Tao không chấp nhận thế là nó bảo tao là một thằng “rẻ rách”. Lúc trách móc tao chính là lúc con bé đang mang nỗi bất an đấy. Chúng mày nghĩ rằng con bé lo sợ sẽ ở bên cạnh một gã “rẻ tiền” ư? Không đâu! Nỗi lo thật sự của cô ta là việc tao phũ làm cho cô

ta cảm thấy khó chịu về bản thân, cho nên cô ta mới trách tao để xem tao phản ứng lại như thế nào. Nếu như lúc đó tao giận dữ và chửi cô ta, cô ta sẽ hết thích tao ngay vì tao đã bộc lộ quá nhiều cảm xúc tiêu cực. Thay vào đó, tao kìm né cảm xúc của mình lại và nói: “Bởi vậy nên anh mới có nhiều tiền đó, anh không thích tiêu tiền vào những thứ vô dụng”. Tao chứng tỏ cho cô ta thấy tao không đời nào bị rung chuyển khi cô ta trách móc. Vì vậy, chúng mày nên học cách đáp lại shit test bằng những câu đùa đi.

Cũng có một số người cho rằng phụ nữ thường “nhân từ” và “nhạy cảm” hơn đàn ông. Đúng một phần. Vì họ trải qua quá nhiều cảm xúc tiêu cực nên họ điều này hơn ai hết và đôi lúc mở lòng mình ra. Tuy nhiên, họ có thể trở nên rất ác độc và trái tim họ cũng có thể trở nên sắt đá hơn bao giờ hết nếu cảm thấy bị đe dọa bởi các cảm xúc tiêu cực. Lúc đó thì họ sẽ trút giận lên tất cả mọi thứ mà không quan tâm người khác nghĩ gì nữa đâu.

Có một số người nghĩ phụ nữ thích những gã khốn nạn. Cũng không hẳn đúng lắm – phụ nữ thích những người không có cảm xúc. Tại sao? – bởi vì khi người nam bộc lộ cảm xúc của mình thì cô ta sẽ nhớ về các cảm xúc tiêu cực cô ta có thể nêu cô ta kinh tởm việc ấy. Phần nhiều cảm xúc tạo nên tình yêu là những cảm xúc tiêu cực – yêu đuối, tạm thời, dễ thay đổi,... Phụ nữ không muốn một người đàn ông yêu cô ta, họ muốn yêu một người không có vấn đề gì cả. Cô ta sẽ bị thu hút bởi người đàn ông có đam mê vào thứ khác ngoài cô ta, người có thể cho cô ta nương tựa vào sự nam tính của anh ta suốt cuộc đời. Một lý do khác khiến phụ nữ thích những thằng khốn nạn là vì xã hội đã dạy ta phải thông cảm cho những người đang có cảm xúc tiêu cực, đó không phải là thứ phụ nữ muốn.

Ý tao muốn nói ở đây là gì? Là khi chúng mày tiếp xúc với phụ nữ, chúng mày phải thật sự tự tin, không tỏ ra nao núng. Kiềm néo lại cảm xúc tiêu cực của chúng mày đi. Mày phải cười và vui vẻ bởi vì đó là dấu hiệu của một người không bị ảnh hưởng bởi cảm xúc tiêu cực. Khi phụ nữ bắt đầu biểu hiện những cảm xúc xấu, mày phải chỉnh cô ta ngay.

Những sự thật trên thật khó chấp nhận chứ chưa nói đến đưa vào áp dụng. Bởi vì đàn ông thường muốn kết nối tâm hồn, đồng điệu cảm xúc với nữ giới nên thật khó để ép chúng mày kìm néo cảm xúc lại. Tao đã từng hẹn hò với những cô nàng gặp khó khăn trong cuộc sống nhưng lời khuyên của tao chỉ khiến mọi việc tồi tệ hơn mà thôi. Hơn nữa, ít người biết về sự thực ở trên thế nên mày phải đối xử với cô ta một cách bình thường. Mày phải phớt lờ cái cảm xúc tiêu cực của cô ta nhưng vẫn phải giữ bản lĩnh để không mất lòng ả (nhiều thằng rót ở chỗ này). Phụ nữ vẫn cần tình yêu, sự chiêu chuộng, sự quan tâm, nhưng quan trọng hơn phụ nữ cần chúng mày làm tan biến cảm xúc tiêu cực của cô ta. Tuy nhiên đôi khi có những chuyện quan trọng xảy ra trong cuộc đời phụ nữ, trách nhiệm của mày là tìm ra đâu là mối quan tâm chính đáng và đâu là những cảm xúc tiêu cực của cô ta để có thể xử lý nó.

TAI SAO PHỤ NỮ THÍCH NHỮNG GÃ KHÔN NẠN (MỘT GÓC NHÌN MỚI)

Bởi trpMilo.

Dạo gần đây tao vừa mới nghĩ ra một sự thật thú vị.

Đàn ông bị thu hút bởi những tính chất của phụ nữ mà họ hoàn toàn quan sát được trong buổi đầu gặp mặt (Sắc đẹp)

Còn phụ nữ lại bị hấp dẫn bởi những phẩm chất của đàn ông như địa vị, phong thái, tính cách Thú không thể nhìn thấy hoàn toàn vào lần đầu gặp mặt

Điều đó có ý nghĩa gì? Chúng mày thử tưởng tượng cái thế giới ngược lại thử xem, đàn ông thích phụ nữ qua những phẩm chất không lộ rõ ra ngoài. Hãy thử tưởng tượng phụ nữ đeo mạng che mặt và thân thể khi đi ngoài đường như một người phụ nữ Trung Đông nhưng lại hành xử như một người phụ nữ Tây phương. Chúng mày có thể thấy liệu cô ta có thừa cân hay không, nhưng không thể thấy được liệu cô ta có nóng bỏng hấp dẫn. Sau vài cuộc hẹn mày mới có thể thấy được phần đằng sau lớp vải ấy.

Giờ, mày tiếp cận một cô gái trên đường người có vẻ ổn và mà nghĩ rằng cô ta có thể hấp dẫn. Cô ta rất hào hứng với mày, cô ta

tốt bụng và ngọt ngào và muốn hẹn hò với mày nhưng mày nghĩ gì trong đầu? – “Chà, cô này chắc xấu xí lắm”

Rồi mày tiếp cận một cô khác. Cô ta tỏ ra thờ ơ lạnh nhạt khi mày tiếp cận. Lúc này mày nghĩ gì? – “Ngon, cô này thật nóng bỏng, tao phải cố giành được cô ta thôi”

Đấy chính xác là suy nghĩ của phụ nữ đấy. Khi mà họ gặp mày, họ không thể bị thu hút bởi mày ngay lập tức. Họ phải xem cách mày hành xử. Mày càng thờ ơ với họ bao nhiêu thì họ càng nghĩ rằng mày có nhiều lựa chọn khác, thế là họ nghĩ mày hấp dẫn.

Về sau, họ mới tìm ra được mày có những phẩm chất họ cần hay không – đây là khi tấm khăn che mặt được kéo lên. Nếu mày muốn giữ cô ta sau khi đã kéo khăn che mặt thì mày nên giữ những phẩm chất alpha của mày.

12 TÍNH CÁCH CỦA NHỮNG BAD BOY MÀ PHỤ NỮ KHÔNG THỂ CƯỠNG LẠI

Bởi redpilldad.

Phát triển cho mình những phẩm chất của một Bad Boy sẽ là một lợi thế lớn cho chúng mày đấy. Với tư cách là một gã đã có vợ, tao đã thấy bất ngờ khi nhận ra những phẩm chất này hiệu nghiệm như thế nào.

Tù sâu trong bản năng của phụ nữ, họ chỉ có thể chọn cho mình hoặc là một gã Alpha bất cần hoặc là một gã Provider chu cấp cho cô ta. Thứ phân biệt giữa Beta/Provider và Alpha là cách mà mày làm cho cô ta cảm thấy. Vậy mày có cái gì? – sự thích thú mạo hiểm hay sự an toàn bình ổn?

Gã Alpha mang đến cho cô ta một chút nguy hiểm, một chút phấn khích, và một chút phiêu lưu. Trong khi gã Provider kia đem đến cảm giác an toàn và thoải mái.

Bằng việc phát triển cho mình những phẩm chất của một Bad Boy, chúng mày đang kích thích bản năng tiềm thức của cô ta. Bởi vậy, phụ nữ shit test đàn ông là để biết gã kia là một anh chàng ngầu lòi hay là một thằng đàn bà.

12 tính cách đó là:

1. Sự tự tin – đến mức vô sỉ (thay vì ngoan ngoãn dễ bảo và tự ti)
2. Thắng thắng và quyết đoán – nói thắng suy nghĩ của bản thân (thay vì ngập ngừng ấp úng)
3. Sự thông trị – dẫn dắt và sự vượt trội về cảm xúc, trí khôn và sức khỏe vật lý (thay vì tôn thờ cô ta và hành xử phục tùng)
4. Lãnh đạm - là khi chúng mày bình tĩnh trước mọi tình huống, không quan tâm lời người khác nói gì hay nghĩ gì.
5. Cảm giác đặc quyền – không bị ràng buộc khi nói ra/ yêu cầu thứ mình muốn (thay vì cảm thấy không đáng giá)
6. Thú vị - là khi chúng mày dám chấp nhận rủi ro, phiêu lưu và có một cuộc sống thú vị (thay vì một cuộc sống bình dị và an toàn)
7. Tự do và ích kỷ - là khi chúng mày dám làm bất cứ cái gì mà chúng mày thích miễn chúng mày vui là được, tập trung vào bản thân.
8. Khả năng lãnh đạo - là khi chúng mày biết dẫn dắt bản thân mình và đồng đội đạt được mục tiêu.
9. Sự nam tính - Biết kiểm soát, tự kỷ luật bản thân.

10. Nguy hiểm – cảm giác nguy hiểm

11. Bí ẩn và khó đoán - là khi chúng mày tạo ra được sự tò mò cho cô ta.

12. Thích trêu chọc - thích đùa và trêu cho đến khi nào cô ta quê thì thôi.

Đây là những phẩm chất của những người đàn ông có quyền lực và địa vị. Tự cao, ích kỷ, nam tính chính là những phẩm chất thuyết phục cô ta làm bạn gái chúng mày.

Nếu mày cười quá nhiều, chièu chuộng, dành nhiều thời gian chăm sóc cô ta, tỏ ra mình là một người đàn ông ga-lăng thì chính lúc đó mày đã đánh mất đi sự quyến rũ của bản thân. TẠI SAO? Vì thứ mà cô ấy khao khát là sự kịch tính và thú vị, không phải là cái cảm giác an toàn đến nhảm chán.

Gã Badboy kia mang lại cảm giác phấn khích đến tột cùng cho cô ta, trong khi thứ mà một Good guy mang lại suy cho cùng chỉ là sự vô vị, khô khan, nhạt nhẽo đến phát chán.

CÔ TA SẼ CÓ THÚ CÔ TA MUỐN. CHẮP NHẬN THỰC TẠI ĐÓ ĐI VÀ ĐỪNG CÓ QUAN TÂM NỮA.

Bởi schrodingersdawg

Có rất nhiều người đàn ông đang cảm thấy vui khi nghĩ tới viễn cảnh phụ nữ chuyển sang ngưỡng cửa 30 nhưng chưa tìm được chồng và ân hận đến tột cùng bởi vì những tháng năm ăn chơi của con ả. Tin xấu đây cho chúng mày đây.

Cô ta không ân hận đâu. Phần lớn sẽ vớ ngay một gã beta nhược tiểu để nuôi con cho ả.

Cái người đàn bà lang chạ chịch 3 gã trong bữa tiệc tuần trước? Cô ta đang chuẩn bị cho đám cưới đây. Đám cưới linh đình với một gã beta giàu có. Cái gã mà cô ta chỉ cho lên giường 2 lần trong năm. Cưới xong, cô ta sẽ tìm một gã Alpha để xin giống. Sau khi có con với thằng Alpha, cô ta sẽ ly dị thằng Beta và sau đó bắt hắn ta chu cấp tiền nuôi con suốt đời.

Con ả đập chai bia vào đầu một thằng? – Thằng đó sẽ bị bao vây và tiêu diệt bởi một quân đoàn White Knight nếu nó dám phản kháng.

Còn con ả trong lớp tin học của mày? Cô ta nhờ một thằng beta nào đó làm hết mọi việc và trong thời gian rảnh trong khi con ả đang than vãn về bình đẳng giới trên mạng.

Phụ nữ lúc nào cũng sẽ tìm cách thoái thác trách nhiệm. Mày mà dụng đến cô ta thì sẽ có 1000 thằng beta n*ng c*c lao vào bảo vệ và biến cô ta thành một vị thần ngay.

Vậy nên hãy học cách cho qua đi. Hãy học cách chấp nhận thế giới này rõ ràng đã không công bằng rồi. Chúng ta đâu có chọn là ai khi được sinh ra

Chẳng may, mày sinh ra là một đứa trẻ Châu Phi suy dinh dưỡng thiếu nước sạch thì sao.

Chẳng may mày sinh ra ở Triều Tiên thì sao.

Mày phải học cách chấp nhận thực tại thế giới này không công bằng. Hãy chấp nhận mày không thể kiểm soát mày được sinh ra là ai, nhưng mày có thể kiểm soát cuộc đời khi lớn lên.

Hãy học các nhìn, có người ở trên và có người ở dưới, không phải chỉ nam và nữ, đó là các tầng lớp xã hội.

Chấp nhận cảm xúc giận dữ. Nhưng đừng để nó điều khiển mày. Học cách tìm ý nghĩa của việc trở nên tốt hơn mỗi ngày.

Học cách chấp nhận rằng sẽ có những đứa làm ít hơn nhưng hưởng nhiều hơn (đời chơi đ* đẹp, đúng không :>), thế nên hãy nâng cấp bản thân thay vì ngồi đó than vãn

Than vãn là những gì nữ quyền hay làm.

Giận dữ không giúp gì được đâu, nó chỉ khiến mày trông cay đắng hơn thôi. Và cay đắng là thứ cảm xúc hèn hạ nhất của một thằng đàn ông.

PHỤ NỮ LỪA ĐÖI VỀ SỐ LƯỢNG BẠN TÌNH

Bởi We_Are_Legion

Phụ nữ khi được khảo sát về số bạn tình thì thường nói dối để không bị phán xét từ xã hội. Nhiều nhà nghiên cứu đã chỉ ra rằng những bài khảo sát thường có số liệu sai lệch. Điều này càng đúng kể cả với những bài khảo sát ẩn danh.

Ví dụ nhé:

Theo một bài khảo sát từ đại học Sacramento. Có đến 48% lời thú nhận đến từ đàn ông về việc đã từng có ý định ngoại tình. Ngược lại chỉ có 5% đến từ phụ nữ. Tuy nhiên tỉ lệ cả nam và nữ ngoại tình giữa là ngang nhau.

<http://www.newscientist.com/article/dn3936-fake-liedetector-reveals-womens-sex-lies.html#.U74XdPmSzHU>

<http://www.theguardian.com/world/2003/jun/18/gender.comment>

<http://www.dailymail.co.uk/femail/article-2572202/Do-YOU-lie-sex-number-Women-reduce-figure-men-exaggerate-lovers-theyve-had.html>

<http://researchnews.osu.edu/archive/sexsurv.htm>

www.dailymail.co.uk/femail/.../Women-lie-sexual-past.html

http://www.abc.net.au/science/news/health/HealthRepublisch_896698.htm

Tao thấy bài báo này cũng khá thú vị đây:

(<http://www.medicaldaily.com/men-and-women-lie-about-sexual-behavior-meet-cultural-expectations-246302>)

Do bị ảnh hưởng bởi những chuẩn mực xã hội, đàn ông và phụ nữ sẽ nói dối về hành vi tình dục của họ.

Những kết quả này xác nhận một nghiên cứu năm 2003 của Fisher, trong đó cô phát hiện ra rằng những phụ nữ không nối máy phát hiện nói dối đã báo cáo ít bạn tình hơn nam giới. Nhưng khi họ được nối với máy, số liệu của họ đã đồng đều với những người đàn ông. Trong nghiên cứu mới này, số bạn tình được báo cáo đã vượt qua đàn ông.

"Xã hội đã thay đổi, thậm chí trong 10 năm qua, và một loạt các nghiên cứu đã phát hiện ra rằng sự khác biệt giữa nam và nữ trong một số lĩnh vực hành vi tình dục về cơ bản đã biến mất", cô nói.

Đã có một cuộc nghiên cứu khác với kết quả rõ ràng hơn:

"Cuộc nghiên cứu cũng có kết quả giống với kết quả của Fisher năm 2003. Nhưng khác ở chỗ lần này phụ nữ được nối với một máy phát hiện nói dối giả - họ đã thừa nhận là có nhiều bạn tình ngang ngửa với đàn ông"

Không rõ vì sao sau 10 năm, phụ nữ đã báo rằng họ có nhiều bạn tình hơn nam giới.

Đây là kết quả của cuộc nghiên cứu năm 2003:

2.6 bạn tình: khi họ được hỏi trực tiếp mặt đối mặt

3.4 bạn tình: trong một cuộc khảo sát ẩn danh

4.4 bạn tình: khi họ dung máy phát hiện nói dối

Người ta cũng chỉ ra rằng phụ nữ đã nói dối về tuổi khi quan hệ tình dục lần đầu, thủ dâm và xem porn. Vậy nên khi nói về tình dục, đừng mong chờ họ sẽ nói thật.

Dĩ nhiên, không chỉ phụ nữ nói dối, đàn ông cũng nói dối nhưng tỉ lệ thấp hơn phụ nữ rất nhiều(Theo khảo sát từ Wiederman năm 2001 <http://www.mindingthemind.com/reprints/Truth.pdf>)

LÀM SAO ĐỂ BIẾT MÀY ĐANG HẸN HÒ VỚI MỘT CON PHÒ (TỪ MỘT GÃ ĐÃ TỪNG CƯỚI MỘT ĐỨA NHƯ VẬY)

Bởi improv.

Câu chuyện dài lắm, thực ra, tao đang bận với mấy thủ tục ly dị. Con vợ đã cắm sừng tao sau ba tháng làm đám cưới. Tao mới biết con ả đã làm tình với một gã ở ngay công viên, không mang bao luân, trước lúc tụi tao đám cưới nhưng trong khi đã dọn vào ở chung với nhau. Tao lúc đó đích thị là một thằng beta luân, rồi sau này mới từ từ tìm hiểu để phát triển bản thân. Đây là một số những dấu hiệu tao viết tặng để chúng mà tránh phạm phải sai lầm của tao nhé.

1. Cô ấy tiếp cận làm quen mà trước. Bởi vì mà là một thằng đàn bà miệng còn hôi sữa mẹ, cô ta mới chọn mà chứ không phải ngược lại. Cô ta tỏ ra thích thú với mà và muốn làm chủ mối quan hệ.
2. Cô ta xã giao với nhiều người. Vì cô ta là một con phò cần sự chú ý hơn tất thảy mọi thứ, cho nên cô ta sẽ luôn luôn có mặt ở mọi bữa tiệc, sự kiện, giao lưu với nhiều bạn bè và hướng ngoại hơn mà.
3. Cô ta không nữ tính. Nồi nào úp vung nấy thôi. Bởi vì bản thân mà không đủ mạnh mẽ nam tính cho nên mới hợp với một con ả không mang năng lượng nữ tính. Một đồng con phò là tomboy, mạnh miệng. Bọn nó có thể ăn mặc rất nữ tính nhưng sẽ chẳng

bao giờ có mái tóc dài, sở thích với nấu nướng hoặc những đặc điểm nữ tính đâu.

4. Hầu hết bạn của cô ta là nam. Cô ta không có bạn nào là con gái bởi vì “em không chơi với con gái, vì tụi nó kỳ cục và điên lắm”. Nhưng mà những gã bạn là con trai của ả chính là mấy gã mà ả cho làm vệ tinh đó. Nếu cô ta có nhiều bạn là con trai hơn mày thì có vấn đề lớn đấy. Trong 10 thằng bạn thì hết 9 thằng là bạn chịch của con ả rồi.

5. Ba mẹ của cô ta sống không hoà thuận (ly dị) và cô ta có daddy/mommy issues. Việc có một tuổi thơ bất hạnh ảnh hưởng rất lớn đến tâm sinh lý của cô ta. Và khi chúng mày phát hiện thấy cô ta với cha không hoà thuận với nhau thì té nhanh nhé.

6. Cô ta có quá khứ bị lạm dụng tình dục. Tao không đùa về vấn đề này đâu. Hàng loạt những nghiên cứu và thống kê chỉ ra rằng việc có quá khứ bị lạm dụng thể xác ảnh hưởng rất lớn đến hành vi và tính cách sau này. Chúng mày có thể thông cảm cho việc đó nhưng mà đừng bao giờ hẹn hò với cô ta. Lo cho bản thân chúng mày trước đi.

7. Cô ta có một công việc không ổn định và không biết chi tiêu hợp lý. Dấu hiệu nhận biết là cô ta mang một món nợ lớn (nợ tín dụng ...), hay việc cô ta không có một công việc ổn định và không có triển vọng phát triển trong tương lai.

8. Người khác tán tỉnh cô ta ngay trước mặt mà. Cô ta có thể biện hộ với mà là cô ta xã giao, tạo mối quan hệ,... Nhưng mà body language của cô ta thì ngược lại: ánh mắt đưa tình, những câu đùa vượt quá giới hạn, cười cợt với những gã khác.

9. Cô ta thích uống bia, rượu. Những con phò thường có tâm lý và hành vi không ổn định. Chính vì lẽ đó, cô ta thường tìm đến chất kích thích để hợp lý hóa những hành động điên rồ đó. Nếu cô ta có tần suất lượng cao hơn mà thì xin chia buồn nhé.

10. Cô ta hút thuốc. Nếu chúng mà không hút thuốc đừng bao giờ hẹn họ với một ả biết hút thuốc. Chúng mà sẽ chẳng bao giờ biết được chuyện gì sẽ xảy ra đằng sau cái điếu thuốc đó đâu: cô ta ra ngoài hút thuốc, quên hộp quẹt, một gã nào đó ở đó có sẵn hộp quẹt, gã cho cô ta mượn, bọn chúng trò chuyện với nhau, nói nhiều hơn, nhiều hơn, rồi lên giường... Đó chính là những thứ sẽ xảy ra.

11. Cô ta liên tục đi chơi với bạn bè mà không có mà theo cùng. Cô ta có thể là type người thích tiệc tùng và bạn bè cô ta cũng không phải dạng vừa đâu. Nếu cô ta say tới bến với bạn mà không rủ mà đi cùng. Tránh xa trước khi quá muộn nhé.

12. Cô ta hay ghen. Đây là điều khá lạ nhé! Tao đã từng tin tưởng tuyệt đối cô ta, không một chút nghi ngờ nào hết. Nhưng mà mỗi khi có cô em nào thử liếc nhìn tao, cô ta liền ghen tuông lồng lộn cả lên. Buồn cười ở chỗ, cô ta mới chính là người đã cấm sừng tao cơ mà.

13. Cô ta từng căm sừng người khác. Này, chúng mày đừng có biện minh cho hành động ở quá khứ của cô ta: “Lúc đó em ấy con trẻ và non nớt, thằng bồ của em khi ấy là một thằng khốn” chúng mày phải nghĩ là: “Bao lâu thì cô ta sẽ bỏ mình và thay bằng thằng khác nhỉ?”.

14. Chúng mày lên giường với cô ta sau buổi hẹn hò đầu tiên. Chúng mày ảo tưởng rằng có một kết nối cảm xúc kỳ lạ giữa 2 người. Chúng mày nghĩ rằng, cái đêm điên rồ đó là định mệnh, trời đất sắp đặt 2 người yêu nhau. Không có tình yêu giống như trong phim đâu. Mày vừa phang một con đĩ đó. Đừng có mà hẹn hò với cô ta.

15. Cô ta từng nhiều lần phá thai. Tao không có định kiến về phá thai nhưng thử nghĩ xem, cô ta không có biện pháp bảo vệ bản thân an toàn. Ví dụ như dùng thuốc, mang bao này. Nếu cô ta từng phải thá thai trên 2 lần. Đèn đỏ đầy, tránh xa ngay.

Đừng có mà ngu như vậy. Lên giường thôi, đừng cưới.

Một số dấu hiệu bổ sung:

1. Trạng thái cảm xúc của cô ta không ổn định. Khi tâm lý không ổn định cô ta có thể trải qua pha điên loạn (hoặc trầm cảm), và muốn sex, nếu mày không ở gần đầy để thoả mãn cô ta thì liệu mà về nhà cho lẹ để còn bắt tận tay nhé.

2. Cô ta có nhiều bạn bè là gay. Máy thằng súc vật sẽ cỗ vũ cho cô ta lăng loàn.

3. Cô ta tự tạo ra rắc rối rồi đổ lỗi cho mày.

4. Luôn luôn bất an về bản thân và muốn tìm được sự công nhận từ người khác >>> đi ngủ lang.

PHỤ NỮ KHÔNG THỂ NÓI VỚI MÀY VIỆC HỌ MUỐN MÀY LÀM. HỌ CHỈ CÓ THỂ DIỄN TẢ ĐIỀU HỌ MUỐN TRẢI NGHIỆM MÀ THÔI

Bởi whisper

Phụ nữ nổi tiếng là giống loài không thể đưa ra lời khuyên tư vấn về hẹn hò hoặc tán tỉnh. Càng kỳ lạ hơn, chính họ không hề hay biết điều này.

Câu hỏi được đặt ra ở đây là tại sao phụ nữ lại không thể đưa ra những lời khuyên?

Câu trả lời nằm ở tính phiến diện của phụ nữ.

Khi mà mày hỏi xin lời tư vấn hẹn hò từ phụ nữ. Họ không thể đưa ra lời khuyên một cách khách quan. Mà chỉ có thể đưa ra lời khuyên đó một cách chủ quan theo chiều hướng của cô ta.

Nếu cô ta có bảo với mày là phải làm như thế này, như thế kia. Như vậy là họ đang lấy nguồn dữ liệu của bản thân để nêu ra quan điểm của họ đấy. Chúng mày hãy nhập câu “Bản thân em cảm thấy...” vào mỗi câu nói của họ thử xem.

Ví dụ nhé:

Hãy là chính anh ==> Bản thân em cảm thấy rằng anh hãy là chính anh.

Anh hãy hành xử tự nhiên lên, đừng thúc ép ==> Bản thân em cảm thấy anh cần phải hành xử tự nhiên, đừng thúc ép em.

Tất cả đều là lời khuyên vô giá trị. Bây giờ thử xem những ví dụ khác nhé:

Em muốn bản thân mình độc lập ==> Em muốn mọi người thấy em có vẻ đang rất độc lập.

Em sẽ không bao giờ làm điều đó ==> Em không muốn bất cứ một ai biết em đã làm điều đó.

Em là một người con gái tốt ===> Em muốn anh nghĩ em là một đứa con gái tốt

Em thích tâm linh, nhưng em không theo tôn giáo nào ===> Em muốn anh nghĩ em là đứa có chiềng sâu tâm hồn nhưng không quá mê tín dị đoan.

Chúng mày cứ thử chèn những câu đó hệt như lời tao nói xem sao. Đó chính xác là tất cả những gì họ nghĩ đấy. Mọi thứ đều phải xoay quanh cô ta. Họ là ví dụ chính xác nhất của cái gọi là chủ nghĩa phiến diện.

Phụ nữ là giống loài sinh tồn và tiến hóa để giải quyết những rắc rối giữa người với người chứ không phải giữa các sự vật sự việc. Nếu như mày không thể nhìn nhận một thứ gì đó một cách khách quan thì mày sẽ không bao giờ hoàn thành được công việc. Máy móc sẽ không vận hành, cầu đường đổ sụp, sàn chứng khoán sụp đổ. Nhưng trong việc đối nhân xử thế giữa người với người thì thứ quan trọng không phải là thứ đang hiện hữa trước mắt mà là thứ mày có thể thuyết phục người khác tin rằng nó đang nằm ở đấy.

Với phụ nữ, sự thật = sự công nhận từ nhiều người. Không quan trọng nó có đúng hay không, quan trọng là mày có làm cho người ta tin hay không.

Cho nên, nếu cô ta có tư vấn cho chúng mày vấn đề gì ấy. Không phải là cô ta lừa bịp mày hay gì đâu. Chỉ là bản chất của phụ nữ

đã có sẵn trong họ như vậy rồi. Đó là lý do tại sao mà có thể hét lớn lên với họ: “Những gì anh nói chính xác là những gì anh nghĩ đấy, không có ý khác đâu” nhưng cô ta vẫn sẽ vạch lá tìm sâu từng tàng ý nghĩa trong lời nói của mà coi.

Phụ nữ không hề có động lực nào trong việc nhìn nhận sự vật một cách khách quan cả. Nếu như cô ta cố gắng làm vậy, cô ta sẽ tự khinh bỉ bản thân vì không thể chống lại bản chất sâu thẳm bên trong mình.

Hãy nhớ rằng khi phụ nữ cho lời khuyên hoặc nói ra, cô ta đang nói “đây chính là thứ em mong ước” đấy

PHỤ NỮ KHÔNG CÓ KHẢ NĂNG THAY ĐỔI

Bởi redpillschool.

“Em đang cô” “Em đang thay đổi...” “Em không thể thay đổi ngay tức khắc được”

Chắc hẳn phần lớn chúng mà đã quá quen thuộc với những câu nói này từ bất kỳ người phụ nữ nào rồi.

PHỤ NỮ KHÔNG THỂ KIỂM SOÁT BẢN THÂN

Phụ nữ, ở sâu trong bản chất của họ không có khả năng thay đổi để bản thân tốt lên. Điều đó đã được mặc định sẵn rồi.

- Phong cách giao tiếp của họ là “bị động mãnh liệt” (passive aggressive) và ẩn ý ngầm.

Ví dụ nhé:

Em ồn không?

Em ồn (nhưng thực chất cô ta đang giận) // ẩn ý

Sao em giận? // nói thẳng

Em có nói em giận anh bao giờ đâu // từ chối

- Họ không thể chịu trách nhiệm cho hành động của mình. Họ sợ đối mặt với hậu quả nghiêm trọng do họ gây ra. Đây chính là lí do vì sao phụ nữ luôn mang trong mình tâm lý nạn nhân. Họ rất khó chịu khi phải tự nhận lỗi sai về chính mình vì sâu thẳm trong con người phụ nữ là tư duy phiến diện rất nặng.

Ví dụ:

“Em không muốn cắm sừng anh đâu, lúc đó em say mà”

“Anh ta lợi dụng em”

“Em không thể, khó lăm, anh không có hiểu đâu”

Vấn đề ở đây là nhiều cái họ sai rành rành. Nhưng họ không bao giờ chịu chấp nhận lỗi sai đó. Mặc dù họ biết là họ nói dối nhưng họ không cảm thấy tội lỗi xíu nào và chỉ xin lỗi một cách cho qua khi mọi chuyện vỡ lở.

PHỤ NỮ KHÔNG CÓ KHẢ NĂNG THAY ĐỔI

Nhìn những trường hợp ở trên kia, chỉ cần những mindset hết sức đơn giản là có thể giải quyết được vấn đề rồi, tiếc là phụ nữ lại không thể hiểu được những mindset hết sức đơn giản ấy:

-Hiểu rằng hành động nhỏ thôii cũng có thể để lại hậu quả dài lâu

-Thừa nhận một người có thể có khả năng kiểm soát hành động của mình

-Chấp nhận những thất bại có thể xảy ra trong tương lai

Việc phụ nữ không thể có những mindset ở trên là hoàn toàn là ở bản năng của họ.

Cô ta có thể nhượng bộ người đàn ông bằng cách hứa sẽ thay đổi, và hành động theo ý muốn của người đàn ông. Nhưng sự thật là cô ta chỉ đang cố trấn an người đàn ông ấy mà thôi. Thay đổi với họ là không thể.

Thử tưởng tượng một thằng nhóc đặt tay lên lò sưởi đang nóng, nó sẽ thụt tay lại liền. Nó chắc chắn sẽ không bao giờ để tay trên cái lò sưởi đó lần nào nữa nó đã thay đổi rồi. Nếu như thằng bé tiếp tục làm vậy, người khác sẽ nghĩ gì? Chắc chắn họ sẽ nghĩ rằng nếu như thằng bé còn tiếp tục làm vậy, thì nó không bình thường chút nào hết.

Phụ nữ thường có kiểu nói: “Em đang cố đây”. Nhưng sự thật là họ chỉ đang chìm vào cái ranh giới giữa thực tại và huyền hoặc bản thân mà thôi. Nhìn mà xem, chẳng có từ “cố” nào với đàn ông cả. Chỉ có làm hoặc không làm. Có thể có sai lầm, có thể có một kết quả tồi tệ nhưng nó sẽ học rằng đó là một điều sai và sẽ tránh đi những thứ gây bất lợi cho bản thân.

Phụ nữ thì ngược lại, họ chỉ biết huyền hoặc bằng câu “Em đang cố đây” tuy nhiên sự thật là họ không thể thay đổi.

Cho nên, đừng bao giờ kỳ vọng là họ sẽ thay đổi.

BÌNH LUÂN ĐÁNG CHÚ Ý:

Bởi III_mumble_that

Phụ nữ có thể thay đổi khi họ được dạy dỗ bởi một người đàn ông mạnh mẽ. Rất nhiều người phụ nữ đã thay đổi theo hướng tốt hơn từ khi quen tao. Vợ của tao thậm chí còn thích thú xem Star Trek, lướt ván, làm bánh, ... Nhưng trước khi quen tao, cô ta thậm chí còn chẳng có một sở thích nào riêng cho bản thân. Khi còn mới quen, cô ta chỉ biết đến mỗi shopping nhưng tao đã bắt cô ta phải bỏ thói quen tốn tiền đó và tập tành lên mạng săn deal rẻ.

Phụ nữ giống như nước vậy, họ sẽ biến chuyển theo khuôn mẫu của một người đàn ông mạnh mẽ.

Nếu ghê mà chán chường thì đó hẳn là do mà cũng là một thằng nhảm chán. Nếu ghê mà béo ị, hẳn là do mà chiều lòng cô ta. Nếu ghê mà không vui, hẳn là do mà cũng chẳng bao giờ hạnh phúc. Là một người đàn ông thì mà phải chèo lái được bản thân, nhận trách nhiệm với mọi thứ xảy ra và nhận trách nhiệm cho ngay cả mối quan hệ của mà.

Khi mà mà đã có một lập trường kiên định rồi, thì mục tiêu của mà sẽ là mục tiêu của cô ta. Cô ta sẽ đứng sau hỗ trợ mà nhiệt thành. Cứ đưa ra những mệnh lệnh và nhớ áp dụng kiến thức tâm lý học vào việc ấy.

Nếu chúng mà muốn phụ nữ làm việc gì đấy, hãy đưa cho họ sự lựa chọn do mà đã định sẵn từ trước. Điều này làm cho phụ nữ cảm thấy được trân trọng trong mối quan hệ nhưng tất cả chỉ là ảo tưởng thôi. Cô ta mong muốn quyền lực nhưng đừng bao giờ cho cô ta bắt cứ quyền lực nào.

TAO ĐÃ TRỞ NÊN PHÁN XÉT KHI NÓI VỀ PHỤ NỮ

Bởi illimitableMan.

Redpill đã giúp chúng ta nhận ra phụ nữ chẳng có gì giá trị ngoài thân thể của cô ta. Và họ biết điều đó, cho nên họ mới dành tất cả thời gian để tự ngắm nhìn bản thân, rồi đau đớn khi biết rằng nhan sắc của ô ta sẽ phai dần theo năm tháng.

Nhưng kỳ lạ thay, có rất ít phụ nữ dám thừa nhận cô ta chẳng có gì trong tay ngoài nhan sắc. Bởi vì việc thừa nhận đó làm tổn hại đến cái tôi và suy nghĩ của cô ta về bản thân mình, nó sẽ làm tổn hại đến những sự công nhận, ngưỡng mộ của cô ta nhận được (chủ yếu là lượng dopamine nhận được từ mấy cái app làm đẹp, Instagram và Facebook), nó sẽ làm tổn hại đến cả quá trình trang điểm kỳ công và lựa chọn trang phục sao cho đẹp của cô ta nữa.

Patrick O’Neal đã chứng minh điều này hoàn toàn đúng khi ông ta hỏi đám đông phụ nữ cách để giữ được người đàn ông ở bên cạnh khi anh ta chán cô ta, phần lớn phụ nữ trả lời rằng họ sẽ tìm

cách thoả mãn người đàn ông đó ở trên giường. Và rồi khi được hỏi, nếu như không có cái l*n thì họ sẽ làm gì? Bl*w J*b hoặc An*l. Phụ nữ luôn luôn tự cho rằng bản thân mình đúng và không bao giờ có đủ tinh táo để suy xét thấu đáo vấn đề. Patrice đã làm một thử nghiệm nhỏ và cuối cùng đã tìm ra được sự thật về họ.

Việc có bất kỳ một suy nghĩ xấu nào về phụ nữ, dù cho ý kiến đó có lập luận chặt chẽ và chính xác đến đâu đi chăng nữa thì cũng chẳng có người phụ nữ nào chấp nhận điều đó đâu. Bởi vì nó làm tổn thương đến cái tôi của cô ta. Cô ta sẽ luôn luôn để phần cảm xúc lấn át đi lý trí và logic khi nhìn nhận vấn đề. Phụ nữ không có một chút quan tâm đến logic, thứ mà bọn họ quan tâm là những cảm xúc xung quanh cô ta. Nếu như ý kiến về cô ta mang lại cho cô ta một cảm giác tồi tệ, cô ta sẽ lập tức cho rằng ý kiến đó lệch lạc và sai trái.

Hầu hết phụ nữ đều là một sự thất vọng so với những kỳ vọng và giấc mơ ta đã gởi gắm, Disney đã làm cho chúng ta bị ảo tưởng nặng nề. Chúng mày đừng bao giờ kỳ vọng quá nhiều về cô ta, Cô ta có thể rất nổi bật trong mắt mày nhưng hãy nhớ rằng cô ta cũng giống như bao người phụ nữ khác thôi – cũng có cùng những nhu cầu và sẽ luôn shittest, luôn yêu cầu đòi hỏi mà thôi.

Nếu như chúng mày muốn có được một người phụ nữ mà chúng mày hằng mong ước. Chúng mày phải tạo ra cho cô ta sự nữ tính và những phẩm chất nữ tính mà mày mong muốn. Đó là lý do mà nhiều ý tưởng một cộng đồng Red Pill cho phụ nữ ra đời – để cô ta được dẫn dắt bởi một xã hội lành mạnh. Hãy tin khi tao nói rằng phụ nữ không có những phẩm chất Redpill từ trong bụng

mẹ, họ đã được dạy dỗ và huấn luyện bởi những người đàn ông – cha, chồng của cô ta. Cô ta được dạy bởi một người đàn ông.

Đấy chính là lý do vì sao chúng mày phải tránh xa những người phụ nữ không có một mối quan hệ hoà hợp với cha của mình. Nếu như cô ta không có cha thì hãy tránh xa ngay. Nếu cô ta có cha mà người cha thì yếu đuối thì cũng như không mà thôi. Chúng mày phải tìm cho được một người phụ nữ có một người cha mẫu mực, mạnh mẽ, chân chính – ông ta sẽ dạy cô ta về tính kỷ luật, tránh xa những định kiến không lành mạnh về sự nữ tính. Tuy vậy, vẫn có khả năng là xã hội xung quanh sẽ áp đặt và khiến cho những gì cha cô ta đã dạy phai nhạt đấy nhé.

Những cô gái Red Pill không phải là quá hiếm. Họ là những người đặt lý trí lên cao hơn cảm xúc. Họ là những người sẽ chung thuỷ và bên cạnh những người đàn ông đủ mạnh mẽ, đủ kiên nhẫn để cùng họ giải quyết các vấn đề. Đối với phụ nữ – tất cả đều là sự thỏa hiệp mặc cho cô ta có là một con khốn rối loạn nhân cách ngu dốt hay là một người phụ nữ Red Pill.

Bất kể phụ nữ nào cũng sẽ test mức độ kiên nhẫn của chúng ta vì họ là phụ nữ. Họ sẽ shit test mày không ngừng nghỉ nhưng sự kiên nhẫn của một người nghĩ và tin vào logic luôn luôn thắng một người chỉ biết dựa vào những cảm xúc nhất thời.

Mặc dù phụ nữ biết cô ta đã hành hạ người đàn ông đến cạn kiệt về thể chất lẫn tinh thần, người đàn ông ấy vẫn chọn ở bên cô ta. Bởi vì cô ta nhận ra được sự hi sinh của mày dành cho cô ấy – điều này sẽ hàn gắn khoảng cách giữa hai giới.

TAO KHÔNG THÙ GHÉT PHỤ NỮ, CHỈ LÀ TAO KHÔNG CÒN TÔN TRỌNG HỌ NỮA.

Bởi bitchdantkillmyvibe.

Cộng đồng TRP luôn nhận phải những lời chỉ trích về “thù ghét phụ nữ”. Redpill không ghét phụ nữ, tuy rằng vẫn còn đó những thằng nhận ra sự thật phũ phàng về bản chất phụ nữ nên cảm thấy chán nản cay đắng. RP chỉ ra bản chất thật của phụ nữ, cách phụ nữ hành động để phản ứng theo mà thôi. Phụ nữ à, chúng tôi không thù ghét gì các cô đâu, chỉ là chúng tôi không còn tôn trọng các cô nữa.

Có một đồng lí do vì sao tao không tôn trọng phụ nữ. Nhưng tao yêu phụ nữ. Tao không ghét bỏ hay thù hằn gì phụ nữ, tao chỉ thất vọng và hoàn toàn mất đi sự tôn trọng mà phụ nữ cứ đòi hỏi mà thôi.

Tao sẽ đưa ra một số lí do nhé:

The Fat Acceptance Movement (Phong trào thừa nhận béo phì là bình thường)

Đây là một phong trào điển hình cho thấy tính thiếu kiểm soát bản thân của phụ nữ, họ muốn người khác chấp nhận thân thể họ nhưng lại không chịu tập tành để giảm cân.

Trên thực tế, làm gì có chuyện không bỏ công sức ra tập tành mà vẫn giữ được vóc dáng đẹp. Phụ nữ mong muốn mọi người chấp nhận phong trào này để bọn họ có thể thoải mái sống một cách lười biếng mà không chịu sự phán xét từ bên ngoài. Ngược lại, chúng mày có bao giờ thấy phong trào này ở nam giới không? Đàn ông phải hứng chịu hàng đống những định kiến của truyền thông về việc phải trở nên như thế này thế kia thì mới hấp dẫn.

Đồng ý là phần lớn đàn ông chấp nhận an phận, không tìm cách phát triển bản thân. Nhưng mà chúng ta không bao giờ tạo nên phong trào nào để huyễn hoặc bản thân về việc không chịu bỏ công sức để có được vóc dáng đẹp.

Quyền Nuôi Con

Hệ thống pháp luật hiện tại có một lỗ hổng pháp lý rất lớn về quyền nuôi con và phụ nữ đang rất tích cực chủ động trực lợi từ những lỗ hổng này.

Thử nhìn cái cách mà phụ nữ bao biện những lỗ hổng coi, đó chính là dẫn chứng lớn nhất chỉ cho chúng ta thấy phụ nữ phiến diện cỡ nào. Tệ hơn nữa, sự vô tâm của họ đối với người chồng/bạn tình/người cha của những đứa trẻ. Nếu không có anh ta thì làm sao cô ta có thể có con được?

Cái cách mà phụ nữ trực lợi lỗ hổng pháp luật từ quyền nuôi con chính là một trong những lý do lớn nhất mà tao không còn dành sự tôn trọng của mình cho họ nữa. Trước đi khỏi một người cha

đứa con máu mủ của anh ta chính là cái điều tồi tệ, kinh tởm, độc ác, vô cảm nhất mà phụ nữ có thể làm. Tao hiểu là một số người đàn ông đã làm tổn thương các phụ nữ, và đương nhiên các cô muốn trả thù. Nhưng cướp đi đứa con của một người đàn ông là một việc làm sai trái đấy.

Vấn đề này chỉ ra bản chất thật của phụ nữ hiện đại - họ chỉ quan tâm tới bản thân của họ mà thôi, họ thiếu đi lòng nhân từ. Cá nhân tao sẽ không bao giờ tước đi người cha của một đứa nhỏ nào bất kể hắn có tồi tệ cỡ nào. Tao không cầu mong điều tương tự xảy ra đối với những người mà tao ghét nhất. Ở vấn đề này phụ nữ khiến tao không những không tôn trọng họ, mà thú thật, tao còn sợ hãi họ nữa.

Phong Trào Nữ Quyền

Có nhiều lập luận cho rằng phong trào nữ quyền là cần thiết để mang lại sự bình đẳng và trao cho phụ nữ những quyền mà họ xứng đáng được nhận. Đồng ý là họ đã dành được một đồng quyền sau phong trào này nhưng mà đây cũng chính là lý do vì sao thế giới ngày nay trở nên hỗn loạn vậy.

Sau khi người ta trao cho phụ nữ hàng đồng quyền lợi mà họ yêu cầu, họ vẫn muốn nữa. Chúng mày có thể thấy phong trào nữ quyền đang ngày càng trở nên lố bịch hơn bao giờ hết, họ lợi dụng phong trào nữ quyền để thỏa mãn cái tâm lý trở thành nạn nhân của họ. Nếu sinh ra là phụ nữ da trắng, cô ta đã nhận được một đặc quyền rất lớn rồi và cuộc sống của cô ta đã cực kỳ dễ dàng. Đây là một phong trào minh chứng rõ nét nhất cho việc

mày lùi người ta một thước thì họ sẽ tiến một trượng. Thế giới đã sai lầm khi trao cho họ những đặc quyền mà họ không xứng đáng được nhận. Phụ nữ mãi mãi mang trong mình tâm lý nạn nhân bắt kể chúng ta chiều chuộng và chu cấp đến mức nào.

Văn Hoá Cáo Buộc Hiếp Dâm Giả

Chúng ta đang sống trong một thời đại mà ngày càng nhiều phụ nữ dùng những cáo buộc hiếp dâm giả để uy hiếp đàn ông. Lại thêm một minh chứng rõ nét nhất cho bản chất thật của phụ nữ, họ làm tất cả mọi thứ để đạt được mục đích. Không phải là phụ nữ ghét chỉ mỗi đàn ông thôi đâu, họ ghét tất cả mọi người, ghét luôn những ai phản đối và không đồng tình với họ.

Đây là lí do tại sao mà văn hoá cáo buộc hiếp dâm giả tồn tại - để họ tiếp tục đạt được lợi ích từ vai diễn nạn nhân. Họ tạo ra những rắc rối không có thật để trục lợi. Họ sẵn sàng chà đạp cuộc đời, danh tiếng, sự nghiệp của người đàn ông đó vĩnh viễn chỉ để thoả mãn cho sự vị kỷ của bản thân. Đàn ông trong mắt phụ nữ chỉ như một cái ly nhựa xài một lần mà thôi.

Còn rất là nhiều những lý do khác, nhưng mà tao sẽ không đào sâu thêm nữa. Đây là những lý do tao thấy đích đáng chỉ ra việc tại sao tao không còn sự tôn trọng nào cho phụ nữ nữa. Chúng mày cứ thử nhìn bản chất thao túng, lạnh lùng, nhẫn tâm của phụ nữ mà xem. Họ thật may mắn khi được sinh ra trong cái thời đại mà phần lớn đàn ông yếu nhược hơn bao giờ hết.

Những lý do mà tao đề cập ở trên đều là những thứ mà truyền thông chính thống không bao giờ đề cập. Thủ nghĩ về quyền nuôi con xem, không một ai quan tâm đến vấn đề này. Tất cả ủng hộ hành vi tước đoạt đứa trẻ khỏi vòng tay của cha nó.

Cho tới khi có những thay đổi xảy ra, nhưng mà tao đồ rằng ngày đó sẽ không bao giờ đến, tao sẽ tôn trọng phụ nữ nữa. Nhắc lại một lần nữa, tao không ghét bỏ phụ nữ mà tao còn yêu thương họ nữa là điều khác. Tao yêu cái niềm vui khi ở cùng một người phụ nữ, chìm mình vào những cung bậc cảm xúc không thể nào có được từ những thứ khác. Nhưng mà tôn trọng họ hả? KHÔNG BAO GIỜ. Ít nhất, cho tới khi, những thứ kinh tởm tao liệt kê ở trên biến mất vĩnh viễn.

PHỤ NỮ CHỈ MONG MỘT ĐÁM CƯỚI CHỨ KHÔNG PHẢI MỘT CUỘC HÔN NHÂN

Bởi theinfamous1124

Ở cái tuổi 20 này càng ngày tao càng thấy nhiều bạn bè của mình tiến tới hôn nhân. Như thường lệ thì mạng xã hội sẽ được dung bởi các cặp đôi (chủ yếu là cô gái) để thông báo cho người khác. Trong các post thì chủ yếu là một cái đám cưới linh đình, bàn hoa, tiệc cưới, chú rể trao nhẫn cho cô dâu và một đám phụ nữ khác lao vào Chúc Mừng cho cặp đôi mới cưới (thật ra là ganh tị với cô ta)

Điều mà tao trăn trở chính là những ảo mộng về đám cưới và những buổi tiệc linh đình được gieo rắc vào đầu của phụ nữ bởi những người phụ nữ. Tao tin rằng hầu hết phụ nữ đều thiếu đi khả năng căn bản để nhìn xa hơn cái đám cưới như mơ, tuân trăng mật ngọt ngào, hàng tá lời tán dương, khen ngợi và sự chú ý đến từ người khác. Điều này sẽ dẫn đến việc chán nản sau khi cưới (do không còn sự chú ý)

Điều mà tao muốn nói ở đây chính là: Cô ta không có yêu con người mà đâu, cô ta chỉ yêu cái ý tưởng khi ở bên cạnh mà. Cô ta yêu cái cảm giác được làm trung tâm trong đám cưới của mình. Nghe này! Nếu có đi đến hôn nhân, hãy cưới một cô gái không quan tâm đến bữa tiệc khoe khoang và lòe loẹt, thứ sẽ lột sạch đồng xu cuối cùng trong ví của mà – người đàn ông mà cô ta yêu thương.

CHIẾN THUẬT TÌNH DỤC CỦA PHỤ NỮ HIỆN ĐẠI

Bởi RedPope

Tao gọi đây là một chiến thuật. Bởi vì nó là một công thức chung. Công thức tự động của những phụ nữ ở tuổi 30,40.

Vừa qua, có một thằng đăng một bài post. Anh ta chịch một con ả dù biết con ả đó đang quen với một thằng beta. Anh ta bông đùa rằng nên để cô ta có bầu và để thằng beta đó làm cha đứa bé.

Một thành viên của TRP cảm thấy thật kinh tởm nên bình luận vào bài post, anh ta viết rằng:

“Tao không bao giờ để cho thằng beta đó nuôi con tao”

Và thằng đó trả lời:

“Nực cười, mày làm như thể mày có quyền quyết định ấy”

Câu trả lời của thằng đó là một sự thực. Nó có thể làm dấy lên sự tức giận. Nhưng hãy thử gạt cảm xúc qua một bên và cùng phân tích nhé. Hãy nhớ lại Alpha Fuck/Beta Bucks và quy luật Briffault.

Ngay bây giờ người phụ nữ trong câu chuyện đang thèm khát gã Alpha. Nhưng khi cô ta mang thai, cô ta sẽ quay về với tên Beta kia. Cô ta không muốn gã Alpha nuôi con của ả. Theo câu chuyện ở trên thì, thứ duy nhất mà cô ta muốn từ gã kia là sex. Vậy thì cô ta giữ gã Alpha kia khi cô ta mang bầu làm đéo gì? Nhiệm vụ của hắn xong rồi. Gã Alpha trông ngầu và sexy nhưng mà không tin tưởng được. Còn gã Beta kia có rủng rỉnh tiền trong túi và có sự ổn định. Hắn lại còn ngoan ngoãn nghe lời cô ta nữa chứ.

Cô ta sẽ bỏ qua gã Alpha. Mong muốn ổn định hôn nhân với gã Beta. Cô ta sẽ tự huyễn hoặc bản thân rằng gã Beta kia mới là chân ái.

(Ngược lại, nếu cô ta cưới thằng Alpha, cô ta sẽ không ngừng nghỉ cho đến khi thằng Alpha đó biến thành Beta)

Đám cưới sẽ thật là linh đình. Đây là một dấu son chói lọi trong cuộc đời cô ấy. Cô ta sẽ trở thành một người vợ nội trợ trung

thành. Ít ra là cho tới khi thằng nhóc không còn mặc tã nữa, cho tới khi cô ta nói với thằng Beta: “chúng ta cần một chiếc xe mới”

Lựa chọn kế tiếp của cô ta phụ thuộc vào việc cô ta có muốn đứa con thứ hai. Nếu có, cô ta sẽ tìm tới gã Alpha kia. Trong thời gian đó, gã Beta sẽ được have sex với cô ta nhiều hơn như là một minh chứng cho thấy cuộc hôn nhân đang trở lại đúng quỹ đạo và để lấp liếm cho việc đứa nhỏ tiếp theo vẫn là của thằng Alpha. Gã Beta đó sẽ hạnh phúc lắm.

Nếu cô ta không muốn để thêm. Cô ta sẽ đâm đơn ly dị ra toà. Sau khi nhận được khoản tiền bồi dưỡng để nuôi con. Cô ta sẽ đi tìm mối ngon hơn. Lúc đó thì càng có nhiều tiền thêm nữa. Luật sư bảo phải ở với nhau thêm ít nữa mới có thể đòi thêm tiền, ok ở thêm vậy, tranh thủ làm thêm đứa nữa để có nhiều tiền hơn.

3 năm sau, đứa trẻ thứ hai ra đời. Cả hai người họ đã cưới nhau tròn 7 năm. Đứa nhóc đầu đã bắt đầu đi học. Cô ả còn gạ gẫm gã chồng mua thêm chiếc SUV đời mới. Bất kể gã beta đó kiếm được bao nhiêu tiền, cô ả sẽ rút cạn chiếc thẻ tín dụng của anh ta. Dần dần, số lần have sex ít đi. Cô ta không hạnh phúc. Gã Beta kia chẳng hiểu chuyện gì đang xảy ra. Hắn đáp ứng mọi yêu cầu của cô ta kia mà.

Rồi cô ta đâm đơn ly dị. Nếu thằng chồng Beta chịu không nổi mà đi đêm với một người khác thì con ả đã “trúng xổ số độc đắc” rồi. Hắn ta chắc chắn sẽ là người bị cáo buộc đã làm hỏng cuộc hôn nhân bắt kể đã chiêu chuộng cô ta hết mực. Và cô ta sẽ nhận hàng chục ngàn đô la tiền nuôi con. Chỉ cần nhỏ một vài giọt nước mắt cá sấu, gã Beta kia sẽ phải đáp ứng mọi nhu cầu của con ả. Còn nếu thằng Beta đó không làm gì sai? – Cứ xòe ra đây 2-5 năm tiền trợ cấp hậu ly hôn, 15-16 năm trợ cấp cho con cái. Quyền nuôi con, chiếc xe SUV, vàng bạc đá quý, nửa căn nhà, nửa phần tiền tiết kiệm.

Nói dông dài làm gì. Cứ mời thằng bạn mới ly hôn của mà y một ly bia rồi hỏi nó thử xem. Nó sẽ nói cho mà y nghe những thứ này ngay.

Người phụ nữ kia giờ đã bước sang ngưỡng giữa 30. Cô ta không thực sự giàu nhưng rất khá giả. Mặc dù vẫn nhận đều đền tiền nuôi con nhưng do tiền trợ cấp nuôi con không bị đánh thuế nên cô ta sẽ ăn thêm khoản tiền trợ cấp của chính phủ nữa cơ. Cô ta sẽ đi trên con SUV đời mới nhưng lại sống dưới tem phiếu thức ăn từ chính phủ.

Cô ta vẫn còn đi Bar, với mục đích lên giường với những gã trai trẻ. Nhưng chủ yếu, là đang trên đường tìm một thằng Beta khác. Tinder là cứu cánh. Cô ta gặp một gã nice guy với sự nghiệp đang ở mức tầm trung. Rồi cô ta kể về quá khứ bị lạm dụng bởi thằng chồng cũ. “Liệu anh có thể ở bên em khi hắn sang đón con em được không. Hắn ta hay đánh em lắm” Bùm, anh mặc ngay áo giáp rồi phóng ngựa sang cứu em đâyyyyyyyyyy... thằng Beta mới nói vậy.

Cô ta đào mỏ hắn (Beta mới) kia với những chuyến du lịch xa xỉ. Cô bắt hắn trả hàng đồng tiền để con của cô ả tham gia những buổi cắm trại. Cô ta muốn hẹn hò ở những nhà hàng sang trọng. Nhưng hắn ta dần trở nên nhảm chán và số tiền trong túi hắn không đủ để khiến cô ta vui. Cô ta sẽ kiếm thêm mối khác. Khoản tiền trợ cấp cũng sắp hết rồi.

Ở giai đoạn mãn kinh. Cô ta tiếp tục làm việc Part-time cho qua ngày. Cô ta vẫn không thể tìm được nổi một gã Alpha. Gã Beta kia thì hiếm khi gặp mặt. Cô ta buồn bã và rỗng túi nhưng cô ta còn con mèo và hội nhà thờ kia mà. Con của cô ta không ghé thăm cô ta nữa. Tất cả những thứ cô ta hi sinh đổi lấy chỉ vỏn vẹn vậy sao? Chồng cũ bỏ rơi cô ta. Chính phủ Không còn trợ cấp

nữa. Nhưng ý chính ở đây là gì? Không còn ai quan tâm tới cô ta nữa. Ái chà, nhà hình như còn lọ Xanax ... cô ta nghĩ

MỘT TRONG NHỮNG LÝ DO TẠI SAO PHỤ NỮ LẠI KINH TỒM CỘNG ĐỒNG RED PILL : ALPHA FUCK/BETA BUCK CẦN PHẢI ĐƯỢC GIỮ KÍN.

Bởi gekkozorz

Mỗi người có một quan điểm về việc tại sao TRP bị ghét bỏ. Đây là quan điểm của tao :

Đầu tiên, Cộng đồng Red Pill bị ghét bỏ có lẽ vì hiệu ứng cộng đồng. Bản chất con người là lười suy nghĩ, và để người khác suy nghĩ dùm. Chính vì lẽ đó, Khi người ta nói rằng Red Pill là cộng đồng chuyên ghét bỏ phụ nữ thì một số đứa tin ngay. Thậm chí họ còn chẳng thèm đọc triết lí và quan điểm của chúng ta.

Nhưng sự thù ghét kia phải bắt đầu từ đâu chứ. Có lẽ ngay từ những ngày mới thành lập có một vài phụ nữ đã tình cờ đọc lướt qua những bài post và thông điệp nào đó của chúng ta đã làm họ sợ vãi cả linh hồn, thế là họ phải tuyên bố trên toàn thế giới rằng chúng ta là kẻ tồi tệ thứ hai sau kẻ đã gây ra vụ diệt chủng Do Thái.

Tao nghĩ là tao đã tìm ra cái thông điệp đó rồi : Alpha Fuck Beta Bucks. Và AF/BB chỉ có thể hoạt động khi bọn Beta không biết gì về nó mà thôi.

Tao còn nhớ có một bài post trên Reddit. Kể về câu chuyện của một gã. Gã đó cho con em gái của mình xem thử bài về Red Pill.

Con bé đó đọc xong rồi bực mình ra mặt và bảo rằng tất cả đều sai sự thật. Gã kia mới hỏi lại là sai chỗ nào.

Con nhỏ đáp: “Các anh không nên biết về điều này”

Vậy là chúng ta đã thành công trong việc khám phá sự bí ẩn của phụ nữ. Một trong số đó là phụ nữ muốn được “chịch tung l” bởi những gã alpha mạnh mẽ nhưng họ lại muốn được tặng hoa, của cải và sự ủng hộ từ những gã beta yếu hèn.

Thử nghĩ xem chuyện gì xảy ra khi những gã Beta tìm đến Red Pill.

“Áy chờ một chút...”, “Sau tất cả những thứ tôi làm cho cô ta, mua vé máy bay cho cô ta đi du lịch, là bờ vai để cô ta tâm sự, đảm bảo cho cô ta sự bình an bằng tấm lòng trung thành của mình. Rửa chén, nấu ăn, leo đẽo theo cô ta. Sau tất cả, cô ta không muốn lên giường với tôi sao?”

Tấm màn dần dần được hạ xuống như thế đó. *Vỗ tay, Vỗ tay

Cứ như thể một con ngựa cố gắng chạy thật nhanh để lấy được trái táo buộc vào một cành cây gắn trên đầu nó, cuối cùng, nó nhận ra nó chẳng thể bao giờ có được trái táo đó. Rồi con ngựa dừng lại, người cưỡi con ngựa vĩnh viễn không bao giờ nhận được lợi ích từ nó nữa.

Có một số lập luận lại cho rằng, cộng đồng Redpill có ích lợi với phụ nữ đấy chứ. Bởi vì chúng ta có thể học được những cách để trở thành một người đàn ông hấp dẫn trong mắt cô ta.

Nhưng nó chỉ hữu dụng khi cô ta cần sex.

Cô ta vẫn rất cần những thứ từ gã Beta kia. Những bữa ăn miễn phí, sự ủng hộ về mặt cảm xúc, một bờ vai, sự công nhận và đồng cảm. Quan trọng hơn hết, gã Beta kia là phương án phụ để cô ta trông cậy vào để nuôi đứa con hoặc khi cô ta bước sang ngưỡng tuổi 30.

Cô ta chẳng thấy một thằng beta hấp dẫn chút nào về mặt tình dục, nhưng có thể dùng hắn. Hắn sẽ là nguồn cung cấp thiết yếu cho cô ta.

Cô ta không muốn thằng beta đó tỉnh khỏi giấc mộng thiên thai đấy và nhận ra nó chẳng bao giờ có cơ hội được ngủ với cô ta đâu.

Alpha Fuck/Beta Buck – bí mật quốc gia – thứ phụ nữ sẽ làm tất cả để bảo vệ.

Và tại TRP này, chúng ta là những kẻ bắc loa phát thanh lên và nói cho cả thế giới biết về điều ấy. Đã hiểu tại sao phụ nữ gào lên và đòi cắt cổ chúng ta chưa? ;>

RED PILL VỀ HẸN HÒ VÀ CÁC MỐI QUAN HỆ

HAI VŨ KHÍ MẠNH NHẤT CỦA ĐÀN ÔNG TRONG MỐI QUAN HỆ: BƯỚC RA NGOÀI VÀ ĐI LUÔN

Được viết bởi excessory

1. Bước ra ngoài (Stepping out): Nếu cô ấy không cho mà y sex, mà y có thể tìm ở nơi khác.
2. Đi luôn (Walking away): Nếu cô ấy đối xử với mà y như c*, hãy đi luôn

Đây là hai vũ khí mạnh nhất.

Vũ khí của cô ấy là việc từ chối sex chỉ hoạt động nếu mà y không thể đáp ứng nhu cầu của mình ở nơi khác.

Vũ khí của cô ấy là sự không tôn trọng và tính hạy chê bai chỉ hoạt động nếu mà y không bao giờ rời xa cô ấy.

Hôn nhân là sự từ bỏ những món vũ khí tối cao này của đàn ông, và đó là lý do tại sao hôn nhân mang tính nguy hiểm và hiềm kinh thành công.

Đây là những quả bom nguyên tử, sẽ tốt hơn nếu mà y không bao giờ phải sử dụng chúng, nhưng sẽ là ngu dốt nếu mà đầu hàng và chấp nhận giải giáp mà không cẩn trọng suy xét.

TÍNH CÁCH KÉM THU HÚT NHẤT: CỐ GẮNG THU HÚT MỘT NGƯỜI PHỤ NỮ AKA CỐ ĐÁM ĂN XÔI

Được viết bởi Archwinger.

Có một bài viết về một người đàn ông thảm hại. Một người đàn ông đã vượt lên trên tất cả những rào cản mày có thể nghĩ tới để cố gắng tán tỉnh một người phụ nữ.

Các chi tiết cụ thể không quan trọng, nhưng vì bài đăng đã được 'thả tim' rất nhiều và rõ ràng đã chạm đến con tim của không ít người, tao sẽ bật mí một tí nhé: Một thanh niên bị người yêu đã đã tạo ra hẳn một trang web 'lãng mạn' quá lố để cố cưa lại người cũ. Đương nhiên, toàn bộ phái nữ của cộng đồng mạng đã nỗi giận và chế giễu những nỗ lực của anh ta.

Chắc chắn có một vài phụ nữ đã nhận ra và đánh giá cao nỗ lực của anh. Chắc là người yêu cũ của anh không thích ảnh, hoặc có thể ảnh không đúng tuýp của em, phải không? Bất kỳ người đàn ông nào nỗ lực tán tỉnh phụ nữ đều đáng giá phải không? Sai lầm! Phụ nữ sẽ ghê tởm mày và gọi mày là thằng thất bại đấy.

Câu chuyện trên có ở mọi nơi. Mày có thể thay thế thằng ngốc này bằng bất kỳ thằng-có-cu nào, thay thế trang web của anh ta bằng bất kỳ cử chỉ lãng mạn nào dù lớn hay nhỏ, và thay thế bạn gái cũ của anh ta với bất kỳ phụ nữ nào ở bất cứ đâu trên thế giới, và phản ứng của phụ nữ cũng y như vậy. Hãy chú ý đến phần này: nếu mày đang cố gắng để chơi trò lãng mạn với phụ nữ, mày là một kẻ thất bại thảm hại. Đây không chỉ là những gì RedPiller nghĩ thôi đâu, phụ nữ cũng nghĩ vậy đấy.

Nó không có lý chút nào cả đúng không? Phụ nữ không muốn sự lãng mạn sao? Trên thực tế, nó có lý một cách sâu sắc luôn đấy.

Để khám phá lý do tại sao thì giờ ta hãy nhìn vũ trụ thông qua đôi mắt của phụ nữ nhé:

Nếu mà làm điều gì đó với mục đích làm cho phụ nữ thích mà, từ góc nhìn của họ đó là một chiêu trò thao túng. Lưu ý đoạn này – **cố gắng làm cho một người phụ nữ thích mà**. Khi mà đang cố làm cho cô ấy thích, mà không thực sự lăng mạn hay tốt đẹp đâu, mà làm cho họ sờn gai ốc. Mặc kệ rằng mà thực sự tốt, thực sự chân thành và mà hoàn toàn không có ý thao túng gì. Nếu mà đang làm điều gì đó có vẻ như mà đang ‘cố đấm ăn xôi’ để làm cho một cô gái thích mà, mà là một thằng kinh tởm. Bởi vì cố gắng giành được tình cảm của một cô gái là đang đi ngược với tạo hóa. Mày đang cố gắng biến một thứ gì đó hàng triệu năm tuổi, được ghi khắc vào DNA của chúng ta, thành một cuộc giao dịch. Mày đang cố để mua dâm hoặc mua một mối quan hệ bằng những cử chỉ lăng mạn và độc đáo. Phụ nữ ghét điều đó, bởi vì nếu mà có thể ảnh hưởng đến cảm xúc của họ như thế, mà sẽ lấy đi sức mạnh của họ. Mày không có quyền chọn liệu cô ấy có thích mà không. Cô ấy là người lựa chọn. Và bất kỳ nỗ lực nào để ảnh hưởng đến quyết định của cô đều ‘đáng sợ’. Mày hãy là chính mình và nếu mà may mắn, cô ấy sẽ chọn mà nếu cô ấy thấy bị thu hút một cách tự nhiên. Cố gắng thuyết phục cô ấy chọn mà là hành động tự hủy hoại bản thân đấy.

Mày phải làm ngược lại hoàn toàn những gì đã được dạy: không cần cố gắng để gây cảm tình gì cả, tập trung vào việc riêng của mà và dẹp phụ nữ qua một bên. Hãy bận rộn đến nỗi không thể dành thời gian cho cô ấy. Hãy đuổi cô ấy đi. Hãy cố gắng học hỏi cải thiện bản thân và làm cho mà trở thành một người đàn ông tốt hơn, hấp dẫn. Hãy nhớ rằng: chủ tâm thu hút phụ nữ sẽ làm cô ta nổi da gà. Vì họ gọi đó là thao túng!

Các cô gái thậm chí không đánh giá cao việc rằng mà đang cố gắng thế nào. Thực tế là khi mà đang nỗ lực làm bất kỳ chuyện

nào để thu hút một người phụ nữ thay vì tập trung vào chuyện riêng của mình thì đều bị coi là hành động kiểm soát. Mày đang cố gắng kiểm soát cảm xúc của người phụ nữ bằng các hành động gây ảnh hưởng đến cô ấy. Phụ nữ rất ghét điều này.

Đó là lý do tại sao 'game', chiến thuật của PUA và việc trở thành một người đàn ông "Red Pill" lại là một việc tốt. Khi phụ nữ đọc về tất cả những điều này trên internet thì họ ghét cay ghét đắng ra mặt và gọi nó là thứ làm họ ghê tởm, là chiêu trò thao túng, và thề rằng nó sẽ không bao giờ hiệu nghiệm với một người phụ nữ thông minh. Tại sao họ rú lên như thế? Bởi vì khi họ đọc về 'game', đó là hành động mày đang cố gắng thu hút phụ nữ. Điều đó đáng sợ (như đã nói ở đoạn trên), bởi họ đã thấy rõ sự 'thao túng'. Đọc về RP sẽ làm họ buồn nôn và không thể chịu được. Tuy nhiên, khi phụ nữ gặp được một 'thằng đã nuốt RP xấu xa' trong thế giới thực thì họ không hiểu sao hắn ta hấp dẫn thế, hắn ta khác hắn với đám simp, nice guy, beta,.. đang cố đám ăn xôi kia. Hắn ta là một người đàn ông tự tin luôn có chuyện để làm và không thực sự quan tâm nếu cô ấy có sex với anh ta hay không. Hắn ta hoàn toàn khác biệt với tất cả những kẻ thua cuộc thảm hại đang cố gắng mua dâm từ cô ấy bằng sự tử tế, những lời khen và những buổi ăn uống, và ...cả những trang web để tỏ tình như thằng ở câu truyện kìa nữa chứ :>

Bạn của tao ơi: Hãy ngừng cố gắng thu hút phụ nữ và tập trung hoàn toàn vào bản thân. Tao biết nó có vẻ vô lý. Tao biết một số thằng ở đây lo lắng rằng nếu chỉ tập trung chuyện riêng của mình thì sẽ không được người phụ nữ nào chú ý đến và mày sẽ FA suốt đời. Nếu thật thế, công chuyện mày đang làm có gì sai rồi. Ngưng chơi video game và ăn Oreos trong tầng hầm của nhà ba mẹ mày và ngừng khi xem porn thủ dâm mỗi ngày đi. Hãy bắt đầu tập thể dục, ăn uống hợp lý, học hỏi các kỹ năng làm việc

chuyên nghiệp. Đó là công việc khó khăn và ít thú vị hơn nhiều so với việc đốt thời gian với video-game, porn, nhưng rồi mà sẽ nhận được một phần thưởng xứng đáng. Không phải phụ nữ là phần thưởng đâu, mà sẽ nhận được một phần thưởng thực sự. Mà sẽ cảm thấy một cảm giác 'bá đạo' mỗi ngày trong cuộc sống mới này. Mà sẽ thức dậy đầy phấn khích và tràn đầy năng lượng. Mà sẽ yêu cuộc sống, và nó 'phê' hơn rất nhiều so với yêu một người phụ nữ. À mà nhân tiện, trong khi mà đang ngụp lặn trong những thứ tồi tệ kể trên thì có thể bạn gái hoặc vợ tương lai của mà đang ứ ừ với những thằng kia đấy.

HÀNH VI HẸN HÒ CỦA RED PILL SO VỚI BLUE PILL

Được viết bởi *nicethingyoucanhave*

Ai đã thực sự có được thành công từ triết lý TheRedPill?

Trả lời: tất cả những người đã thử nó.

Để tao vẽ một bức tranh tổng thể về Redpill và Blue pill nhé. Rồi thì mà hãy quyết định xem ai là người chiến thắng thực sự.

Trai Bluepill:

Gặp một em gái xinh tươi ở một buổi tiệc tùng, hoặc có thể trong lớp học. Mơ mộng về em với ngôi nhà và những đứa trẻ. Tưởng tượng rằng em là điều tốt đẹp nhất từng có trong đời. Sau vài tuần hay vài tháng, cuối cùng cũng có đủ can đảm để mời em đi chơi. Em nói: "Sao cũng được." Biến thành Từ Thức lên cõi Thiên Thai. Lên kế hoạch mọi chi tiết của cuộc hẹn. Căng thẳng đến mất ngủ. Và vào ngày đặc biệt ấy, nhắn tin cho em rằng nó đang mong chờ lắm. Em ấy im lặng vài tiếng đồng hồ rồi *ting, ting* "em không đến được đâu, anh đi vui nhé"

Ngày hôm sau lại nhắn tin cho em, vẫn tràn trề hy vọng. Em không trả lời cho đến ngày hôm sau nữa. Em ấy vẫn bận. Trong vài tuần, tình trạng vẫn thế. Tới một ngày em nhắn lại bảo là hãy để em yên, đừng quấy rối em nữa....

Anh trai lại gặp một em gái qua bạn bè. Lại mơ tiếp về em. Tưởng tượng rằng em là điều tốt đẹp nhất từng có trong đời. Sau vài tuần hay vài tháng, cuối cùng cũng có đủ can đảm để mời em đi chơi. Em nói em có bạn trai rồi. Tiếp tục crush em thêm mấy năm nữa.

Anh trai bluepill lại gặp một em gái khác qua bạn bè. Lại mơ. Lại tưởng tượng rằng em là điều tốt đẹp nhất từng có trong đời.

:>>> Sau vài tuần hay vài tháng, cuối cùng cũng có đủ can đảm để mời em đi chơi. Em nói: "Ừ". Lại bay lên cõi Thiên Thai. Lại lên kế hoạch mọi chi tiết của cuộc hẹn. Lại căng thẳng đến mất ngủ. Trong buổi hẹn hò, cho em thấy sự kỳ quặc, ngôck nghêchk, nhút nhát của mình. Nhưng cũng cho em thấy bản thân có đầy đủ phẩm chất của một quý ông nịch nãm. Em nói rằng anh là người bạn tốt nhất của em! Họ vẫn tiếp tục là bạn bè trong nhiều năm, nó đài thọ em tất cả và kiêm luôn chức tài xế riêng của em. Tới giờ vẫn chưa biết môi em có vị gì và vẫn quay tay hàng đêm.

Trai Redpill

Gặp một cô gái ở một buổi tiệc, hoặc có thể trong lớp học. Nói “xin chào” với cô ngày hôm đó. Nói với cô ấy về những gì sẽ làm vào cuối tuần và mời cô ấy đi cùng. Cô ấy nói “chắc chắn rồi, sao cũng được.” Rồi nó quên mẹ cô luôn. Nó đi đến một buổi tiệc khác và trò chuyện với những người phụ nữ khác.

Nó hiểu rằng hầu hết phụ nữ sẽ quên nó, hoặc họ sẽ gặp trai ngon hơn (BBD) (nghĩa là họ đã hẹn đi chơi nhưng nếu gặp ‘deal’ ngon hơn, họ sẽ biến luôn). Nó không quan tâm.

Một số cô gái nhẫn tin cho nó vào thú bảy và nói rằng cô ấy không thể đi được. Cô ấy thực sự xin lỗi. Nó reply, "Cút!". Nó không bận tâm. Cô khác nhẫn tin, nó đi chơi với cô ấy. Nó tìm cơ hội để đụng chạm. Có thể cô ấy thích nó, chúng have sex. Nếu không, nó cũng chẳng quan tâm.

Trai Redpill gặp một cô gái thông qua bạn bè. Ngay cơ hội đầu tiên, nó rủ cô đi chơi. Cô ấy nói đã có bạn trai. Nó nói, "ngầu đó em" và không nghĩ gì thêm. Sau này khi chia tay, cô ta suy nghĩ có nên đi chơi với nó không.

Trai redpill gặp một cô gái qua bạn bè. Ngay cơ hội đầu tiên, nó rủ cô đi chơi. Khi hẹn hò, nó vẫn giữ thái độ xa cách và thờ ơ, trêu ghẹo cô một cách thích hợp và lém lỉnh, nó thể hiện rõ sự thích thú với cơ thể cô. Nếu cô chịu nó, sex, nếu không, nó không quan tâm.

Nếu cả hai quyết định làm bạn, nó xem cô ta như một thằng bạn, không hơn không kém - nếu cô nhờ nó giúp một việc gì, nó nói "okey, nhớ mua bia cho tao" hoặc bắt cứ gì giống thế. Nó không để cô ta lợi dụng, và nó không nuôi dưỡng những tưởng tượng phi thực tế về cô ta.

Ý tao muốn nói với anh em là anh em nên tập ngừng quan tâm. Lưu ý ở đây, phụ nữ không "đổ xô" vào trai Redpill đâu nhé. Chỉ là nó không bị vướng bận với bất kỳ cô gái nào và nó có rất nhiều mối quan hệ.

ANH CHỈ CẦN EM ĐỂ SEX THÔI!

Viết bởi Archwinger.

Tao sẽ nói về điều này theo cách kể một câu chuyện chứ không phải là một lý thuyết khô khan, bởi vì những câu chuyện thú vị hơn nhiều so với những bài giảng, và nếu tao apply xin làm thầy giáo thì người ta sút tao ra đường ngay.

Bài giảng hôm nay sẽ là một câu chuyện có thật. Dẹp mớ lý thuyết khô khan qua một bên, một câu chuyện thật sẽ thú vị hơn nhiều. À cũng phải chuyện xa vời gì đâu, nó là câu chuyện đời tao.

Quay trở lại những ngày trước, hồi tao chưa ngâm Red Pill, cứ khoảng một đến hai tháng thì vợ tao sẽ tuyên bố một cách rất ác ý rằng tao chỉ cần cô ấy để sex. Tuyên bố đầy ác ý và xúc phạm này luôn trùng với chu kỳ một đến hai tháng tao đòi sex. Nghi thức này sẽ diễn ra sau những nỗ lực không đi đến đâu của tao trong 59 ngày và ở ngày cuối cùng tao sẽ chịu thua mà yêu cầu cô ấy quan tâm về đời sống vợ chồng (vì nói chuyện cởi mở là chìa khóa cho một mối quan hệ tuyệt vời mà!) Cuộc trò chuyện đó ngay lập tức gấp phải những lời khó chịu đến từ vợ tao.

Làm sao mà tao dám ám chỉ, dù chỉ bằng hành động yêu cầu một điều gì đó, rằng vợ tao không hoàn hảo? Tao là một tấm gương phản chiếu sau tất cả. Mỗi khi vợ tao yêu cầu tao làm bất cứ điều gì thì đó không bao giờ là một lời yêu cầu. Đó là một lời nhắn, luôn được gửi với sự lựa chọn tông giọng rõ ràng: "Tại sao anh không làm việc mà anh biết là anh phải làm hả?" "Tại sao tôi cứ phải hạ mình mà đòi hỏi anh phải làm cho tôi cái này cái kia? Chồng gì mà vô dụng quá vậy!" Vợ tao không bao giờ yêu cầu tao làm bất cứ điều gì. Cô ấy chỉ buộc tội tao là kẻ thua cuộc, dưới vỏ bọc của một yêu cầu lịch sự mà thôi, khi tao chất vấn lại

thì cô ta luôn miệng: "Cái gì? Tôi chỉ hỏi anh làm chuyện đó cho tôi thôi. Sao anh lại giẫy nảy lên như vậy? Anh làm gì sai với tôi đúng không?"

Vì vậy, một cách rất tự nhiên, bất cứ khi nào tao nhờ vợ một điều gì đó, dù rằng tao có yêu cầu một cách chân thành như thế nào nữa, những gì cô ấy nghe được là sự phản ánh suy nghĩ của chính cô ấy: "Anh không làm những việc anh đáng ra phải làm trong nhà này." Và bởi vì tiếng nói thầm trong đầu cô nàng (mà tao hồi còng beta không bao giờ nghĩ thế) là sự thật 100%, những từ không nói ra đó còn làm kinh động cô ấy hơn nữa. Cô ấy hiểu rằng cô ấy đáng lẽ phải quan hệ với chồng mà cô đã không làm, và việc tao yêu cầu sex đã làm sáng tỏ sự thất bại của cô ấy.

Do đó, một câu hỏi ngây thơ từ một anh chồng beta vô tội đã gây ra một 'vụ nổ'. "Chúng ta đã không sex trong hai tháng" biến thành "tôi luôn mệt mỏi vì anh không bao giờ làm việc X, Y và Z và mọi thứ anh làm luôn luôn nửa vời bởi vì anh là một thằng thát bại ích kỷ, tôi luôn phải tự làm mọi thứ! Và tôi không cảm thấy muốn làm tình với một thằng thát bại ích kỷ! Tất cả những gì anh từng nói toàn là sex và sex! Anh chỉ muốn tôi làm chuyện ấy với anh mà thôi! "

Ngay cả hồi còng beta từ nhiều năm trước tao cũng bị bắt ngòi bởi câu nói đó. Bởi vì tao vẫn là một thằng mọt sách có trình độ học vấn cao và vì là một thằng mọt sách, tao biết rõ 1 chia cho 60 là ít hơn 2 phần trăm thời gian. Thé nênh những từ như "tất cả" và "chỉ" được vợ tao sử dụng trong bối cảnh đó không được chính xác khi dùng cho một cái gì đó đã xảy ra ít hơn 2 phần trăm thời gian. Tao-beta cũng hiểu rằng đi làm mỗi ngày, kiểm 80% thu nhập của gia đình, nấu ăn mỗi bữa, giặt giũ, trả tiền cho dịch vụ giúp việc, xử lý tốt các nhiệm vụ chăm sóc con cái sẽ khiến cho

cái tuyên bố xanh rờn: "Tôi làm mọi thứ" từ vợ tao có vẻ hơi khoa trương quá.

Vì vậy, thay vì nói, "Không, em yêu! Đừng nói vậy! Anh yêu em vì ...[chèn nhận xét tốt về cô ấy ở đây] và anh yêu em không phải chỉ vì tình dục! anh là một thằng loser hèn hạ không xứng đáng để em tôn trọng, bằng chứng là anh thậm chí không có can đảm để chống lại sự giả dối trắng trợn của em vì sợ điều đó sẽ làm em điên tiết!" Tao- Beta nói: "Ê, Tôi bức mình rồi đấy. Sao cô buộc tội tôi muốn làm tình với cô, muốn làm tình là một điều bình thường. Sao cô gọi tôi là thằng thất bại. Lần cuối ta làm tình là cách đây bao lâu rồi? - Nếu tôi chỉ cần cô để sex thì có phải cô nói rằng tôi ngu đến nỗi không nhận ra rằng chúng ta không bao giờ sex, và điều này là bình thường đúng không? Hay tôi là thằng thất bại đến nỗi chỉ cần quan hệ một lần là đủ? Cô biết không? Quên đi. Tôi chẳng cần."

Mười lăm phút sau, vợ tao bớt nóng và nói "Được rồi, nếu anh muốn sex, thì mình làm vậy." Với giọng điệu hết hi vọng và làm như thể cô ấy đã phải hy sinh thế nào khi trao cho tao đặc ân này. Cơn điên của tao lại bốc lên. Tao bảo cô ấy câm mồm đi, tao không hứng thú gì để làm tình với người mới gọi tao là thằng thất bại 5 phút trước. Có vẻ không 'alpha' lắm, nhưng thông điệp đã được gửi đi. Cô ấy gầm lên, khóc lóc, đóng cửa cái rầm, và ngủ ngoài ghế sofa mây ngày liền, chắc cô nàng nghĩ sẽ dạy cho tao một bài học. Và thật là lạ. Hôm đó tao ngủ cực kì ngon. Hình như tao chưa bao giờ từ chối cô ấy. Tao chưa bao giờ thành thật với cô ấy như vậy. Phải không nhỉ?

Trong khi tao gõ bài này tối hôm qua, dự định sẽ nêu ra một thông điệp chung về shit test, thì Rollo đăng lên một bài viết miêu tả về sự sự khó khăn của phụ nữ khi phân định rạch ròi giá trị của họ trong đời sống thường nhật và trong đời sống tình dục, tao nghĩ có vẻ đúng một phần với trường hợp của tao. Tao nói ra

điều này một phần vì câu chuyện của tao hơi mâu thuẫn. Một mặt thì việc từ chối vợ tao về mặt tình dục sẽ cô ấy cảm thấy bản thân vô giá trị, mặt khác là khi tao đòi hỏi quan hệ thì cô ấy buộc tội tao là chỉ coi trọng tình dục trong khi bỏ bê giá trị của cô ấy như một con người. Tuy nhiên mâu thuẫn này chỉ là ảo giác nếu mày nhớ lại kiến thức Redpill cơ bản số 101: hãy tập trung vào hành động của phụ nữ, đừng bao giờ tin lời họ.

“Anh chỉ cần tôi vì sex” là một shittest. Đàn ông không nên yêu cầu tình dục. Không bao giờ. Họ chỉ nên tỏ ra đủ hấp dẫn để phụ nữ muốn làm tình với họ mà không cần phải thương lượng về điều đó. Quan hệ tình dục nên xảy ra một cách tự nhiên. Khi một anh chồng beta yêu cầu vợ quan hệ tình dục, dù yêu cầu chân thành đến đâu, những gì người phụ nữ nghe được là: 1) “Tôi là một thằng loser, không xứng đáng để sex;” và 2) “Cô đang làm tôi thất vọng về chuyện tình dục.” Cô ấy sẽ đáp trả cả hai câu (mà mày vô tình tạo ra) trong cùng một lúc. Cô ấy không muốn have sex với mày vì mày là một thằng loser, vì vậy cô ấy cố gắng làm mày xấu hổ bằng cách buộc tội mày là không coi cô ấy là con người mà chỉ là một thứ cho tình dục. Khi mày chỉ ra rằng cô ấy làm mày thất vọng về tình dục thì cô ấy xem điều này không chỉ là một cuộc tấn công vào giá trị con người của cô ấy. Mày chỉ ra rằng cô ấy đang làm mày thất vọng về tình dục, cô ấy đáp trả lại bằng cách bảo vệ giá trị cá nhân của cô ấy chứ không phải giá trị tình dục của cô ấy.

Bây giờ, bất cứ khi nào vợ tao rít lên rằng tao chỉ cần cô ấy vì sex, tao sẽ bình tĩnh trả lời rằng tao đánh giá cao vì cô ấy hay chở các con của chúng tao đi khắp nơi và luôn giữ nhà sạch sẽ, thế nên từ “chỉ” trong đoạn “chỉ cần em vì sex” là sai rồi. Và tất nhiên tao muốn sex cùng cô ấy. Cô ấy sẽ nổi cơn tam bành, làn nào cũng thế. Sau đó, tao đặt hẹn giờ trong điện thoại để báo

thức đúng 48 giờ sau. Lần nào cũng thế, giữa lúc đang sex, cô ấy luôn hỏi: “Anh đặt báo thức đấy à?”

TỪ CHỐI ‘MÓN QUÀ’

Vết bởi *brandor77*

Một trong những câu shit test ưa thích của vợ tao là: “Anh khen em đi”

Điều này thường xảy ra khi chúng tao không có gì quan trọng để nói. Thường là tao đi làm về, chúng tao ăn tối, chia sẻ những câu chuyện công sở hàng ngày, đưa thẳng cu con đi ngủ và khi đang xem một bộ phim nào đó. Đột nhiên, cô ấy nhảy vào trước mặt của tao và yêu cầu những lời khen ngợi trong khi bộ não của tao đang ở trạng thái ‘đo’.

Trong nhiều năm, phản ứng của tao đối với loại câu hỏi này là trả lời cho cô ấy những gì cô muốn nghe. Những nỗ lực của tao không gây được thỏa mãn bởi vì những lời khen luôn nghe có vẻ gượng gạo. Sự ức chế của tao về chuyện này ngày càng tăng, và dần dần tao đã thảo sẵn một kịch bản để trả lời những câu hỏi. Đó như một thói quen cam chịu nhẫn nhịn kiểu “Rồi, tới lúc hỏi rồi đúng không?” mà có khi tao tưởng như mình đang trực ở một tổng đài chăm sóc khách hàng chết tiệt nào đó. Một vài lần tao đã cố gắng đối đầu trực diện với tình huống này, nói với cô ấy rằng cô ấy không thể cứ ‘nhấn nút’ để khiến tao phải nói những lời khen ‘tận đáy lòng’ mỗi khi thấy thích. Và các may đoán xem. Nó có tác dụng gì không? Không hề nhé.

Chỉ sau ngậm Redpill, tao mới nghĩ đến chuyện từ chối đáp ứng nhu cầu của cô ấy.

Dạo này, 'kịch bản' này hiếm khi xuất hiện. Nhưng khi cô ấy bắt đầu: "Anh hãy nói vài điều tốt về iem đi", tao nhại lại ngay: "Điềuuuuu riiiiii tốttttt về em ớ hở"

Không phải là phản ứng cô ấy muốn! Cô ấy lườm tao chua chát còn tao thì cứ cười toe toét. Sau đó, tao túm lấy cô ấy và hôn cô ấy theo một cách "em thật ngốc nghếch, nhưng anh vẫn yêu." Cô ấy chống cự - Á à, tại sao tao lại dám đùa giỡn với CâU Hỏi NgHiÊm TúC của cô ấy? Một cuộc vật lộn vui vẻ xảy ra. Nhưng cô không cưỡng lại nụ hôn thứ hai. Rồi cỗ bỏ đi, giả bộ bức mình nhưng không dấu được nụ cười.

Trong nhiều năm, tao đã cố gắng chấp nhận và xử lý những bất an về cảm xúc của cô ấy. Tao biến chúng thành của riêng tao và cố gắng giải quyết. Đó là vai diễn của tao và vợ tao. Tuy nhiên, chỉ khi tao bắt đầu coi nhẹ 'kịch bản' này vì nó là những trò trẻ con thì kết quả, chúng tao đã dần hạnh phúc hơn.

Có một câu chuyện trên mạng khá nổi tiếng về việc Đức Phật từ chối nhận "món quà" giận dữ của loài người. Đại đế là Đức Phật bác bỏ phản ứng giận dữ của con người và thể hiện sự độc lập về cảm xúc của chính mình. Dụ ngôn này không chỉ áp dụng cho sự tức giận mà còn cho phạm vi tương tác rộng hơn giữa người với người nữa đấy.

Trong cuộc sống hàng ngày, ta luôn bị bao vây bởi những người cố gắng thao túng bằng cách kích hoạt sự lo lắng của ta. Dứa trẻ nổi cơn thịnh nộ, nhân viên bán xe đưa khách ngồi trong phòng 'Tư vấn khách hàng', người vợ làm phiền chồng vì những lời khen ngợi - tất cả họ đều cố gắng gây ảnh hưởng đến ta thông qua những cảm xúc khó chịu. Tao không muốn nghe đứa trẻ khóc. Tao không muốn ngồi trong căn phòng hẹp. Tao không muốn cô ấy buồn.

Theo cách nói của TheRedPill, shit-test là hành vi thao túng cảm xúc và chúng ta sẽ bị shittest liên tục - không chỉ bởi những người phụ nữ lăng mạn thú vị trong đời, mà bởi hầu hết mọi người chúng ta gặp. Hầu hết mọi người không nhận ra những gì họ đang làm; họ sử dụng các hành vi mà họ đã biết rằng sẽ mang lại kết quả tốt. Vậy tại sao hành vi này lại hiệu quả đến vậy?

Như Chuck Palahniuk đã nói, chúng ta là một thế hệ đàn ông được phụ nữ nuôi lớn, và như Tiến sĩ Glover chỉ ra trong cuốn sách No More Mr. Nice Guy thì nhiều người trong chúng ta lớn lên trong một tình huống bị bỏ rơi hoặc lạm dụng. Từ thời thơ ấu, các chiến lược đối phó của chúng ta được phát triển theo hướng làm hài lòng người khác và tự làm tổn hại đến lợi ích cá nhân của bản thân. Sự huấn luyện này vẫn tiếp tục khi chúng ta trưởng thành. Hệ thống giáo dục của chúng ta buộc ta phải thể hiện một cách giả tạo lòng tự trọng và sự tự tin trước người khác, bất kể người đó có xứng đáng không. Truyền thông thì đánh lừa ta với những câu chuyện rằng 'hành động anh hùng sẽ được thưởng xứng đáng', 'tình yêu đích thực sẽ vượt qua tất cả', 'cái kết có hậu'.... Hệ thống pháp luật và chính sách doanh nghiệp của chúng ta đặt cuộc sống và sinh kế của ta vào tay bọn người có thể trừng phạt chúng ta chỉ vì ta đã động vào sự nhạy cảm của chúng. Thất bại trong việc làm người vợ hạnh phúc sẽ dẫn đến việc mất đi tất cả cuộc sống mà may đã làm việc rất chăm chỉ để xây dựng nên.

Nói ngắn gọn, chúng ta được huấn luyện từ-khi-lột-lòng-đến-khi-xuống-mồ để chịu trách nhiệm cho những lo lắng của người khác để cộng đồng chấp thuận và bảo vệ chúng ta khỏi bị tổn hại. Và tất nhiên ngược lại nếu ta thiếu sự xác nhận hoặc bảo vệ, đó là vì chúng ta đã không giải quyết thỏa đáng những lo lắng đó của người khác.

Đối phó với thứ rác rưởi này sẽ đè bẹp tinh thần của một người đàn ông, vì anh ta sẽ dành nhiều thời gian để cố gắng dự đoán hành vi của mình có thể gây lo lắng cho người khác như thế nào để anh ta có thể tránh, thay đổi hoặc kiềm chế nó. Anh ta đẩy nhu cầu của mình ra phía sau trong khi anh quan tâm đến người khác hơn, và tự cô lập bản thân để giảm bớt việc phải diễn.

Đây là nguyên liệu chính của viên thuốc xanh, Blue Pill.

Do đó, tao đề nghị đặt chân lý của Red Pill là: từ chối "món quà" – 'quà' cảm xúc tiêu cực từ người khác, dù nó rõ ràng hay ẩn ý. Một anh bạn nói với tao rằng chiếc áo của tao trông thật ngu ngốc. Một cô yêu cầu tao dẫn đi cà phê, một người mẹ quá ỷ lại., một người cha ngược đãi qua lời nói. Tất cả cố gắng để điều khiển mày thông qua cảm xúc tiêu cực. Tất cả đều khác nhau, nhưng tất cả lại cũng đều giống nhau.

Chúng ta không cần đáp trả lại – chúng ta từ chối tham gia. Nói dễ hơn làm, tất nhiên rồi. Đó là một con đường dài (Tao cũng chưa đi đến đâu). Và bước đầu tiên là sự nhận thức. Đây là cách tao bắt đầu con đường này:

Dấu hiệu đầu tiên tao được tặng 'quà' là khi sự tương tác của tao với ai đó mà khiến tao cảm thấy bắt buộc phải làm điều gì đó tao không muốn. Khi mày thấy mình trong tình huống đó, hãy dành một chút thời gian và tự hỏi: "Đây có phải là điều tao muốn làm không?" Nếu không, hãy từ chối. Chỉ cần nói không. Gần như chắc chắn rằng người khác sẽ tăng áp lực. Kiểu 'Sao mày dám!'

Chính tại đó, ngay lúc đó, khi mày cảm thấy cảm giác tội lỗi gia tăng, khi mày cảm thấy cần phải xoa dịu và khiến người đó vui lòng là mày đang cảm thấy các triệu chứng của 'cơn nghiện' do thiếu Blue Pill. Hãy chú ý vào cảm giác ấy để nhận biết nó. Sau đó mày lại từ chối lần thứ hai để nói rõ rằng điều đó là trái với mong muốn và lợi ích cá nhân của mày.

Mọi người xung quanh có thể không thích. Một số người khó tính hơn đã trở nên cực kỳ khó chịu bởi sự thiếu tuân thủ luật lệ của tao. "Chuyện gì đã xảy ra với mày vậy hả?" - họ hỏi tao. Những kẻ làm nhục tao nhất – các anh chị em ruột của tao, những đứa tin rằng "máu mủ" là lý do hợp lý để tao liên tục đài thọ cho họ tiền và nơi trú ẩn sau những quyết định tồi tệ của họ khiến họ bần cùng - giờ không liên lạc với tao nữa, họ tức giận vì tao dám từ chối họ. Họ biến tao thành một kẻ tội đồ và nói xấu về tao với người khác.

Tao vẫn luôn phải nỗ lực để từ chối những 'món quà' được mọi người cung cấp cho tao mỗi ngày. Nếu mọi người nghỉ chơi vì tao không lấy 'quà' của họ? Xin cảm ơn. Vì mày biết ai là người hạnh phúc hơn sau sự thay đổi này rồi đấy? Chính tao. Và nó thật tươi mới!

MÀY LÀ HÒN ĐẢO CÒN CÔ ẤY LÀ CHIM HẢI ÂU

Viết bởi leftajar.

Các bạn của tao, sai lầm số 1 mà chúng mày mắc phải là phóng chiếu những đặc tính của đàn ông lên phụ nữ.

Để hoàn thành bất cứ việc gì cũng đòi hỏi phải có tinh thần đồng đội và liên minh, đó là đặc tính của đàn ông. Sự trung thành và đáng tin cậy là đơn vị TIỀN TỆ trong các mối quan hệ của nam giới. Hãy ghi nhớ điều này.

Nói.đơn.giản.thì.phụ.nữ.không.có.lòng.trung.thành.

Ngay cả những thằng có SMV cao cũng đang phàn nàn về trung thành của phụ nữ.

Để giải thích điều này, tao sẽ dùng phép ẩn dụ: Hòn Đảo và loài Hải Âu.

Là đàn ông, mày là một HÒN ĐẢO nằm giữa biển khơi, giá trị (SMV) của mày càng cao, hòn đảo của mày càng xịn - nhiều thức ăn hơn, khí hậu tốt lành,... thì nó là một nơi tuyệt vời cho những con hải âu – phụ nữ.

Nếu hòn đảo của mày thực sự xịn, những con hải âu sẽ ở đó mãi mãi.

NHƯNG

Hải âu có thể bay. Tạo hóa đã ban cho nó khả năng ấy. Nếu nó 'đánh hơi' thấy một hòn đảo tốt hơn và nó có khả năng bay đến đó, nó sẽ đi.

Và kết quả tất yếu là: mày KHÔNG THỂ thuyết phục chim hải âu để nó ở lại được. Vì nó chỉ cần vỗ cánh và thế là xong.

Tất cả những gì mày có thể làm là tạo ra một hòn đảo thật ngon lành mà hải âu sẽ rất thích đến chơi.

À ngoài ra, mày là một thằng điên nếu để loài hải âu kiểm soát hòn đảo của mình. Bởi vì bọn nó sẽ ăn hết thức ăn trên đảo cho đến khi không còn gì sót lại và ỉ* đ* khắp nơi. Khi không còn gì để ăn nữa? Bái bai, tới hòn đảo tiếp theo thôi. Những gì còn ở lại là một hòn đảo cằn cỗi và đầy rẫy c*t.

À nhân tiện, mày đã thử nâng tạ chưa? – Nếu chưa thì thử đi nhé.

ĐỪNG BẮT CÔ ẤY LÀM NHỮNG GÌ MÀ MÀY MUỐN MÀ HÃY KHIẾN CHO CÔ ẤY YÊU THÍCH VIỆC LÀM NHỮNG ĐIỀU ÁY.

Viết bởi Archwinger.

Tối qua, tao đã viết một bài bình trong nhóm những thằng ‘RP đã có vợ’, tao nghĩ là vấn đề ấy nên được phân tích rõ ràng hơn ở đây vì đó là những chuyện ít khi được nhắc đến đôi khi bị chìm đắm giữa núi thông tin khổng lồ.

Khi ta nói về việc tương tác với phụ nữ và những chiêu ta hay sử dụng: nâng cao giá trị bản thân (về thể chất, tài chính, địa vị xã hội), áp dụng ‘game’, áp dụng ‘dread game’ (chiêu gây cho phụ nữ sự lo lắng/nỗi sợ sẽ mất mối quan hệ), v.v. - kết quả cuối cùng là ta có được một người phụ nữ làm theo những gì chúng ta muốn. Thông thường đó là sex hoặc một số hành vi nào đó thể hiện sự phục tùng. Đó là một chiến thắng phải không? Đó là sự chấp thuận? Khi một người phụ nữ làm những gì ta muốn có nghĩa là ta đã thắng? Thành thật mà nói, tao thấy có gì đó sai sai ở đây rồi. Không hoàn toàn sai, nhưng bức tranh có vẻ mờ ảo lắm.

Mục đích của chúng ta không phải để khiến cho phụ nữ làm những gì ta muốn, mà là để phụ nữ tự muốn làm những việc theo ý ta.

Đây là một sự khác biệt tinh tế nhưng cũng rất quan trọng.

Nếu mà trả tiền cho một cô gái điểm để quan hệ tình dục, thì mà có một người phụ nữ làm những gì mà muôn có phải không? Không hẳn, bởi vì đó không phải là thứ tình dục mà mà muôn. Đó không phải là thứ tình dục không vụ lợi mà mà muôn. Thứ mà muôn phải là tình dục thuần túy. Mày muôn một người phụ nữ muôn làm tình với mày. Bởi vì đó là sự công nhận.

Điều tương tự cũng xảy ra nếu chúng ta áp dụng góc nhìn vào những thứ khác. Nếu mà có một cô bạn gái không 'ngon' lắm và mà tính thử một 'dread game' với cô ấy. Nhưng ôi giời ôi mà không có sự tinh tế và óc quan sát để kiểm soát dread game thì việc đó sẽ vô tình đe dọa đến cuộc sống hiện tại của cô ấy và việc mà làm sẽ trở thành tống tiền, cô ấy có thể rất sợ mà sẽ bỏ rơi cô và đá cô ra đường nên cô ấy thậm chí có thể sẽ làm mọi thứ (sex) để tránh cái viễn cảnh đó. Giờ đây mà có một người phụ nữ cố gắng thao túng mà bằng tình dục, cũng giống như cách mà thao túng cô ấy để quan hệ tình dục vậy. Không ai hạnh phúc hay hài lòng.

Tương tự như vậy, nếu người phụ nữ hay cắn nhăn và dần trở thành một con mụ vô lẽ và mà cố gắng hạn chế tiếp xúc thì mà vô tình trở thành một thằng khốn giận dữ và ti tiện trong mắt cô ấy. Người phụ nữ của mà sẽ nghĩ, "Chết mẹ, tao chỉ muốn nó dọn toilet. Sao nó lại phản ứng dữ vậy? Thôi im để êm chuyện." Cô ấy thậm chí có thể dụ mà sex chỉ để làm mà bình tĩnh lại. Một lần nữa, mà có một người phụ nữ cố gắng thao túng mà bằng tình dục, cũng giống như mà thao túng cô ấy để quan hệ tình dục. Không ai hạnh phúc hay hài long và chẳng ai vui vẻ gì.

Chúng ta không chỉ muốn người phụ nữ của ta làm những gì ta muốn. Chúng ta muốn họ yêu thích việc làm những gì chúng ta muốn. Và điều đó khó hơn rất nhiều.

Một người phụ nữ sẽ phục tùng mà khi mà là một người đàn ông đáng để phục tùng. Cô ấy sẽ 'cưỡi' mà suốt đêm và để mặc mà 'cày' cô ấy như nào cũng được nếu mà là một người đàn ông xứng đáng. Cô ấy sẽ sinh con cho mà, để cho mà dẫn dắt gia đình, lên kế hoạch cho tất cả các cuộc hẹn, cô ấy xử lý tất cả các công việc nội trợ và tin tưởng vào phán đoán của mà, nhưng chỉ khi mà là người đàn ông xứng đáng với sự tin tưởng của cô ấy. Nếu mà là một người đàn ông thực sự đáng giá. Cô

Ấy sẽ không trao lại dây cương của cuộc đời mình cho bất kỳ ai khác. Ngoài ra sẽ có hàng tá phụ nữ xếp hàng chờ đợi để giao cuộc sống của họ cho mày, và tất cả những gì mày cần phải làm là nói đồng ý mà thôi.

Khi chúng ta tuyên bố " AWALT" (All Woman Are Like That - Tất cả [hoặc ít nhất là hầu hết] phụ nữ đều như vậy), đây thường là điều chúng ta nói trong sự tức giận về xu hướng ích kỷ, xấu xa và vô lễ của phụ nữ nói chung. Nhưng AWALT cũng thể hiện khía cạnh khác. Nếu mày là một người đàn ông đáng-để-chích, một người đàn ông đáng để theo đuổi và một người đàn ông đáng để hiến trọn cuộc đời, phụ nữ sẽ không chỉ làm những gì mày muốn - họ còn yêu thích nữa cơ. Hạnh phúc của mày là một thứ quan trọng với họ, và họ sẽ muốn làm hài lòng mày. AWALT - Tất-cả-phụ-nữ-đều-như-vậy.

TẤT CẢ ĐÀN ÔNG PHẢI LUÔN TUÂN THEO LUẬT

Viết bởi dallz_beep

TheRedPill có tất cả các thể loại, từ các nghiên cứu khoa học, kiến thức, đến các câu chuyện, các học thuyết lưu truyền, các bài bình luận. Nhưng mày nên bắt đầu từ đâu? Đây là lời khuyên thiết thực nhất mà tao đã gói gọn trong một câu. Xin giới thiệu: The Rule – Luật

THE RULE – Luật: "If she don't put out, then neither do you" - Nếu cô ấy không đưa ra phần của cô ấy, thì mày cũng không việc gì phải đặt phần của mày lên bàn cờ. (put out: đưa ra/móc ra, cũng được hiểu là: cho quan hệ)

Hoặc, gay gắt hơn thì: Không đ* thì biến.

Luôn tuân thủ ‘quy tắc’ này, thì không phụ nữ nào có thể lợi dụng mày được.

Giải thích:

Hầu hết mọi người ở đây đã nghe về Patrice O'Neal. Ông ta đã chỉ ra là đàn ông đang đánh giá thấp bản thân họ. Chúng ta có thể chiếm được cơ thể phụ nữ, nhưng họ cũng ngược lại chiếm đi thời gian, tiền bạc, tình yêu, sự chú ý, sự cam kết, năng lượng, sự công nhận, sự hỗ trợ, sự bảo vệ, địa vị xã hội... của ta. Trong mối quan hệ thì họ được một ‘giao kèo’ có lợi hơn rất nhiều so với đàn ông chúng ta. Tuy nhiên, hiện tại có rất nhiều thằng đàn ông ‘hiến thân’ cho phụ nữ ngay cả khi không nhận lại được gì (sex)! Chúng ta gọi những thằng này là những nice guy/blue piller/orbiter/beta bux đấy. Còn riêng tao thì tao gọi bọn nó là những con đ* dễ dãi. Bọn nó sẵn sàng cho phụ nữ thứ cô ta muốn một cách miễn phí bởi vì chúng đâu có tôn trọng chính bản thân mình.

Làm thế nào để mày tránh bị lợi dụng? Bằng cách nhớ luật: nếu họ không đưa ra, thì mày cũng không cần đưa ra.

Thế là xong. Không còn vệ tinh, không còn beta bux nữa. Không còn mối quan hệ một chiều nào nữa, trừ khi mày được sex miễn phí và cô ta đầu tư vào mày (họ lợi dụng chúng ta mọi lúc, vì vậy đừng suy nghĩ nhiều khi ta lợi dụng lại ;>).

Tao thật sốc khi “Luật” thậm chí cần phải được chỉ ra.

Nếu mọi người đàn ông tuân theo “Luật” – và tao tin rằng họ nên như vậy - thì xã hội sẽ ngay lập tức bắt đầu quá trình tự sửa chữa.

Một số người chỉ trích MGTOW và nói rằng hầu hết bọn nó là incel. Vậy thì sao? Nếu mày không nhận được gì thì việc không

đưa ra bất kỳ gì trả lại là một phản ứng hoàn hảo. Mấy thằng MGTOW đang chơi theo luật. Tất nhiên, TRP là một cộng đồng để giúp anh em đồng loại của chúng ta, nhưng hãy hiểu rằng không phải ai cũng có thể trở thành Alpha. Trở thành Alpha Fux/Alpha Chad (anh ‘ăn ốc’, còn beta bux là anh ‘đỗ vỏ’) có thể tốt đấy, nhưng nếu mày là một thằng beta không bao giờ được sex thì thà làm MGTOW còn ngon hơn ở bất cứ trường hợp nào.

Bất cứ ai nói với mày rằng mày nên cho phụ nữ những gì họ muốn miễn phí và không cần đền đáp chính là kẻ thù của mày. Họ đang cố biến mày thành một con đ* dễ dãi, không tự trọng, không nhân phẩm. Các người anh em, hãy ‘khép 2 chân lại’ đừng ngu muội cung cấp cho phụ nữ cái gì trừ khi mày nhận được một cái gì đó tương xứng. Đó không phải ích kỷ hay kỳ thị phụ nữ, đó là sự công bằng.

Khi giao dịch với phụ nữ, đừng bao giờ cho đi không nhận lại. Nếu mày làm được như thế họ sẽ không bao giờ lợi dụng mày nữa.

Tóm lại: Thái độ tối ưu đối với người phụ nữ mày muốn đ* là luật: nếu em không ‘cho’, thì anh cũng không cho đâu.

Nói cách khác: không đ* thì biến.

Nice guy = những thằng đ* đực không tự trọng cho đi mà không đòi nhận lại.

HÃY LÀ MỘT QUYỀN SÁCH ĐÓNG KÍN

Viết bởi fluviant

Có rất nhiều cuộc bàn luận về cách để người đàn ông trở thành 'phần thưởng' (the prize) tại TRP. Phụ nữ phương Tây trong thời đại ngày nay đã quá quen với việc được tôn thờ đến mức họ bị 'sốc' khi một người đàn ông phá vỡ chuẩn mực không chịu 'uốn cong mình' theo ý muốn của một người phụ nữ. Cú sốc - nghe có vẻ tồi tệ lúc đầu- gây ra cảm giác châm chích mạnh mẽ.

Một ví dụ nhanh, gần đây tao có đến một bữa tiệc. Một trong những người ở đó là một thằng beta siêu cấp đang dỗ dành cô bạn gái rất vô lễ của mình. Tao đang nói chuyện với một người bạn khi cô ấy chen vào ngay giữa chúng tao và cô để trở thành một phần của câu chuyện. Bạn thân của tao và tao, những thằng đã thâm đượm ít nhiều RedPill nói với cô ấy rằng chúng tao không quan tâm đến những gì cô ấy nói. Sau khi bị từ chối, cô nói, "Xin looooooỗi nhé!" và giận dữ bỏ đi. Khi nó đứng dậy, tao đập luộn: "Ù, tụi anh tha lỗi cho em." Thế là con nhỏ đây sững luôn. Nó nhìn lại với tao với vẻ mặt "OMG tao không thể tin rằng một chàng trai sẽ nói điều đó với em nhưng em thực sự rất rất thích đấy!" và nó nói: "Em thích anh đấy. Anh hài ghê!". Cô nàng này đã chờ đợi rất lâu để được đặt về đúng vị trí của mình rồi.

Đối với người đàn ông bình thường (hiểu là: beta male), phụ nữ là cơ hội để chứng minh giá trị của anh ta trên thị trường tình dục. Beta về cơ bản sẽ thổ lộ mọi thứ cho người phụ nữ ngay khi có cơ hội đầu tiên. Miệng thì cứ lép bép như đít vịt vậy, mà nói quá nhiều và việc đó đã đẩy người phụ nữ ra xa. Hãy tưởng tượng một anh chàng mà vừa gặp đã cố gắng kể cho mà nghe tất cả mọi sự về cuộc sống của anh ta. Màu không thể cho thằng đàn

này một chút xíu nào quan tâm được. Thằng này sẽ làm điều ấy với mọi phụ nữ nó gặp. "Làm thế nào tao có thể gây ấn tượng với cô ấy? Cô ấy thích gì? Điều này sẽ làm cô ấy thích tao chứ?" Đây là những gì phụ nữ đã quá quen. Tất cả chúng mày đều biết rằng đây là cách sai hoàn toàn để tiếp cận phụ nữ. Người đàn ông phải là phần thưởng.

Một cách để thể hiện giá trị là làm cho người phụ nữ phải tìm hiểu mày. Đừng cho đi thông tin về bản thân một cách dễ dàng. Giấu hết đi bạn của tao ơi. Hiểu đơn giản là mày không có thời gian để kể nhiều về câu chuyện cuộc đời của mày cho một người phụ nữ mới quen. Nhưng khi đi sâu hơn thì đó là một chuyện khác.

Khi mày làm vậy thì có nghĩa là mày đang coi trọng bản thân, đặc tính, những trải nghiệm cuộc sống, ký ức, câu chuyện,... của mày. Chỉ những người có giá trị mới nhận được sự đối xử này từ mày mà thôi.

Hãy bắt đầu làm việc này từ sớm. Hãy từ chối nói với cô ấy chi tiết về quá khứ của mày. Hãy giữ lấy sự bí ẩn cho đến khi đủ thân mật để cô ấy có thể cảm thấy cái đặc quyền hiểu thêm về mày ở cấp độ cá nhân. Một người phụ nữ sẽ cảm nhận được sự bí ẩn khi mày không bô bô việc học hành, công việc.... Cô ấy thậm chí có thể shit test nhẹ nếu cô ấy tò mò. Hãy bỏ qua và làm chệch hướng nỗ lực đào bới thông tin của cô ấy.

Mày là một cuốn sách đóng. Cô ấy phải giành được sự ưu ái và ngưỡng mộ của mày nếu cô ấy muốn mở ra mà đọc. Và khi cô ấy bắt đầu đầu tư vào mối quan hệ đầy đủ bằng cách thể hiện sự hứng thú (các IOI: Indication of Interest, và cuối cùng là sex), hãy cho cô ấy một trang trong cuốn lý lịch nhiều tập của mày. Hãy nhả các thông tin của mày một cách từ từ - điều này sẽ giữ cho cô ấy si mê mày. Bất cứ khi nào cô ấy nói rằng mày "xa cách", "bí ẩn", "không cảm xúc", bất cứ điều gì giống vậy, hãy nói với cô ấy rằng mày là một cuốn sách đóng.

Cô ấy là một cuốn sách mở. Những gì mà học được ở đây - tại TRP là làm thế nào để xác định sự vô lại ở chiến lược tình dục của phụ nữ. Họ là phù thủy với bùa mê. Mày có thể thấy rõ ràng mọi hành động của cô ấy mà không bị bối rối. Mày thấy phụ nữ thật đáng yêu, dễ mến, dễ thương và mày có thể đọc cô ấy như một cuốn sách mở. Không những mày có thể đọc được những hành động nhỏ này của cô ấy mà mày còn có thể dự đoán hành động tiếp theo của cô ấy như thể chiến lược của cô ấy được đặt ra trước mặt mày vậy. Và, một lần nữa, hãy nói với cô ấy mày có thể đọc cô ấy như một cuốn sách mở. Điều này có nhiều tác dụng phụ tích cực: sự bí ẩn, "Anh ấy thực sự nghĩ gì về tao?", "Anh ấy rõ ràng có kinh nghiệm và phải biết phụ nữ thích gì", "Anh ấy có nhiều phụ nữ đỗ xô đến anh ấy"… Mày hiểu ý chính rồi đấy.

Mày là một cuốn sách đóng. Cô ấy là một cuốn sách mở. Cuốn sách của mày phải được cạy mở ra. Cô ấy không có một chút hy vọng nào để lừa được mày.

Giờ hãy ra ngoài và làm cho phụ nữ si mê đi nào các chàng trai.

KHÔNG BAO GIỜ HẸN HÒ VỚI MỘT NGƯỜI PHỤ NỮ KHÔNG CHỊU QUAN HỆ VỚI MÀY NHƯ CÁCH CÔ TA ĐÃ TỪNG VỚI NGƯỜI KHÁC

Viết bởi redpilltom

Tao biết rằng có những cuộc tranh luận về quan niệm số lượng đối tác tình dục 'có thể chấp nhận được' ở phụ nữ. Vài người bảo không có thì tốt, vài người nói trong khoảng 3-8 là ok, vài cô nói "ít hơn số bạn tình anh có", một vài người không quan tâm. Với tao, kết quả phụ nữ nói ra thường không ảnh hưởng gì, vì 'con

gái nói có là không, con gái nói không là có... ". Tao thật sự không ngại khi phụ nữ có kinh nghiệm và có thể làm tình giỏi. Tao đã 'mở hàng', 'phá zin' vài lần và nó luôn là quyết định tồi tệ, nó không vui đâu.

NHƯNG, nếu mà vô tình phát hiện ra cô ấy đã làm 'chuyện gì đó' với bạn trai cũ mà cô ấy từ chối làm cho mà, hãy bỏ cô ấy đi. Chia tay ngay và luôn. Phạm vi của 'chuyện gì đó' có thể từ số ngày hẹn hò của 2 người, hoặc yêu cầu cô ấy một 'tư thế' gì đó mới, hoặc threesome, cho đến tần suất sex. Đây không chỉ là dấu hiệu #1 rằng mà đang là vế sau của một mối quan hệ AF/BB (Alpha Fux/Beta Bux), mà còn có nghĩa rằng "Well, với họ thì em cảm thấy mình cần phải gây ấn tượng và ngoan ngoãn, còn anh thì dễ dãi quá, em không cần phải cố gắng gì cả". Hãy tự trọng và kiềm một cô gái coi trọng mà ít nhất là ngang bằng với những người đã từng chịch cô ta. Đừng chấp nhận vị trí thứ hai.

Dành tặng cho những phụ nữ đang giận dữ sau khi đọc những dòng trên, hãy tưởng tượng như khi cô biết bạn trai của cô luôn tặng cho ex của anh ta những chuyến du lịch, những món quà đắt tiền, một ngôi nhà đẹp đẽ và cưng chiều với cô ta như nàng công chúa vậy. Thế nhưng anh ta từ chối làm bất cứ thứ gì kể trên cho cô. Lúc đó cô nghĩ sao? Cô có thấy kỳ quặc không? Cô có đặt câu hỏi cho sự thay đổi đó không?

HÃY ĐỐI XỬ VỚI PHỤ NỮ NHƯ VỚI TRẺ CON

Viết bởi *GayLubeOil*

Một trong những điều chủ đạo RedPill nói đến đó là phụ nữ cư xử như trẻ con. Có rất nhiều lý do cho điều này. Phụ nữ không chịu trách nhiệm cho những chuyện mình gây ra, và họ hoàn toàn không hiểu khái niệm trách nhiệm là gì. Nếu cô ta buscu, cô ta sẽ

kể một câu chuyện rất dài vì sao cô ta lại rơi vào trường hợp phải buscu. Phụ nữ thật sự không tin vào chính họ. Vì thế họ hay tin vào các đại lực vô hình như số phận và chế độ gia trưởng và những điều họ làm sai không phải lỗi của họ. Nếu phụ nữ không chịu trách nhiệm cho hành động của họ, thì người nào đó phải chịu – những đứa nhỏ cũng thế. Vì thế chúng ta phải đối xử với phụ nữ như với trẻ con. Hiển nhiên, thế nào cũng có một vài cô đọc qua bài này sẽ có một cơn bão cảm xúc và giải quyết cái cảm giác này một cách trẻ con nhất có thể cho xem.

Tuy triết lý RedPill là một góc nhìn khắt khe về phụ nữ, nhưng khi ứng dụng vào thực tiễn thì nó không đến mức chống đối xã hội như những kẻ hay gièm pha chúng ta tin là.

Một trong những việc trẻ con không thể làm được đó là điều hòa cảm xúc bên trong chúng. Bọn nó còn quá nhỏ để biết khi nào đói, khi nào buồn ngủ, hay khi nào cần đi dạo. Khi một đứa trẻ nổi nóng thì thường không phải vì món đồ chơi mà vì một vấn đề ẩn bên dưới mà mày cần quan tâm đến đấy.

Nói nghe thì thật ngu, nhưng mày hoàn toàn có thể tránh phần lớn các cuộc cãi lộn chỉ bằng cách bỏ ngoài tai mọi điều cô ấy nói và đi thẳng vào vấn đề ẩn bên dưới. "Em không thể tin được anh lại làm chuyện X!". Uh cô ấy đói à. Cô ấy hay có cái kiểu này khi đói bụng. Sau đó thì tao cho cô ấy một hũ sữa chua nếp cẩm hay một món nào khác thì vấn đề tự bốc hơi ngay. Hoặc tao dắt cô ấy đi dạo quanh khu phố vì có lẽ cô ấy đã căng thẳng sau khi phải làm việc cả ngày dài.

RedPill luôn giữ quan điểm rằng sự dắt của đàn ông là nền tảng của một mối quan hệ tốt. Trong vài trường hợp việc đó có nghĩa là đối xử với phụ nữ như một đứa trẻ vậy.

MỘT VÀI BÌNH LUẬN ĐẶC SẮC.

Viết bởi trudatness

Vợ tao xử lý các tài khoản triệu đô và là chỗ dựa cung cấp thông tin cho các nhà kinh doanh cực kỳ thành đạt nhằm mục đích hình thành Trí tuệ kinh doanh – thứ sẽ giúp các doanh nghiệp có thể đưa ra quyết định đúng đắn (business intelligent). Cô ấy thực sự là một người phụ nữ tài giỏi và không nghi ngờ gì việc tao trở nên tốt lên nhiều từ khi biết cô ấy.

Dù rất tài giỏi, cô ấy liên tục phải chống lại cảm xúc để tiếp tục đưa ra những lựa chọn hợp lý khi tiếp xúc với khách hàng. Từ những ngày đầu quen biết, cô ấy đã thường liên tục nói "Bởi vì em là phụ nữ nên thế này..." và "Bởi vì em là phụ nữ nên thế kia".

Cô đã kiên quyết gieo vào đầu cái 'phức cảm nạn nhân' rằng mọi người cô làm ăn chung trong những lãnh vực thống trị của nam giới này đều có thành kiến với cô vì cô là phụ nữ. Cô quan sát và thấy rằng phụ nữ đóng vai trò hỗ trợ - những con ong thợ - như cô hay gọi, và đàn ông nắm vai trò ra quyết định chủ yếu. Nếu cô ấy cố gắng đóng góp quan điểm cá nhân cho những người ra quyết định, cô ấy thường gặp phải sự kháng cự. Cô ấy thô lộ sự thất vọng của mình với tao rằng mọi người như bảo em là "Chỉ cần đứng trong góc phòng, bận bộ váy đẹp và bọn tôi sẽ gọi em khi cần."

Rõ ràng những lời đó không được nói thảng với cô ấy, nhưng đó là cách giải thích của cô ấy về những phản ứng mà cô ấy nhận được.

Tao đã chỉ ra một người phụ nữ địa phương trong lĩnh vực của cô ấy là một nữ doanh nhân rất thành công - và hỏi cô ấy tại sao người phụ nữ này được các đồng nghiệp kinh doanh của cô ấy cực kỳ coi trọng mặc dù cô ấy rất thiên vị và sỗ sàng

"Chà, cô ấy đúng là một con đĩ," vợ tao nói.

Tao nói với cô ấy rằng cô ấy phải rũ bỏ cái 'phức cảm nạn nhân' này. "Nhưng nó không có công bằnggg!" cô ấy bảo tao. Cô ấy là một ca nặng của chủ nghĩa duy ngã và tâm lí nạn nhân. Thông qua các cuộc thảo luận thân mật của chúng tao, tao đã nói với cô ấy rằng về cơ bản đàn ông gặp khó khăn về chuyên môn và thiếu công bằng mọi lúc. Không phải mọi người đàn ông đều được thăng chức lên quản lý. Không phải mọi người đàn ông đều được các nhà quản lý coi trọng như họ muốn. Tao liên hệ đến nhiều câu chuyện cá nhân của tao về việc bị ông chủ làm cho khổn khổ.

Mọi người đều bị các ông chủ làm phiền. Nó không liên quan gì đến giới tính. Thứ đang giữ cô ấy lại chính là phức cảm nạn nhân của cô.

Một trường hợp điển hình, cô ấy có một khách hàng lớn nhất trong công ty. Chủ cơ sở là một con cáo già khôn ngoan - một quý ông miền Nam với phần lớn quan điểm về cuộc sống theo 'truyền thống'. Trong những năm qua, ông đã mặc định rằng tất cả các cuộc họp kinh doanh quan trọng đều với đồng nghiệp nam giới có thâm niên trong công ty của cô mặc dù vợ tao mới là người làm tất cả công việc cho ông ta.

Trong một thời gian dài, điều này làm cô phẫn nộ. Tại sao cô ấy không chịu hiểu vấn đề chứ? Cô ấy bày tỏ với tao rằng cô ấy không còn muốn quản lý tài khoản này nữa vì ông già đó là một tên khốn phân biệt giới tính. Đây không phải là một quyết định khôn ngoan.

Tao nhớ nói chuyện với cô ấy tối hôm đó. Về cơ bản tao đã nói với cô ấy rằng ý kiến cá nhân của người đàn ông về phụ nữ thì không can hệ gì đến công việc cả. Nếu ông ấy phân biệt giới tính - ai thèm quan tâm chứ? Em hãy cứ mỉm cười và làm việc. Em làm những gì em phải làm để giữ cho giấy tờ văn phòng của ông

Ấy liên tục được triển khai. Sau đó, khi em được trả lương ... Em sẽ là người cười suốt trên đường đến ngân hàng. Nếu ông ta muốn ăn trưa với những người có thâm niên - người mà ông ta đã quen biết trong 30 - 40 năm, hãy mặc ông ta, sau tất cả thì ông ta vẫn phải trả tiền cho dịch vụ mà em đang cung cấp mà thôi.

Tao là một người hầu bàn trong nhiều năm. Rất nhiều khách hàng đối xử với tao như cút. Tao đã có một nụ cười mỉm cho tất cả và nhận được sự hài lòng từ những người cho tao thêm 20-30% tiền boa mặc dù họ đã làm tao thất vọng trong suốt quá trình phục vụ. Như bố già Corleone đã nói: "Không có chỗ cho cảm xúc cá nhân – tất cả chỉ là công việc" (Nothing personal – its strictly business). Câu hỏi được đặt ra luôn là "Tao cần làm gì để tiếp tục được trả tiền trong tình huống này?" chứ không phải là "Khách hàng cần làm gì để khiến tao hạnh phúc?"

Khái niệm này giống như một sự 'khai sáng' cho vợ tao. Cô ấy hỏi rằng đó có phải là cách đàn ông nghĩ?

Yea, đúng vậy.

Ngày hôm sau, sếp lớn gọi cô ấy vào văn phòng của ông ấy và hỏi cô tình hình các tài khoản ra sao và đánh giá của cô về các tài khoản ấy.

"Tôi chỉ cần làm bất cứ điều gì cần thiết để khách hàng tiếp tục viết séc cho chúng ta", cô nói với ông.

"Tôi biết tôi có thể tin tưởng ở cô," sếp lớn nói.

Khoảnh khắc đó giống như có cái gì đó lóe lên trong suy nghĩ của vợ tao và quan điểm của cô ấy đã thay đổi rất nhiều.

Trở về hiện tại... Vợ tao mới là người đi ăn trưa và nói chuyện làm ăn với khách hàng chứ không phải sếp lớn. Tại sao? Bởi vì vợ tao đã rũ bỏ phước cảm nạn nhân và tập trung hoàn toàn vào

nhiệm vụ trong tầm tay. Mặc dù những thói quen cũ vẫn hiện diện đâu đó nhưng cô ấy đã có thể nhận ra khi nào cảm xúc đang can thiệp vào lý trí.

Cô ấy sẽ than vãn và tao sẽ nói với cô ấy ý kiến của tao - đó là một 'công thức' rất thành công với cô ấy.

Phụ nữ không thua kém về mặt trí tuệ so với đàn ông. Họ có tất cả khả năng trên thế giới để thành công trong cả đời sống cá nhân và công việc,

Thứ kèm hâm họ lại là việc họ thiếu đi agency (sự tự chủ). Trong thế giới kinh doanh, điều này giới hạn sự thăng tiến của họ.

Trong thế giới của chiến lược tình dục, hẹn hò và các mối quan hệ cá nhân - thì khoảng trống agency của các cô phải được lấp đầy bởi đàn ông bởi vì đàn ông mong muốn mối quan hệ với phụ nữ. Điều này thể hiện theo vô số cách, từ các 'tòa án gia đình' đầy thành kiến, thiên vị, đến sự thay đổi liên tục 'mục tiêu' định nghĩa hiếp dâm, đến tỷ lệ ly hôn cao... Đàn ông đang phản ứng với sự thiếu agency của phụ nữ bằng cách ngày càng xem thường chuyện lập gia đình hơn. Đàn ông đang trở nên tập trung vào bản thân hơn vì các mối quan hệ sẽ đem đến rủi ro không đáng có. Một số đàn ông đang đi theo cách riêng của họ (MGTOW) và không còn bị hấp dẫn bởi các mối quan hệ nam nữ.

Giải pháp của việc này là đối xử với phụ nữ như một đứa trẻ đang la khóc, nhìn vào tiếng rên rỉ của nó và tìm ra nguyên nhân gốc rễ (Câu chuyện Sữa chua nếp cẩm và đi dạo).

CỨ LÀ MỘT NGƯỜI TỐT NẾU MÀY MUỐN, NHƯNG VIỆC ĐÓ SẼ KHÔNG HẤP DẪN PHỤ NỮ ĐÂU

Viết bởi insickness

Tao chuyền qua 'game' tình ái khoảng mươi năm đỗ lại đây là bởi vì tao đã hiểu ra sức mạnh của nó. Tao đã đã lao vào nghiên cứu và thực hành 'game'. Đó là một khoảng thời gian tươi đẹp, đầy hy vọng và những điều mới lạ.

Trong cùng lúc, tao vẫn bám lấy đường lối nice-guy. Tao đã luôn tin tao là một người tử tế, cao thượng, ân cần, trung thực, chu đáo. Tao sẽ trở thành một người cha tốt. Tao là một con người quan tâm đến đồng loại của mình.

Tao lớn lên theo cách tốt nhất mà một trai-tốt có thể. Là một thằng trai tốt thì phần lớn lòng tự trọng của tao được xây dựng dựa trên các phẩm chất tốt đẹp của tao. Nhưng có gì đó sai sai khi mà phụ nữ thường không đánh giá cao một thằng nice-guy như tao. Tự cho rằng điều tao làm là đúng là sự an ủi duy nhất tao có.

Khi tao bắt đầu ra ngoài tiếp cận phụ nữ thì tao phải nỗ lực rất nhiều. Tao rất lo lắng, đây có thể xem là một trong những chuyện khó nhất tao từng đã làm. Tao đã tốn mấy năm trời mới có thể bắt chuyện với phụ nữ mà không bị 'tim đập, chân run'.

Trong suốt thời gian đó, tao vẫn giữ bên mình quan điểm của một thằng nice-guy. Tao cố giữ thằng bằng và tự nói với bản thân rằng "tao có thể vừa là một thằng 'alpha' mà vẫn 100% thành thật với phụ nữ, tao không cần phải là một thằng khốn và một thằng alpha vẫn có thể ân cần và chu đáo"

Tao diễn tả những thứ mới học được bằng những từ ngữ hoa mỹ mà xã hội chấp nhận. Thay vì nói, "phụ nữ bị thu hút bởi những thằng khốn", tao sẽ nói "phụ nữ muốn sự thử thách". Tao vẫn tin

phụ nữ cần một sự thấu hiểu để have sex. Sau tất cả thì tao đã làm cho việc have sex đỡ trần trụi hơn

Tao muốn là một thằng biện giải RedPill. Tao muốn hòa hợp quan điểm bluepill với những góc nhìn mới của tao về redpill. Tao đã lớn lối rằng "bạn không cần phải là một thằng khốn để thu hút phụ nữ! Bạn vẫn có thể là một chàng trai tuyệt vời". Tao muốn cả hai cùng một lúc.

Khi tao thử nghiệm nhiều hơn, tao dần dần nhận ra cái gì mới thực sự hiệu quả với phụ nữ. Tao bắt đầu đánh mất sự ngây thơ của mình. Dần dần - chủ yếu là vì tao nứng - tao bắt đầu loay hoay bên rìa của Blue pill và đi sâu hơn vào Red Pill. Tao cắt bỏ mọi phần 'tốt đẹp' mà tao có thể. Tao nhận ra nó khiến phụ nữ càng bị thu hút bởi tao hơn. Tao càng ít biết họ thì họ càng muốn tao. Tao càng độc lập và khốn nạn thì họ càng bị thu hút.

Có một xu hướng tồi tệ ở đây trong r/theredpill. Mày có thể thấy nó trong r/seduction vì nó đang trở nên phổ biến và chủ đạo hơn. Các lời khuyên đã trở nên tối giản nhẹ nhàng để ngay cả những thằng nice-guy nhất có thể đọc và vẫn nhận được một cái gì đó. Đó là loại lời khuyên hẹn hò nông cạn mày đọc được trong GQ (Gentlemen's Quarterly: tạp chí đời sống của đàn ông). Tất cả mọi thứ đã bị tầm thường hóa để được có được sự chấp nhận của xã hội và bọn Nữ-quyền.

Không phải lời khuyên này không giúp ích gì cho mày với phụ nữ mà đó là loại lời khuyên khiến đàn ông tiếp tục làm 99% những gì họ đã và đang làm sai với phụ nữ: tốt bụng. Trở nên tốt bụng là một khối ung thư ác tính trong việc tương tác với phụ nữ. Tao đã dành nhiều năm để thoát ra và gạt bỏ nơi bản thân mình thứ mà tao "nên" làm đối với phụ nữ nhưng xem như đường vẫn còn dài lắm.

Chúng ta đã thấy nhiều sự thật xấu xí trong diễn đàn này, nó giống như nam tính độc hại, thù ghét phụ nữ hoặc là chúng ta căm giận họ. Chúng ta không tức giận. Chúng ta đã phát hiện ra rằng trái ngược với những điều chúng ta muốn tin, phụ nữ không bị thu hút bởi anh chàng tốt bụng hay dắt các cụ già qua đường. Cô ấy có thể thích mày như một con người nhưng điều đó không khiến cô ấy muốn làm tình với mày. Có nhiều phẩm chất đen tối và đáng lo ngại đối với đàn ông lại thu hút phụ nữ và ‘game’ là về việc phản ánh những phẩm chất đó với phụ nữ.

Tao vẫn là một người tốt. Tao vẫn dắt các cụ già qua đường nhưng tao không còn ngây thơ nữa. Tao sẽ không nói với một người phụ nữ về chuyện này. Tao sẽ che giấu nó. Tao biết rằng khi nói đến sự hấp dẫn phụ nữ, làm giai tốt thì chỉ có thua mà thôi.

ĐÀN ÔNG CHỌN KHÔNG THAM GIA THỊ TRƯỜNG TÌNH DỤC

Bởi YouDislikeMyOpinion.

Đây là một điều đáng suy ngẫm: Có lẽ những người đàn ông có trí tuệ và sức mạnh đã đi đến kết luận tập thể rằng đàn ông đã thua trong cuộc chiến chống lại bản chất của phụ nữ trong nhiều thiên niên kỷ. Cái giá phải trả (opportunity cost) trở nên quá cao. Chỉ còn vài sự chọn lựa tuyệt vời nhất còn lại: Tiền bạc, quyền lực và lợi ích cá nhân trở thành vua của tất cả và bây giờ chúng ta đang thấy hậu quả của việc ấy.

Một thực tế là trong suốt thế kỷ 20, những người đàn ông ở vị trí quyền lực có khả năng điều khiển con tàu 'lợi ích-chi phí' bắt đầu lùi dần khỏi sự phân tích lợi ích chi phí mà phụ nữ sử dụng để thực hiện hành vi lựa chọn.

Sau Thế chiến II, thế giới bước vào giai đoạn hội nhập theo cấp số nhân. Trong những năm 1970-1990, trong khi tin tức, báo chí ngày càng trở nên tập trung hơn, dân thường không có diễn đàn nào để bàn luận cùng nhau. Vào kỉ nguyên Internet, các diễn đàn dành cho thường dân đã được tạo ra. PUA đã rất thịnh hành thời 2005-06, mọi cô gái đều biết về PUA. RP thì mới nổi lên gần đây thôi, mà có thể gọi RP là một nhánh PUA sâu hơn. PUA chỉ cho mà phải làm gì, RP chỉ cho mà chính xác phải làm gì và tại sao nó hiệu quả. Ngay cả tao cũng đang đạt đến những gì dường như bị giới hạn, bị mã hóa-cứng (hard-coded) đối với hành vi của con người khi tao khám phá chúng ở phụ nữ. Với mọi nỗ lực cá nhân để phản biện các triết lý RP đều thất bại, tao lại chứng minh nó nhiều hơn bằng cách thêm một vài điểm dữ liệu RP khác. Đàn ông trên khắp thế giới đã có khoảng 8-9 năm để tranh luận chung về giá trị của những triết lý của họ về phụ nữ. Đây là những gì chúng ta đã hoàn thành. Nếu RP, không còn nghi ngờ gì nữa, sẽ phá vỡ bức tường cuối cùng để trở thành một 'triết học', thì sẽ mất bao lâu để mọi sự thật về phụ nữ được phơi bày không chút nghi ngờ? Đó là một quá trình học tập và tất cả chúng ta là một phần của nó.

Những giả định của tao đặt ra quanh Sinh Học. Nếu toàn xã hội có thể vượt qua bản tính sinh học để tăng cường giá trị tinh thần, thì tao sẽ hạnh phúc sống trong cái xã hội đó. Giới hạn sinh học xác định một ràng buộc rất vững chắc cho các hành động của con người. Về mặt lý thuyết tất cả mọi người có thể vượt qua mục đích sinh học của họ. Trong thực tế, những lời của Winston Churchill mô tả rất rõ giới hạn này "Cuộc tranh luận tốt nhất

chống lại nền dân chủ là cuộc trò chuyện dài năm phút với những cử tri trung bình." Về mặt lý thuyết, mọi công dân ở Anh có thể là một thành viên sản xuất của một nền dân chủ. Về mặt lý thuyết, mọi cô gái đều có thể vượt qua bản chất sinh học của mình. Lập luận tốt nhất chống lại điều đó là một quan sát năm phút về toàn bộ hành động lăng mạn trong quá khứ của một cô gái. Tao có nghĩ rằng cô gái đó có năng lực tinh thần "vượt trội" trước khi họ 25 tuổi không? Không đâu.

Thê ý của tao là gì? Toàn bộ giá trị thực sự bao quanh một người phụ nữ đều phụ thuộc vào việc cô ấy là một con người ngang bằng tao. Cô ấy phải giỏi như tao. Tao là một người đáng tin cậy thì cô ấy cũng phải đáng tin cậy,... Bởi vì tao cảm thấy điều đó là đúng. Tao không muốn tham gia vào một cam kết trọn đời mà không có điều này. Tao đã bỏ qua những cô dưới tao 1 điểm SMV và 1-2 điểm Thông minh, mặc dù tại thời điểm đó tao không quan tâm đến SMV, chỉ cần cô ấy vẫn làm tao hứng thú là được.

Tao thấy gì khi đọc Sexodus Phần 2? Một số lượng lớn đàn ông từ chối niềm tin rằng khả năng tinh thần có thể thay thế khuynh hướng sinh học. Một khi kết luận đó trở nên rõ ràng và được chấp nhận thì giới hạn của phụ nữ cũng trở nên rõ ràng. Trong khi niềm tin rằng khả năng tinh thần vượt qua các mệnh lệnh sinh học, bất kỳ ý tưởng nào có vẻ hợp lý, tình yêu đích thực là có thể và nó không dựa trên SMV, sự sống, sự nam tính,... Điều gì sẽ xảy ra khi giới hạn của phụ nữ trở nên rõ ràng? Nhiều cách giải quyết, suy tính có thể thực hiện dựa trên kết luận này và nó dẫn đến Sexodus Phần 3, hoặc phụ nữ chọn nâng mình một mức độ giá trị ngang bằng hoặc đàn ông từ chối cam kết trọn đời. Tao không thể đoán phần 4 sẽ là gì, nhưng tao chắc chắn thực tế ảo và các lựa chọn thay thế tình dục (quay tay, đồ chơi tình dục,...) sẽ là điểm đến của một bộ phận lớn dân số cho mà xem. Đó là những gì tao đã viết trong một phản hồi ở một chủ đề khác.

Loại mối quan hệ được cung cấp trong cộng đồng The Red Pill là [captain – first mate](#). Đây là khi mà bạn tìm thấy một cô gái tuyệt vời, người muốn những gì mà cung cấp và mà đưa cô ấy một vai trò thích hợp. Màu là một tảng đá để cô ấy dựa vào và là người giữ dây cương. Đây chính xác là loại mối quan hệ mà mà cao hơn 1 điểm so với người phụ nữ trong SMV / Intelligence.

Hypergamy của cô ấy đã bão hòa, và mà phải liên tục nâng cấp bản thân để duy trì điều này. Nếu mà nhớ, đã có những bài đăng trên TRP nói về việc Bệnh tật ảnh hưởng đến sự cân bằng tinh tế này như thế nào. (Màu bị bệnh > mất việc > mất nguồn thu nhập > mất đi tiếng nói > phụ nữ bắt đầu không coi mà ra gì...)

Màu nghĩ rằng chỉ cần tạo ra mối quan hệ Captain và First Mate là đủ? Không phải đâu. Vẫn còn nhiều điều phải giải quyết trong 5, 10 năm nữa. Tự nhiên tới một ngày có một thằng đồng nghiệp khiến cô ấy rung động. Đó không phải là lỗi của cô ta nếu cô nảy sinh tình cảm với anh, đó chỉ là Sinh học đang làm những gì nó được sinh ra để làm. Màu phải đối phó với điều đó. Những cơn giận dữ, cảm xúc của phụ nữ là một con đĩ thất thường. Tất cả chúng ta đều biết phụ nữ hay thay đổi như thế nào. Tất cả chúng ta đều ở trong một mối quan hệ cực kỳ đẹp cho tới khi cô ta thay đổi và khiến cho mối quan hệ đổ vỡ. Hãy học cách xử lý các shit-test.

Đây là một thị trường của người bán và điều này mang lại sức mạnh cho phụ nữ. Những gì phụ nữ muốn từ một người đàn ông hiện giờ đã là một mức giá rất cao. Tôi sẽ phải làm tất cả những điều này cho những cô gái tầm thường? Các cô mất trí rồi à? Tao có nên ‘uốn éo’ theo yêu cầu của cô ấy chỉ để có một cô gái chung thủy và tốt bụng? Rollo Tomassi đã có vợ, tao chắc chắn SMV của cô ấy thua xa Rollo. Nếu tao nhớ một cách chính xác thì họ kết hôn khi còn trẻ và số lượng bạn tình của anh ta tương đối

thấp. Mọi thứ suôn sẻ chứ? Chắc chắn rồi, nhưng nhìn vào giá mà anh ấy đang trả kìa. Rollo cho cô vợ một cam kết lâu dài, điểm SMV của cô ấy thấp hơn, cả hai đều làm tốt vai trò của bản thân, cô rất hài lòng. Nhưng hãy nghĩ về công sức Rollo đã bỏ ra để xây dựng và gìn giữ mối quan hệ đó. Hầu hết chúng mày đã từng có một mối quan hệ lâu dài, chúng mày có nhớ nó như thế nào không? Rất nhiều công sức được bỏ ra để giữ cho mọi chuyện tốt đẹp. Tao nói thật nhé: nếu Rollo không còn là anh ta như hiện tại, vợ anh ta chắc chắn sẽ rời đi.

Hãy cùng giải ảo về một sự thật lù lù khác mà ít ai nhắc đến. Từ một bài báo năm 2013 của Forbes:

Chỉ có 1,7% trong số tất cả các tỷ phú tự thân là phụ nữ và chỉ có 17% phụ nữ có trong danh sách đạt được điều đó mà không thừa hưởng một khối tài sản lớn. Trong số 24 người đó thì phần lớn đến từ Hoa Kỳ hoặc Trung Quốc, 15 người đồng sáng lập doanh nghiệp của họ với chồng hoặc anh chị em ruột. 9 người tự đi con đường của mình trong đó có Oprah Winfrey và Spanx's Sara Blakely. Ngược lại, hầu hết các tỷ phú nam đều hoàn toàn là tỷ phú tự thân.

$0,017 \times 17 \times (9/24) = 0,1\%$ trong số tất cả các tỷ phú là những người phụ nữ tự thân không được thừa kế một số tiền lớn hoặc đồng sáng lập công việc kinh doanh của họ với gia đình.

Về chủ đề mỗi giới tính trong cấp bậc cao nhất của xã hội, số lượng đàn ông luôn cao hơn phụ nữ. Đây không phải là trùng hợp ngẫu nhiên. Đây là những tác động thực sự, rõ rệt của sự khác biệt giữa hai giới.

Sự suy diễn mà tao sắp viết sẽ không phải là sự suy diễn tốt nhất, nhưng nó cho thấy một ý tưởng chung về hoạt động bên trong của hypergamy.

Có nhiều người đàn ông ở đỉnh của xã hội hơn phụ nữ. Hypergamy sẽ làm cho những người phụ nữ tốt nhất bị thu hút bởi những người đàn ông tốt nhất. Những người phụ nữ 10 điểm sẽ 'câu' người nam 10 điểm. Đến khi những người phụ nữ 10 điểm không còn, những người 9 điểm sẽ đến với những người đàn ông 10 điểm. Một khi hết những người đàn ông 10 điểm thì những người 9 điểm sẽ đi với những người đàn ông 9 điểm,... Điều này sẽ ảnh hưởng dây chuyền xuống tới vị trí mà hầu hết nam giới đang đứng.

Điều đó có nghĩa là gì? Sẽ luôn có một người tốt hơn mà ở cùng một khoảng SMV.

Có thực sự xứng đáng để bỏ công sức mà đi theo con đường Rollo đã làm? LTR -> Captain-First Mate->cam kết lâu dài nơi hypergamy bão hòa. Chắc chắn nó có thể sẽ vui vẻ nhưng gần đây tao đã tiếp xúc với các tình huống tương tự và tao nhận ra cái giá phải trả là sự hy sinh nhiều điều tốt đẹp khác trong cuộc sống của mà. Mày có nhớ làm cách nào để mà không thực sự quan tâm đến những gì một cô gái nghĩ về mày? Mày có nhớ cảm giác hài lòng về tinh thần và sự yên ổn đến từ việc đó không? Vâng, khi mà chọn đi vào một mối quan hệ thì mày sẽ phải quan tâm đến suy nghĩ của phụ nữ đấy. Mày phải làm vậy vì nó là một yếu tố của phương trình. Mày phải phân tích những gì cô ấy đang nghĩ, những gì mày đang nghĩ, mày sẽ phản ứng như thế nào.

Thời gian và nỗ lực của mà cũng là hàng hóa trong thị trường. Hãy nghĩ về SMV, mà sẽ không fuck một cô 5 điểm nếu SMV của mà là 8. Thời gian và nỗ lực tinh thần của mà có giá của nó. Đặc biệt là nếu những điều tốt đẹp đang diễn ra trong cuộc sống của mà và mà thực sự tận hưởng. Mày có thể làm một cái gì đó, học một cái gì đó. Hoặc mà có thể bắt đầu với ý tưởng kinh doanh mà mà đã áp ủ một thời gian. Không có gì ngạc

nhiên khi nhiều người đàn ông sau khi chia tay bắt đầu làm việc và tăng lương với tốc độ nhanh hơn nhiều so với trước đây, đó là vì thời gian và nỗ lực tinh thần của họ giờ đây có thể được dành cho những công việc và bản thân.

Khi nhìn vào tương lai, chúng ta sẽ thấy những kẻ quyết định thị trường chính là những thằng alpha bởi vì bọn nó đứng ở vị trí cao trong thị trường tình dục.

Có thể chúng ta chưa đúng ở vị trí thượng lưu của xã hội, nhưng tất cả chúng ta ở đây (TRP) đều có mục tiêu và rất nhiều người trong chúng ta sẽ biến nó thành những thứ vững chắc trong cuộc sống. Những gì chúng ta học được sẽ không bị mất đi và sẽ cho chúng ta nguồn lực để tiến vào thị trường tình dục trong tương lai.

Tao thấy ở Sexodus Phần 2-3 là những người đàn ông nghiêm túc từ chối toàn bộ các cam kết. Một khi điều đó xảy ra trên quy mô lớn thì nó sẽ có tác động nghiêm trọng đến tương lai.

HƯỚNG DẪN ĐỂ THÀNH CÔNG TRONG VIỆC HẸN HÒ VÀ CÁC MỐI QUAN HỆ

HƯỚNG DẪN TRÒ CHƠI XÃ HỘI

Bởi no_face.

Nhiều thằng khá mới và hầu hết các lời khuyên thông thường sẽ không có ý nghĩa gì:

"Chữa oneitis (Anh chỉ yêu mình em) của mày đi. Hãy ngủ với 10 em."

Nghiêm túc chứ? Mày bị oneitis bởi vì mày không có ai để ngủ cùng. Lời khuyên trên là vô ích đối với bất kỳ ai chưa thành công.

*"Để chữa chứng lo âu khi tiếp cận. Đưa bốn cô gái đến bar. Mấy cô gái thích sự lựa chọn (pre-selection). Mày sẽ ngập ngụa trong l*n đây."*

Lại một lời khuyên vô dụng. Nếu mày đã có thể mang theo bốn cô gái, mày sẽ không tìm cách chữa trị sự lo lắng của mày làm gì.

Nhiều thằng không có điểm khởi đầu và đang tự hỏi làm thế đéo nào để bắt đầu. Đi đến các câu lạc bộ sẽ làm cho mày 'tắt nắng' ngay bởi sự đê phòng của mấy em đang hoạt động quá mức. Gái chỉ đơn giản là lợi dụng mày để mua đồ uống trong quán bar. Phụ nữ vội vã chạy khi mày khi mày muốn thử trò day-game. Vậy phải làm gì đây? Phải bắt đầu từ đâu?

Tao đã đăng một ‘phác đồ’ về cách nuốt Redpill:

https://www.reddit.com/r/TheRedPill/comments/2l52zg/a_7_step_guide_to_swallowing_the_pill/

Đại khái, các bước là:

1. Nâng tạ/rèn luyện thể chất: Nói chính xác, mà cũng có thể tập các bài tập thể hình. Có rất nhiều nguồn trên youtube và các trang web thể hình và tao không muốn nói nhiều về điều này, tao nhấn mạnh việc không gây thương tích cho bản thân và tập trung cải thiện tư thế trước tiên.

2. Phong cách: [/r/malefashionadvice](https://www.reddit.com/r/malefashionadvice) là một nguồn tuyệt vời, nghiên cứu nó kĩ vào.

3. Nhiệm vụ cuộc đời/lẽ sống: Đây là điều mà cần tự mình tìm ra. Hãy nhìn vào các ví dụ từ những người mà ngưỡng mộ.

4. Khung(Frame): Tao sẽ viết một bài riêng về vấn đề này.

5. Trò chơi(Game): Game yêu thích của tao là Game vòng tròn xã hội. Ngay cả một thằng thát bại nhất cũng có một vòng tròn xã hội và mà nên ở trong một vị trí để thường xuyên tương tác với phụ nữ.

Các thành phần chính của vòng tròn xã hội là:

- Trường học / Nơi làm việc
- Bạn bè / gia đình của bạn bè / bạn của bạn bè
- Các hoạt động, các câu lạc bộ, gym,...

- Bất cứ nơi nào mà thường xuyên lui tới và gặp những người quen, bao gồm quán cà phê yêu thích, trạm xe buýt,...

Hướng dẫn từng bước cho game vòng tròn xã hội:

5.1. Bật ‘mode’ thày tu: chế độ thày tu có liên quan đéo gì đến trò chơi? Nó rất đơn giản. Chế độ thày tu là một cách tuyệt vời để học phớt lờ phụ nữ. Không phải là kiểu giả vờ lơ phụ nữ, mà là thực sự bỏ qua họ mà không bị nhiễu loạn. Và tại sao mà học cách bỏ qua phụ nữ? Bởi vì sự chú ý là loại tiền tệ duy nhất mà phụ nữ biết và mà cần học cách ngừng cho đi miễn phí.

Chế độ thày tu cũng loại bỏ mà khỏi sự mất tập trung, cho phép mà có thời gian tự cải thiện bản thân. Khi mà ‘comeback’ từ chế độ thày tu với một cơ thể tốt hơn, cuộc sống thú vị hơn và phong cách xịn hơn và một bộ frame vững chắc như đá, mà sẽ nhận được sự chú ý.

Chế độ nhà sư cũng cho mà biết rằng mà không cần một người phụ nữ để có thể hạnh phúc. Mà có thể sống – à không, phát triển mạnh mẽ mà không cần phụ nữ. Mà là người cho cô ấy cơ hội có một cuộc sống hạnh phúc hơn. Điều này sẽ xây dựng sự tự tin của mà.

5.2. Tự tin: Tự tin là hiểu biết chính xác về những gì mà có thể làm và những gì mà không thể làm. Ví dụ, mà có thể tự tin rằng mà có thể squat 150 lbs và cũng tự tin rằng mà không thể squat 300lb. Hiểu biết rõ ràng về những gì mà có thể và không thể sẽ cho phép mà đưa ra một cách chính xác các quyết định và sự ưu tiên. Khi nói đến tương tác với phụ nữ, biết

những gì mà có thể làm với cô ấy và những gì mà không thể là sự tự tin. Nếu mà không chắc mà có thể hôn cô ấy trong khi cô ta đã sẵn sàng cho một nụ hôn, mà sẽ rụt rè. Nếu mà vòng tay ôm cô ấy khi chưa tới lúc, mà sẽ làm cho cô ta sợ hãi. Tương tác với phụ nữ là một kỹ năng mà phải học được bằng cách luyện tập và phát triển sự tự tin cho đến khi tất cả mọi thứ trở nên tự nhiên nhất.

5.3. Cải thiện SMV: Trước tiên, mà cần chấp nhận rằng mà có thể đang ở trong phạm vi 4-6 điểm, ở mức trung bình. 0 là người chết, 1-3 là những người có vấn đề nghiêm trọng như da bong tróc, nhiễm mụn cóc và các vấn đề rắc rối về da, ngoại hình kỳ cục hoặc cơ thể dị dạng, chân tay bị thiêu, béo phì,...7-9 là những gì chúng ta coi là hấp dẫn. 10 là tối đa theo lý thuyết. Nâng tạ sẽ làm cho cơ thể mà hấp dẫn hơn. Đã bao nhiêu lần mà nhìn thấy một người phụ nữ có khuôn mặt xấu xí nhưng có thân hình nóng bỏng và mà nghĩ "mặt xấu, nhưng cũng không sao ". Phụ nữ cũng nghĩ như vậy đấy. Có một cơ thể đẹp sẽ bù đắp cho chứng hói đầu, lùn (ở một mức độ nào đó), nền tảng sắc tộc,... Điều quan trọng là phụ nữ sẽ cho mà cơ hội, thay vì tự động tắt nắng. Nếu mà có một phong cách độc đáo thì mà sẽ nổi bật và được chú ý, phụ nữ sẽ tò mò về mà. Điều này kết hợp với một cơ thể khỏe mạnh sẽ khiến phụ nữ cởi mở với mà. Khi mà bắt đầu tương tác, một frame vững chắc như đá sẽ tạo ra sự hấp dẫn. Tao cho một điểm cho mỗi thuộc tính này (có phong cách, cơ thể khỏe mạnh, Frame cứng), những thằng 4 điểm sẽ phát triển thành 7 nếu chịu rèn luyện các phẩm chất trên.

5.4. Đọc tín hiệu: Dấu hiệu đầu tiên mà mày sẽ nhận thấy khi SMV của mày cải thiện là phụ nữ sẽ giữ ánh mắt với mày. Nếu họ giữ cái nhìn với mày trong hơn hai giây thì có nghĩa an toàn để tiếp cận. Có thể không có gì xảy ra nhưng mày sẽ không bị xua đuổi. Tín hiệu thứ hai mày sẽ nhận thấy là phụ nữ sẽ mỉm cười hoặc nếu ở bên một bạn gái, cô ta có thể quay đi và cười khúc khích với bạn rồi lại nhìn mày tiếp. Đây là một tín hiệu tốt hơn, mày có thể tiếp cận một cách mạnh bạo hơn rồi đấy.

5.5. Cách tiếp cận: Lưu ý rằng phụ nữ trong vòng tròn xã hội của mày biết về mày. Nếu mày có chuỗi thành công gần đây hoặc SMV được cải thiện thì mày sẽ trở thành chủ đề của cuộc nói chuyện. Vì vậy, mày có cơ hội tiếp cận hầu hết mọi phụ nữ. Lời khuyên của tao là tiếp cận tất cả bọn họ. Bắt đầu bằng cách nói xin chào và những câu chuyện xã giao. Mục tiêu của mày là làm quen với việc tiếp cận và nói chuyện chứ không phải để đưa cô ta lên giường. Hãy tiếp cận những người phụ nữ mày không muốn làm tình trước để bắt đầu rồi sau đó lấn dần và tương tác với tất cả mọi người. Khi người ta nói rằng mày là một anh chàng này hòa đồng, phụ nữ sẽ không suy nghĩ nhiều nếu mày tiếp cận họ hoặc không ai (kể cả mày) sẽ quan tâm nếu lời mời bị từ chối. Phụ nữ trong vòng tròn xã hội của mày rất có thể đồng ý đi uống cà phê với mày, đặc biệt khi họ biết biết mày đã từng đi uống cà phê với tất cả mọi người. Lặp đi lặp lại việc tương tác với phụ nữ mà không có ý định tình dục sẽ làm giảm bớt sự lo lắng và mày sẽ ngày càng tự tin hơn khi nói chuyện với phụ nữ. Chia sự chú ý của mày cho nhiều phụ nữ là cách phòng ngừa và chữa 'oneitis' tốt nhất.

5.6. Leo thang: Thỉnh thoảng, mà y và một trong những người mà y tương tác sẽ có những khoảnh khắc kết nối. Đây là thời điểm tốt để 'leo thang'. Nếu mà y chưa bao giờ đụng chạm, hãy nắm tay cô ấy. Nếu mà y đã ôm, hãy hôn. Đối với mục đích leo thang quan hệ, cô ta có bạn trai hay chưa không quan trọng. Nhưng mà y hãy đảm bảo rằng không có người quen của cô ấy ở xung quanh. Cuối cùng, mọi thứ sẽ đủ tự nhiên để hai người trở nên thân mật.

5.7. Theo đuổi: Đừng theo đuổi! Tao nhắc lại, đừng theo đuổi!! Sự tương tác của mà y với phụ nữ nên khiến họ muốn nhiều hơn và họ nên liên lạc với mà y gần như mọi lúc. Phớt lờ một cô gái sau khi cho cô ấy thấy một khoảng thời gian tuyệt vời sẽ làm cho mà y hấp dẫn. Nếu cô ấy không theo đuổi mà y, hãy bỏ qua. Nếu không có ai theo đuổi mà y, hãy tiếp tục lại các tương tác trên với người khác. Luôn sẵn sàng buông bỏ.

5.8. Phát triển vòng tròn: Luôn luôn tìm cách phát triển vòng tròn xã hội của mà y. Gặp gỡ bạn bè của bạn bè và sau đó là bạn bè của họ nữa.

Gặp gỡ mọi người thông qua nhiệm vụ của mà y. Vòng tròn xã hội của mà y càng lớn, mà y càng gặp nhiều người và mà y sẽ không quan tâm một cách cá nhân cô gái nào nữa. Một đề nghị của tao nữa là tương tác với cả những thằng xung quan. Việc đó sẽ giúp mà y phát triển vòng tròn của mà y thêm đấy.

Lưu ý chung: Lưu ý rằng trò chơi vòng tròn xã hội chậm hơn trò chơi câu lạc bộ / quán bar hoặc day-game.

Trong club thì mà y chỉ có một hoặc hai tiếng để làm những gì mà y có thể kéo dài hàng tuần trong vòng tròn xã hội của mà y. Trò chơi vòng tròn xã hội cũng cho

phép cơ hội lựa chọn trước frame, thể hiện khả năng lãnh đạo,...

Đừng có ngu mà đụng vào vợ bạn. Luôn hữu ích hơn khi có người bạn như một người mở rộng vòng tròn xã hội của mày đấy. "Bro's before ho's"

Nếu một cô gái lùi lại vì sự tiến tới của mày, hãy giả vờ rằng mày chưa bao giờ làm điều đó và tiếp tục từ giai đoạn trước khi 'leo thang'. Nếu cô ta vẫn không quan tâm thì hãy bỏ qua cô gái ấy, cô ta không thích mày đâu. Đáng ngạc nhiên là một số cô gái này cuối cùng sẽ theo đuổi mày nhưng mày không nên nghĩ về cô ấy nữa.

DANH SÁCH TÍN HIỆU TỐT (GREEN FLAGS) CHO MỘT MỐI QUAN HỆ

Viết bởi drrrrrr

1. Cô ấy đi tập thể dục mà không trang điểm, có thể nói một cách rõ ràng về mục tiêu tập thể dục của mình và không cần phải là thành viên của một nhóm bạn thân để tập luyện.
2. Cô ấy đặt câu hỏi và trong khi mày đang nói, mày có thể nhìn vào mắt cô ấy và thấy cô ấy thực sự chú ý đến cuộc nói chuyện. Hầu hết các cô gái sẽ suy nghĩ về những gì cô ta sẽ khoác lác tiếp theo nên không tập trung vào cuộc nói chuyện (cũng giống như hầu hết mấy thằng beta, cả hai luôn nghĩ cách làm thế nào

để làm cho mình nghe thật cool mà thật ra không phải như thế, đó là lý do tại sao hẹn hò với beta rất tệ). Hãy kể cho cô ấy một câu chuyện và xem thử cô ấy có hỏi những câu hỏi hay và đúng trọng tâm hay không. Ví dụ khi mày nói về một lần leo núi mà mày đã đi, cô ấy sẽ hỏi “nó như thế nào khi ở trên đỉnh” và để mày trả lời thay vì vội vã liên kết tới câu chuyện của cô ấy và một số chuyện vớ vẩn mà cô ấy đã làm.

3. Cô ấy không biết Reddit là gì và không có tumblr hoặc blog hoặc Instagram. Cô sử dụng phương tiện truyền thông xã hội một cách hạn chế.

4. Cô ấy có những sở thích thực sự của riêng mình, điều mà cô ấy sẽ cởi mở khi mày hỏi, nhưng cô ấy sẽ không ba hoa chích chòe khi nói về những sở thích ấy

5. Cô ấy biết cách tán tỉnh. tín hiệu xịn đấy. Cô ấy biết cách nghiêng đầu, cách di chuyển môi, uốn cong chân,... Điều này không có nghĩa là cô ấy phù hợp cho một mối quan hệ lâu dài (LTR), nhưng nếu cô ấy có những thứ trên thì cô ta rất đáng giá trong một mối quan hệ lâu dài. Cô ấy biết làm thế nào để ghẹo mày và đưa mày đến điểm mà mày muốn ‘hành xác’ cô ấy. Đây là một cái gì đó bản năng; trái với niềm tin của Reddit, một cô gái không đạt được điều này bằng cách đụ cả làng. Đó là một phần của điệu nhảy giới tính mà một số phụ nữ hiểu rõ hơn những người khác.

6. Một phần mở rộng cho điểm trước – shit-test của cô ấy phải vui, không gây khó chịu. Đó là những shit-test kiểu tán tỉnh, những shit-test khiến mày hứng thú vì mày biết khi mày vượt qua chúng, mày sẽ phá vỡ sự kháng cự. Tất cả các cô gái sẽ shittest nếu họ bị thu hút, nhưng một số người làm điều đó theo cách gây hứng thú cho cả hai bên, giống như hai người đang trong một trận bóng bàn đỉnh cao vậy. (kẻ tung người hứng)

7. Cô ấy có thể nấu ăn. Ai cũng biết; điều đó cho thấy cô ấy quan tâm đến bản thân và sức khỏe của mình, những cô gái nấu ăn có xu hướng có mối quan hệ tốt với mẹ của họ. Nấu ăn là kỹ năng nữ tính tối thượng và đó là một tín hiệu tốt nếu cô ấy thành thạo và tốt hơn nữa nếu cô ấy đem linh hồn và nghệ thuật vào đó. Đó không phải là về thức ăn, đó là về những gì việc nấu ăn kể về cô ấy. Nó nói rằng cô ấy đủ tỉnh táo để tham gia vào một hoạt động không vui vẻ, không thú vị cho đến khi cô ấy làm tốt điều đó. Cũng như vậy, nó cho thấy cô ấy có kỷ luật.

8. Cô ấy ngọt ngào, không nhạt nhẽo. Cô tin rằng thế giới là một nơi tuyệt đẹp và cô tin vào ý tưởng của tình yêu. Tất cả những thứ đó. Tao yêu việc này. Tao muốn cô ấy là một người duy tâm, tao muốn cô ấy ngu ngốc không hoài nghi. Tao không muốn cô ấy lạnh lùng và tính toán, tao không muốn cô ấy biết rằng tình yêu 'chỉ là mớ hóa chất', mọi người thật ích kỷ và cô ấy chỉ ở bên tao vì SMV. Tao không muốn cô ấy biết cách đay nghiến bằng lời nói hay theo chủ nghĩa cá nhân khắc khổ, thô lỗ để kiểm soát cuộc sống. Tao không muốn cô ấy giống tao. Tao không muốn cô ấy bị chấn thương hay đau khổ hay thù hận hay tức giận hay bất kỳ loại cảm xúc tiêu cực nào. Đây là điều quan trọng nhất - tao muốn cô ấy không bị tàn phá bởi thế giới bi quan, tàn nhẫn mà chúng ta đang sống. Tao muốn cô ấy tin vào giấc mơ của tình yêu và nuôi nấng một gia đình ngọt ngào như bà của cô ấy đã làm ngày xưa. Tao có đủ chủ nghĩa hiện thực nghiệt ngã để dẫn lối hai chúng tao, tao không cần nó đến từ cô ấy.

Nói thêm một chút, đây là lý do tại sao mà không muốn ở cùng những cô gái có số lượng quan hệ cao. Tất cả những điểm tốt trên sẽ biến mất khi họ đã qua 4-5 mối tình. Họ không còn tin tưởng nữa; Giấc mơ nữ tính của họ về thế giới mà họ có thể xây dựng với một người đàn ông họ yêu đã được thay thế bằng

những hành vi xấu xí, buông thả và giả tạo cùng với những hành động nam tính mà cô ta sử dụng làm cơ chế phòng vệ.

"LÀM EM NGẠT THỞ ĐI"

Bởi diskotanssi

Nếu mà từng đến một điểm mà mà nghĩ rằng mà quá táo bạo với một cô gái (tình dục), hãy tiếp tục làm những gì mà đang làm. Hãy để tao kể cho mà câu chuyện về vô số trải nghiệm đã định hình lại hoàn toàn cách tao nhìn phụ nữ và bản năng tình dục của họ.

Sau khi kết thúc một mối quan hệ lâu dài vào đầu mùa hè này, tao đã lên Tinder và có các cuộc hẹn hò thường xuyên vào thứ Hai đến thứ Năm trong vài tuần. Nó đã đến điểm mà mỗi cuộc hẹn hò đều theo công thức, rằng trong vòng một giờ gấp gõ và chém gió, tao và em đó sẽ nấu cháo lưỡi ngay ở nơi công cộng. Tao đeo quan tâm nếu có những người khác ở gần đó, nó phải xảy ra ngay lúc đó vì tao muốn. Thêm vào đó, nếu một cô gái không biết hôn thì đó là một điểm xấu đối với tao và tao thường kết thúc ngay sau đó. Những cô gái là bất cứ ai: giáo viên, lễ tân, kế toán, nghệ sĩ, nhà tuyển dụng,... Điểm chung của tất cả là họ yêu thích cách hơi thở của họ đã bị lấy đi trong khi hôn theo nghĩa đen. Phương pháp không bao giờ thất bại của tao cho là mọi em gái đều bị nung lên hoàn toàn khi đặt cả hai tay của mà ở hai bên cổ, điều khiển đầu sang trái - phải khi mà hôn, với những ngón tay của mà kéo một chút tóc và xoa bóp nhẹ nhàng phía sau đầu cô ấy. Từ từ, nhưng quyết đoán, di chuyển một trong hai tay của mà đến giữa cổ cô ấy và bắt đầu áp dụng áp lực nhẹ. Việc trên gần giống như việc mà sẽ làm trong phòng

ngủ với cô ta trong vài tiếng hoặc xa nhất là vài ngày nữa ở một nhịp độ nhẹ nhàng hơn mà thôi.

100% các cô gái mà tao đã làm điều này cũng từng thở hồn hồn theo cách gợi tình nhất có thể. Nó giống như một công tắc bật ánh-mắt-trong-phòng-ngủ của cô ấy tức thì, nơi cô ấy sẽ nhìn tao như một con sư tử đói và bắt đầu với lấy con c* của tao. Tại thời điểm này là nơi tao ngừng lại và tiếp tục cuộc trò chuyện, thường là bằng cách nhấp một ngụm nước trước.

Mày có thể cảm thấy trái tim cô ấy sắp nhảy ra khỏi lồng ngực, nó đập rất nhanh, tao có thể đưa cô ấy ngay lập tức vào phòng riêng nếu tao muốn. Sự thức tỉnh đã đến với tao gần đây sau một cuộc hẹn hò với một cô gái mà cô ấy nói rằng cô hoàn toàn thích cách tao “lấy đi hơi thở” của cô ấy. Thế là tao bị chìm trong suy nghĩ khi nhớ một [bài hát từ thời thơ ấu](#).

Thông điệp cho tất cả chúng ta. Phụ nữ muốn mày lấy đi hơi thở của họ. THEO NGHĨA ĐEN. Không có thông điệp ẩn ý nào về việc tán tỉnh cô ấy bằng những bông hoa, hay những cử chỉ lãng mạn. Nó đơn giản là mang hơi thở chết tiệt của cô ấy đi và tận hưởng thành quả của mày ngay sau đó.

HƯỚNG DẪN TUYỆT ĐỐI DÀNH CHO SHIT-TEST

Viết bởi *bsutansalt*.

Vấn đề thường được gọi là "shit-test"- hay còn gọi là bài test kiểm tra sự phù hợp - xuất hiện quá thường xuyên nên tao đã quyết định viết một bài thật rõ ràng về nó.

Các bài shittest thường là cách tán tỉnh của phụ nữ. Phụ nữ thường không thử thách đàn ông mà họ không có hứng thú, vì vậy nếu mà bị shittest thì đó là một dấu hiệu tốt. Chúng ta hãy xem shit test thực sự là gì:

Phá vỡ rào cản xã giao

Phá vỡ rào cản xã giao là một kiểu tán tỉnh trong đó phụ nữ ném cho mà y một dấu chỉ giả tạo là cô ta không quan tâm đến mà y để xem cách mà y xử lý nó. Nếu mà đáp lại đúng cách, mà y vượt qua. Về bản chất, đây là một hình thức phản ánh mức độ đầu tư của nhau, hay như người ta nói, chọn mặt gửi vàng.

Vậy tại sao phá vỡ rào cản xã giao là một hình thức tán tỉnh? Lý do chính là nó mang lại cho phụ nữ một mức độ kích thích cảm xúc. Thêm vào đó, thực tế là hầu hết đàn ông bị bẻ cong bởi shit-test của phụ nữ và không đáp lại đúng cách. Điều này thể hiện sự thiếu nhạy bén xã hội và sự trưởng thành về cảm xúc. Những người 'vượt qua' cho thấy họ có khả năng xử lý những thứ nhảm nhí của phụ nữ và họ đã ở ngang hàng với cô ấy. Đây là lúc lý thuyết tiến hóa phát huy tác dụng: mà y đang chứng minh sự tiêu cực giả tạo của cô ấy không làm mà y bối rối và mà y là một người đã phát triển cảm xúc, người sẽ không mảy may ảnh hưởng khi gặp rắc rối. Do vậy mà sẽ có thể bảo vệ cô ấy khi mối đe dọa thực sự đến sự an toàn của cô ấy xuất hiện.

Nói tóm lại, khi phụ nữ bắt bẻ/quấy rối mà y (có thể là bằng shit test hoặc tương tự), mà y hấy đáp trả một cách đồng cấp. Đây là bản chất cốt lõi của việc tán tỉnh.

Các cách của tao để đối phó với các shittest là như sau đây:

1. Đồng ý & khuếch đại (với sự vô lý)
2. Thay đổi chủ đề

3. Phớt lờ hoàn toàn shittest của cô ấy

4. Xoay chiều áp lực

5. Lựa chọn 'bom nguyên tử' (dành riêng cho những phụ nữ không tán tỉnh nhưng đang shittest vì họ muốn lợi dụng mày, hoặc tệ hơn)

6. Kiểm soát sự tôn trọng

Lưu ý: Mỗi một các trên là một hình thức 'phá vỡ rào cản xã giao.

Đồng ý & khuếch đại thường là phương pháp được ưa thích vì chúng thường vui nhộn (đọc phần: kích thích) và không gây hấn. Theo kinh nghiệm của tao, mày sẽ dần tốt hơn trong việc sử dụng cách này hằng ngày, cũng như nó ít có khả năng đưa kết quả tiêu cực hơn các phương pháp khác vì các phương pháp khác dễ bị áp dụng sai cách hơn.

Thay đổi chủ đề, giống như cái tên – hãy lờ đi shittest của cô ta

Xoay chiều áp lực là khái niệm mày không bị đơ bởi câu hỏi và trả lời nhanh đến mức bây giờ ánh đèn sân khấu xoay chiều vào cô ấy, tất cả chỉ vì mày đang lật kịch bản một cách nhanh chóng.

Ví dụ:

Shit test: Anh lái xe hiệu gì?

Xoay chiều áp lực: <Tênchiếcxe>thécònem? (Hãy trả lời thật nhanh vào)

"Lựa chọn hạt nhân" là khi mày phá hủy giá trị bản thân của họ dưới ý niệm rằng mày hoàn toàn không thấy họ hấp dẫn tình dục dưới bất kỳ hình thức nào. Đối với phụ nữ hấp dẫn, đây hoàn toàn có thể là cú đánh tồi tệ nhất mà mày có thể gây ra cho bản ngã của cô ấy. Nói cách khác, mày đang phá hủy cái tôi / lòng tự trọng của họ triệt để từ ngoài vào trong. Tao thực sự khuyên mày nên bảo lưu tùy chọn này cho con dâm đang công kích mày, cố

tình trở thành một con khốn vì bất kỳ lý do gì và/hoặc nó đang xúc phạm mày trước mặt người khác.

Kiểm soát sự tôn trọng đặc biệt quan trọng đối với loại test mà chúng gây phiền nhiễu và nói chung là thiếu tôn trọng. Theo quan điểm của tao, thiếu tôn trọng không nên được dung thứ và cần phải được diệt từ trong trứng nước, đây là một cách quan trọng để duy trì frame. Mày chỉ cần kiên quyết và đối xử với cô ấy như một người cha đối với đứa con đang tỏ ra thiếu tôn trọng. Mày không tức giận, mày chỉ cần nói cho cô ấy về hành vi và cho cô ấy biết rõ rằng mày sẽ không thể chịu đựng được việc ấy. Theo một cách nào đó thì đây gần như là một kiểu xoay áp lực. Mày bắt lấy năng lượng tiêu cực của cô ấy, đổi hướng và đặt trách nhiệm lên cô ấy.

Ví dụ:

Cô ấy: Làu bàu ... than vãn....

Mày: Em đang thiếu tôn trọng anh và anh không thể chấp nhận nó được.

Nếu mày chưa đọc cuốn sidebar RP, đặc biệt là các bài đăng Year One tại The Rational Male, thì hãy kiểm lấy mà đọc. Tao thực sự khuyên mày nên đọc các bài viết về kiểm soát Frame, shittest là một phần của chủ đề ấy đấy.

HÃY ÍCH KỶ, KHÔNG HỨNG THÚ, THÍCH THÚ VÀ GIAO TIẾP ÍT HƠN – ĐÂY LÀ NHỮNG CHÌA KHÓA ĐỂ THÀNH CÔNG

Viết bởi Archwinger

Trong khi trao đổi tài liệu với một số người bạn tốt của chúng ta tại Cuộc tranh luận về Purple Pill, tao đã vô tình tìm đến một bản tóm tắt bốn điểm về các khái niệm chính mà tao đã lấy từ Red Pill, thứ dẫn đến sự cải thiện lớn nhất cho cuộc hôn nhân của tao. Nó thực sự nghe có vẻ đơn giản khi mà trình bày dưới dạng tóm tắt: ích kỷ, không hứng thú trước những hành vi không mong muốn, thích thú với sự tức giận và giao tiếp ít hơn. Tất nhiên, các giáo lý xã hội thông thường cho rằng đây là con đường chắc chắn dẫn đến ly dị và bất hạnh. Tuy nhiên hết lần này đến lần khác trong tất cả các tương tác của chúng ta với phụ nữ, điều ngược lại hoàn toàn chứng minh sự thật. Nếu mà làm bốn điều này, mà có một đời sống tình dục tốt và một cuộc sống gia đình tốt. Nếu mà làm ngược lại với bốn điều này, giống như cách xã hội bảo mà làm, mà sẽ có một mối quan hệ không tình dục với một con khốn thiếu tôn trọng và có khả năng cao sẽ bị cấm sừng và bị đá/ly dị.

Hãy ích kỷ

Không có người phụ nữ nào tôn trọng một người đàn ông không biết tôn trọng chính mình. Mày tôn trọng chính mình bằng cách đặt bản thân lên hàng đầu, biết những gì mà muốn và thực hiện các bước để có được nó, hướng về phía trước, trung thực và thẳng thắn, thực hiện và không bao giờ lùi bước với những gì mà muốn.

Bây giờ hãy rõ ràng, ích kỷ không có nghĩa mà là một thằng khốn vô lễ độ. Đừng bỏ bữa tiệc sinh nhật của con mà đến

phòng tập thể dục. Đừng lập kế hoạch ăn nhậu với đồng nghiệp vào ngày kỷ niệm của hai vợ chồng. Mày có thể linh hoạt một chút. Mày nên thi thoảng nghĩ về người phụ nữ của mình. Khi mày là một chàng trai luôn đặt bản thân hàng đầu và làm những gì mày muốn thì trong những dịp hiếm hoi khi mày nghĩ về người phụ nữ của mình, cô ấy sẽ cảm thấy thật đặc biệt và cô ấy sẽ coi trọng những gì mày đã làm. Ngược lại, nếu mày là một thằng tự hy sinh, người luôn quan tâm đến cô ấy mọi nơi mọi lúc, thì không có gì mày làm là đặc biệt hay có giá trị. Tất cả đều bình thường.

Trên thực tế, nếu mày ngừng làm tất cả mọi sự cho cô ấy hoặc lún sâu vào hành vi tự hy sinh của mình thì mày đã rơi xuống dưới mức bình thường và cô ấy sẽ bắt đầu phàn nàn đấy.

Đừng hỏi xin người phụ nữ của mày sự cho phép để làm bất cứ điều gì. Chỉ cần nói với cô ấy những gì mày sẽ làm và khi nào. Vậy là đủ cho cô ấy được biết khi nào mày không có mặt. Hãy nói với cô ấy chớ đừng xin xỏ. Bởi khi mày xin thì người phụ nữ của mày sẽ phàn nàn. Cô ấy có thể sẽ cố tình đặt kế hoạch chiếm lấy giờ gym, thời gian của mày sau giờ làm và thời gian với bạn bè của mày. Cô ta sẽ yêu cầu mày hủy bỏ và sắp xếp lại mọi thứ. Hãy trả lời không. Nếu cô ấy bắt đầu giở trò, hãy nhắc lại rằng mày đã nói với cô ấy về những gì mày đang và sẽ làm cùng thời gian mày làm những việc ấy, hãy nói với cô ấy sắp xếp lại hoặc hủy bỏ những chuyện nhảm nhí mà cô ta đã đặt ra đi.

Hãy không bận tâm đến những hành vi không mong muốn

Một lời khuyên mà các bậc cha mẹ đưa ra là khi đứa nhỏ 1-3 tuổi lên cơn giận dữ, hãy bỏ đi, đừng bị lôi kéo hay thu hút bởi nó. Việc đó chỉ cung cấp hành vi đáng tởm của đứa trẻ bằng cách thường cho nó sự chú ý mà nó đang tìm kiếm. Tuy nhiên, một điều mà các bậc cha mẹ thường không nhận ra là lời khuyên

tương tự này cũng có thể áp dụng tương tự khi tiếp xúc với người lớn.

Khi người phụ nữ của mày phàn nàn về điều gì đó không phải là vấn đề sống chết quan trọng, hoặc cố gắng gây sự thì đừng bao giờ tranh cãi. Bởi vì ngoại trừ những trường hợp hiếm hoi, mục đích chính của cô ta không phải là tìm giải pháp hoặc giải quyết mâu thuẫn. Cô ấy chỉ đang tìm kiếm sự công nhận và chú ý mà thôi. Khi mày đáp lại những lời phàn nàn kêu ca của cô ta, mày xác nhận nó. Mày đã để những chuyện tầm thường không quan trọng ảnh hưởng đến những việc khác.

Lời khuyên này không chỉ áp dụng cho các hành vi không đúng. Nếu người phụ nữ của mày cứ làm nhảm về một cô gái phiền phức nào đó trong công việc và mày không có thời gian để lắng nghe điều này hoặc những lời lải nhài của cô ấy làm phiền mày, thì mày không cần phải cứ ngồi đó mà nghe. Mày có thể ngắt ngang cô ấy nếu mày muốn. Mày có thể trả lời nhát gừng trong khi vẫn làm việc khác. Mày có thể tránh công nhận hành vi của cô ta này bằng cách thu lại sự chú ý của mày. Tuy nhiên mày vẫn nên lắng nghe người phụ nữ của mình hầu hết thời gian nếu cô ấy giữ sự tôn trọng lẫn nhau trong mối quan hệ. Mày có thể áp dụng điều này vào mọi hành vi không mong muốn của phụ nữ: từ chối sex một cách vô lý, tán tỉnh với thằng khác,

Hãy thích thú với sự giận dữ

Cố gắng tranh luận, phàn nàn và gây sự là những shittest phổ biến của phụ nữ. Cách tốt nhất có thể để không bận tâm đến là tìm một cái gì đó giải trí. Cô ấy đang cố gắng làm rung chuyển frame của mày, vượt lên trên mày, đưa mày xuống mức của cô ấy nhưng thay vào đó, mày nhận được lợi ích từ hành động của cô ấy nếu trả lời cô ấy như cách mày trả lời một đứa trẻ - bằng cách phản ứng bằng cách giống như cách cô ấy giao tiếp, thay vì giải quyết vấn đề giả tạo mà cô ấy nêu ra.

Nếu mà trở nên tức giận, phòng thủ, hay bị tổn thương,..., thì thông điệp mà đã gửi cho người phụ nữ của mình là: "Em mạnh mẽ hơn anh. Em có sức mạnh ảnh hưởng đến trạng thái cảm xúc của anh. Em quyết định cách cảm thấy. Anh không thể chịu trách nhiệm về cuộc sống của mình. Anh là một mẫu đàn ông không xứng đáng và yếu đuối. Xin hãy hạn chế quan hệ tình dục với anh và tìm cho mình một người đàn ông thực sự. " Trên thực tế, chỉ cần mà quan tâm vào các vấn đề già vờ đó là mà đang nói: "Em kiểm soát tất cả những thứ quan trọng và không quan trọng trong cuộc sống của chúng ta. Em đặt các sự ưu tiên của anh chỉ bằng cách nói chuyện. Em là sếp của anh."

Người phụ nữ của mà không muốn mà tức giận. Cô ấy muốn mà vẫn là một tảng đá vững chắc mà cô ấy có thể dựa vào. Hãy kệ mẹ những gì xã hội cố gắng nói với mà, công việc của mà là trở thành tảng đá cho cô ấy chứ không phải giải quyết mọi vấn đề của cô ấy với toàn bộ sự chú ý của mà hay thô lộ cảm xúc như một đứa con gái. Người phụ nữ của mà có thể nói chuyện với các bạn gái của cô ấy về những thứ đó. Còn phần mà, cô ấy cần mà là một thằng đàn ông.

Một phần thường thêm vào là nếu mà khắc kỷ và không thể lay chuyển, thì trong những dịp hiếm hoi khi mà lên tiếng hoặc nghiêm túc vì một vấn đề gì, người phụ nữ của mà sẽ biết rằng mà đang thể hiện sự tức giận bởi vì đó là một vấn đề rất quan trọng. Những dịp hiếm hoi khi mà tức giận sẽ trở nên thật đặc biệt và mà sẽ điều khiển được sự chú ý của cô ấy.

Giao tiếp ít đi

Người ta thường bảo rằng giải pháp của các vấn đề trong mối quan hệ là sự giao tiếp giữa người với người. Và nếu điều đó không hiệu quả, hãy thử các dịch vụ tư vấn, nơi mà người tư vấn có thể giúp cả hai giao tiếp nhiều hơn....

Nhưng khi người phụ nữ của mày về nhà sau một ngày làm việc và bắt đầu phàn nàn về đồng nghiệp hoặc bạn bè của cô ấy. Cô ta nói chuyện liên tục trong 45 phút về người mà mày hầu như không biết và không quan tâm đến thì có nghĩa là cô ấy không muốn mày đưa ra giải pháp hoặc lời khuyên. Cô ấy chỉ muốn mày ngồi đó và lắng nghe thôi. Để giao tiếp ít hơn thì mày chỉ cần ừ hử và gật đầu. Cô ấy chỉ muốn mày nghe cảm xúc của cô ấy chứ không cần mày phải đóng góp ý kiến đâu.

Nếu mày gặp khó khăn trong công việc và có thể bị đuổi việc vào ngày mai thì cô ta chỉ muốn đi thẳng vào vấn đề mà thôi. Nếu mày nói với cô ấy về những lo lắng của mày, cô ấy cũng sẽ lo lắng nhưng cô ấy không thể làm gì cả. Vì vậy, bằng cách giao tiếp, mày đã làm cô ấy buồn. Cô ấy sẽ không đá mày vì mày sẽ không có lương trong 5 ngày nhưng cô ấy sẽ bỏ mày vì mày làm cô ấy buồn, đặc biệt là việc mày bày tỏ mọi chuyện với cô ấy khiến cho mày chẳng còn giống một thằng đàn ông nữa.

Bài shit test ‘siêu to khổng lồ nhất’ là khi cô ấy nhận xét rằng mày không bao giờ nói về bản thân hoặc bày tỏ những gì mày cảm thấy với cô ấy và cô ấy yêu cầu mày nói về cảm xúc của mày. Hãy nhớ, bạn của tao ơi, đây là một bài test, và cách trả lời đúng là điều số 1 ở trên: đồng ý và khuếch đại một cách nhảm nhí (gần như đánh lạc hướng). "Uhh. Để xem nào. Anh cảm thấy đó. Và nứng nữa. Nứng thực sự luôn. Nhưng chủ yếu vẫn là đó. Nếu em mà mặc một bộ váy ngắn hơn, có lẽ mình có thể ‘lật’ hai hiệp quanh nhà, nhưng anh sẽ đi lấy một ít thức ăn đã." Nội tâm của cô ấy sẽ gật đầu đồng ý khi mày nói điều đó. "Yup. Vẫn là đàn ông," cô sẽ xác nhận.

--- Hãy ích kỷ, không hứng thú với những hành vi không mong muốn. Thích thú với sự giận dữ và bớt nói đi.

TÁM QUY TẮC LÀM CHA

Viết bởi FetusFeces

1. Có một cuộc hôn nhân tốt. Điều này quá rõ ràng. IQ có tính di truyền cao. Sự ổn định cảm xúc sẽ dựa trên việc đứa trẻ tự học theo tương tác của chúng với những người khác dựa trên những gì chúng thấy. Nếu bà mẹ là một thảm họa nhận thức suy nhược và vô lý, ngay cả khi mà y là một thiên tài ngang trình độ của Einstein, thì người mẹ cũng sẽ bào mòn con y. Hãy chọn một cách khôn ngoan. Nếu y chưa tìm thấy ai đó đủ tiêu chuẩn, đừng kết hôn và hãy tiếp tục spin plates (tung hứng giữa các mối tình) đi.

2. Mở đầu sớm về luật Nhân quả: Nguyên nhân và kết quả, nếu con hành động như một thằng mắt nết - con mắt đồ chơi. Con hành động tốt - con nhận lại nó. Con cãi cha và mẹ - mà không còn được làm một số việc. Con cư xử như chúng ta yêu cầu – con sẽ nhận lại những thứ bị lấy đi. Điều này bắt đầu từ thời điểm chúng có thể tương tác bằng lời nói. Chúng sẽ hung bạo, nhưng mà phải đối xử với những chuyện này như với bất kỳ shittest nào khác bằng cách bình tĩnh, vững vàng và không lay chuyển một khi đã đặt ra kỷ luật.

3. Hãy làm gương trong việc phát triển bản thân: Một cuộc thảo luận gần như liên tục với con trai tao là "đó là điều tốt nhất mà con có thể làm được à?" – Nó bực mình. Nó cố gắng hơn nữa. Mà chỉ có thể hỏi điều này nếu cá nhân mà có thể làm tốt hơn trong bất kỳ nỗ lực nào đang được đề cập. Đây không phải lúc nào cũng là một ý tưởng tốt trong mọi tình huống (tao không thể vẽ và con trai tao đã giành được giải thưởng về nó) nhưng tao sẽ hỏi thế khi nó đã tốn nhiều thời gian vào những gì nó nghĩ rằng có thể cải thiện. Việc sớm đưa ra các phân tích, đánh giá và logic liên tục giúp cho một đứa trẻ tự đánh giá mà không quan tâm đến

những đứa trẻ khác đang làm gì. Nếu con trai mà thấy mà đánh giá công việc của mà y một cách nghiêm túc, chúng sẽ bắt đầu thực hiện việc đó với công việc của chúng mà không cần bất kỳ sự cung cống nào khác. "Tao đã làm Ok về phần này, phần kia có vẻ tốt. Lần tới tao nghĩ tao sẽ làm X khác đi. Cuộc sống là một quá trình học tập." Thật buồn cười khi nghe con mà nói những điều tương tự với bạn bè của chúng, nhưng nếu mà làm điều này thì chúng sẽ làm.

4. Kiềm lại lời Khen ngợi: Không phải là mà không bao giờ khen ngợi con cái mình nhưng chúng phải hiểu từ khi còn nhỏ rằng có những tiêu chuẩn phải được đáp ứng để được khen "giỏi lắm" hoặc "cha tự hào về con." Trẻ em shit test liên tục từ khi sinh ra. Chúng tìm kiếm ranh giới không ngừng nghỉ.

Tính nhất quán là điều chính yếu và mà phải luôn nhất quán. Vỗ tay ăn mừng khi nó đánh trượt banh là một việc nhảm nhí. Hãy ngừng làm việc đó đi. Khi đối mặt với thất bại hãy đưa ra lời phê bình: "cú ném thứ 2 đã ra khỏi tầm đánh, hãy tập trung và không bỏ lỡ những cú ném như thế vào lần tới." Sau đó, khi chúng thực sự làm theo chỉ dẫn, hãy cho chúng sự hỗ trợ mà chúng đang tìm kiếm: "Con đã không đánh trúng, nhưng con đã không vung gậy như cú đánh mà con đã bỏ lỡ lần trước đó. Đó là một sự tiến bộ, bây giờ chúng ta hãy bắt tay vào làm việc này nào (vỗ nhẹ vào lưng). "

5. Thể hiện tình cảm là hoàn toàn ồn: là Alpha không có nghĩa là mà xa cách với con cái của mà y. Những cái ôm là tốt và mấy đứa nhỏ cần được ôm. Đừng cảm thấy kỳ lạ về điều đó. Tao thấy rất nhiều tình cảm được thể hiện một cách vụng về từ những người cha - nó giống như họ không biết liệu nó có ồn hay không. Không sao cả. Mà sẽ không bao giờ đạt đến mức độ gắn bó với những đứa trẻ như mẹ của nó, nhưng điều đó không có nghĩa là mà không thể tử tế và yêu thương chúng.

6. Làm thì phải chịu trách nhiệm: Con mày là con người, và chúng sẽ phạm phải những sai lầm. Nếu mày phạm sai lầm và sau đó giải thích cho chúng nghe tại sao mày sai, và nói cho nó nghe cách mà mày sửa sai thì chúng sẽ được chuẩn bị tốt hơn để có thể đối phó với sai lầm của chúng. Hãy giữ Frame với những đứa trẻ. Chúng sẽ bắt chước cách đối phó với cảm xúc và đối phó thất bại dựa trên cách mày đối phó với cảm xúc và thất bại. Hãy là người đàn ông chấp nhận những gì anh ta không thể sửa chữa, nhưng sẽ làm tốt nhất có thể để sửa chữa lỗi lầm và tiên về phía trước. Hãy giải thích cho nó về thứ mày làm để sửa chữa nhé.

7. Đừng lừa dối chúng về thế giới: Bản năng tự nhiên của ta là bảo vệ chúng khỏi sự xấu xa nhưng chúng ta không thể làm được đâu. Cuộc sống luôn có mặt xấu và mặt tốt. Tao không nói rằng mày cần phải khiến chúng nó sợ đến nỗi té ra quần khi nghe về sự xấu xa của thế giới mà hãy giải thích cho nó. Trước sau gì nó cũng sẽ lớn và tiếp xúc với những thứ ấy mà thôi. Hãy thành thật với những đứa con của mày và việc đó sẽ đảm bảo rằng chúng không ngạc nhiên khi gặp phải những thứ khủng khiếp trong cuộc sống thực khi mày không ở đó. Nếu chúng hỏi mày một câu hỏi về lý do tại sao một người nào đó làm điều gì đó tồi tệ, hãy trả lời chúng bằng cách tốt nhất trong khả năng của mày ngay cả khi câu trả lời đó là "Cha không biết con trai, nhưng đó không phải là điều cha muốn con làm."

8. Rút phích cắm ra: Hãy chơi với chúng. Giảm thiểu TV và khuyến khích các hoạt động ngoài trời. Dẹp ngay cái điện thoại đi. Nếu đang ở trên một chuyến xe dài thì có thể cho nó coi một hai video gì đấy, nhưng không bao giờ cho nó tiếp xúc với đồ điện tử trừ khi nó đã làm hết bài tập/những việc được giao và phòng của nó đã được dọn sạch sẽ.

NHỮNG CÂU CHUYỆN RED PILL

CÔ TA SỰP ĐỒ RỒI...

Bởi tsudonimh

Tao và vợ tao đã đi ăn tối với hai cô bạn thời đi học của vợ tao. Cả hai đều là bà cô không chồng, một cô (gọi là A) chọn cách sống như thế và cô còn lại (gọi là B) thì kiểu “cứ vui đi vì cuộc đời cho phép”.

Sau vài ly rượu, câu chuyện chuyển sang hướng tại sao nam giới lại sợ những người phụ nữ có nhiều kinh nghiệm trong tình dục. Không cần nói cũng biết ai trong ba người phụ nữ có góc nhìn này đúng không? Sự thích thú với chủ đề này ngay lập tức làm B tức giận.

Cô ta lườm tao tới chảy máu mắt, không đưa ra được điểm nào ngoài việc không có thằng đàn ông nào muốn cưới cô ta sau khi chơi bời vui vẻ và cho rằng tao đã sai

Tao chỉ thả một câu đơn giản mà thôi: “Người phụ nữ ngủ với hàng ngàn thằng là một con đ*”, nhưng người phụ nữ ngủ hàng ngàn lần với một thằng là một người vợ tuyệt vời”

Cô ta đơ luôn

Thằng ngồi bàn bên gọi cho tao một ly bia miễn phí

Và câu chuyện chuyển sang hướng nam tính độc hại tồi tệ như thế nào.

SHITTEST LÀM TAO MẮT ĐI HỨNG THÚ VỚI PHỤ NỮ

Bởi down_with_whomever

Tao đã theo Redpill được 1.5 năm và đã tiếp thu được nhiều chiến thuật và phương pháp, đặc biệt là về game, các mối quan hệ,... Tao đã có thể giữ Frame, tao có tư duy đủ đầy (abundance mentality), tao tung hứng giữa các mối tình và chẳng ai cẩn nhẫn cả. Tao không dính shittest và tao kiểm soát được tình hình.

Càng học về shittest bao nhiêu thì tao càng chán bấy nhiêu. Tao đã ngây đến tận cổ. Và nói thật tao nghe xem làm sao bọn mày có thể chịu được vậy?

Ví dụ nhé, có một bài đăng đang nổi ở TRP “Anh cần học điều này để biết cách ở với tôi”. Bài này có một đoạn thế này:

“*Ở bây giờ anh nên biết cách để sống với tôi, không biết thì lo mà đi học đi*” cô ta nói thế. Tao nhìn thẳng vào mắt cô ta và sau vài giây im lặng – tao nói: “*tôi phải học cách sống với cô? ...Cô nghĩ sao khi ngay bây giờ tôi nói một là cô hành xử cho đúng, hai là cút*” Cô ta đứng đó, nghẹch mặt ra và sau vài giây im lặng nữa “*o...*”

Dĩ nhiên là thằng OP xử lý tình huống một cách đúng đắn – nhưng nó vẫn ở với cô ta. Còn tao thì không đâu, cô ta đã cư xử như một đứa trẻ hư đốn đến nỗi tao không muốn chạm đến cô ả nữa.

Chúng ta hay nói “tất cả phụ nữ đều như thế” (All women are like that – AWALT) và sẽ không có ngoại lệ. Rõ ràng là nó đúng – nhưng không phải phụ nữ nào cũng sinh ra giống nhau. Mỗi người có sự tự nhận thức và bình ổn tâm lý khác nhau. Khi tao nhìn thấy những Shittest như thế thì sự hứng thú tao dành cho họ giảm dần tới không. Tao có thể kiểm soát tình hình, đặt phụ nữ về đúng vị trí của họ, nhưng tao không muốn mình trở thành một người huấn luyện suốt ngày cứ phải làm việc ấy.

Cách mà tao cảm nhận là phụ nữ cần phải đạt được quyền chạm đến sự kiên nhẫn của tao. Tao có thể kiên nhẫn với một người phụ nữ có những phẩm chất tích cực và ít mắc sai lầm. Nhưng với những đứa ngược lại thì dẹp, cửa ra đằng kia kia, tao chẳng hứng thú với cô đâu.

Gần đây tao mới nhận ra được rằng tao không thể kiểm được một người phụ nữ như thế. Tất cả phụ nữ tao gặp và tiếp xúc đều không thể gây được ấn tượng với tao để tao có thể bỏ qua các rắc rối có thể xảy ra mà tiến tới hoặc làm lơ các hành vi ngu ngốc của họ để quan hệ tình dục. Chẳng vui vẻ gì khi quan hệ với những người phụ nữ đáng khinh nhiều hơn đáng mến.

Tái bút: Tao không sống ở Mỹ/châu Âu/các nước Tây phương. Tao sống ở một đất nước không có văn hóa phương Tây, không có quyền mà tất cả mọi người (một cách sai lầm) nghĩ rằng có những người phụ nữ chất lượng cao. Ước chi tao có thể cho tui mà thấy cách tui mà suy nghĩ sai về những người phụ nữ không thuộc văn hóa Tây phương. Tất cả những điều mà ghét

về phụ nữ Mỹ, phụ nữ chỗ tao làm y chang, có khi còn nhiều hơn nữa. Khác biệt là ở chỗ tao họ không gọi đó là nữ quyền, luật pháp không bao che hay cho phép phụ nữ làm những trò ấy và họ biết nấu ăn.

TẠI SAO ANH SỢ HÔN NHÂN

Bởi TheMightyCheng

Câu trả lời thường nghe thấy là “Bởi vì tao sợ phiên tòa ly hôn chắc chắn sẽ xảy ra”. Nhưng tao sợ khúc ở trước đó một chút cơ. Bắt đầu nhé:

Anh sợ rằng đám cưới “của chúng ta” thật ra là của em mà thôi, và rồi đây em sẽ nói “Câm miệng. Đưa tiền đây!” cùng những lời chửi bới.

Anh sợ sau khi cơn say của đám cưới trong mơ qua đi và hiện thực cuộc sống hàng ngày trở lại, anh sẽ biến thành thằng khốn nạn làm cho em không thể sống hạnh phúc.

Anh sợ rằng anh sẽ dần dần không còn là chàng trai mà em yêu mến và muốn dành hết đời. Chúng ta trở thành bạn cùng phòng mà em không ưa nỗi nhưng phải giữ lại để có thể làm những việc nặng đòi hỏi sức lực và trả tiền thuê nhà.

Anh sợ rằng em sẽ nghe những lời khuyên về hôn nhân từ mẹ và những người bạn của em, tất cả những lời khuyên đó là đối xử tốt với chồng em là một sự ngu dốt và em không nên quan tâm.

Anh sợ rằng em không để ý thấy tại sao ba em lại khổ sở như vậy....

Anh sợ rằng bỗng nhiên một ngày em quên tránh thai thế là anh có con dù đã sẵn sàng hay chưa..... Anh sợ rằng đến một ngày trong cơn khó chịu em sẽ nói anh là lý do mà những thứ tồi tệ đến với em. Anh sợ rằng câu đầu tiên con gái chúng ta nói sẽ là : “Ba bị ngu hả mẹ?”

Anh sợ rằng em sẽ gào vào mặt anh vì không dành thời gian cho con cái – nhưng mỗi khi anh cố gần con, em sẽ xuất hiện và nói rằng anh đã làm sai và em hổ anh tại sao anh vô dụng vậy.

Anh sợ rằng khi em có đủ con cái rồi thì dục năng (libido) của em sẽ giảm xuống.

Anh sợ rằng sex không còn là khoảnh khắc đặc biệt giữa anh và em, nó trở thành thứ để anh ngoan ngoãn, phải ngoan thì mới được thương đúng không em?

Anh sợ rằng nhà “chúng ta” sẽ đầy người từ gia đình em và các bạn của em, tất cả sẽ đối xử với anh như thể anh là thằng ăn mày trong ngôi nhà đó vậy. Anh sợ rằng mối quan hệ của chúng ta sẽ là những ngày tháng anh cố gắng để em đừng chửi vào mặt.

Anh sợ rằng trong khi anh đã, đang và sẽ cung cấp, quan tâm đến em – thì thứ anh nhận được lại là những lời cằn nhằn, drama, và hàng tá những lời nhắc nhở anh là một thằng vô dụng.

Anh sợ rằng em sẽ dành cả đời để nói với anh rằng ý kiến của anh là vô giá trị và nếu như anh không trả lời được mọi câu hỏi của em, anh sẽ bị chửi đúng không em?

Anh sợ rằng bất kỳ sự tự ti nào lộ ra với em, hoặc khi anh gục ngã thì thứ anh nhận được sẽ là “Đàn ông lên coi nào” và câu ấy

sẽ được nhai đi nhai lại bởi vì anh không phải là một thằng đàn ông, phải không em?

Khi anh ốm đau bệnh tật và nằm một chỗ, em sẽ cho anh thấy em quan tâm đến mức nào bằng cách chế giễu và tru tréo vì anh cứ nằm đó phải không em?

Anh sợ rằng bất kỳ chút thời gian nào anh có cho bản thân, em sẽ xuất hiện ngay với một danh sách các việc cần làm và anh cần phải làm việc chứ không nên thư giãn đúng không em?

Anh sợ rằng chỉ cần anh thở thoi cũng làm em ngứa mắt, đúng không em?

Rồi một ngày anh sẽ không còn sở thích, hứng thú, ý kiến, bạn bè,... anh là một thằng nhảm chán đúng không em?

Anh sợ rằng đến một ngày anh thức dậy và nhận ra anh đang trả tiền cho ngôi nhà không phải là của anh, anh nhận thấy những đứa nhỏ được nuôi lớn với sự khinh bỉ dành cho anh. Cuộc đời anh là một vòng xoay giữa “đi làm, ăn, ngủ” à quên “đi làm, ăn, bị chửi vào mặt, ngủ” đúng không em?

Và cuối cùng, sau khi anh đã cố để trao cho em bất cứ thứ gì em muốn, tới một ngày em không cần anh nữa. Anh sẽ tỉnh dậy trong một phòng trọ ẩm thấp, nghèo nàn và chẳng hiểu được điều gì đã xảy ra trong 10 năm vừa qua, đúng không em?

HÃY HỌC TỪ CUỘC ĐỜI TAO: 40 TUỔI, 3 CON, ĐÃ LY ĐI

Bởi Raven2000

Câu chuyện của tao cũng không có gì mới – tao chỉ nghĩ rằng một thằng nào đó có thể học được gì đó từ câu chuyện này thôi. Bắt đầu nhé.

Tao là thằng Alpha trong nhóm của tao. Lúc đó tao cũng không biết, nhưng đó là sự thực. Tao dẫn còn người khác thì đi theo. Các bạn tao làm theo tao: tao chơi guitar thì bọn nó cũng chơi guitar. Tao thích đi nghe nhạc live thì chúng tao đi nghe nhạc live. Tao nâng tạ thì bọn nó cũng đăng ký phòng gym để đi tập chung. Vợ của tao tận hưởng cuộc sống, rất hạnh phúc. Sex thì tuyệt vời. Bọn tao đi đủ thứ chỗ. Cô ấy vừa là bạn bè vừa là bạn tình. Cô ta là cô gái của tao và tao yêu cô ấy rất nhiều. Cô ta có học thức, bằng tiến sĩ, lương cao. Tao có bằng cử nhân, lương cao hơn cô ta, làm việc trong tập đoàn lớn. Cuộc sống tuyệt vời.

Và rồi..... "em muốn có con". Đã cưới nhau 6 năm rồi, cuộc sống ổn định ... tại sao lại không chứ? Tao yêu con nít, luôn mơ đến những dấu chân bé nhỏ xung quanh nhà.

Tao muốn tự lập công ty, tao có tiền, có hướng đi và biết cách làm. Cô ấy thấy không ổn, cô ấy sợ. Tao chỉ cho cô ấy con đường, cô ấy đi theo, tuy lòng vẫn cảm thấy không chắc chắn nhưng vẫn đứng bên tao...

Thời gian thầm thoát thoi đưa, tao mở công ty được 5 năm. 2 năm ổn, 3 năm tồi tệ. Lúc tồi tệ thì không có sự ủng hộ của cô ấy. Cô ấy xứng đáng thứ tốt hơn. Cô ta không giảm chi tiêu, không biết cách và không chịu học. Trong thời gian đấy chúng tao lại có thêm 2 đứa. Nợ chồng chất lên, tao thảo ra kế hoạch trả nợ ... nợ được trả ... ngay khi trả xong cô ta lại lao vào tiêu pha. Cô ta không ngừng được, cô ta như một đứa trẻ vậy. Cô ta sợ hãi. Tao chưa bao giờ chỉnh cô ấy cả, có thì cũng chỉ nửa vời mà thôi thôi.

Công việc cô ta tiến triển. Được thăng chức, trưởng phòng, lương cao hơn tao. Rồi cả thị trường sụp đổ, khách hàng không chịu trả tiền. Một người khách chịu nhận tao vào làm (cảm ơn Chúa), tiền lương của tao không cao bằng hồi xưa. Cô ta làm ra nhiều hơn.

Sự tôn trọng biến mất. Lời nói của tao không còn trọng lượng. Tao bức lầm.

Tao giúp cô ấy các công việc ở nhà. Những đứa trẻ ngôn rất nhiều thời gian, tao thay mẹ chúng nó luôn. Tao là người cha tuyệt vời thương yêu con cái. Tao không còn đẹp trai nữa, cơ bắp biến mất rồi. Bắt đầu đi gym lại, sức mạnh biến mất rồi. Xưa thì bench 120lbs, giờ 65lbs đã rất khó rồi. Khớp đau. Tóc rụng.

Vẫn là một thằng hài hước ngọt ngào như xưa..nhưng tao đã thua. Tao bị shittest...

Cô ta bắt đầu đi gym. Nhiều hơn xưa. Cô ta gấp hắn.

Hắn hội tụ đủ những thứ cô ả cần. Hắn không quan tâm ả. Đàn bà vây xung quanh hắn. Hắn khỏe. Hắn có vẻ đần độn – kiểu man rợ ấy, nhưng cô ta không quan tâm. Hắn biết cách khiến cô ta rung động. Cô ta rời xa tao và 3 đứa con ngay sau ngày kỷ niệm 15 ngày cưới.

Tao phát hiện ra về hai đứa. Cô ta đeo đuổi hắn. Hắn từ chối thì cô ta lại càng lao vào. Chúng quan hệ. Nhiều lầm... Tao không muốn nói nhiều .. nhưng tao là một thằng dev mà, tao thấy hết. Tin nhắn. Email. (Thằng này giỏi về game tình ái lầm, có khi nó nên mở lớp dạy luôn ấy). Tao sụp đổ.

Từ đó, tao quyết định làm lại. Tốn một thời gian dài nhưng cuối cùng tao cũng hiểu điều gì xảy ra. Tao đọc sách. Thực hiện các buổi trị liệu. Tao tìm thấy chúng mày, anh em tao (TRP)

Có lẽ tao già nhất nhì ở đây, thế nên tao sẽ nói rằng đây là những tri thức của tao, đến từ góc nhìn của tao – một người cha, một người đã lập gia đình, đã ly dị, thù phụ nữ,... và giờ tao đã hiểu ra:

- Bất kỳ người phụ nữ nào cũng có thể làm giống con vợ cũ của tao. Tất cả phụ nữ. Việc của mày là phải ngăn chặn việc ấy. Nếu cô ta có quá nhiều quá khứ cùng stress tâm lý, cô ta sẽ có nhiều khả năng làm những thứ con vợ cũ của tao đã làm đấy. Liệu mà để ý vào, đừng làm ngơ dấu hiệu ấy. Vợ cũ của tao có một gia đình tồi tệ. Mẹ nghiện ngập, anh trai tù tội và nghiện, chị gái cũng thế vààààà..... cô ta đã bị tần

công tình dục lúc nhỏ. Kỳ lạ thay, tao đã ngó lơ những thứ này chỉ bởi vợ cũ tao có vẻ khác với gia đình cô ấy, cô ta tốt hơn. Cô ta rất đáng mến, nhưng cô ta không phải một người vợ tốt. Cô ta không chịu xử lý những vấn đề ấy và không chịu tìm giúp đỡ nên chỉ là vấn đề thời gian cho tới khi bom nổ mà thôi.

- Phụ nữ không xấu xa đâu. Họ cũng là con người và họ có những điểm xấu. Dừng việc chỉ tay vào những việc xấu họ làm và la toáng lên: “Thấy chưa, tất cả phụ nữ đều làm vậy!”. Mày đã đặt phụ nữ lên đài cao nhất, tôn thờ họ và họ chứng minh rằng mày đã sai khi làm thế. Đó là lỗi của mày. Tao xin lỗi nếu như xã hội bảo mày ngược lại. Xã hội l* toàn nói sai thôi. Hãy chấp nhận, học hỏi và làm lại, tao đã chọn sai rồi nên giờ phải sửa thôi. Chúng mày hãy nhớ ngoài kia còn nhiều lựa chọn tốt hơn nhiều, chỉ hơi khó tìm chút thôi.
- Chúng mày đừng mất niềm tin vào tình yêu. Ừ thì 90% phụ nữ ngoài kia giống như vợ cũ của tao nhưng chắc chắn là có người khác tốt hơn. Kinh nghiệm và tri thức sẽ giúp mày chọn ra người tốt. Đừng tốn thời gian với những người xấu. Mày có thể làm được mà. Đừng ngại ngùng biểu lộ tình yêu với những người xứng đáng: bạn bè, gia đình, bạn gái,... Nếu họ xứng đáng, hãy yêu họ nhiều vào.
- **NẾU.HỌ.XỨNG.ĐÁNG.** Tình yêu là thứ không điều kiện. Nếu người ta không yêu mày hay làm hại mày vì mày yêu họ, đó là tội của họ. Hãy đá họ ra khỏi cuộc đời mày.
- Tao biết những thằng gấp tình cảnh giống như tao, hoặc là sắp giống tao. Và đây là câu tao nghe bọn nó nói: “Nếu...nếu như... tôi nói thế với cô ấy.... cô ta sẽ rất bức, hoặc tệ hơn nữa, cô ta sẽ bỏ tôi đáy” Với cái mindset đó thì mày thua rồi. Mọi chuyện đã kết thúc chỉ là mày chưa nhận ra mà thôi. Phụ nữ không muốn thằng trong mọi cuộc chơi đâu, cô ta muốn mày là một tảng đá. Mày muốn cô ta tôn trọng mày, chứ không phải xoa đầu mày như một con chó. Đứng lên đi thằng mặt l*n.

- Cảm xúc của phụ nữ là một chuyến tàu lượn siêu tốc. Chỉ những thứ họ cảm thấy ngay tại thời điểm này mới là thực. Đơn giản thế thôi. Không thích nghe lời này? – Kiếm một con chó mà nuôi còn hơn. Tao biết phụ nữ rất phiền phức và mày thì chẳng biết cái gì đang xảy ra .. nhưng họ là phụ nữ. Họ có thể làm mày cảm thấy rất tuyệt, nhưng họ là quả bom nổ chậm đấy.

Tao đã ở trong TRP được một thời gian và đã đi gym lại. Đang sử dụng liệu pháp testoterone và tìm một công việc khác. Bắt đầu có lại những sở thích. Tao chăm sóc các con và mạnh mẽ vì chúng cần một hình mẫu để noi theo. Tuy nhiên mẹ của chúng vẫn là con khốn.

Tao gặp rất nhiều phụ nữ, hầu như đều tồi tệ. Tao mới bước vào một mối quan hệ lâu dài với một người phụ nữ RP chính hiệu. Một người tuyệt vời. Yup, trẻ hơn tao. Yup, người nước ngoài. Có học thức và một sự nghiệp lấp lánh. Tao không biết và cũng chẳng quan tâm thu nhập của cô ta. Tao yêu cô ta vì chính cô ta .. chứ không phải vì cô ta làm nghề gì. Và đặc biệt, nếu ngày mai cô ta lừa dối tao thì sao? “Người tiếp theo”, nhanh gọn lẹ. Cô ta biết tao sẽ làm thế .. tao nói thẳng cho cô ta nghe mà. Những giới hạn và kỳ vọng đã được đặt ra. Cô ấy thật tuyệt, nhưng tao không cần.

BÀI HỌC VỀ SỰ KHỦNG KHIẾP CỦA LY HÔN

Bởi rp_divorced

Một vài người mồn tao kể câu chuyện đời tao sau khi đọc các comment tao viết nên tao sẽ kể ra đây, những mong nó sẽ giúp ích cho chúng mày. Đây sẽ là một câu chuyện dài nhưng hay cỗ gắng bám theo để biết được đời mày sẽ ra sao nếu làm giống tao nhé

Vài lời trước khi bắt đầu: tình cảnh hiện tại của tao là do những hành động của tao. Tao đã cho phép những điều này xảy ra với tao và tao chịu hoàn toàn trách nhiệm. Tao đã là một thằng Bluepill/Beta cho đến khi tao không chịu nổi nữa. Bây giờ tao phải chu cấp cho cô ta cả núi tiền mỗi tháng. Túi tao rỗng tuếch nhưng tao hạnh phúc. Bọn mày hoàn toàn có thể tránh khỏi tình trạng này.

Tao rót vào hoàn cảnh này như thế nào?

Tao gặp vợ cũ tại đại học. Cô ta là phiên bản trái ngược hoàn toàn của tao. Hướng ngoại, cuộc sống tiệc tùng, cô ấy luôn nhìn ra những điều tích cự và ngó lơ tiêu cực. Tao thì luôn thu mình lại và cố tránh xa khỏi mọi sự chú ý.

Tao học trước cô ta một năm nên vài tháng trước khi tốt nghiệp, cô ta nói: "Chuyện chúng mình rồi sẽ đến đâu? Em sẽ phí phạm khoảng thời gian vừa qua vô ích nếu chúng ta không hướng tới hôn nhân."

Tao lấy tiền nợ để đi học ra và mua ngay một chiếc nhẫn cưới.

Tại thời điểm đó tao chơi thể thao rất giỏi, là học sinh ngôi sao của trường và được vinh danh vì tốt nghiệp với số điểm chót vót. Khi cô ta đưa ra tối hậu thư như vậy, tao đã có một chân ở trong lớp thạc sĩ/tiến sĩ rồi. Người ta bảo tao hãy nộp vào trường y vì bảng điểm sáng giá của tao nhưng tao không nộp đâu, tao phải đi lấy vợ chứ, cô ta là một người tuyệt vời.

Khi chúng tao làm đám cưới, tao 22 tuổi. Tao đi làm từ 4 giờ chiều đến 1 giờ sáng trong khi cô ta làm một công việc tạm thời từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Đó là vào khoản những năm 90 trước khi bong bóng dotcom nổ tung nên công việc đâu có dễ kiếm. Cô ta cảm thấy nhảm chán gần như ngay lập tức và bắt đầu lạm vào mua sắm. Lúc nhìn thấy hoá đơn của thẻ tín dụng tao đã nổi khùng lên và hủy thẻ ngay lập tức. Khi cô ta biết được tao đã hủy thẻ, cô ta bảo rằng tao không được làm như thế và cô ta không thể chịu được vì khi còn nhỏ cô ta muốn thứ gì thì bố cô ta sẽ mua cho ngay. Cô ta xem việc mua sắm như là một liệu pháp vậy.

1 năm sau ngày cưới, cô ta chán công việc tạm thời, bằng của cô ta không thể giúp kiếm một công việc tốt hơn. Cô ta quyết định quay trở lại trường để học lên thạc sĩ và làm giáo viên. Vũ trụ bảo

em làm thế, cô ta nói. Tao và gia đình của cô ấy ngăn cản nhưng cô ta vẫn nghỉ việc và quay trở lại trường. Tao trả học phí cho cô ấy cùng với tiền nhà bằng đồng lương của tao do tao đã tự đào tạo và trở thành một kỹ sư của Microsoft (Microsoft Certified Systems Engineer). Vào lúc đó công việc này đưa đến cho tao hàng núi tiền cơ thể nên cô ta chẳng phải mảy may lo lắng gì về tiền bạc cả.

Khi cô ta hoàn tất khóa thạc sĩ thì chúng tao có đứa con đầu tiên nên cô ta cũng không vội kiểm việc. Về sau cô ta cũng được nhận làm giáo viên nhưng nghỉ việc sau 1 tuần thử việc. Bùm, vú trụ không bảo cô ta đi làm giáo viên nữa. Tao là trụ cột của gia đình. Vài năm sau, chúng tao có thêm 2 đứa con nữa, cô ta vẫn kiểm việc nhưng chỉ được một thời gian cực kỳ ngắn là nghỉ mà thôi.

Đứ thứ 3 được sinh năm tao 30 tuổi và tao cực kỳ bức bối vì cô ấy làm như thể trái đất này quay quanh cô ta vậy. Tao đã để cho cô ấy làm thế. Cô ta bảo tao rằng tao được kỳ vọng phải đi làm và nâng đỡ gia đình này nên đừng có mở miệng ra mà nói về trách nhiệm. Tao được kỳ vọng làm việc nhà nữa cơ, cô ta không làm gì cả và tao phải làm hết sau khi ở công ty về. Cả ngày cô ta chỉ lông bông với lũ bạn mà thôi. Nấu ăn và dọn dẹp sẽ bắt đầu khi tao đi làm về và bắt tay vào phụ. Mỗi lần tao mở miệng nói lên sự không công bằng thì tao sẽ nhận được một list những thứ tao đã làm sai trong mối quan hệ. Cô ta chẳng có lỗi sai nào cả.

Năm thứ 15 sau ngày cưới. Tao chịu hết nổi rồi. Tao có khác gì cây ATM đâu. Cô ta cuối cùng cũng nhận một công việc vì đã quá chán chường cuộc sống. Sự thực là cả hai chúng tao lúc nào

cũng stress vì thẻ tín dụng lúc nào cũng nợ mặc cho lương của tao có cao đến thế nào.

Và rồi từ khi cô ta có việc, ngày đ* nào sau khi đi làm về và nấu nướng tao đều phải nghe lải nhải về những tên đồng nghiệp “tồi tệ” và “không biết cách làm việc” những 2 tiếng liền. Thế là tao làm thứ mà hầu hết mọi thằng đàn ông đều làm thôi. Tao ngủ với một em 24 tuổi. Tao xứng đáng mà, tao nghĩ. Vợ tao có quan tâm gì đâu ngoài việc hỏi tao tiền đâu mỗi tháng.

Con đường dẫn tới Redpill

Việc gặp con bé 24 tuổi ấy có thể ví như gặp được Chúa với tao vậy. Tao không biết tại sao, nhưng nó khác với cuộc sống tồi tệ của tao ở nhà. Tao đã bị uất quá lâu rồi và vợ cũ là kẻ có lỗi. Phải chi cô ta làm việc tao muốn thì chúng tao đã hạnh phúc rồi. Đây là lúc tao nhìn thấy rõ ràng những thứ nhảm l*n trong đầu tao.

Con bé 24 tuổi tiếp tục nhắn tin nhưng tao làm ngơ vì tao còn thứ lớn hơn phải xử lý. Con nhỏ trở nên khùng điên hơn, nhắn tin, gọi điện miết thế nên tao nói cho vợ tao nghe về điều đã xảy ra. Chúng tao đi gặp người tư vấn hôn nhân và tao bắt đầu dùng thuốc chống trầm cảm một tuần sau đó.

Sau vài buổi tư vấn thì tao nhận hết mọi tội lỗi về phía mình. Tao đã giao nộp hoàn toàn chút kiểm soát cuối cùng tao có trong mối

quan hệ cho vợ tao và không bao giờ có thể lấy lại được nữa. Trong vòng 2 năm, tao đến các giờ tư vấn và nghĩ rằng mọi chuyện đã ổn thỏa bởi vì vợ cũ lúc nào cũng nói rằng cô ta tha thứ cho tao. Cô ta nói nhiều đến mức thằng tư vấn nỗi điên khi tao nói: "Cô ấy tha lỗi cho tôi nhưng tôi cứ cảm thấy có gì đó không ổn". Hắn hỏi tao còn muốn gì nữa? – Cô ta đã tha thứ cho tao rồi mà. Tao nói tao muốn cảm giác được tha thứ thật sự. Thế là trong mỗi buổi tư vấn tao được giao một nhiệm vụ nhỏ để trở thành một người chồng tốt từ phía vợ tao.

Cuối cùng tao nhận ra tao không phải người đàn ông mà vợ tao muốn và cuộc hôn nhân này đã đi đến hồi kết rồi. Tao nói với cô ta rằng tao không hài lòng với mối quan hệ và mọi thứ phải thay đổi nếu chúng ta tiếp tục. Tao nói rằng cô ta đã lấy hết mọi lợi ích và tao chẳng còn lại gì. Cô ta nỗi khùng lên và bảo rằng tao mới là người có nhiều lợi ích. Tao bảo cô ấy nói thử xem thì cô ta nói: "Tôi đã nuôi và dạy dỗ con chúng ta thành người tốt". Tao cười và bảo rằng những đứa nhỏ nằm ngoài việc này và cô ta nên nói về lợi ích tao nhận được kia. Cô ta không trả lời được và hỏi tao muốn gì.

Và đây là lúc nhát định cuối cùng đóng vào quan tài. Tao đã đọc Redpill nhiều và quyết định không quan tâm cuộc hôn nhân này đi đến đâu nữa, tao nói rằng tao muốn được bl*w j*b, một căn nhà sạch sẽ và bùa tối sẵn sàng khi tao đi làm về. Khỏi cần nói bọn mày cũng biết việc tiếp theo diễn ra như thế nào. Và việc này đã trở thành chủ đề trong buổi tư vấn cuối cùng. Thằng cha tư vấn nhìn tao một cách khinh bỉ khi tao ngồi đó và nhắc lại những thứ tao muốn. Lúc đó vợ tao đã nói ra câu nói nổi tiếng nhất của cô ta: "Nếu chúng ta ly hôn, cuộc sống của thằng chồng mới của tôi sẽ là thiên đường" . Tao bắt đầu đi tìm luật sư ly hôn.

Cuộc ly hôn

Cuối cùng vợ tao cũng nói ra cô ta muốn ly hôn, tao bảo ổn thôi, bởi vì tao biết điều gì xảy ra mà. Tao chờ cô ta chuẩn bị giấy tờ để ra tòa nhưng cô ta không làm thế. Cô ta yêu cầu tao dọn ra khỏi nhà trước khi cô ta nộp đơn. Tao chẳng hiểu tại sao cô ta lại yêu cầu như thế, thế là tao nộp đơn luôn. Tao không cho cô ta đụng vào tiền của tao nữa.

Cô ta ép tao phải rời khỏi nhà nhưng tao ra điều kiện là tao phải được một nửa thời gian với mấy đứa nhỏ tao mới đi. Cô ta không chịu. Cô ta muốn \$1000 mỗi tháng và 60% thời gian với mấy đứa nhỏ. Tao đã ở ngôi nhà ấy 6 tháng trước khi ra tòa. Khi bước ra khỏi tòa, tao đã có 50% thời gian với mấy đứa nhỏ và chỉ phải trả \$800 một tháng mà thôi.

Nhưng chưa dừng ở đó, một phiên tòa ly hôn diễn ra rất lâu. Trong lúc đó cô ta chạy xung quanh thành phố và tán tỉnh một vài thằng. Thằng cô ta thích nhất thì đang chịu tù treo và đang làm việc ở một cửa hàng đồ cũ. Cô ta lảm nhảm với bạn bè về những cuộc phiêu lưu cô ta có và chồng của những người bạn ấy kể lại cho tao nghe.

Cuối cùng thì cuộc ly hôn cũng hoàn tất khi tao đưa ra những yêu cầu mà thằng luật sư bên đó không thể từ chối, ví nếu nó từ chối thì cô ta lấy tiền đâu ra mà trả. Cô ta cố chống trả nhưng luật sư dọa rằng hắn sẽ nghỉ nếu cô không chấp nhận. Ngay cả thằng

luật sư cũng sẵn sàng bỏ đi cơ mà, thấy cô ta khùng điên tới mức nào chưa?

Và đây là những gì tao phải làm sau khi ly hôn: 25% lương trong vòng 8 năm cho cô ta. May mắn thay tao không phải chịu cái trợ cấp trợn đời cho cô ta. Tao phải trả tiền cho luật sư của tao và của cô ta, cô ta được 50% tiền nghỉ hưu của tao và thêm vài ngàn nữa để biến khỏi đời tao. Tao tốn \$220000 để ly hôn. Thứ mà tao ưa thích nhất chính là 50% thời gian với con cái.

Bài học ở đây là gì?

- Đừng sống cuộc đời người khác bảo mà sống
- Mày phải là người đầu tiên trong danh sách ưu tiên
- Đừng hy sinh hạnh phúc bản thân cho người khác
- Đừng cưới khi mày còn trẻ, nếu được thì đừng có tiến tới hôn nhân
- Mày sẽ không nhận được gì từ hôn nhân nếu như mày có thu nhập cao
- Hãy xử lý các vấn đề ngay lập tức
- Tất cả phụ nữ đều như thế (AWALT)
- Đừng tin những gì con gái nói
- Hãy tỉnh táo, gaslight là có thật. Mày có xu hướng tin vào những gì người mày yêu nói ra.
- Nếu phải ra tòa ly hôn, hãy đi trước cô ta 2 bước để có thể được công bằng, hệ thống tòa án vẫn thiên vị và hướng về phụ nữ lắm.

ĐỨNG NHƯ BRUCE

Bởi brandor77

Bruce là một anh chàng của gia đình và có công việc kỹ sư máy tính. Bruce sống ở vùng ngoại ô trong một căn nhà lớn với một vợ và hai con, Bruce chạy một chiếc xe xịn. Bruce thích bia và bóng đá.

Bruce ăn không ngon miệng. Bruce đã bị như thế gần như cả đời, Bruce không đi gym. Công việc của Bruce là ngồi cả ngày ở văn phòng. Bruce có khi ăn ngay tại bàn làm việc hoặc trên xe. Khi về nhà, bữa tối của Bruce đầy muối và tráng miệng thì đầy rãy bơ và đường. Con của Bruce đã tới tuổi để đi cắt cỏ ở sân sau thế nên Bruce và con đi cắt cỏ – hoạt động thể chất duy nhất mà Bruce thực hiện.

Nói nhẹ nhàng, Bruce có một thân hình “to lớn”

Trong sinh nhật lần thứ 40, Bruce bắt đầu quan tâm đến các vấn đề sức khỏe. Bác sĩ bảo Bruce “có nguy cơ cao” và yêu cầu Bruce ăn uống lành mạnh và đi tập thể dục. Ở tuổi 40, lối sống cũ đã ăn sâu vào Bruce, Bruce chẳng biết bắt đầu ở đâu. Quan trọng hơn, Bruce không có động lực.

Bruce làm cho có mà thôi. Bruce tham gia một phòng gym. 1 đến 2 tuần 1 lần, Bruce leo lên máy chạy bộ trong 20 phút, tập xong thì Bruce đi mua McDonald để ăn và Starbuck để uống. Lúc mua

hamburger thì Bruce bảo người ta bỏ thêm rau vào để lành mạnh hơn. Sâu thẳm bên trong Bruce biết anh ta phải thay đổi nhưng Bruce chọn cách trì hoãn.

Tới một ngày, Bruce thấy nhói lên trong ngực. Bruce phải đi cấp cứu và người ta bắt đầu quét cả người Bruce. Họ không tìm ra vết nứt nhỏ trong trái tim của Bruce. Các bài test không tìm ra được gì bất thường nên người ta cho Bruce về.

Tới một ngay, như là một chiếc xe đã bị rò rỉ, máu chảy vào trong tim của Bruce, chịu không nổi, trái tim của Bruce ngừng đập.

Một vài người bạn của Bruce tham dự đám tang, hầu hết người tham dự là đồng nghiệp. Họ chỉ ở đó ăn uống và nói về công việc. Một vài người nữ rót vài giọt nước mắt, đàn ông thì cười đùa. Cuộc sống của Bruce xoay quanh công việc, thế nên ở đây toàn là đồng nghiệp mà thôi. Khi tới lúc phát biểu về Bruce chỉ có 3 người lên nói.

Một người kể lại câu chuyện Bruce cùng anh ta uống bia khi sửa lại cánh cửa garage.

Một người nhớ mang máng là Bruce cùng chơi với anh ta khi còn nhỏ

Người còn lại là sếp của Bruce. Anh này thật ra làm cùng với Bruce nhưng được lên chức cao hơn. Anh ta nói Bruce là một nhân viên tốt và là người yêu hòa bình.

Bruce sống đúng như công thức. Đi học, lấy bằng, lấy vợ, có con, có nhà, có xe. Bruce uống bia, Bruce xem đá bóng, Bruce tiêu dùng và Bruce vâng lời. Bruce làm việc cật lực và nghỉ ngơi vài giờ cuối tuần. Bruce đã thấy dấu hiệu cảnh báo mà Bruce làm lơ. Bruce chết.

Bruce sống và đeo đuổi ước mơ của người khác. Bruce muốn gì?

Vợ Bruce tin rằng Bruce muốn những thứ cô ta muốn – những đứa trẻ, căn nhà, ... - nhưng anh em RP mình biết rõ ràng hơn thế. Chúng ta nhìn thấy sự tuyệt vọng im lặng (Quiet Desperation) mà Thoreau nói tới.

Mọi người sẽ nói với mày: “chưa quá muộn để thay đổi đâu”. Đúng – chưa muộn – cho tới khi đã muộn.

Thôi thì nghe tao nói: dù cho mày nói như thế nào – YOLO hay *carpe diem* (Hãy nắm bắt lấy khoảnh khắc này) hay bắt cứ thứ gì khác. Hãy sống trọn hôm nay.

Và đừng như Bruce

NHỮNG CÂU NÓI VÀ BÌNH LUẬN NỔI BẬT

LỜI VÀNG Ý NGỌC

Tổng hợp bởi trway14

- Sự cạnh tranh là một phần của kiếp đàn ông bởi vì đó là cách mà thị trường tình dục hoạt động. Đó là thứ mà tiến hóa đã ban cho mày. Không quan trọng mày ngon đến thế nào, cho dù mày có đẹp như Orlando Bloom thì Justin Bieber vẫn sẽ cạnh tranh với mày. Nhưng ít ra mày biết mày có gì, mày đã giành được những điều ấy.
- Mấy thằng hippies say thuốc hay nói về nhìn cao nhìn xa hơn vào vô thức tập thể, vạn vật hòa minh,... Nhưng danh tính tập thể của nhân loại vẫn là sản phẩm của sự đấu tranh giữa người với người. Nó là một cuộc chiến không hồi kết để giành lấy vị thế. Chúng ta tạo ra thứ gọi là 'nhân loại' và 'văn hóa'.
- Sâu thẳm trong tâm mày, bắt tay vào một thứ gì đó mới là một ý tưởng ngu ngốc. Thật ngu dốt khi bắt đầu học nhảy, bởi vì những thằng khác nhảy hay nhảy đẹp hơn mày nhiều. Nó thách thức cái tôi của mày, thế nên mày thường gạt bỏ nó ra khỏi cuộc đời. Các câu hỏi lảng vảng suốt đời mày – "Tại sao chúng ta lại làm thế này? Phải có cách nào dễ hơn chứ, thật là tốn thời gian" Đó là bản chất của sự thay đổi. Lúc nào nó cũng là vớ vẫn nếu so sánh với hệ thống ở hiện tại. Chỉ tới khi nó trở thành hệ thống mới thì mới hết vớ vẫn mà thôi.

- Thay vì trốn tránh, từ chối hoặc cố sống chung với những yếu điểm thì mày nên nhận thức và chấp nhận nó thì hơn. Chỉ bằng cách này mày mới có thể có sức mạnh để kéo bản thân ra khỏi vũng lầy ấy. Chấp nhận điểm yếu sẽ cho phép mày làm chủ nó thay vì để nó trói buộc mày bằng những vòng lặp tâm lý tiêu cực không lối thoát. Hành động ngu ngốc nhất một người có thể làm và những thằng bình thường làm hoài làm mãi là làm ngơ trước các điểm yếu. Chối bỏ các điểm yếu sẽ cho phép nó kiểm soát mày. Thay vì vá lại vết thủng trên áo giáp mày lại lờ đi như chưa có gì xảy ra. Và hơn nữa khi mày không quan tâm đến vấn đề có nghĩa là mày cho nó cơ hội để đào sâu vào tâm trí, phá đi cơ hội thành công và hạnh phúc của mày đấy.
- Hành động chối bỏ một sự thật được chấp nhận bởi vì cái tôi quá to sẽ khiến mày dễ bị tổn thương bởi sức mạnh của sự thật. Phần cốt lõi của Redpill là trở nên hòa hợp với sự thật để nó sẽ là bạn đồng hành của mày chống lại kẻ thù. Bất cứ thằng nào đứng về phía sự thật sẽ có thể dùng sức mạnh của nó để lật tẩy mọi điều dối trá. Lời nói dối sẽ phải được che đậy bằng một chuỗi những lời nói dối khác, điều này làm hao tổn rất nhiều năng lượng. Người hòa hợp với sự thật sẽ không phải tổn năng lượng vô ích. Khi một người sử dụng điểm yếu của mày để chống lại mày, hãy nhận thức sự thật, không có chỗ cho sự xấu hổ và mày có thể giữ được sự điềm tĩnh aka Frame. Mày hãy thành thật với bản thân để biết được mày đang đối mặt với cái gì, sự nhận thức là không thể thiếu nếu mày muốn đạt được thành công. Không hẳn tất cả điểm yếu có thể hoặc cần xử lý triệt để. Sắc đẹp là thứ người có người không nhưng trong thế giới này mày cần phải biết rõ mày là ai nếu không muốn bị đè bẹp. Khi mày không biết mày là ai, người ta sẽ bỏ lơ mày, tàn nhẫn với mày, đẩy mày ra khỏi cuộc chơi và chà đạp mày đấy.
- *Đừng sợ thằng có thể đá được 10000 kiểu, hãy sợ thằng đá 1 kiểu 10000 lần (Lý Tiểu Long).* Hãy luyện tập cho đến khi thành thạo.

- Nếu mày thành công và có nhiều sự tôn trọng, câu chuyện cười của mày sẽ hài hước hơn đấy
- Không hề có sự an toàn tuyệt đối. Không có gì chắc ăn cả. Không quan trọng mày vĩ đại đến thế nào, tương lai luôn có một khả năng nào đó người ta sẽ phản bội mày, cướp việc hoặc cướp vợ mày,...Mày không thể tránh đâu, đó là điều sẽ xảy ra cho bất kỳ người nào. Một người đàn ông thông minh sẽ biết cách đối diện với nó thay vì để nó đánh gục mình.
- Một chiến lược có đôi chút thiếu sót còn tốt hơn là không có chiến lược nào. Làm gì có cái gọi là chiến lược hoàn hảo, thế nên đừng có ngồi đấy mãi mà dự tính nữa. Hãy chấp nhận rằng sẽ có thắng và thua. Không có vụ hoàn hảo 100% đâu. Hầu xử lý vấn đề ngay lúc nó xuất hiện nhé.
- Khẩu phần ăn tuyệt nhất là khẩu phần ăn mày có thể làm được. Điều này cũng áp dụng cho các chiến lược.
- Sự hoàn hảo là thứ phải giành được, lúc nào cũng sẽ có chỗ này chỗ kia để thêm vào. Hãy làm một cách dứt khoát.
- Người ta hay bảo đời là một cuộc marathon, nhưng nhiều nghiên cứu đã chỉ ra tốt hơn nên xem đời là một chuỗi những đoạn chạy bứt tốc xen kẽ cùng thời gian nghỉ ngơi. Đây cũng là cách để nâng tạ và rèn luyện đầu óc đấy.
- Con bò con nói rằng: "Tao sẽ chạy hết tốc lực xuống đồi và đ* con bò cái". Nó chạy, khi tới nơi nó chỉ đ* 1 con bò cái. Con bò già đi thông thả xuống và đ* hết lũ bò cái. Bài học: Hãy đầu tư năng lượng một cách đúng đắn, đừng có xem tất cả mọi thứ là một cuộc marathon
- Không có cuộc đời hoàn hảo. Sẽ có những chỗ gập ghềnh. Trong tay mày không phải là lá bài tốt nhất. Đừng vướng vào suy nghĩ một là cuộc đời nở hoa 2 là cuộc sống bế tắc. Đừng có để cái ý tưởng về một cuộc đời hoàn hảo ngắn mày có một cuộc sống tốt đẹp.
- Không có cô bạn gái hoàn hảo đâu.

- Luôn luôn có tầm cao hơn. Hãy nhìn lên để cố gắng và nhìn xuống để biết mình còn hơn nhiều người.
- Nếu mày là thằng giỏi nhất trong phòng, mày đang ở làm phòng rồi. Hãy ở xung quanh những người có thể dạy mày cái gì đó. Hãy cho họ thấy mày hưng thú, hãy nâng cao giá trị của mình, hãy cho đi và nhận lại. Đừng ở cùng lũ thua cuộc, chúng nó sẽ lấy hết năng lượng của mày và kéo mày xuống cùng với nó đấy.
- Chỉ so sánh bản thân với bản thân trong quá khứ.
- Đừng cố đeo đuổi thứ mày không thể chạm được. Hãy tập trung vào những thứ mày có thể đạt được với ít sức lực nhất.
- Sự hạnh phúc đến từ con đường của sự phát triển, không phải từ kết quả tốt. Đau khổ đến từ sự đình trệ, chứ không từ kết quả xấu. Hãy nhìn những ngôi sao ca nhạc, khi đã qua khỏi thời đỉnh cao, họ buồn bã rệu rạc, họ vẫn nổi tiếng và hấp dẫn hơn 99% người khác như thiếu đi sự phát triển đã khiến họ không còn vui vẻ nữa. Bài học: Hãy cố phát triển và sống thật hạnh phúc.
- Cuộc sống có những điều để vươn lên thì tốt hơn là không có gì
- Phụ nữ sẽ đến, và sẽ đi. Địa vị sẽ đến, rồi cũng đi. Đừng kỳ vọng vào việc giữ những thứ ấy suốt đời nhưng hãy tận hưởng khi chúng còn ở đây. Đây là một thế giới cạnh tranh khốc liệt: không ai là nhất đến muôn đời. Nhìn các vị vua mà xem.
- Hãy sống hầu hết trong hiện tại. Đừng để những khả năng có thể xảy ra trong tương lai cướp đi cuộc sống hiện tại của mày. Bọn khủng bố gây thiệt hại nhiều bằng cách gieo rắc nỗi sợ cho một quốc gia hơn là tấn công bằng bom đạn đấy.
- Hãy sử dụng sức khỏe và trí tuệ một cách thông thái. Có nhiều thứ không cần thiết phải đuổi cùng đê. Não của mày được sự tiến hóa thiết kế để có thể xử lý một cách nhẹ

nhàng ít tồn sức nhất trong một số việc (aka lười) nên hãy tận dụng nó. Hãy cẩn thận với sự tê liệt phân tích.

- Hãy để cho cách hành động và thực tại dại mà thay vì ngồi đó đoán già đoán non. Cái giá của việc thử, thất bại, làm lại đôi khi sẽ rẻ hơn ngồi đó đoán già đoán non. Mày có thể tìm được con đường đúng dẫn đến thành công nhanh hơn bằng cách này đấy. Nhận biết thành công và thất bại là một kỹ năng quan trọng. Mày sẽ có sự chuẩn bị kỹ càng hơn, có kế hoạch dự phòng tốt hơn. Điều này sẽ giúp mày tránh được tê liệt phân tích đấy.
- Khi rót xuống hố, đừng có dại mà đào tiếp. Khi đã thấy con đường mòn, đừng suy nghĩ chi. Hãy tập trung vào hành động và xây dựng đà đến tiến tới. Chạy cho nhanh vào.
- Cut-loss ngay khi nhận ra đã đi sai đường. Ví dụ mày cứ nghĩ là một thằng trai ngoan sẽ làm mềm lòng phụ nữ và đầu tư vào đấy thì mày sai rồi. Đừng tiếc thời gian đã bỏ ra nữa. Đứng lên mà làm lại đi.
- Khi đang trên đà tiến lên thì cứ lao về phía trước.
- Đang đứng giữa một cây cầu không ổn định hoặc đang giữa chừng một sợi dây bắc ngang qua vực thì cứ tiến tới hoặc lùi lại. Đừng có dại mà đứng yên. Áp dụng vào những lần mày phải lựa chọn ở trong đờ. Ván đề nằm ở chỗ mày đã thay đổi đà bằng sự ngừng lại, khi mày muốn đi hay lùi thì mày lại phải kiểm cái đà ấy. Đọc được về hypergamy? – Tốt, hãy chìm đắm vào các bài học và các thông tin cần thiết, đứng lên và thực hành đi.
- Sau khi trải qua một việc gì đó, mày nói: “Chà nó thật đơn giản và rõ ràng, làm việc X có vẻ giống như làm việc Y” Nhưng nó chỉ rõ ràng khi mày đã trải qua. Trước đó người ta có thể đã nói rõ cho mày rồi nhưng lúc đó mày không thấy gì cả. Kết luận: kinh nghiệm là thầy giáo tốt hơn phân tích. Hồi tưởng và phân tích sau khi đã làm xong là một điều tốt, nhưng vừa phải thôi. Và hãy nhớ rằng cái mà mày đã thấy chưa chắc là bọn chưa thấy sẽ tin.

- Không phải lúc nào cũng làm nhầm về lý thuyết RP hay bất kỳ lý thuyết nào khác. Mày phải thấm nhuần nó. Giống như cách mày đi học thôi: Khi mày đã đến bước áp dụng lý thuyết vào thực hành, phần kiến thức cần thiết mày đã học cứ tự tuôn ra, mày không cần phải nhớ về tất cả lý thuyết, mày sử dụng một nhánh trong đó để giải quyết sự việc. Rồi đến khi viết bài báo cáo mày mới nhớ lại toàn bộ lý thuyết. Hãy nhớ và áp dụng cho Redpill, ban đầu mày sẽ phải gom càng nhiều càng tốt, hãy thấm nhuần nó, hiểu nó để có thể sử dụng đúng.
- 4 bước của học: 1.Unconscious Incompetence – mày không nhận thức được là mày không biết/thiếu cái gì. 2.Conscious Incompetence – mày nhận thức được là mày không biết/thiếu cái gì. 3.Conscious Competent – Mày nhận thức được được là mày có/đã học được cái gì. 4.Unconscious Competence – mày đã thấm nhuần, mày không cần lúc nào cũng phải nhớ nữa, đụng đâu là lấy ra dùng đấy thôi.
- Nếu mày thấy một thứ gì đó hoạt động thì có nghĩa là nó hoạt động – không cần phải hỏi tại sao. Các khuôn mẫu (stereotypes) và lối mòn hiện hữu để giúp mày tiết kiệm năng lượng. Cứ làm theo mà thôi.
- Bản thân mày là trước tiên. Sau đó đến người khác. Chẳng có ai tin một thằng thua cuộc đâu. Mày không biết gì thì làm sao mày có thể dẫn đường cho người khác.
- Nếu ta đang ở trong đệ nhị thế chiến, mày có chắc rằng bạn gái của mày sẽ không bán đứng mày không? Mày có tin rằng bạn mày sẽ luôn ở đó với mày? Và ngược lại, mày có phải là một thằng đáng tin cậy đối với bạn nó? Cuộc sống hiện tại đã che mờ những câu hỏi về lòng trung thành, nhưng không có nghĩa là những câu hỏi đó đã biến mất.
- Sự no đủ của thế giới hiện tại đã khiến chọn lọc tự nhiên trở nên lỗi thời, thế nên trò lựa chọn tình dục đã thay thế nó. Ví dụ đơn giản là con công đực – đuôi của nó chẳng phục vụ mục đích gì cả, nhưng con công cái thích cái đuôi ấy nên

lựa chọn phôi với con công đực để cái đuôi ấy sẽ được ghi vào nguồn gene. Nhưng với chọn lọc tự nhiên thì sẽ là : con công đực có cái đuôi to rực rỡ sẽ thu hút con cái, nhưng thú dữ săn mồi sẽ nhìn thấy nó dễ hơn và truy bắt nó. Giờ thì tưởng tượng xem sẽ thế nào nếu mày giết hết thú dữ và cho bọn nó đầy đủ thức ăn? Chọn lọc tự nhiên sẽ không thể giới hạn chọn lọc tình dục nữa. Các thế hệ công tiếp theo sẽ có đuôi ngày càng to hơn. Đuôi vô dụng, nhưng nó đâu có cần thiết phải hữu dụng nữa, chỉ cần hấp dẫn là được. Có cái gì đó sai sai giống như vậy với xã hội loài người khi không còn thú săn mồi và chúng ta có đầy đủ đồ ăn thức uống.

- Khi một nhóm người hình thành vì một mục đích chung nào đó. Người lãnh đạo sẽ là người tốt nhất. Vấn đề là với một xã hội không còn kẻ thù hay mục tiêu, họ không có mục đích nhưng sự phân cấp vẫn ở đó thế nên thành viên của xã hội đó phải tạo ra một thứ tùy tiện (như cái đuôi công đực). Ở dưới đáy của sự phân cấp không hề khó khăn. Một thằng tập sự trong đội bóng không hề cay cú với kỹ năng của cầu thủ chính, hắn muốn được như anh ta, hắn săn sàng học hỏi. Chàng cầu thủ chính có thể cảm thấy noblesse oblige (có quyền lực cao hơn nên phải có trách nhiệm nặng hơn, phải giúp đỡ người yếu hơn) và quan trọng nhất là phải nhắm vào đối thủ chứ không phải triệt hạ lẫn nhau để có thể đi tiếp.

Sự phân cấp dựa trên chọn lọc tình dục thì khác hẳn. Khi không có chiến thắng chung để hướng tới, người ta bắt đầu tìm kiếm chiến thắng bằng cách cắn xé người khác. Không còn sự hăng hái học hỏi từ phía dưới, không còn noblesse oblige từ phía trên. Chỉ còn giết hay bị giết mà thôi

- Một người đàn ông cần có sứ mệnh cuộc đời. Mày cần mục đích, đam mê, một thứ gì đó để xây dựng, sống vì nó, cố gắng vì nó và chiến đấu vì nó. Sứ mạng cuộc đời là cách duy nhất giúp mày thoát khỏi cái trò chọn lọc tình dục. Sứ

mạng của đàn ông là thứ giúp cho cuộc sống có ý nghĩa và ổn định.

- Đầu tiên hãy tìm xem mày muốn gì (thứ mày muốn chứ không phải thứ xã hội nói rằng mày muốn) Thứ đến, mỗi khi mày dành thời gian cho việc gì đó, hãy hỏi bản thân liệu hành động ấy có giúp cho mày đạt được thứ mày muốn hay không? Nếu đọc những dòng này không giúp ích cho mày, hãy đứng lên làm cái gì khác.
- Đừng biến phụ nữ thành mục đích sống của mày. Hãy học cách cẩn bản quyền rũ phụ nữ nhưng đừng biến nó thành một công việc như những thằng PUA. Hãy tập trung vào bản thân và sứ mạng khác, xem phụ nữ như là một thứ gì đó bình thường. Mày sẽ tìm được sự ổn định, và phụ nữ bị thu hút bởi điều đó. Họ nên là trái cherry trang trí trên cái bánh của mày mà thôi.
- Nếu mày ghét và không xem trọng bản thân đó là bởi vì mày không cho bản thân một lý do để tôn trọng. Nếu phần lớn thời gian của mày chỉ dùng cho những việc vớ vẩn, mày không có định hướng trong cuộc sống. Mày cần có sự phản hồi để có thể nâng cao lòng tự trọng.
- Hãy có một cuộc đời thú vị. Phụ nữ sẽ lao vào mày vì điều đấy.
- Nếu có thể, hãy đi theo quyết định tạo ra những câu chuyện thú vị nhất.
- Trừ khi mày đang kể chuyện cười, lúc nào cũng hỏi nhiều hơn nói về bản thân. Ai cũng muốn nói về bản thân mà thôi
- Tạo ra sự huyền bí xung quanh mày. Nếu như cô ta là một cô gái tốt và mày muốn thường, chỉ cần nói cô ta mặc đồ và mày sẽ đến lúc 8 giờ để đón.
- Không có gì hấp dẫn phụ nữ hơn một người đàn ông mạnh mẽ và tập trung.
- Nói chậm rãi và cân nhắc, người ta sẽ xem trọng mày hơn. Đừng có nói quá nhiều. Uốn lưỡi 7 lần trước khi nói.

- Đi chậm rãi và từ tốn, họ sẽ tôn trọng mà. Đừng có chạy lăng xăng như một đứa tuổi teen bị muộn học.
- Nhớ, đi chậm nói chậm phải luyện, đừng có làm một cách giả tạo.
- Đứng trước đám đông đưa đến sự thu hút cực kỳ. Không quan trọng mà đọc một bài diễn văn, kể một câu chuyện hài hước, chơi thể thao, diễn kịch, dạy học, chơi nhạc,... Khi làm vậy mà là tâm điểm của sự chú ý. Mày đang dần dắt khán giả. Mày kiểm soát bầu không khí. Tất cả mọi người đang lắng nghe biết mà là ai và mà quan trọng. Phụ nữ thích những người đàn ông biết họ đang làm gì.
- Đàn ông sẽ cố hết sức để thu hút phụ nữ, buộc họ vào một cuộc hôn nhân và mong rằng cô ta sẽ yêu hắn “bởi vì chính hắn mà thôi”. Phụ nữ sẽ ghét mà mỗi khi mà làm vậy đấy, mà sẽ phải trả giá. Đây là vì sao cái ý tưởng đeo đuổi phụ nữ rất nguy hiểm. Phụ nữ chỉ là sản phẩm phụ của cuộc sống.
- Khi phụ nữ đã đưa được mà vào tròng, cô ta sẽ cố gắng một cách bản năng để biến mà thành một thằng kém hấp dẫn (beta hóa). Điều đó xuất phát từ gene trong người cô ta, cô ta muốn mà làm một thằng Provider hơn là làm một thằng Alpha.
- Cứ thoải mái nói lên tiếng lòng của đàn ông. Chúng ta là một thế hệ được sinh ra và ngập ngụa trong văn hóa nữ quyền và tính nam đang bị bóp nghẹt. Chúng ta là thế hệ đàn ông được nuôi lớn bởi phụ nữ. Mày không cần phải xin lỗi vì đóng góp góc nhìn của bản thân.
- Phụ nữ kiềm được sự hỗ trợ tâm lý từ 10 nguồn. Đàn ông thường phụ thuộc vào bạn gái của anh ta mà thôi. Đừng làm vậy.
- Không phải ý kiến nào cũng đáng giá, nên không phải lúc nào cũng nghe theo. Một vài ý tưởng được hỗ trợ bởi chứng cứ, nhưng những thứ khác được tạo thành từ cảm xúc. Hãy tôn trọng người đã đưa ra ý kiến cho mà để tránh khỏi

những cãi vã không đáng có nhưng mà không cần phải làm theo. Con người có quyền tự do đưa ra ý kiến, mà có quyền lắng nghe và chọn lọc.

- Đừng có ngu mà đi cãi nhau với những thằng cùn lý. Mày tốn những 10 phút để chứng minh là nó sai trong khi nó chỉ cần 10 giây để tạo ra một luận điểm sai lầm khác.
- Mày có thể chống lại những lời nói dối bằng sự thật. Nhưng cần gấp 10 thời gian để chứng minh lời nói dối nếu so với việc tạo ra một lời nói dối mới. Hãy sử dụng quyền lực để dẹp hết những người nói dối trá ra khỏi cuộc đời mày đi.
- Hãy bỏ đi cái tư tưởng mày đúng. Đúng cũng chẳng làm gì. Người ta nhìn vào mày với kỹ năng xã hội hoặc sự nổi tiếng chứ không quan tâm luận điểm đúng đắn của mày đâu. Cứ lo lắng lao vào các cuộc tranh luận chỉ phá Frame của mày mà thôi. Hãy hỏi bản thân: tao sẽ được gì nếu cứ tranh cãi? Có cách nào chứng minh luận điểm của bản thân mà ít tốn sức hơn không?. Nhớ: mục đích của mày không phải là được công nhận mình đúng.
- Người ta kết hôn vì một lý do thực dụng nào đó. Không có câu chuyện thần tiên nào đâu.
- Nếu vợ mày nói rằng cô ta ở với mày không phải vì mày giỏi trong chuyện tình dục, mày giỏi những thứ khác hơn nhiều thì có nghĩa là chọn lọc tình dục của cô ấy không coi mày ra gì đâu, mày chỉ là một thằng Provider mà thôi.
- Xã hội cần phải tiếp tục tuyên truyền về Blue Pill và về việc mày phải là một người đàn ông tốt bằng cách cung cấp cho gia đình. Nếu xã hội để cho tất cả mọi người thành thật nói về AF/BB và để cho mọi người chạy đua trở thành thằng alpha nhất thì sẽ chẳng có công việc nào được làm, sẽ có hàng tá những đứa không có cha và chúng ta sẽ sống trong lều làm bằng đất.
- Con người rất tệ trong việc dự đoán tương lai, cảm xúc, hành vi và sự phản ứng. Chúng ta chỉ giỏi trong việc giải thích khi chuyện đã xong mà thôi.

- Những gì người ta nói về bản thân đều không đáng tin tưởng. Các nhà tâm lý học và xã hội học nói rằng việc lấy thông tin ở một người bằng cách khiến họ nói về bản thân là cách sẽ đưa đến thông tin không chính xác. Tại sao? – Tại vì con người ta tin vào những gì họ tin và họ cần điều đấy để hoạt động, hình ảnh bản thân trong mắt của họ khác rất xa so với thực tế. Và đôi khi họ cố tình đặt bản thân lên cao để có thể đè người khác xuống.
- Khi một cô gái bảo mày không cần bao thì có nghĩa là cô ta thèm khát có con đến chết rồi. Có thể cô ta không tỉnh táo nhưng trí óc của cô ta khiến cô ta làm như thế đấy.
- Con người không chặt chẽ và nhất quán. Não của chúng ta là tập hợp các quá trình nhận thức khác nhau và đôi khi chúng xảy ra mâu thuẫn.
- Đừng nghe con gái nói, hãy nhìn con gái làm
- Khi hẹn hò với một cô mà cả hai có thể có con, hãy chắc chắn rằng mày nói với cô ta rằng mày muốn kiểm tra DNA xem mày có phải là cha đứa bé. Nếu cô ta không đồng ý Bye
- Cô ta muốn cảm nhận được nhiệt huyết, cô ta muốn cảm thấy bản thân là một người phụ nữ, cô ta cảm thấy rằng sự lăng mạn đã biến mất, cô ta muốn mày muốn cô ta,.... Cho dù cô ta có nói thế nào đi nữa thì đó cũng có nghĩa là cô ta muốn mày – một thằng đàn ông – dẫn dắt mối quan hệ còn cô ta chỉ việc tận hưởng mà thôi.
- Những cô gái tự ti và không có sự tự nhận thức là những cô gái dễ ngoại tình nhất. Nếu một cô gái chối bỏ một thứ gì đó, ví dụ cô ấy chối bỏ việc bị thu hút bởi đàn ông mạnh mẽ, thì cô ta sẽ làm ngược lại, cô ta thích đàn ông mạnh mẽ. Không thể kiểm soát bản thân và không thể nhận thức (hoặc cố tình không chịu nhận thức) là chiêu quen thuộc của những đứa hay ngoại tình.
- Có hai loại phụ nữ: một loại yêu say đắm những thằng trai hư, loại còn lại cũng chết mê chết mệt nhưng không thừa

nhân để giữ hình ảnh ngoan ngoãn. Nếu mà không thể chấp nhận được sự thật này thì mà khoan hãy bước vào một mối quan hệ.

- Có hai loại đàn ông: một loại thì si mê trước sắc đẹp của phụ nữ, loại còn lại cũng chết mê chết mệt nhưng không thừa nhận để giữ hình ảnh trai tốt.
- Đàn ông tự huyễn rằng cô gái có những tính cách thú vị và đáng giá để ngủ với cô ta. Phụ nữ tự huyễn rằng thằng đàn ông cô ngủ cùng rất hấp dẫn để nhận được sự hỗ trợ về tinh thành và vật chất từ hắn. Phụ nữ có thể tìm một thằng đàn ông khác hấp dẫn hơn nếu muốn nhưng đàn ông không thể tìm được một cô gái thật sự có tính cách đáng giá mà quan tâm đến anh ta. Đó là vì sao các mối quan hệ không công bằng.
- Phụ nữ muốn những thằng đàn ông thú vị - những thằng cho cô ta cảm giác cô ta đã bỏ ra nhiều công sức để có thể ở cùng. Hãy nhận biết điều ấy và biến bản thân mà trở nên như vậy. Cô ta muốn một người để cô ta tự hào, một người mà khiến những phụ nữ khác ghen tỵ.
- Nếu mà không thú vị và gây được sự hưng phấn kích thích cho cô ta, cô ta sẽ đi kiếm sự thú vị và hưng phấn từ những thằng khác. Bởi vì cô ta là phụ nữ nên cô ta sẽ nhận được những thứ ấy miễn phí từ những thằng “bọn em chỉ đùa vô hại thôi mà, chỉ vui vẻ một chút thôi” (vui vẻ vô hại mà đưa nhau lên giường à?). Đây là một điều không bao giờ thay đổi, mà chỉ có hai lựa chọn: thích ứng hoặc ngừng hẹn hò.
- Mối quan hệ là một công việc của người nam và là một lối sống của người nữ. Là một thằng đàn ông, mà không được phép thư giãn và “tận hưởng sự ngọt ngào của tình yêu” – đó là đặc quyền của phụ nữ, như cái cách mà họ có thể khóc thỏa thuê nơi đồng người vậy (mày –một thằng đàn ông - mà khóc giữa đám đông là chết mẹ mày đấy con ạ). Một người đàn ông trong một mối quan hệ phải biết hết mọi sự, không thì hậu quả sẽ vô cùng khủng khiếp. Cô ta phụ

thuộc vào mà y chừ không phải ngược lại. Mày sẽ là người dẫn trong điệu nhảy của cả hai, cô ta chỉ việc thả lỏng và chìm đắm vào việc tận hưởng. Nếu mà y không làm được thì sẽ có thằng khác lao vào ngay đấy.

- Phụ nữ là những kẻ giết chết giấc mơ. Hãy tập trung vào bản thân và những việc mà cần làm. Cô ta sẽ hút cạn năng lượng của y nếu y chỉ chăm chăm hướng về cô ta. Đừng có làm một thằng ngu. Y có mẹ ở nhà kia kia, đừng đi kiếm thêm một người mẹ thứ hai nữa.
- Tất cả phụ nữ cần được quan hệ tình dục với một thằng đàn ông tự tin tràn đầy nam tính. Nếu cô ta đang ở cùng một thằng beta provider thì tao cá với y cô ta có một con c* alpha đang chờ đợi mỗi khi cô ‘đi shopping, làm đẹp,...’ cuối tuần đấy.
- Khi y cố tìm hiểu về quá khứ của một cô gái trước khi bước vào mối quan hệ lâu dài thì y phải biến bản thân thành một thằng không phán xét nghĩ rằng đĩ điểm không có gì sai cả. Khi cô ta tin rằng y không có vấn đề gì với việc cưới một vũ nữ thoát y thì cô ta sẽ nói cho y nghe sự thật.
- Cô ta trông ngây thơ lắm? Không có nghĩa lý gì đâu.
- Một cô gái tuyệt vọng tìm kiếm một mối quan hệ lâu dài sẽ hành xử cực kỳ ổn khi có mặt bạn trai hoặc những thằng có khả năng làm bạn trai. Y phải tìm hiểu xem khi không có sự hiện diện thì cô ta hành xử như thế nào.
- Tình dục đối với những con đĩ lăng loàn thì giống như một kịch bản đã được diễn đi diễn lại hàng trăm lần. Chúng không còn cảm thấy gì đặc biệt nữa, có khả năng tình dục chỉ là thứ giúp chúng có được thứ chúng muốn (muốn y làm một thằng beta provider chẳng hạn). Chúng sẽ nói: “em là của anh và chỉ mình anh mà thôi” nhưng y sẽ thấy sự giả tạo và diễn kịch. Đó là vì cô ta đã nói đi nói lại câu này nhiều lần với nhiều thằng khác nhau rồi và cô ta biết rằng y ưa thích việc nghe được những thứ như thế.

- Quá khứ tình tringleton của cô ta không quan trọng. Chính vì nó ‘không quan trọng’ nên cô ta sẽ nói dối, và sẽ nhờ bạn cô ta nói dối giúp để giữ cái thông tin ‘không quan trọng’ ấy không bị lọt vào tai thằng đàn ông mà cô ta muốn cưới. Cái thông tin ấy nó ‘không quan trọng’ đến mức cô ta không muốn ai nghe về nó.
- “Nếu em muốn xây dựng tương lai với anh, quá khứ của em là một thông tin quan trọng. Tại sao? – Tại vì anh muốn nó quan trọng. Không thích ư? – xin là xin vĩnh biệt”. Đó là cách mày xử lý.
- Các hành vi trong quá khứ của một người là dấu hiệu tốt nhất để nhận biết các hành vi của người đó trong tương lai.
- Mỗi thời đại đều có những chủ đề bị cấm đoán. Thời đại cũng chúng ta hiện nay cũng thế. Chúng ta đã có thể tự do nói rằng trái đất quay xung quanh mặt trời nhưng có những thứ ta không được động đến. Đừng để xã hội phá đi niềm tin có căn cứ của mày.
- Mày bị khó chịu không có nghĩa là tao làm sai
- Thí nghiệm nổi tiếng của Pavlov phần 2: Họ rung chuông rồi thay đổi giữa việc đánh đập con chó và cho nó ăn. Con chó bị loạn thần kinh và hóa điên. Đây là những thứ đang xảy ra cho đàn ông ở thời hiện đại: phụ nữ gởi các tín hiệu, rồi khi đàn ông tiến tới tiếp cận thì có khi được khen là ‘tự tin’ và ‘chủ động’, có khi bị nói là thằng biến thái đáng sợ. Đừng có cho phụ nữ rung chuông tín hiệu rồi hành hạ những thằng đáp lại tín hiệu ấy.
- Thực tế là chế độ + sản đã không còn ở TQ. Nhưng mày không được phép nói như thế ở TQ bởi vì còn rất nhiều người TQ đang đặt hết niềm tin vào nó, thế nên “đảng + sản” vẫn sống. Điều tương tự sẽ xảy ra cho Nữ quyền.
- Đừng sợ. Đừng để cho một đứa ất o nào đó (nữ quyền) là thay đổi góc nhìn của mày về thực tại. Hãy nhìn vào những thằng giữ vững sự nam tính của nó và xem những lợi ích nó nhận được. Hầu hết mọi người đều muốn ở gần một con

người tự tin, quyết đoán, thú vị, và tài năng. Họ sẽ TÔN TRỌNG người ấy, họ sẽ bảo vệ người ấy.

- Làm hài lòng tất cả mọi người có nghĩa là không làm hài lòng ai cả.
- Phụ nữ nghĩ rằng họ muốn được đối xử bằng những cách tuyệt vời với những người tuyệt vời. Tuy nhiên họ sẽ nghĩ rằng cái thằng đó không còn tuyệt vời nữa khi hắn bắt đầu làm nhiều thứ lãng mạn cho cô ta. Vậy nên mà hãy đối xử với phụ nữ một cách ‘tạm ổn’ để giữ cho cô ta hứng thú với việc cô ta sẽ nhận được một cái gì đó tuyệt vời.
- Nếu mà không cay đắng, mà có thể khiến cho rất nhiều người biết đến sự thật của RP. Hầu hết các cuộc tranh luận đều nằm ở chỗ phụ nữ cảm thấy mà đang đầy những cay đắng mà phải chịu sang hướng của họ. Mày sẽ trở nên khác biệt nếu không cay đắng khi biết về sự thật mà thích thú (và sẵn sàng chấp nhận) khi được biết về sự thật ấy.
- Hãy đối xử với phụ nữ như cách phụ nữ đối xử với nhau.
- Mẹ của phụ nữ là một dấu hiệu cho thấy cô ta sẽ trở nên như thế nào trong tương lai, cả về mặt tinh thần và thể chất.
- Một cô gái không thích hợp để cưới khi còn trẻ thì cũng chẳng thích hợp để cưới khi đã lớn lên. Đừng tin vào ‘sự hoàn lương’ của mấy con đ*.
- Không có tình yêu vô điều kiện.
- Hãy cẩn thận với AF/BB. Mỗi quan hệ hoàn hảo nơi cả hai người cùng có chung một mục đích không có thật. Hãy đọc thêm sách The Moral Animal của Richard Wright
- Nếu mà không thú vị thì lý do duy nhất mà một cô gái chịu ở cùng mà đó chính là sự bình ổn mà mang lại (thông qua tiền hoặc tính cách)
- Tốn nhiều năng lượng cho việc dẫn dắt hơn là việc đi theo. Người ta gọi đó là sự mệt mỏi khi phải lựa chọn. Những lựa chọn mà phải xem xét sẽ làm mà mệt, thế nên Mark xoăn mót mặc cùng một bộ quần áo ngày này qua ngày khác.

- Chính vì sự mệt mỏi khi phải lựa chọn nên phụ nữ sẽ thích khi mà y chọn giúp cô ấy.
- Đừng đầu tư công sức vào phụ nữ. Hãy đầu tư vào bản thân và để cho những thành công lôi kéo phụ nữ.
- Thay vì dành hết năng lượng cho một cô gái nào đó, hãy dành năng lượng cho bản thân. Mày sẽ không còn phải đeo đuổi cô ta nữa, cô ta sẽ đeo đuổi mày.
- Quyết định đúng đắn nhất là đầu tư vào bản thân. Nếu mà đầu tư vào người khác thì mày sẽ phụ thuộc vào họ và có khả năng mất trắng khi người ta ra đi.
- Khi một người phụ nữ nói rằng cô ta ‘rất kỳ quặc’ khi ở trên giường thì đó có nghĩa là cô ta muốn được đối xử một cách ‘rất kỳ quặc’ trên chiếc giường ấy. Phụ nữ không phải là con thú hoang, họ tìm kiếm một con thú hoang để quan hệ tình dục với họ.
- Nếu gặp đúng thằng, phụ nữ muốn ở về bị động trên giường. Đó là thứ họ thích nhất nhưng cũng xấu hổ nhất.
- Mày có thể thay thế phụ nữ, nhưng không thay được danh tiếng của mày.
- Mày không thể mong chờ một người phụ nữ là chỗ dựa trước giông bão cuộc đời. Hypergamy sẽ khiến cho cô ấy bị thu hút bởi mày nếu như mày là kẻ dẫn dắt. Nếu cô ta không còn tin và tôn trọng mày, cô ta sẽ làm mọi cách để khiến mày khốn khổ.
- Nếu nhiều người phụ nữ muốn một thằng đàn ông thì có nghĩa thằng đó đang đứng trong top 20. Nếu nhiều người đàn ông muốn một người phụ nữ thì có nghĩa là cô ta là một người phụ nữ.
- Những thằng có SMV thấp không thể thằng bằng cách mate guarding. Điều đó chỉ cho thấy rõ ràng mày có SMV thấp mà thôi. Hướng đi duy nhất là cố gắng đạt được địa vị, có được thân thể khỏe mạnh, có đam mê và để cho cô ta thấy được nhiều phụ nữ khác bị thu hút bởi mày.

- Phụ nữ ghét sự bình ổn, sự bình ổn duy nhất họ thích là sự bình ổn đến từ những thằng beta provider – BB cho cô ta nền móng vững chắc để đi kiếm thằng AF.
- Một người phụ nữ thà bị đánh đến chết còn hơn là chán đến chết. Tao đã thấy những dòng này trong một trang confession: “Chồng tôi bị PTSD và thường đánh tôi. Bây giờ chúng tôi đang đi tư vấn gia đình và mọi thứ đã ổn. Nhưng thú thật là tôi nhớ những cuộc sex hung bạo và tràn đầy đam mê chúng tôi đã có trước khi các loại thuốc làm cho anh ấy hiền lành lại”
- Nếu mày mạnh khỏe, có kỹ năng xã hội và có những sở thích thú vị thì mày sẽ sống ổn mà không cần phụ nữ.
- Nếu một người đàn ông trở nên yếu đuối, cô gái sẽ bật chế độ bảo vệ và đó là dấu chấm hết cho những phản ứng hóa học tình dục. Cô ta có thể mừng vì cuối cùng đã nấm thóp được người đàn ông, nhưng cô ta không bao giờ muốn chịu trách nhiệm hoàn toàn cho người đàn ông ấy như cách cô chịu trách nhiệm cho một đứa trẻ. Người đàn ông của cô ta phải là đá tảng, phải là cây tùng cây bách để cô ta dựa vào, cô ta muốn là một cô bé nhỏ được che chở.
- Khi một người phụ nữ cảm thấy tình yêu dành cho một thằng đàn ông dần phai nhạt, cô ta sẽ từ từ rời khỏi thằng đàn ông ấy. Cô ta sẽ im lặng không nói mà cứ chuẩn bị để rời đi một cách nhẹ nhàng nhanh gọn nhất. Khi thời điểm đã tới, bùm, cô ta ra đi ngay lập tức.
- Mày đừng bao giờ lao vào một ai đó khi chỉ mới nghi ngờ và không có bằng chứng mạnh mẽ. Họ sẽ bật ngược lại mày và điều đó chỉ giúp họ giỏi hơn trong việc giấu diếm mà thôi.
- Khi một người phụ nữ thất bại trong cuộc sống thì cô ta có thể đổ lỗi cho sự kỳ thị giới tính và nhiều thứ khác. Nhưng khi đàn ông thất bại thì họ không được phép đổ lỗi cho ai hết. Đàn ông được kỳ vọng phải thành công bằng mọi giá.

- Bạn gái của mà y sẽ sợ hoặc không thích mẹ của mà y bởi vì bà ấy biết những điều tồi tệ bà đã làm cho chồng của bà, và bà ấy không muốn con trai mình chịu cảnh như thế.
- Thế giới không quan tâm đến mà y, tất cả mọi người chỉ quan tâm đến phụ nữ mà thôi và họ muốn mà y cũng làm như thế. Nếu một người phụ nữ tố cáo một thằng đàn ông hiếp dâm cô ta chỉ bằng lời nói của chính cô mà không có bằng chứng nào khác, mà y nghĩ người ta sẽ tin ai? Đây là những thứ đàn ông phải chịu, và để đèn bù cho tốn thát ấy thì tạo hóa cho đàn ông chúng ta khả năng bỏ qua cảm xúc và khả năng làm được nhiều thứ hơn phụ nữ.
- Hãy tin tưởng vào giác quan thứ sáu. Mà y biết rằng có gì đó không ổn trong hành vi của phụ nữ nhưng não của mà y sẽ chối bỏ việc ấy, điều này xảy ra vì chúng ta sống trong một xã hội có khuynh hướng thiên về phụ nữ. Mấy thằng Bluepill nói rằng: 'Phụ nữ là những thiên thần, cô ấy sẽ không làm những việc xấu xa đấy đâuuuu. Cô ấy xứng đáng có được niềm tin của mà y nên mà y đừng tìm hiểu về những red flag về cô ấy. Thay vào đó hãy nói cho cô ta nghe về những gì mà y lo lắng (để cô ta có thể giấu các hành vi ấy kỹ hơn :)).
- Xã hội sẽ dùng phần lớn cuộc đời của mà y để lập trình mà y bỏ qua bản năng đấy.
- Nếu có một thằng khốn nạn trong cuộc đời của cô ấy và đó không phải là mà y thì hãy cẩn thận. Nếu nó là một thằng thua cuộc thì cô ta chỉ cần nói nó là thằng thua cuộc chứ không nói nó là một thằng khốn nạn vì cô ta quan tâm đến cách mà nó đối xử với cô ta. Cô ta muốn nó đối xử tốt với cô ta đấy.
- Khi nói tới một mối quan hệ thì mục tiêu của mà y không phải là giữ vợ/bạn gái. Mục tiêu của mà y là tăng SMV, SMV cao sẽ đảm bảo cô ta luôn ở với mà y và nếu trong trường hợp xấu nhất cô ta bỏ đi thì mà y luôn có thể kiếm một người khác. Nếu SMV của mà y thấp thì cho dù cô ta có ở lại đi

chǎng nữa thì mày sẽ sống trong nỗi thấp thỏm sợ mất cô ta mà thôi.

- Mày phải dạy cho người khác cách đối xử với mày. Nếu một ai đó kiểm chuyện với mày và mày bỏ qua thì có nghĩa là mày cho thế giới thấy việc đối xử với mày như c*t là việc bình thường đấy.
- Nước mắt là vũ khí hủy diệt của phụ nữ, họ đã học được rằng chỉ cần khóc thì sẽ luôn có ai đó đến bên và đưa cho cô ta thứ cô ấy muốn. Nếu cô ta làm gì sai và bắt đầu đưa nước mắt ra, thì câu trả lời đúng cho câu: 'em xin lỗi' của họ là 'nói anh nghe, em sẽ làm gì để chuyện này không xảy ra nữa?'
- Làm một thằng đàn ông có nghĩa là mày đang chơi trò mạo hiểm. Một là thằng hai là thua.
- 'Luật được làm ra để lũ ngốc phục tùng và người khôn ngoan lấy nó làm chỉ dẫn'. Luật tồn tại vì lý do thực dụng chứ không phải vì đạo đức. Luật thực dụng bởi nó sẽ đem lại lợi ích cho những người làm ra hoặc ủng hộ nó. Một số luật được tạo ra để bị phá bởi những người đạt tiêu chuẩn. Ví dụ trong công sở, khi một thằng xấu trai tiếp cận một người phụ nữ thì nó sẽ bị gọi là thằng biến thái và sẽ bị báo cáo lên phòng HR vì cái tội quấy rối phụ nữ. Nhưng nếu đó là một thằng đẹp trai, hấp dẫn và nó biết rõ rằng cô ta sẽ bị thu hút. Ở chỗ này thì luật lại trở thành một tấm lưới để lọc hết những thằng xấu trai. Luật ở đây hiện hữu vì lý do thực dụng, trong khi đạo đức (thứ mà người ta tin vào) chỉ được dùng để biện minh. Nếu người ta thật sự tin vào đạo đức thì tại sao cô ta lại quan hệ tình dục với thằng đẹp trai trong khi báo cáo thằng xấu trai? – Cô ta nên báo cáo thằng đẹp trai kia luôn mới đúng chứ? Kết luận: Luật và đạo đức chỉ là công cụ mà thôi.
- Những thằng đầu tiên hiều và nắm rõ luật sẽ là những thằng phá luật

- Cứ bám theo những điều luật nho nhỏ, mà y có thể dùng nó để phá vỡ luật lớn đấy.
- Cơ thể và trí óc mà y là công cụ cần được sử dụng một cách hợp lý và cần bảo dưỡng. Đừng bóc lột và ép nó làm quá sức. Nếu mất bò mới lo làm chuồng thì mà y không xứng đáng có được nó.
- Địa vị xã hội cũng vậy, mất bò mới lo làm chuồng thì mà y không xứng đáng có được nó.
- Hãy ăn uống lành mạnh, chớ quên proteins – nó sẽ giúp mà y tràn đầy sức sống.
- Mày không thể kiểm soát mọi suy nghĩ hiện lên trong đầu nhưng mà y có thể kiểm soát việc chọn lọc suy nghĩ. Thiền là cách giúp mà y loại bỏ các suy nghĩ ấy.
- Nền văn minh của chúng ta mong manh lắm. Cứ nhìn những thứ xảy ra khi một thảm họa kéo đến mà xem. Vì vậy tất cả đàn ông nên biết cách chiến đấu và những kỹ năng nguyên thủy. Không cần phải có những thảm họa to lớn như động đất sóng thần đâu – chỉ cần một đêm không trăng tại một khu không có cảnh sát hoặc một cuộc ấu đả ở quán rượu chẳng hạn là mà y đã phải dùng đến những kỹ năng ở trên. Đừng có nghĩ rằng chính phủ sẽ bảo vệ mà y 24/7.
- Chỉ cần mà y có được cái ý niệm rằng mà y có thể chiến đấu khi cần thiết thì mà y sẽ có góc nhìn khác về thế giới và thế giới sẽ có góc nhìn khác về mà y.
- Gần mực thì đen gần đèn thì sáng
- Nếu mà y ở cùng với một nhóm - thứ đã trở nên bé nhỏ so với sự phát triển của mà y thì mà y sẽ giết chết khả năng sinh trưởng của bản thân đấy. Nếu muốn phát triển hãy tìm những người tốt hơn và sẵn sàng chỉ dạy mà y.
- Mày có thể là một người hoàn hảo trong một mối quan hệ nhưng nếu mà y không có địa vị thì mà y vẫn sẽ thua cuộc mà thôi. Nói với bạn gái/vợ mà y rằng ‘anh tin tưởng rằng em sẽ làm được’ khi cô ấy gấp chồng chênh ở sở làm chẳng có nghĩa lý gì khi mà y là một thằng thất nghiệp. Cô ấy sẽ cảm

thầy được khích lệ và ủng hộ khi lời ấy được nói ra bởi một người có được sự tôn trọng.

- Hãy hào phóng trong việc dành thời gian cho những người xứng đáng. Đừng dại mà ngồi đây hàng tiếng đồng hồ nghe những người không xứng đáng lải nhải về cuộc đời họ. Thời gian của mày là vàng bạc.
- Hãy thân thiện với những người xứng đáng còn những người khác thì xã giao thôi. Hãy bỏ cái nụ cười ‘làm ơn thích tôi đi’ của mấy thằng beta.
- Hãy tư duy thịnh vượng đủ đầy (abundance) thay vì mang tâm lý cần/ thiếu thốn.
- Làm chử đừng nói. Để kết quả nói lên con người mày.
- Đừng nói cho ai nghe về RP hết. Giống như Fight Club vậy. Ai muốn biết sự thật sẽ tìm đến bên mày để xin lời khuyên nếu như mày đã sống một cuộc đời thật tốt. Mày sẽ dọa bọn nó sợ nếu mày nói cho bọn nó nghe về sự thật. Con người ta không chịu bất cứ ý tưởng nào cho đến khi họ thật sự cần đến nó.
- Còn tiếp...

LỜI KIM CƯƠNG Ý PLATINUM

Tổng hợp bởi Stevredpill

- Xã hội đã biến chúng mày thành những con ong thợ nam không ra nam nữ không ra nữ chỉ biết đưa tiền về và hạnh phúc với việc ấy. Đừng tin và đừng rẻ rúng bản thân mình bạn của tao ơi.
- Redpill là sự thay thế không hoàn chỉnh cho sự hướng dẫn từ những người đàn ông mà các con trai của chúng ta đã bị cướp đi bởi bọn nữ quyền. *Bởi GayLubeOil*
- Một cách ngắn gọn thì chúng ta đã được dạy từ thuở lọt lòng cho tới khi chết để nhận lấy những lo âu của người khác bởi vì điều ấy sẽ cho chúng ta sự công nhận và bảo vệ chúng ta khỏi bị tổn thương. Hệ quả là mỗi khi chúng ta thiếu đi sự công nhận hoặc bị tổn thương, điều đó có nghĩa là ta chưa quan tâm đến những lo âu của người khác đủ. Cứ tiếp tục thế này thì tinh thần của một người đàn ông sẽ bị nghiền nát thế nên anh ta sẽ dành rất nhiều thời gian để dự đoán cách mà các hành động của anh ta gây ra phản ứng tiêu cực cho người khác và tránh né hoặc kiểm soát các hành động ấy. Anh ta sẽ đặt những nhu cầu thiết yếu của anh ấy ra đằng sau để lo cho người khác, và anh ta sẽ tự cô lập mình để giảm đi sự mệt mỏi. Đây chính là nguyên liệu để tạo nên BluePill đấy. *Bởi brandor77*.
- Redpill hiện diện là bởi vì nhiều người đàn ông không hạnh phúc. Bởi vì những mối quan hệ được cho là 'ổn định' lại không ổn định chút nào. Bởi vì đàn ông đã cho phụ nữ quá nhiều và nhận lại quá ít. Chỉ cần xuất hiện trong cuộc đời người đàn ông thôi thì cô ta đã trở thành ưu tiên hàng đầu của anh ta. Các cô nghĩ rằng đàn ông nên xếp hàng để có

thể đi cùng cô và được quyền nói rằng: “tao có bạn gái”.

Đàn ông đã chịu đủ rồi. *Bởi Archwinger.*

- Mày không thể kiểm soát một người phụ nữ, và cũng không nên thử kiểm soát cô ta. Tất cả những gì mày có thể kiểm soát chính là bản thân mày. Mày có thể chọn trở nên mạnh khỏe, mày có thể chọn trở nên chuyên nghiệp và thành công, mày có chọn biến mình trở thành một người hiểu rõ về xã hội và có nhiều quan hệ, mày có thể chọn học được những kỹ năng có ích, mày có thể chọn những sở thích thú vị - mày có thể chọn một cuộc sống hạnh phúc, dù có hay không có phụ nữ. *Bởi Archwinger*
- “Em lo lắng lắm, anh bảo rằng anh đi 2 tiếng rồi về nhưng đã 6 tiếng rồi. Em lo rằng anh bị đụng xe hoặc có gì đó nguy hiểm đã xảy ra”. Tôi kể lại cho cô ấy nghe chuyện gì đã xảy ra và trong khi tôi đang kể, cô ta nhắc đi nhắc lại đoạn trên 5 lần nữa. Khi tôi ra xe chở ông của tôi về nhà, ông nói: ‘Nghe đây Jeremy. Cô ta lúc nào cũng vậy à? – Việc ấy cần phải dừng lại trước khi hai đứa mày tiến tới hôn nhân nếu không nó sẽ hủy hoại mày. Đây là việc mày phải làm: Ngay sau khi đã kết hôn, mày nói với vợ mày là mày đi đâu đó, không quan trọng đó là nơi nào. Mày nói với nó rằng mày sẽ đi 1 tiếng nhưng 3 tiếng sau hẵng trở về. Đừng xin lỗi hay giải thích gì hết. Nếu vợ mày hỏi thì cứ nói rằng mọi việc dài hơn mày dự kiến. Làm đi làm lại việc này trong 6 tháng đầu sau khi cưới, tao chắc chắn mày sẽ không bao giờ bị như hồi nãy nữa đâu. Mày là một thằng đàn ông chứ không phải một con chó mà phải đeo cái dây buộc cổ..... Ông à, con nhớ ông. *Bởi jeremyfirth*
- Nice guy cũng giống như đĩ. *Bởi Perrodepaz*

Tài Liệu

Từ Vựng

Bởi redpillschool

1000 – cock stare : một từ bắt nguồn từ [1000-yard stare](#) – biểu cảm của người lính sau khi đã trải qua khốc liệt của chiến tranh và đã chịu di chứng tâm lý. 1000 – cock stare nói về thái độ và hành vi của một người phụ nữ đã thay, đã cưới qua rất nhiều c*.

A

- **AF/BB** – Alpha fucks, beta bucks. Ý tưởng cho rằng những thằng alpha sẽ thành công trong thị trường tình dục trong khi beta sẽ là những thằng chu cấp (aka đồ vỏ)
- **AFC** – Average Frustrated Chump: cách nói khác của beta
- **ALPHA**: kẻ lãnh đạo, kẻ có giá trị cao hoặc các tính chất được đánh giá cao bởi phụ nữ. Thường dùng để chỉ người hoặc các hành vi.
- **ALPHA WIDOW**: một người phụ nữ đã từng là người yêu của một thằng Alpha. Vẫn có cảm xúc và nhớ nhung thằng

đó mặc dù đang ở trong mối quan hệ với một thằng beta ở hiện tại

- **AMOG:** Alpha male of Group – Thằng alpha nhất trong bọn
- **Anti-Slut Defense:** Nỗi sợ hãi của phụ nữ khi bị đánh giá là điểm đàng bởi người xung quanh, gia đình và xã hội.
- **Approach Anxiety:** tập hợp của nỗi sợ bị từ chối (giống như nỗi sợ lên sân khấu hay chối đồng người) còn gọi là “ngại ngùng khi yêu”

B

- **Beta:** cung cấp về tại nguyên hoặc sự công nhận cho phụ nữ (và có thể cả đàn ông nữa). Beta cũng có thể dùng để diễn tả hành vi của một người, hoặc dùng để gọi một con người có những tính chất beta.
- **Blue pill:** Bắt nguồn từ phim Matrix. Đây là viên thuốc dẫn đến con đường tuân theo xã hội, không nhận thức được các vấn đề đang xảy ra.
- **Briffault's Law:** Con cái, chứ không phải con đực quyết định các điều kiện của gia đình. Con cái sẽ không kết hợp với con đực nếu như nó không nhận được lợi ích

C

- **Carousel:** còn được gọi là cock carousel. Khoảng thời gian trong cuộc đời người phụ nữ khi cô ta có thể sử dụng hoàn toàn giá trị tình dục và bật hypergamy ở mức cáo nhất bằng cách ngủ với càng nhiều thằng alpha càng tốt. Điều này sẽ diễn ra khoảng năm 18 – 27 tuổi. Thường kết thúc khi phụ nữ chạm mốc 30.

D

- **Dark Triad Personality (bộ 3 tính cách đen tối):** những tính cách mà hầu hết những người phụ nữ cảm thấy thu hút: ái kỷ (narcissistic), xảo quyết (machiavellian) và thái nhân cách (psychopathic)
- **Display of Higher Value (DHV) (Cho thấy giá trị cao):** bất cứ thứ gì làm tăng giá trị trong thị trường tình dục trong mắt người khác
- **Display of Lower Value (DLV):** Ngược lại với DHV

F

- **The Feminine Imperative:** khuynh hướng của truyền thông và xã hội đặt phụ nữ lên trước mặc cho những hành vi sai trái của họ. Tất cả những hành động đi ngược lại sẽ bị chỉ trích là chống phụ nữ.
- **Feminism:** “một chủ nghĩa được xây dựng trên sự giả định rằng phụ nữ là nạn nhân của nam giới nhằm tạo nền móng cho danh tính của phụ nữ. Là cách nói khác của việc sử dụng bạo lực và chiếm đoạt tài nguyên. Dưới bất kì hình thức nào hai điều trên cũng đều là tính chất của nữ quyền. Chủ nghĩa nữ quyền là chủ nghĩa của sự ganh ghét gai cắp và bạo lực”
- **Friendzone:** Một bộ khung tâm lý được tạo ra và sử dụng bởi phụ nữ để loại một số người đàn ông ra khỏi triển vọng tình dục. Lý do chính mà nhiều thằng chấp nhận bị friendzone là chúng vẫn nuôi hy vọng một ngày nào đó có thể ngủ với cô ta.

G

- **Game:** một chuỗi các hành vi được dùng để làm tăng sự chú ý

H

- **Hypergamy:** thõi thúc bản năng của phụ nữ khiến họ đi tìm thằng alpha tốt nhất có thể. Một người phụ nữ sẽ xem xét đàn ông bằng cách dùng shittest để đảm bảo nó là một thằng alpha. Phụ nữ được tạo ra để đánh hơi một thằng alpha xuống dốc, hypergamy sẽ được bật để tìm kiếm một thằng alpha nhiều hơn thằng mà cô ta đang ở cùng. Shittest cho phép cô ta chuẩn bị để rời đi khi tìm được một thằng alpha hơn. Nếu một người đàn ông không vượt qua được các shittest, điều này chắc chắn sẽ ảnh hưởng đến cảm giác của phụ nữ dành cho anh ta. Giá trị SMV của anh ta đã giảm trong mắt cô ta. Điều này khiến cho cô ta chuyển hướng sang thằng alpha mới một cách dễ dàng không hồi hận. Thường được biết đến là việc hẹn hò/cưới một người có giá trị cao hơn. Trong việc hẹn hò thì đó là kiếm một người có vị thế cao hơn cô.
- **Humblebragging (khiêm tốn trá hình):** cố tình khoe khoang bằng cách giả vờ khiêm tốn.

I

- **Incel – involuntarily Celibate:** độc thân không tự nguyện
- **Indicators of Interest/Disinterest (IOIs & IODs):** dấu hiệu cho thấy một người phụ nữ cảm thấy hứng thú hay không hứng thú với mày.

K

- **Kino:** từ của PUA chỉ những giao tiếp không lời bằng cách đụng chạm thân thể.

L

- **Last Minute Resistance (LMR):** Ngược lại với slogan của bọn nữ quyền. Câu trả lời không phải lúc nào cũng là không. Đôi khi “không” có nghĩa là “chưa tới lúc”. Lời khuyên đơn giản nhất là lùi lại và đợi cơ hội khác.
- **LTR – Long Term Relationship:** Mỗi quan hệ lâu dài

M

- **Manosphere:** Những gì trên Internet liên quan đến các vấn đề của đàn ông
- **MGTOW – Men going their own way:** một đám những thằng không quan tâm đến điệu nhảy tình ái của nam và nữ.
- **Monk mode:** Một khoảng thời gian đàn ông rời khỏi thị trường tình ái để tập trung phát triển bản thân
- **MR – Men's Right:** hội đấu tranh cho quyền của đàn ông.
- **MRA – Men's Right Activist:** người đấu tranh cho quyền của đàn ông

N

- **NAWALT – Not all women are like that**

O

- **Oneitis:** trạng thái khi một người đàn ông yêu một cô gái như cách anh ta yêu mẹ của mình. Anh ta ám ảnh vì cô ấy, nhưng cô ta không đáp lại.
- **Orbiter:** còn được biết đến là Beta Orbiter. Một thằng be ta chấp nhận đề nghị làm bạn của cô gái mà nó đang yêu đơn phương. Nó sẽ bám sát và công nhận cô ấy mỗi khi cô muốn. Cũng có thể gọi là friendzone. Cô ta sẽ giữ anh ta ở quanh vì anh ta sẽ làm tất cả mọi thứ vì cô. Dấu hiệu điển hình: like và comment tất cả các hình trên FB của cô gái. Là

chàng trai để cô trút bầu tâm sự khi cô ta có trực trặc với bạn trai. Tóm gọn: những thằng bị friendzone nhưng được giữ xung quanh cô gái để cung cấp tài nguyên, sự chú ý, công nhận, và là con c* trong tình huống “nguy cấp”.

P

- **Peacocking:** kéo sự chú ý về phía bản thân một cách tích cực để phụ nữ bắt đầu câu chuyện. (Peacock – con công)
- **Plate theory (Plate Spinning) –** hẹn hò/game nhiều người phụ nữ để tăng SMV. Đọc thêm tại: <https://therationalmale.com/2011/08/19/plate-theory-2/>
- **Preselection:** khuynh hướng chọn con đực đã được chọn bởi những con cái khác.
- **Pussy Pass:** khái niệm phụ nữ có thể được lợi, chối bỏ trách nhiệm, thoát khỏi chỉ trích cho những hành động của cô ta vì cô ta là phụ nữ.

R

- **Rationalization Hamster:** khuynh hướng của phụ nữ sử dụng sự hợp lý hóa để giải quyết xung đột tâm lý. Phần cốt lõi của cơ chế cho phép phụ nữ nói một điều nhưng làm điều ngược lại. Giống với suy nghĩ của phụ nữ để biến những hành vi cùng quyết định không đúng trở nên chấp nhận được. Khi một người phụ nữ ra một quyết định không đúng, con hamster sẽ bắt đầu chạy (cô ta đang suy nghĩ) và tạo ra những lý do hợp lý, chấp nhận được. Sự việc càng rối chừng nào con hamster càng chạy nhanh chừng ấy để cố gắng hợp lý hóa sự việc.
- **Red Pill:** Sự nhận thức về cách mà nữ quyền và lũ hiệp sĩ trắng (white knight) gây ảnh hưởng đến xã hội. Red Pill nhìn

thẳng vào cuộc sống theo cách nó là và tìm kiếm sự thực dầu cho đau đớn hoặc khó chịu đến mức nào.

S

- **Seddit:** subreddit /r/seduction, không RedPill lăm nhăm có những lời khuyên pick up tốt.
- **Sexual Market Value (SMV) (giá trị trên thị trường tình dục):** nói ngắn gọn là mày có gì để đưa ra trong một mối quan hệ.
- **Sexual Marketplace (Thị trường tình dục)**
- **Shittest:** các bài test tinh tế (hoặc không tinh tế) người phụ nữ đưa ra một cách chủ đích hoặc vô thức nhằm thử giá trị của đàn ông và khả năng của anh ta.

T

- **Tingles:** dùng diễn tả cảm xúc một người đàn ông tạo ra (vô thức hay có chủ đích) khiến cho phụ nữ hứng thú hoặc phấn khích. Được tạo ra bởi sự buồn chán, tức giận, yêu mến.

U

- **Unicorn:** Kỳ lân, chỉ một người phụ nữ hoàn hảo. Ý nói người phụ nữ hoàn hảo khó kiếm như kỳ lân vậy

W

- **The Wall (bức tường):** một thời điểm trong cuộc đời phụ nữ khi cái tôi và góc nhìn của cô ấy vượt quá SMV thật, khởi đầu của sự sụt giảm. Phụ nữ nhận ra họ không thể kiểm soát đàn ông nữa và sắc đẹp đang phai tàn. Điều này thường diễn ra sau lần bị từ chối đầu tiên của những gã trai trẻ và tiến tới việc bỗng nhiên người phụ nữ muốn có chồng. Dù cho đã chạm The Wall vài người phụ nữ vẫn sẽ cố để thử xem mình còn giá trị trên thị trường tình dục hay không.

- **White Knight (hiệp sĩ trắng)** (1) thằng đàn ông đến để “cứu” phụ nữ dù cho chẳng biết tình hình ra sao.(2) những thằng có quyền trong tay, theo nữ quyền, không biết đúng sai. Còn được gọi là Mangina.

Đọc thêm

Bắt buộc nên đọc:

Những bài viết từ Redpill Side Bar (Thỏ: Sách này sẽ được đưa ra sau)

- Women in Love bởi Rollo Tomassi
- Men in Love bởi Rollo Tomassi
- Of Love and War bởi Rollo Tomassi
- Schedules Of Mating bởi Rollo Tomassi
- Briffault's Law
- Sexual Utopia and Power
- Man Affection vs. Boy Affections by jakes
- Woman: The most Responsible Teenager in the House
- The Misandry Bubble
- Confession of a Reformed Incel

Các Website:

- The Rational Male: <http://rationalmale.wordpress.com>
- Dalrock: <http://dalrock.wordpress.com/>
- Return of Kings: <http://www.returnofkings.com/>
- Alpha Game: <http://alphagameplan.blogspot.com/>
- Chateau Heartiste: <http://heartiste.wordpress.com/>
- The Red Pill Room: <http://theredpillroom.blogspot.com/>
- A Voice For Men: <http://www.avoiceformen.com>

- Shrink 4 Men: <http://www.shrink4men.com>
- Owning Your Shit: <http://owningyourshit.blogspot.com>

Blogs

- Illimitable Men: <http://illimitablemen.com/>
- The Attraction Vault: <http://www.theattractionvault.com/>

Forums

- The Red Pill Academy: <https://www.theredpill.academy>

Các bài viết

- Why Women Are Rejecting "Perfect" Men bởi Shawn T. Smith, Psy.D.
- 6 Harsh Truths That Will Make You a Better Person bởi David Wong.
- How Much is Your CPO? bởi Dawson Stone.
- All Girls are Spoiled Children, bởi Tuthmosis.
- The Sexodus Part 1 and Part 2 bởi Milo Yiannopoulos.
- Yes, Men Do Leave the Market bởi Captain Capitalism.
- A Boy is Born bởi Frost.
- Being a Man by CMPitts.

Các bài viết về nữ quyền

- 40 and single bởi Kate Bolick.
- We've never had it so good bởi Louise Carpenter.
- All the single ladies bởi Kate Bolick.
- The End of Men bởi Hanna Rosin.
- The Myth of Male Decline bởi Stephanie Coontz.

Các bài viết nên đọc của The Rational Male

- Amused Mastery bởi Rollo Tomassi.
- Domain Dependence bởi Rollo Tomassi.
- <http://therationalmale.com/2012/06/04/final-exam-navigating-the-smp/>
- <http://therationalmale.com/2011/08/23/schedules-of-mating/>
- <http://therationalmale.com/2011/12/27/women-in-love/>
- <http://therationalmale.com/2012/01/04/five-minutes-of-alpha/>
- <http://therationalmale.com/2014/06/18/controlling-interests/>
- <http://therationalmale.com/2013/12/12/madonnas-and-whores/>
- <http://heartiste.wordpress.com/2010/08/11/alpha-male-vs-beta-male/>
- <http://heartiste.wordpress.com/2013/10/16/national-geographic-agrees-the-human-alpha-male-is-real/>
- <http://heartiste.wordpress.com/2011/10/31/five-minutes-of-alpha-2/>
- <http://therationalmale.com/2012/05/21/relational-equity/>
- <http://therationalmale.com/2014/03/16/preventative-medicine-part-i/>
- <http://therationalmale.com/2014/07/15/separating-values/>
- <http://therationalmale.com/2012/05/02/generation-afc/>
- <http://therationalmale.com/2011/09/13/average-frustrated-chump/>
- <http://therationalmale.com/2011/09/04/identity-crisis-2/>
- <http://therationalmale.com/2012/12/03/the-men-in-the-garage/>
- <http://therationalmale.com/2011/11/10/good-girls-do/>
- <http://therationalmale.com/2013/08/07/appeals-to-reason/>
- <http://therationalmale.com/2011/08/25/the-desire-dynamic/>
- <http://heartiste.wordpress.com/the-sixteen-commandments-of-poon/>
- <http://therationalmale.com/category/iron-rules/>

- <http://therationalmale.com/2011/08/19/the-cardinal-rule-of-relationships/>
- <http://therationalmale.com/2011/09/23/wait-for-it/>
- <http://therationalmale.com/2011/09/06/the-medium-is-the-message/>
- <http://therationalmale.com/2011/08/19/plate-theory-2/>
- <http://therationalmale.com/2011/11/02/plate-theory-ii-non-exclusivity/>
- <http://therationalmale.com/2011/11/03/plate-theory-iii-transitioning/>
- <http://therationalmale.com/2011/12/30/plate-theory-iv-goal-state-monogamy/>
- <http://therationalmale.com/2012/01/02/plate-theory-v-ladys-game/>
- <http://therationalmale.com/2012/01/23/plate-theory-vi-abundance-scarcity/>
- <http://therationalmale.com/2011/08/30/there-is-no-one/>
- <http://therationalmale.com/2011/10/03/war-brides/>
- <http://therationalmale.com/2012/08/22/just-get-it/>
- <http://therationalmale.com/2012/01/13/just-be-yourself/>

Sách:

- [Danh sách các sách nên đọc](#) ở /r/TheRedPill

Sách căn bản:

- No more Mr.Nice guy (Keodau.net đã dịch, tựa là thoát kiếp trai hèn)
- Model của Mark Manson
- The book of Pook
- Rational male của Rollo Tomassi

Sách trung cấp

- Charisma Myth của Olivia Cabane

- Starting Strength bởi Mark Rippetoe
- The Power of Now của Eckhart Tolle
- Millionaire Fastlane của MJ DeMarco
- 7 habits of highly successful people của Stephen Covey

Sách cao cấp

- The way of Superior Man của David Deida
- The Art of Seduction Robert Greene
- 48 Laws of Power Robert Greene

Sách siêu cấp

- Mastery của Robert Greene

Một vài sách gợi ý thêm

- The Manipulated Man bởi Esther Villar
- The Myth of Male Power bởi Warren Farrell
- Sperm Wars của Robin Baker
- What Men Still Don't Know About Women, Relationships, and Love bởi Dr. Herb Goldberg
- Meditations bởi Marcus Aurelius
- The Prince bởi Niccolo Machiavelli
- The Sex God Method bởi Daniel Rose
- The Moral Animal bởi Richard Wright
- Why Nerds Are Unpopular bởi Paul Graham

Gợi ý các sách theo chủ đề của BluePillProfessor

Sách về PUA

- Book of Pook by Pook
- Bang: The Pickup Bible by Roosh
- The Best of Roosh Volume I By Roosh
- Day Bang: How to pick up girls during the day By Roosh
- The Gentlemen's Guide to picking up women by Ian Ironwood
- The Ironwood Collection of Alpha moves by Ian Ironwood
- Pickup lines don't work by Vince Valentino
- The Natural by Richard Ruina

Sách về lời khuyên hôn nhân

- Married Men's Sex Life Primer 2011 (MMSL) bởi Athol Kay
- Managed Attraction Plan (MAP) bởi Athol Kay
- How to answer do these pants make my ass look fat? Bởi Athol Kay
- No More Mr. Nice Guy bởi Robert Glover
- The Way of the Superior Man bởi David Deida
- The Art of Seduction bởi Robert Greene
- The 48 Laws of power bởi Robert Greene
- The Enlightened Sex Manual bởi David Deida
- The Sex God Method bởi Daniel Rose

Sách về quyền của đàn ông/ các vấn đề của những cậu nhóc:

- The End of Men by Hanna Rosin
- The Manipulated Man by Eshter Vilar
- Enjoy the Decline by Arron Clarey
- The Flipside of Feminism by Suzanne Venker
- The Manosphere: A new hope for Masculinity by Ian Ironwood

- Men on Strike by Helen Smith
- The War Against Boys by Christina Summers
- The War on Men by Suzanne Venker
- The way of men by Jack Donovan
- Women First, men last by Steven Adams
- Why Boys Fail by Richard Whitmore
- The Rational Male by Rollo Tomassi

Sách phụ nữ

- Fascinating Womanhood
- The Surrendered Wife

Hết